

Minna, Göteborg

Verksamhetsberättelse för 2021

Styrelsen för den ideella föreningen Minna, Göteborg med org.nr 857205-7456 överlämnar härmed verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2021. Styrelsen arbetar utan ekonomisk ersättning.

Styrelse

Ordinarie ledamöter: Nina Jonnerhag (ordf.), Anders Henoch (v. ordf.), Kerstin Hillerström, Jennie Gustafsson-Hillerström, Christina Holmberg (sekr.), Christina Lernbrink och Lena Wallman. Suppleanter: Hanna Lernbrink och Marianne Vestlund.

Kassör: Lada Antonsson

Revisorer: Kent Antonsson för Minna och Mikael Sigvardsson för Minnasysterprojektet som finansierats av Allmänna Arvsfonden

Valberedning: Kerstin Norjavaara

Styrelsen har haft 10 protokollförda sammanträden under verksamhetsåret. Uppgifterna i styrelsen har fördelats enligt följande: Sekreterare Christina Holmberg, personalutskott Kerstin Hillerström och Christina Lernbrink. IT-ansvarig och redaktör för Minna-bladet Anders Henoch, medlemsregister Marianne Vestlund, kassörsuppleant Lena Wallman.

Personal

Mette Grevle: Föreståndare sedan 1/1 2020, aukt. socionom 40 tim/v. Mette har en lång bakgrund som kurator inom bl.a. grundskolans värld där stödsamtal har utgjort en stor del av hennes uppdrag liksom förebyggande utbildning kring psykisk hälsa. Hon har även arbetat kommunövergripande med utbildning 'Active Parenting' för föräldrar som vill stärkas i sin föräldraroll.

Mats Linde, präst och terapeut, timanställd som kurator ca 10 tim/mån sedan 1 mars 2017. Mats Linde arbetar med att samtala med män som är i gränslandet att bli pappa, eller inte bli pappa. Samtalar även med par vid önskade graviditeter.

Marielle Hjälmédala: Projektanställd via anslag från Allmänna Arvsfonden 1 mars 2018 – 31 aug 2021. Marielle har arbetat 50 % som Minnasyster och har gjort hembesök hos behövande Minna-mammor.

Zeibrant Thörn: Barnläkare som sedan 1992 under alla år undervisat om "Små barn och hälsa" pro bono i samtliga mamma/barngrupper. Han avslutade i december sin fasta medverkan i våra grupper men fortsätter som en senior resurs.

Christina Nygren: Ny läkare som introducerades av Zeibrant Thörn i slutet av 2021. Hon genomgår en specialistutbildning till barnläkare och tar över undervisningen efter Zeibrant. Christina har god kunskap om Minna p g a att hennes svärföräldrar har varit kontaktfamilj för en Minna-mamma.

Helena Isaksson och Annika Ekdahl Wennerblom är Leg Barnmorskor och med timtjänstgöring i våra förlossningsförberedande grupper.

Allmänt

Verksamheten bedrivs i Minna Göteborgs lokaler på Kjellbergsgatan. Verksamhetens lokal kallas Minna-mottagningen. Ordet/namnet Minna är forntyskt och betyder kärlek och omtanke.

Minna-mottagningen erbjuder psyko-socialt stöd till gravida kvinnor och berörda män, vid oönskad graviditet eller efter abort.

Minnas syfte är inte att ge råd om hur kvinnan/paret ska välja. De berörda får istället genom ett professionellt bemötande bredast möjliga underlag för att fatta egna beslut. I arbetet ingår, förutom samtal, förlossningsförberedande grupper för ensamstående mammor och mamma/barngrupper med olika aktiviteter.

Minna är en omsorgsrörelse som är politiskt och religiöst obunden.

Minna-mottagningens tjänster erbjuds kostnadsfritt och konfidentiellt.

Minna-mottagningens målgrupp är:

- Kvinnor/par som är tveksamma till graviditeten
- Kvinnor som vill samtala före och efter en abort
- Kvinnor, som då de beslutat sig för att fullfölja graviditeten blir/ev. kommer att bli, ensamstående mammor

Detta innebär att Minna-mottagningen inte vänder sig till:

- Kvinnor som själva valt att bli ensamstående mammor genom insemination
- Kvinnor som lever i en relation där mannen av olika skäl tillfälligtvis befinner sig utomlands.

