

VERKSAMHETSBERÄTTELSE för *minna*, Göteborg

Verksamhetsåret 2017.

Styrelsen för den ideella föreningen *minna*, Göteborg med org.nr 857205-7456 överlämnar härmed verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2017.

Styrelse

Styrelsen har under 2017 haft följande sammansättning:

Ordinarie ledamöter: Nina Hedner Jonnerhag (ordf.), Anders Henoch (v. ordf.), Kerstin Hillerström (sekr.), Amanda Claesson, Christina Holmberg, Christina Lernbrink och Christina Swartling

Suppleanter: Veronica Bohlin och Annika Holmstén

Kassör: Stefan Linderås

Revisor: Joakim Svensson (auktoriserad)

Valberedning: Kerstin Norjavaara

Styrelsen har haft 8 protokollförda sammanträden under året. Uppgifterna i styrelsen har fördelats enligt följande:

- Sekreterare: Kerstin Hillerström
- Personalutskott: Veronica Bohlin och Christina Holmberg
- IT-ansvarig och redaktör för *minna*-bladet: Anders Henoch.

Personal

Maria Olsson, Föreståndare för *minna*-mottagningen, aukt. socionom 40 tim/v. Maria har arbetat som kurator på *minna* sedan 1991 (i 26 år) med samtalskontakter med oönskat gravida kvinnor och par, efter-abort-samtal, mamma/barngrupper och föräldrautbildningar för ensamstående. Utbildad instruktör i babymassage. Har gett ut två böcker.

Ulrika Karpefors, socionom 20 tim/v. Ulrika har arbetat på *minna* sedan 2001 med ett kortare avbrott under 1 år då hon arbetade närmare sin bostadsort. Kurator på halvtid på *minna*-mottagningen till och med år 2017 då hon avslutar sin tjänst för att arbeta som legitimerad psykoterapeut.

Mats Linde, präst och terapeut, timanställd som kurator 10h/mån sedan 1 mars 2017. Mats Linde arbetar med att samtala med män som är i gränslandet att bli pappa, eller inte bli pappa.

Leg Barnmorskor med timtjänstgöring: *Christina Lernbrink, Åsa Wahlin, Katarina Heed, Rose-Marie Sädås, Mona Sandstedt och Kajsa Andersson* från Sahlgrenska Universitetssjukhuset.

Minna-mottagningens verksamhet

Allmänt

Verksamheten bedrevs i *minna* Göteborgs lokal på Överås i Örgryte t o m 15 mars 2017 men är nu i nya lokaler på Kjellbergsgatan. Verksamhetens lokal kallas minna-mottagningen. Minna är forntyskt och betyder kärlek och omtanke.

Minna-mottagningen erbjuder psyko-socialt stöd till gravida kvinnor och berörda män, vid oönskad graviditet eller efter abort. *Minnas* uppgift är inte att ge råd om hur kvinnan/paret ska välja. De berörda får istället genom ett professionellt bemötande bredast möjliga underlag för att fatta egna beslut.

I arbetet ingår, förutom samtal, förlossningsförberedande grupper för ensamstående mammor och mamma/barngrupper med olika aktiviteter.

Minna är en omsorgsrörelse som är politiskt och religiöst obunden.

Minna-mottagningens tjänster erbjuds kostnadsfritt och konfidentiellt.

Minna-mottagningens målgrupp är:

- Kvinnor/par som är tveksamma till graviditeten
- Kvinnor som vill samtala före och efter en abort
- Kvinnor, som då de beslutat sig för att fullfölja graviditeten blir/ev kommer att bli, ensamstående mammor

Detta innebär att minna-mottagningen inte vänder sig till:

- Kvinnor som själva valt att bli ensamstående mammor genom insemination
- Kvinnor som lever i en relation där mannen av olika skäl tillfälligtvis befinner sig utomlands.

Under 2017 har verksamheten bedrivits av Maria Olsson, Ulrika Karpfors, Mats Linde, Katarina Heed, Christina Lernbrink, Åsa Wahlin, Rose-Marie Sädås, Kajsa Andersson och Mona Sandstedt. Även under 2017 har vi haft vår uppskattade barnläkare Zeibrant Thörn, som sedan 1992 helt ideellt har ställt upp och undervisat om små barn och hälsa i **samtliga** mamma/barngrupper!