Verksamheten inkluderar stödsamtal, hembesök och olika former av gruppverksamhet, studiebesök mm. Liksom föregående år har vi haft läger s.k. "Mors dagar".

Historik

Den verksamhet som Minna-mottagningen bedriver är inte vilken verksamhet som helst. Det är en upparbetad verksamhet som funnits i 33 år. Den 1 augusti 1988 undertecknades stiftelseurkunden för Minna (tidigare AAG). Den första tiden präglades av en pionjäranda men också av ständiga diskussioner kring målsättning och inriktning. Vi fick hela tiden poängtera att vi stod för en omsorgssyn och inte en opinionsbildande eller agiterande syn. Ensamstående kvinnor som i förtvivlan har blivit ensamma under en graviditet där partnern har valt att lämna kvinnan och det väntade barnet är en av de målgrupper Minna har med sitt arbete. Det är en känslig och svår problematik men vi är stadigt förankrade med personal som är handplockad utifrån en vilja att stödja ensamstående kvinnor och tveksamma män.

Minna har bedrivit sin verksamhet i ett par olika lokaler allteftersom verksamheten har vuxit. Sedan mars månad 2017 befinner vi oss på Kjellbergsgatan 8 i Göteborg.

Verksamhet på Minna-mottagningen

Vi kan blicka tillbaka på ett omtumlande år 2021 där vi trots en pågående **coronapandemi** ändå kan se att

27 blivande mammor träffades i **5 förlossningsförberedande** grupper med ca 8 träffar per grupp

21 mammor och barn träffades i **5 mamma-barn-grupper** vid 7 tillfällen per grupp

349 tidsbokade samtal genomfördes med 80 olika personer (67 kvinnor, 13 pappor). **30 parsamtal** med 13 föräldrapar.

3 myndighetsbesök har genomförts tillsammans med mamman

16 mammor deltog i "Mors dagar" på Nimbus på Öckerö. Dessa dagar anordnades för 13:e året i rad. För andra gången hölls Minnas morsdagar i Göteborgs fina skärgård på Nimbus, Öckerö. Som för övriga i samhället har Minnas verksamhet fått anpassa sig efter rådande Corona-pandemi. Vi hade tre inplanerade dagar i början av sommaren där vi lät några mammor i taget komma ut på ett "morsdygn". Vi planerade så att de som avlöste varande fick mötas vid en gemensam lunch i Nimbus restaurang. Utöver det härliga program som erbjuds mammorna kunde de även få njuta av riktigt fint sommarväder med solsken under vistelsen. Alla deltagande familjer fick eget rum på vandrarhemmet och god mat bjöds i Nimbus restaurang. På programmet var promenader till badplatser, babymassage och barnpassning, babyrytmik, bastubad på kvällen med dopp i havet, grillning på bryggan och fotmassage. Under augusti månad fick vi möjlighet att arrangera några extra morsdagar. Även dessa dagar blev lyckade och hade ett liknande upplägg som de i början av sommaren. Som ledare på dessa båda läger stod vår föreståndare Mette Grevle och Birgitta Lindgren från Stallet. Vår Minnasyster Marielle deltog på lägret i augusti.

8 utflykter under sommaren, dels till Öckerö några gånger dels närutflykter till Johannebergsparken.

10-15 mammor med barn har deltagit i **lunch och rytmik i Stallet i Haga** varje torsdag. Det har varit i samarbete med Frälsningsarmén som vi har kunnat erbjuda corona-anpassat "**Öppet hus**". Vi har sedan våren 2000 en mycket bra kontakt med familjekonsulent Birgitta Lindgren som tillsammans med Kristina Andersson och Mette Grevle leder dessa träffar.

Minnasyster-projektet har finansierats genom anslag från Allmänna Arvsfonden. Minnasyster Marielle Hjalmedala har haft kontakt med **23 familjer** och under en ordinarie vecka haft 5 inplanerade **hembesök**. Den viktigaste arbetsuppgiften har varit att stötta den nyblivna mamman i hemmet men under den pågående pandemin har hon mött sina mammor i stor utsträckning utomhus för avlastning och stöd. Hon har hjälpt dem rent praktiskt med hur barnet ska skötas, gett råd och tips men har också varit på plats för att hjälpa den ensamstående kvinnan vid sjukdom eller då hon hamnat i kris av något slag. Projektet löpte på i tre år men vi fick ett ½ års förlängning p gr a pandemin. Marielles projektanställning avslutades 31 augusti.