Verksamheten inkluderar stödsamtal, hembesök och olika former av gruppverksamhet, öppet-hus, studiebesök mm.

Liksom föregående år har vi haft två kortare läger - s.k. "Mors dagar".

Stödsamtal

Under året har 824 tidsbeställda samtal genomförts, enskilda eller med par. Av *minnas* samtalskontakter var 85 samtal nybesök och 739 samtal återbesök.

Till samtalen har det kommit 160 olika individer (148 kvinnor och 12 män).

Vi tycker också det är viktigt att finnas med som stöd då kvinnan istället för att föda väljer att göra en abort. De kvinnor som har erfarenhet av en abort som fortsätter att göra sig påmind erbjuder vi enskilda stödsamtal hos mottagningens kuratorer.

Förutom ovanstående samtal har personalen haft ett stort antal längre telefonsamtal av skiftande karaktär.

Hembesök

9 st., vilket har inkluderat besök hos myndighet eller vårdinrättning tillsammans med mamman.

Gruppverksamhet

6 **Förlossningsförberedande** grupper träffades vid 40 tillfällen.

48 blivande mammor gjorde sammanlagt 248 besök

Det föddes ca 45 barn av ensamstående minna-mammor under 2017 samt ytterligare ett antal barn till föräldrar som fortsätter leva tillsammans.

6 **Mamma/barn-grupper** träffades vid 37 tillfällen

47 mammor + barn gjorde 255 besök

Öppet Hus hade vi under vårterminen vid 19 tillfällen. 33 olika mammor gjorde sammanlagt 181 besök (ca 9,5 besök/tillfälle)

Heldagsutflykt

avslutades Öppet hus-verksamheten traditionsenligt med en resa till Vrångö. 14 mammor och 15 barn deltog.

Mors Dagar

31/5-4/6 anordnades för nionde året i rad "Mors Dagar" på Enandergården i Landvetter. Även i år var syftet med årets läger att få rå om mammor och barn lite extra. Det fanns en massör och en kock med på lägret. Mammorna fick massage medan barnvakter tog hand om barnen. Barnen å sin sida fick babymassage av sina mammor och hade sång och rytmik med Frälsningsarméns Kristina Andersson och Birgitta Lindgren.

20 st. mammor med sina barn deltog uppdelade i två grupper om vardera 2,5 dagar. Under fredagens lunch möttes alla vid en gemensam Morsdagsmiddag.

Lägret finansierades genom fondmedel och en uttagen egenavgift från varje deltagande minna-mamma.

Information

I dagens samhälle är informationsflödet oerhört stort. Detta påverkar naturligtvis även hur *minna* sprider information om sin verksamhet. Vi finns både på Internet och Facebook men framförallt har den personliga kontakten stor betydelse. Inbjudningar kommer med täta mellanrum till *minna* med önskemål att berätta om *minnas* verksamhet ute i landet.

Film: Jonatan Swartling har gjort en film från minna-mottagningen. Den finns bl.a. på Facebook och på *minnas* hemsida.

Internet: vår hemsida <http://www.minna.nu> innehåller till ex *minnas* årsberättelser och "minna-bladet" liksom Ulrika Karpefors examensuppsats "Det förändrade moderskapet" som handlar om fem ensamstående småbarnsmammors upplevelse av förändring efter att de fött barn.

Minna-bladet, ett info-blad till medlemmar och andra intresserade, ges vanligtvis ut 1-2 ggr per år men inte alls under 2017.

Broschyr "Gravid men tveksam?" finns utlagd på mödravårdscentraler och gynekologmottagningar. "Gravid och ensam?" ger information om *minnas* föräldrautbildning.

Informationshäfte "Att bli mamma – Vägen från graviditet till föräldraskap", används i *minnas* Vänta Barn-grupper. Båda broschyrerna och informationshäftet är illustrerade av Christina Swartling, styrelsemedlem i *minna*.

Vykort, illustration av Christina Swartling.

Två **Böcker** skrivna av *minnas* föreståndare, kurator Maria Olsson och illustrerade av Christina Swartling. Den ena är en bilderbok "**Lucas och mamma**". En bok att läsa för sitt barn, som tar upp det svåra i att ha en pappa som inte vill träffa en. Den andra boken "**Var är min pappa**" är ett häfte som är ett komplement till bilderboken och vänder sig direkt till barnets mamma. Mamman får ett redskap i hur man som mamma kan tala med sitt barn kring det svåra att barnets pappa valt att inte ha någon kontakt med det. Där är samlat tankar, erfarenheter och Maria Olssons egna reflektioner efter att ha arbetat på minna-mottagningen sedan 1991.