Det finns ett behov av att inte krångla till det för den ensamstående mamman. Genom Marielle fick vi nu en möjlighet att hjälpa till akut med en ils snabb beslutsprocess. En del mammor hade kanske annars varit tvungna att söka hjälp genom Socialtjänsten och många mammor varken vill eller orkar göra detta. Marielle har varit oerhört uppskattad bland mammorna och genom hennes arbete har ovanstående livssituationer underlättats så att livet, trots svårigheterna de hamnat i, blivit lite bättre. Vår förhoppning är att denna tjänst i framtiden ska kunna införlivas i Minnas ordinarie verksamhet men i nuläget finns inte ekonomi för det.

Mats Linde, har via vår föreståndare Mette fått kontakt med 10 män som han har haft **48 pappasamtal** med. Mats träffar de män som vill, och behöver, få möjligheten att reflektera över ansvar, rädsla, ilska, lust och framtid – i en ofta icke vald situation. Frustrerade män som kommer till mottagningen med en osäkerhet över att bli pappa eller över att inte bli det. Att problematisera och inte bara reagera, kan i bästa fall öppna en hårt igenslagen dörr. I mycket särskilda situationer kan vi initialt erbjuda umgängesträff på Minna då det är svårt att uppnå på annat sätt. Vi gör det för att med barnet i fokus skapa ett rum för umgänge och en form att mötas där föräldrakonflikten lämnas vid dörren. Det blir både ett stöd och en slags modell i föräldraskapet.

12 Fyrpartssamtal har genomförts där Mette först har talat med kvinnan och Mats med mannen för att sedan mötas alla fyra i ett gemensamt samtal för att fördjupa och förtydliga kommunikationen för att möjliggöra ett så bra samarbete som möjligt.

Det finns inte några lätta svar på frågor om konfliktfyllda relationer och frånvarande pappor, men vi försöker ta ansvar och hitta lösningar på de konflikter som är skadliga för barnen. Vår kurator har vid flera tillfällen gjort

hembesök och har också följt med till familjerätten, till advokater och andra myndigheter. Minna-mottagningen har tyvärr p g r a en bristande ekonomi enbart haft en kurator i tjänst även under 2021.

Vi tycker det är viktigt att finnas med som stöd då kvinnan väljer att göra en abort istället för att föda. För de kvinnor som har erfarenhet av en abort som fortsätter att göra sig påmind erbjuds stödsamtal hos mottagningens kurator.

Ensamstående blivande mödrar hänvisas från MVC till Minna-mottagningens föräldrautbildning där kvinnorna får en möjlighet att träffa andra som befinner sig i en liknande situation. Många av mammorna är ledsna då de kommer till Minna-mottagningen. De kan ha blivit övergivna, pressade eller t o m hotade för att fadern i vissa fall kräver eller förespråkar en abort. På Minna-mottagningen blir dessa kvinnor tagna på allvar, de blir tröstade och stärkta. Här bygger de upp självkänsla och glädje inför barnets ankomst. De får också hjälp med nödvändiga kontakter med myndigheter.

Minna kompletterar kommunens eget utbud och arbetar i nära samarbete med andra föreningar och myndigheter och har ett väl fungerande och välutvecklat samarbete med t. ex Familjerättsbyrån, Försäkringskassan och Frälsningsarmén.

Familjerättens handläggare informerar om fastställande av faderskap, vårdnad och umgänge och för även samtal om hur föräldraförsäkringen fungerar vid enskild respektive gemensam vårdnad.

När det gäller Minnas individuella stödinsatser (samtal/fonder) har vi tyvärr ingen möjlighet att fortsätta vara stödpersoner åt mammor där barnet är äldre än 2 år. Prioritering ges åt nygravida kvinnor. Men alla Minna-mammor välkomnas till att fortsätta vara en del i nätverket och erbjuds möjligheten att delta i Stallets verksamhet.

Information, opinionsbildning och insamling

I dagens samhälle är informationsflödet oerhört stort. Detta påverkar naturligtvis även hur Minna sprider information om sin verksamhet. Vi finns både på Internet och Facebook men framför allt har den personliga kontakten stor betydelse. Under tidigare år har inbjudningar kommit med täta mellanrum till Minna med önskemål att berätta om Minnas verksamhet ute i landet. Denna verksamhet har så gott som helt legat nere under pandemin.

Film: Jonatan Swartlings film från 2017 om minna-mottagningen finns bl.a. på YouTube.

Internet: vår hemsida www.minna.nu innehåller bl. a Minnas årsberättelser, "Minna-bladet" och Ulrika Karpefors examensuppsats "Det förändrade moderskapet" som handlar om fem ensamstående småbarnsmammors upplevelse av förändring efter att de fött barn.

Facebook: Minna har två grupper: "Minna-mottagningen" som är en öppen grupp som vänder sig till alla som stödjer, är intresserade av eller har haft glädje av Minna-mottagningen och "Minna-mammor i Göteborg" som är en privat grupp där Minna-mammor har kontakt med varandra. Personal och styrelse har ett professionellt förhållningssätt och är inte "vän" med några mammor på Facebook.

Instagram: "minnamottagningen"

Minna-bladet: ett info-blad till medlemmar och andra intresserade, 1-2 ggr per år, läggs ut på Facebook och Minnas hemsida.

Broschyr: Vi har under året tryckt upp nytt informationsmaterial genom ett anslag från Kungliga Patriotiska Sällskapet. "Gravid men tveksam?" finns utlagd på mödravårdscentraler, gynekologmottagningar och på abortmottagningen på Östra sjukhuset. "Gravid och ensam?" ger information om Minnas föräldrautbildning.

Informationshäfte: "Att bli mamma – Vägen från graviditet till föräldraskap", författad och sammanställd av personalen på Minna-mottagningen. Den används i Minnas Vänta Barn-grupper. Båda broschyrerna och informationshäftet är illustrerade av Christina Swartling, tidigare styrelseledamot i Minna.

Vykort: illustration av Christina Swartling.

Böcker: 2 st skrivna av Minnas tidigare föreståndare, kurator Maria Olsson och illustrerade av Christina Swartling. Den ena är en bilderbok "**Lucas och mamma**". En bok att läsa för sitt barn, som tar upp det svåra i att ha en pappa som inte vill träffa en. Den andra boken "**Var är min pappa**" är ett häfte som är ett komplement till bilderboken och vänder sig direkt till barnets mamma. Mamman får ett redskap i hur man som mamma kan tala med sitt barn kring det svåra att barnets pappa valt att inte ha någon kontakt med sitt barn. Där är samlat tankar, erfarenheter och Maria Olssons egna reflektioner efter att ha arbetat på minna-mottagningen under drygt 30 år.

Studiebesök på Minna-mottagningen har varit så gott som obefintliga under pandemitiden. Tidigare har vi haft personal från MVC, socionomer, barnmorske-, socionom-och psykologstudenter som besökt oss vilket har varit mycket glädjande då information om Minna sprids och studenterna får inblick i verksamheten och om "Det svåra samtalet".

Sätt att stödja Minna på: Ge gåvor direkt till Minna via Swish 1235790605 eller Pg 429 38 60 – 5. Bli sponsor, medlem eller månadsgivare. Du kan även ge oss av din kunskap, t.ex. praktisk hjälp.

Aktiviteter under året

Under 2021 fortsatte coronapandemin att härja! Stor eloge till vår personal som trots alla begränsningar har kunnat anpassa och driva vidare vår verksamhet i nästan samma omfattning, men på andra sätt. Anpassningen innebar att vi utöver tidsbokade samtal på mottagningen också erbjöd samtal digitalt via FaceTime och Zoom. Detta användes också som ett alternativ vid gruppaktiviteterna. De digitala plattformarna har fungerat bra men kan inte fullt ut ersätta alla fysiska möten med att dela livet med andra under denna speciella fas i livet. Viss gruppverksamhet har fått hållas utomhus. Marielles besök hemma hos mammorna minskade en del p g r a att många mammor helt enkelt var rädda för covid-19-smitta. Hon har istället passat barnen utomhus för avlastning och stöd. Marielle har även anordnat en del träffar med mammor på olika platser utomhus när tillfälle getts. Hon har också varit behjälplig på Minna-mottagningen.