Studiebesök på minna-mottagningen av personal från MVC, socionomer, barnmorske- och socio-nomstudenter är mycket glädjande då information om *minna* sprids och studenterna får inblick i verksamheten och om "Det svåra samtalet".

Facebook, *minna* har två grupper

- "minna-mottagningen i Göteborg" som vänder sig till den som stödjer, är intresserad av eller har haft glädje av minna-mottagningen.
- "minna Göteborg" som är ett nätverksskapande forum där ca 383 minna-mammor har kontakt med varandra.

Personalen har ett professionellt förhållningssätt och är inte aktiva som "vän" i dessa grupper.

Utbildning, vidareutveckling och andra aktiviteter

Minna har under senare år fått klienter som har en allt tyngre problematik vilket kräver mer kunskap, tid och insikt hos vår personal. Styrelsen har uppmuntrat all vidareutbildning där så har kunnat ske utan större kostnader.

21/1 var Ulrika Karpefors och Maria Olsson på premiären av teaterpjäsen "Vi som bär världen". Föreställningen spelades på Adas musikaliska teater och bygger på Ann-Marie Ljungbergs bok "I fallinjen" samt på djupintervjuer av ensamma mammor gjorda av regissören Fia Adler Sandblad.

7/3 Var delar av styrelsen och såg föreställningen "Vi som bär världen".

10/3 + 20/10 föreläste Maria Olsson om etik i samband med abort, för läkare som ska få svensk legitimation. Detta var andra och tredje gången som Maria Olsson föreläste för en grupp nyanlända läkare. En utbildning som Arbetsförmedlingen har köpt av Sahlgrenska Akademin.

18/5 gick den årliga utflykten till Vrångö av stapeln. Denna resa görs som en avslutning på "Öppet hus" och 14 mammor med barn deltog.

31/5-4/6 anordnades för 9:e året i rad "Mors dagar". Personal, volontärer och 20 mammor med barn deltog.

12/6 Styrelse och personal träffades i Kullavik för en gemensam middag utanför *minnas* lokaler.

15/9 var Veronica Bohlin och Christina Holmberg på en informationseftermiddag med IDEA (Arbetsgivarförbundet för ideella organisationer). Ämnet var "Se människan".

11, 18 och 26/10 deltog Christina Holmberg, som representant för minna-mottagningen, i utbildningen "Arbetsgivaransvaret. Hur handskas föreningen med det?" Inbjudan kom från Social Resursförvaltning i Göteborg.

11/10 var Maria Olsson till Allmänna Arvsfonden i Stockholm på en informationsdag för alla som fått bidrag för olika projekt.

20/10 var Ulrika Karpefors på ett informationsmöte på Familjecentralen Draken. De som är verksamma kring familjer inom Centrum var inbjudna (30st). Det var representanter för bl.a. BMM, BVC, Öppen förskola och Socialtjänsten. Draken har både öppen och mer riktad verksamhet som kan vara av intresse för minna-familjer där det behövs "lite extra". Draken visade intresse för *minna* och Ulrika fick förfrågningar om studiebesök och samarbete.

17/11 var Nina Hedner Jonnerhag och Kerstin Hillerström på ett frukostseminarium om VD- och styrelseansvarsförsäkring, d v s den försäkring som *minna* har genom IDEA.

29/11 hade advokat Lena Wikström Klingefjäll en föreläsning för 10 minna-mammor om den rättsliga processen angående umgänge och vårdnad.

Handledning

Sedan höstterminen 2010 har personalen på *minna* haft regelbunden handledning för att kunna utföra sitt arbete på ett tillfredsställande sätt.

Ekonomi

Vår ekonomi har under årens lopp varierat mycket. Vår bas har hela tiden varit det stora ekonomiska stöd vi erhåller från Göteborgs Kommun. Vi får även stöd av Västra Götalands region/Sjukvårdsnämnden i Göteborgs stad och Göteborgs Stift. Detta har möjliggjort att verksamheten kunnat drivas vidare och dessutom utvecklas. Förutom stödet från kommun, VG-region, stad och stift har vi fått ett oumbärligt komplement i form av medlemsavgifter, gåvor och testamenten.