Mette och Marielle har båda utfört ett enastående arbete genom att de dels lyckats med konststycket att hålla i grupper på ett coronasäkert sätt men framför allt också för att de hållit humöret uppe på de kvinnor som deltagit i vår verksamhet. Under sommaren anordnade Mette och Marielle tillsammans utflykter i olika parker för att samla Minna-mammornas nätverk. Det blev fina tillfällen då gravida, nyblivna mammor och mammor till äldre barn fick möjlighet att träffas. Under tidig höst då restriktionerna var något lättade hade vi även ett **öppet hus** på mottagningen.

Minna har under senare år fått klienter som har en allt tyngre problematik vilket kräver mer kunskap, tid och insikt hos vår personal. I år liksom föregående år med pandemi har det blivit svårare att hantera detta och vi har inte kunnat genomföra visningar av vår lokal för t.ex. MVC och BVC i samma utsträckning som tidigare. Vi har inte heller tagit emot studenter eller andra intresserade grupper.

Minnas stadgar uppdaterades den 8/2 2021 efter en nödvändig revidering för att bättre beskriva den faktiska verksamheten. Dessutom togs formuleringar som rörde den numera nedlagda Riksföreningen bort.

Mette G deltog i SSR:s (Socionomernas akademikerförbund) **Ledarskapsprogram** "Mentor/Adept med ett avslut i maj 2021.

Handledning

För att kunna utföra sitt arbete på ett tillfredsställande sätt anser vi att det är nödvändigt med regelbunden handledning. Detta är något vi har prioriterat även under 2021 då det har behövts mer än någonsin p g r a pandemi etc.

Ekonomi

Vi gick in i år 2021 med en ekonomi i balans! Dels har vi haft färre aktiviteter och dels fick Minna ett litet överskott från år 2020 eftersom vi inte behövde betala lokalhyra under december månad p g r a återställande efter vattenskada. Fortfarande har vi också enbart 1 kurator i tjänst.

Vår bas under 2021, liksom tidigare år, har varit det uthålliga ekonomiska stöd vi erhåller från Göteborgs Social resursnämnd och Göteborgs stift. Vi har under året fortsatt att ta emot även enstaka ensamstående gravida som söker sig till Minna-mottagningen, trots att de bor utanför Göteborg, för att de på Minna-mottagningen träffar andra kvinnor i samma situation. Tyvärr erhöll vi inte heller i år något stöd från VG-region/Sjukvårdsnämnd i Göteborg p g r a att de slutat ge bidrag till externa organisationer som ligger nära mödrahälsovårdens uppdrag som är att erbjuda stöd vid graviditet, abort och föräldraskap.

Tacksamt har vi fått ett oumbärligt komplement genom medlemsavgifter, gåvor och kollektor.

Med den ökande invandringen har en del kvinnor hört av sig till Minna-mottagningen för att få hjälp men Minna har ingen möjlighet att betala tolkassistans vilket omöjliggör deltagande i våra kurser.

Lokal: Den vattenskada som uppstod i samband med fasadtvätt, strax efter vår inflyttning 2017, började åtgärdas först i början av december 2020. Vi fick då med kort varsel tömma vår lokal helt och magasinera allt. Under den 3-månaders period som reparationen pågick fick vår föreståndare antingen arbeta hemifrån eller ifrån lokaler i Stallet på Frälsningsarmén. Minnasystemen har kunnat arbeta i stort sett som vanligt då hon träffat mammor och barn utomhus. Men även hon har haft tillgång till ett rum på Stallet. Återflytt till Minnas lokal skedde den 8/3 2021. Grupper har fortsatt att träffas via Zoom, i Stallet i Haga, eller utomhus.

Tyvärr fick vi en **ny vattenskada** i november. Den uppstod ifrån lägenheten ovanför Minnas kök och ledde till att vi fick ha en luftfuktare igång och renovera både tak och vägg i köket under nov-dec. Sista målningen skedde 22/12 vilket medförde att vi inte kunde ha vårt planerade Öppet hus eller adventsfirande i vår lokal. Förutom alla reparationsarbeten har det grävts upp för dränering på både fram-och baksida med stora störningsproblem vid samtal med kvinnor som sökt sig till mottagningen eller vid olika telefonsamtal.