Under 2017 har vi fått betydande merkostnader i samband med den ofrivilliga flytten till en ny lokal. T ex fick vi installera om larm, lägga in nytt trägolv för att kunna köra in barnvagnar i lokalen, dra om kablar, köpa fler möbler, nya adresslappar, ökade städkostnader, men framförallt har vi fått en betydligt högre hyra än tidigare. Detta sammantaget gör att vi än mer än tidigare är beroende av fortsatt ekonomiskt stöd. Vår intention att uppdatera och utöka vår hemsida ser vi oss nödgade att avvakta med i nuläget. Vi skulle också behöva bygga om toaletten eftersom den är mycket liten, d v s de gravida kvinnorna har svårt att ta sig in och ut. Vi avvaktar även med denna ändring tills vi vet de ekonomiska ramarna för nästa år.

En påtaglig skörhet präglar livet som ensamstående förälder. Det finns ofta en påtaglig rädsla för att falla ekonomiskt. Flera av de mammor vi har kontakt med skulle kunna kategoriseras som ekonomiskt fattiga. De lever mer eller mindre på existensminimum. Kuratorerna på *minna* söker ständigt medel ur olika fonder för att på så sätt underlätta för dem, men ibland uppstår akuta situationer och

vi vill på ett snabbt och obyråkratiskt sätt kunna hjälpa till varför vi har startat **minnas stödfond**. Det är "öronmärkta" gåvor som vi fått vid ex vis födelsedagar och begravningar som vi nu för över till en egen post i budgeten. Dessa pengar skall vi kunna använda till t ex inköp av en matkasse, ett par vinterstövlar, en overall, ett blöjpaket mm.

För att kunna stödja *minna* på ett enkelt sätt finns möjligheten att ge gåvor direkt till *minna* via **Swish** 1235790605.

Den bil som donerades till minna-mottagningen 2016 såldes under våren 2017 p gr a kraftigt ökade kostnader för vår del, bl. a i form av parkeringsplats i samband med vår nya adress. Dessutom utnyttjades inte bilen i lika hög grad som vi önskat. Bilen såldes till en minna-mamma efter att intresserade mammor fått sätta upp sig på en intresselista. Lotten fick sen avgöra valet av köpare.

Historik

Den verksamhet som *minna* bedriver är inte en verksamhet vilken som helst. Det är en upparbetad verksamhet som funnits i snart 30 år. Den 1 augusti 1988 undertecknades stiftelseurkunden för *minna* (tidigare AAG). Den första tiden präglades av en pionjäranda men också ständiga diskussioner kring målsättning och inriktning. Vi fick hela tiden poängtera att vi stod för en omsorgssyn och inte en opinionsbildande eller agiterande syn. Ensamstående kvinnor som i förtvivlan har blivit ensamma under en graviditet där partnern har valt att lämna kvinnan och det väntade barnet är en av de målgrupper *minna* har med sitt arbete. Det är en känslig och svår problematik men vi är stadigt förankrade med personal som är handplockad utifrån en vilja att stödja ensamstående kvinnor och tveksamma män.

Minna har bedrivit sin verksamhet i ett par olika lokaler allteftersom verksamheten har vuxit. Sedan mars månad 2017 befinner vi oss på Kjellbergsgatan 8 i Göteborg. Detta efter att helt oväntat blivit uppsagda från de lokaler på Överås där vi bedrivit verksamhet de senaste sju åren innan uppsägningen. Hyresvärden aviserade att man hade behov av mottagningens lokaler på Överås för annat ändamål men vi fick hjälp med att hitta nuvarande lokal. Flytten har under 2017 medfört en hel del extra jobb, högre hyra och initialt betydliga omkostnader i samband med flytt och 2017 har blivit ett betydligt tuffare år rent ekonomiskt men även arbetsmässigt p gr a allt som skulle iordningsställas i lokalerna.

I stort sett direkt efter vi flyttat in på Kjellbergsgatan fick vi reda på att hela huset skulle renoveras utvändigt. För minnas del har detta inneburit att hela mottagningen varit omgärdad av byggställningar med plast hela året. Vi har inte haft klar sikt ut och inga fönster har kunnat öppnas. Detta hade nog tolererats men i samband med blästring av fasaden läckte det in stora mängder vatten i alla rum och sedan augusti månad har vi haft olika anordningar för att torka upp vatten och element för att öka värmen. Det laminatgolv som *minna* lagt in fi hallen ör att underlätta för barnvagnar har rest sig och den nytvättade heltäckningsmattan i de andra rummen har fått stora fläckar. Det är kallt i lokalerna och det har varit svårt att bedriva verksamhet som t. ex babymassage då det varit kyligt och golvet varit fuktigt.