Minna stödfond En påtaglig skörhet präglar livet som ensamstående förälder. Det finns ofta en påtaglig rädsla för att falla ekonomiskt. Flera av de mammor vi har kontakt med skulle kunna kategoriseras som ekonomiskt fattiga. De lever mer eller mindre på existensminimum. Vi söker ständigt medel ur olika fonder för att på så sätt underlätta för dem, men ibland uppstår akuta situationer och vi vill på ett snabbt och obyråkratiskt sätt kunna hjälpa till varför vi har startat Minnas stödfond. Det är "öronmärkta" gåvor som vi fått vid ex vis födelsedagar och begravingar som vi nu för över till en egen post i budgeten. Dessa pengar skall vi kunna använda till t ex inköp av en matkasse, ett par vinterstövlar, en overall, ett blöjpaket mm. Under flikar på vår hemsida och i våra publikationer finns både Swish och Postgironummer tillgängligt för att en gåva snabbt och enkelt ska kunna skänkas till vår verksamhet. Vi tar gärna emot praktisk hjälp. Kontakta vår föreståndare Mette Grevle för vidare info.

Minna-smycke Silversmeden Annika Holmstén har skapat ett Minna-smycke som säljs till förmån för Minna-mottagningen. Tanken är att smycket skall symbolisera våra ledord: omtanke, omhulda, omfamna. Läs mer och se smycket på Facebook, Minnas hemsida och på Instagram. Smycket finns med "pärlan" i guld, silver eller koppar.

Framtiden

Vår vision inför framtiden är att vi ska fortsätta vara en röst för den gravida kvinnans rätt att själv få fatta det beslut hon bäst kan leva vidare med. Detta gäller oavsett om hon väljer att göra en abort eller att fullfölja graviditeten. Minna vill finnas som stöd för de kvinnor som beslutar sig för en abort och vara med i den läkningsprocess som följer. Vi vill kunna ge möjlighet till fortsatt samtalskontakt så länge behov och önskemål finns. Hur man på djupet hjälper en kvinna att bearbeta en abort, som fortsätter att göra sig påmind, är något vi vill utveckla.

Vi fick bibehållet anslag från Göteborg Stad Social Resursförvaltning vilket är mycket glädjande. Det gör att vi kan fortsätta ge stöd till kvinnor, män och ibland par i en svår situation. För att kunna utveckla verksamheten är det dock hämmande att enbart ha en kurator i tjänst. Vi har inför 2022 inte heller kvar vår Minnasyster eftersom detta projekt avslutades 31/8. Det finns ett fortsatt stort behov av denna typ av tjänst.

Mycket i vårt samhälle har förändrats till det bättre – men attityden att en oplanerad graviditet till varje pris måste döljas kan vi fortfarande uppleva, med starka påtryckningar om att göra abort innan det skedda blivit uppenbart. En situation där det är stort fokus på kvinnan, vad hon gör, har gjort eller borde göra, men förvånansvärt tyst om vad mannen gör, har gjort eller borde ta ansvar för.

De aktiviteter vi velat påbörja men inte kunnat påbörja p g r a pandemi och lokalproblem mm planerar vi nu för att de ska kunna genomföras. Tid för ett Öppet hus i en mindre skala är planerat till i mars 2022. Vi ser nu fram emot att bjuda in grupper från MVC, BVC, studenter och andra studiebesök för att kunna berätta om vår verksamhet. Vi skulle vilja ha öppet hus på Minna-mottagningen där vi skulle kunna genomföra t.ex. föreläsningar för mammor och/eller ha samtal utifrån ett tema.

Sverige lyfter fram båda föräldrarnas ansvar och försöker att göra pappan mer delaktig. Det är tydligt i mödravårdscentralens vänta barn-grupper, föräldralitteraturen och i samhällsdebatten. Det är bra, men det finns en baksida. För dem som inte passar in i konstellationen mamma-pappa-barn blir fokus på parrelationen smärtsam. Minna vill därför fortsatt följa de kvinnor som fullföljer en graviditet på egen hand. De är ensamma under den fas i livet när de flesta brukar vara två vilket är en stor utmaning såväl känslomässigt och ekonomiskt som rent praktiskt. Minna vill finnas med i de svåra situationerna men också då det förändras och förhoppningsvis förbättras. Genom vår samtals-terapeut Mats Linde, har vi fått fortsatt möjlighet att erbjuda samtal och stöd till papporna som inte lever tillsammans med sitt väntade barns mor. Vanligtvis beroende på att kvinnan valt att föda då mannen förespråkat en abort.

Vi ser betydelsen av att stärka både man och kvinna i sitt föräldraskap för att på sikt minska den problematik som kan uppstå då en förälder är frånvarande. Stöd i föräldraskapet är en av de viktigaste insatserna vi kan göra för att undvika ojämlikhet och negativa utfall för barn och unga. Forskning har visat att tidiga och förebyggande insatser med stöd i föräldraskapet främjar barns hälsa och utveckling och motverkar riskbeteenden som kan medföra att barn och unga dras in i kriminalitet.

Under år 2021 har vi fortsatt haft 2 barnmorskor timanställda för att ansvara och leda våra förlossningsförberedande grupper (Vänta-barn-grupper). Det har fungerat bra i verksamheten trots pandemin med timanställd barnmorskepersonal och vi ämnar fortsätta med detta. Nära relationer och ett gott socialt nätverk pekas ut som två skyddsfaktorer som minskar risken att drabbas av ohälsa, enligt en rapport av Folkhälsoinstitutet (2001). Det svåra är inte att vara ensam om ansvaret. Det svåra är att vara ensam om glädjen. Minna-mottagningen hjälper kvinnorna att utöka sitt sociala nätverk. Det handlar dels om att bryta isolering och minska ensamhet men framför allt att skapa ökade förutsättningar för socialt stöd. Vid extra behov har någon ur styrelsen gått in som stödresurs för en ensamstående mamma i samarbete med vår kurator. Detta vill vi fortsatt göra.

Det arbete som utförs på Minna-mottagningen röner stor uppskattning bland såväl enskilda personer som mödra-barnhälsovården och andra grupper i samhället. Vi är väl medvetna om det stora behov av stöd som finns på andra håll men vår förhoppning är att Minna-mottagningens verksamhet ska kunna fortsätta. Vi är övertygade om att nätverksbyggande är en vinst för samhället då kvinnor, och män, blir mer förberedda och trygga i sin föräldraroll. Detta påverkar också förmågan att knyta an till sina barn. I alla beslut som rör verksamheten är det viktigt att göra en barnkonsekvensanalys. Kring den ensamstående mammans situation finns det många förbättringar att verka för. Kring synen på mannens ansvar för sin sexualitet finns det mycket att reflektera kring. Det saknas alltså inte utmaningar.

Den största utmaningen för oss är att få vår ekonomi att gå ihop för att kunna fortsätta arbeta med den stora grupp ensamstående gravida som finns. Minna-mottagningen behöver ökade intäkter för att kunna driva mottagningen vidare. Vi har kunnat komma i balans avseende ekonomin p.g.a. att vi enbart har 1 kurator anställd. Under pandemin har vi dragit ner på den verksamhet vi tidigare haft, t ex studiebesök på Minna och personalens egna studiebesök och vidareutbildningar för att bättre tillgodose vår målgrupp. Vi ser behovet av ett nätverk kring den ensamstående mamman och barnet och är glada över att få vara med i det viktiga arbete som behövs för att det ska fungera för den ensamstående kvinnan. Vi får gång efter annan höra om hur Minnas verksamhet varit en livlina under en speciell fas i livet. Det är av vikt att synliggöra de olika behov som är universella. Kärlek, omsorg och stöd behövs för alla.

Det går att föda ensam. Det går att fara hem ensam med barnet och ta hand om det ensam. Det går att vara ensam mor men det går så mycket lättare när det finns stöd omkring kvinnan. Det är där vi fortsatt vill vara.

Avslutningsvis vill vi TACKA alla er som har bidragit på olika sätt till vårt gemensamma arbete: Göteborgs Stad Social Resursförvaltning, Göteborgs Stift, våra sponsorer och alla församlingar som skänkt gåvor och kollekt till Minna, samt till alla er som vid särskilda tillfällen gjort insamlingar till Minna-mottagningen. Tack också till alla medlemmar som genom sitt medlemskap och arbete stärkt oss. Tack vare er har året som gått blivit uthärdligt trots de restriktioner som pandemin har utsatt oss alla för. Utan er hade ovan beskrivna arbete inte varit möjligt. Vi håller ut!

Göteborg 12 mars 2022

Nina Jonnerhag

Ordf. Minna, Göteborg

Minna skrivs med stor begynnelsebokstav och kursiveras inte. Minnasyster skrivs utan bindestreck. Minna-bladet, Minna-mottagningen, Minna-mammor och Minna-familjer skrivs med bindestreck.