Ovanstående beskrivning av localsituationen har såklart påverkat vår personal. Det är inte särskilt lätt att undervisa mammor och barn som fryser och framförallt vill man inte befinna sig på golv som inte är torrt. Förhandlingar sker fortlöpande för att få bostadsrättsföreningen att ta sitt ansvar.

Vi har under största delen av år 2017 haft tre kompetenta socionomer på minna-mottagningen. Vår timanställd kurator, Krister Edwards, som arbetat på *minna* i drygt tre år, gick i pension i dec 2016 och Mats Linde påbörjade sin anställning 1 mars 2017. Samarbetet är lika fruktbart som vid tidigare personalsammansättning. Det är en oerhörd tillgång med personer som arbetar i nära samförstånd. Dels för att kunna hantera den stora volym av arbete som föreligger men framförallt också för att kunna stödja och avlösa varandra i det viktiga men ofta tunga arbete som pågår.

Vår samtals-terapeut, Mats Linde, har via Maria Olsson och Ulrika Karpfors fått kontakt med flera män. Mats Linde träffar de män som vill och behöver, få möjligheten att reflektera över ansvar, rädsla, ilska, lust och framtid – i en ofta icke vald situation. Frustrerade män som kommer till mottagningen med en osäkerhet över att bli pappa eller över att inte bli det. Att problematisera och inte bara reagera, kan i bästa fall öppna en hårt igenslagen dörr. I mycket särskilda situationer kan vi initialt erbjuda umgängesträff på *minna* då det är svårt att uppnå på annat sätt. Vi gör det för att med barnet i fokus skapa ett rum för umgänge och en form att mötas där föräldrakonflikten lämnas vid dörren. Det blir både ett stöd och en slags modell i föräldraskapet.

Det finns inte några lätta svar på frågor om konfliktfyllda relationer och frånvarande pappor, men vi försöker ta ansvar och hitta lösningar på de konflikter som är skadliga för barnen. Våra kuratorer har vid flera tillfällen gjort hembesök och har också följt med till familjerätten, till advokater och andra myndigheter.

Ensamstående blivande mödrar hänvisas från MVC till minna-mottagningens föräldrautbildning där kvinnorna får en möjlighet att träffa andra som befinner sig i en liknande situation. Många av mammorna på *minna* är ledsna. De kan ha blivit övergivna och därefter pressade och hotade av barnets far, som i de flesta fall är mycket negativ till graviditeten och kräver en abort. En del kvinnor måste ändra sitt boende eller fly. På *minna* blir dessa kvinnor tagna på allvar, de blir tröstade och stärkta. Här bygger de upp självkänsla och glädje inför barnets ankomst. De får också hjälp med nödvändiga kontakter med myndigheter.

Minna kompletterar kommunens eget utbud och arbetar i nära samarbete med andra föreningar och myndigheter och har ett väl fungerande och välutvecklat samarbete med t. ex Familjerättsbyrån, Försäkringskassan och Frälsningsarmén.

Familjerättens handläggare informerar om fastställande av faderskap, vårdnad och umgänge. Försäkringskassans representant redogör för hur föräldraförsäkringen fungerar vid enskild respektive gemensam vårdnad.

I Frälsningsarméns lokal "Stallet" på Allégatan har vi sedan våren 2000 haft förmånen att ha "Öppet hus". Familjekonsulent Birgitta Lindgren tillsammans med Kristina Andersson leder en grupp i musik och rytmik där 10-15 mammor per termin deltar tillsammans med sina små barn. I samband med dessa träffar har också serverats en god lunch för våra mammor. Fr. o m höstterminen 2017 ansvarar personalen på Frälsningsarmén själva för en liknande verksamhet dit minna-mammor bjuds in.

När det gäller *minnas* individuella stödinsatser (samtal/fonder) har vi tyvärr ingen möjlighet att fortsätta vara stödpersoner åt mammor där barnet är äldre än 2 år. Prioritering ges åt nygravida kvinnor.

Framtiden

Vi visste när vi gick in i 2017 att det skulle bli mycket arbete med tuff ekonomi och mycket praktiskt arbete men också en glädje i att fortfarande kunna få ge stöd till kvinnor, män och ibland par i en svår situation. Mycket i vårt samhälle har förändrats till det bättre – men attityden att en oplanerad graviditet till varje pris måste döljas kan vi fortfarande uppleva, med starka påtryckningar om att göra abort innan det skedda blivit uppenbart. En situation där det är stort fokus på kvinnan, vad hon gör, har gjort eller borde göra, men förvånansvärt tyst om vad mannen gör, har gjort eller borde ta ansvar för.

Sverige lyfter fram båda föräldrarnas ansvar och försöker att göra pappan mer delaktig. Det är tydligt i mödravårdscentralens vänta barn-grupper, föräldralitteraturen och samhällsdebatten. Det är bra, men det finns en baksida. För dem som inte passar in i konstellationen mamma-pappa-barn blir fokus på parrelationen smärtsam. *Minna* vill därför fortsatt följa de kvinnor som fullföljer en graviditet på egen hand. De är ensamma under den fas i livet när de flesta brukar vara två vilket är en stor utmaning såväl känslomässigt och ekonomiskt som rent praktiskt. *Minna* vill finnas med i de svåra situationerna men också då det förändras och förhoppningsvis förbättras. Genom vår samtals-terapeut Mats Linde, som efterträdde Krister Edwards, har vi fått fortsatt möjlighet att erbjuda samtal och stöd till papporna som inte lever tillsammans med sitt väntade barns mor. Vanligtvis beroende på att kvinnan valt att föda då mannen förespråkat en abort.

Vår vision inför framtiden är att vi ska fortsätta vara en röst för den gravida kvinnans rätt att själv få fatta det beslut hon bäst kan leva vidare med. Detta gäller oavsett om hon väljer att göra en abort eller att föda barnet. *Minna* vill finnas som stöd för de kvinnor som beslutar sig för en abort och vara med i den läkningsprocess som följer. Vi vill kunna ge möjlighet till fortsatt samtalskontakt så länge behov och önskemål finns. Hur man på djupet hjälper en kvinna att bearbeta en abort, som fortsätter att göra sig påmind, är något vi vill utveckla.

Under år 2017 har vi haft förmånen att få ha 6 mycket flexibla barnmorskor timanställda för att ansvara och leda våra förlossningsförberedande grupper (Vänta-barn-grupper). Det har fungerat bra i verksamheten med timanställd barnmorskepersonal och vi ämnar fortsätta med detta. Nära relationer och ett gott socialt nätverk pekas ut som två skyddsfaktorer som minskar risken att drabbas av ohälsa, enligt en rapport av Folkhälsoinstitutet (2001). Det svåra är inte att vara ensam om ansvaret. Det svåra är att vara ensam om glädjen. *Minna*-mottagningen hjälper kvinnorna att utöka sitt sociala nätverk. Det handlar dels om att bryta isolering och minska ensamhet men framför allt att skapa ökade förutsättningar för socialt stöd. Vid extra behov har någon ur styrelsen gått in som stödresurs för en ensamstående mamma i samarbete med någon av våra kuratorer. Detta vill vi fortsatt göra.

Det arbete som utförs på *minna*-mottagningen röner stor uppskattning bland såväl enskilda personer som mödra-barnhälsovården och andra grupper i samhället. Vi är väl medvetna om det stora behov av stöd som finns på andra håll men vår förhoppning är att *minna*-mottagningens verksamhet ska kunna fortsätta. Vi är övertygade om att nätverksbyggande är en vinst för samhället då kvinnor blir mer förberedda och trygga i sin föräldraroll. Detta påverkar också förmågan att knyta an till sina barn. I alla beslut som rör verksamheten är det viktigt att göra en barnkonsekvensanalys.

Styrelsen har tidigare tillsammans med personalen diskuterat om vi istället för "Öppet hus" skulle ändra på konceptet och istället ha någon form av mötesplats där vi bjuder in till gemensamma samtal kring aktuella frågor för mammor och barn. Dessa samtal skulle då ledas av våra kuratorer. Dock har det under året som gått varken funnits tid eller möjlighet att starta en sådan mötesplats, men ambitionen kvarstår.

Under lång tid har vi talat om att det borde finnas någon hjälp för den ensamstående kvinnan vid sjukdom eller om hon hamnar i kris av något slag. En hjälp som skulle kunna bestå i att mamman under någon/några dagar kunde få hjälp med t ex barnpassning, matlagning mm. För att kunna få denna hjälp i dag måste mammorna söka hjälp genom Socialtjänsten och många mammor varken vill eller orkar göra detta. Det är inte bara krångligt att ansöka om bistånd hos Socialtjänsten om hjälp i hemmet i svåra situationer, utan också snudd på omöjligt att få igenom. Det finns ett behov av att inte krångla till det för den ensamstående mamman varför vår idé om en barnskötare/"**minnasyster**" äntligen blivit en verklighet. Vi har beviljats anslag ur Allmänna Arvsfonden för ett 3-årigt projekt! Fr. o m 1 mars 2018 börjar Marielle Hjalmedala arbeta 50 % som minnasyster. Marielle arbetar f.n. heltid som undersköterska på förlossningsavdelningen på Sahlgrenska Universitetssjukhuset/Östra men kommer att vara tjänstledig 50 % därifrån. Genom Marielle får vi nu en möjlighet att hjälpa till akut med en ils snabb beslutsprocess. Vi vill genom vårt arbete underlätta i ovanstående livssituationer så att livet, trots svårigheterna man hamnat i, blir lite bättre.

Kring den ensamstående mammans situation finns det många förbättringar att verka för. Kring synen på mannens ansvar för sin sexualitet finns det mycket att reflektera kring. Det saknas alltså inte utmaningar

Sammanfattning

Vi står vi inför många och stora utmaningar inför 2018!

Vi har flyttat in i en ny, större lokal som är lämplig för minna men där det är betydande problem i form av fukt och kyla efter utomhusrenovering som orsakade vattenskador. Med all sannolikhet kommer vi att behöva byta golvbeklädnad i form av heltäckningsmattor.

Vår kurator Ulrika Karpefors, som arbetat på minna sedan 2001, slutade sin tjänst i december 2017. Detta efter att ha avslutat sin 4 ½ år långa utbildning till Leg Psykoterapeut. Vi kommer att sakna hennes stora kunnande men framförallt henne som person. Vi önskar Ulrika all lycka i sitt nya värv.

Vår föreståndare Maria Olsson kommer under hela våren 2018 att få ta alla nya kontakter och kommer också att få hänvisa till den hjälp och stöttning som finns inom MVC/BVC hälsovården. Det blir en stor omställning på mottagningen med både en nyanställd minnasyster och två/tre nya barnmorskor i vår gruppverksamhet och även så småningom en ny kurator.

Ytterligare en stor utmaning är att få vår ekonomi att gå ihop för att kunna fortsätta arbeta med den stora grupp ensamstående gravida som finns. Det går att föda ensam. Det går att fara hem ensam med barnet och ta hand om det ensam. Det går att vara ensam mor men det går så mycket lättare när det finns stöd omkring kvinnan. Det är där vi fortsatt vill vara.

Eftersom inte vår verksamhet finns i den kommunala omsorgen är vi glada över att vi får vara med i det viktiga arbete som behövs för att det ska fungera för den ensamstående kvinnan. Vi är också

tacksamma över att vi i Göteborg och Västra Götaland har politiker som fortsatt inser behovet av ett nätverk kring den ensamstående mamman och barnet.

Sverige är ett land som har tagit emot många människor med olika bakgrund och kultur. Som nämnts i kalendariet har Maria Olsson föreläst om ensamstående mammors situation i Sverige för både inhemska och invandrade läkare från flera olika länder. Det är av vikt att synliggöra de olika behov som är universella, oavsett om kvinnan är från Sverige eller något annat land. Kärlek, omsorg och stöd behövs för alla.

Det är många som har bidragit på olika sätt till vårt gemensamma arbete och utan alla er hade ovan beskrivna arbete inte varit möjligt!

Styrelsen framför ett varmt TACK!

Göteborg 21 februari 2018

Nina Hedner Jonnerhag

Ordf. *minna*, Göteborg

- *minna* kursiveras då det står ensamt i texten och skrivs med liten begynnelsebokstav förutom då meningen påbörjas med ordet *minna*.
- Minna-bladet, minna-mottagningen, minna-mammor och minna-familjer skrivs med bindestreck.
- Minnasyster skrivs utan bindestreck.