

VERKSAMHETSBERÄTTELSE för *Minna*, Göteborg Verksamhetsåret 2018

Styrelsen för den ideella föreningen *Minna*, Göteborg med org.nr 857205-7456 överlämnar härmed verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2018.

Styrelse

Styrelsen arbetar utan ekonomisk ersättning och har under 2018 haft följande sammansättning:

Ordinarie ledamöter: Nina Hedner Jonnerhag (ordf.), Anders Henoch (v. ordf.), Kerstin Hillerström (sekr.), Veronica Bohlin, Christina Holmberg, Christina Lernbrink och Christina Swartling

Suppleanter: Jennie Hillerström och Hanna Lernbrink

Kassör: Stefan Linderås

Revisor: Joakim Svensson (auktoriserad)

Valberedning: Kerstin Norjavaara

Styrelsen har haft 7 protokollförda sammanträden under året. Uppgifterna i styrelsen har fördelats enligt följande:

- Sekreterare: Kerstin Hillerström
- Personalutskott: Veronica Bohlin och Christina Holmberg
- IT-ansvarig och redaktör för minna-bladet: Anders Henoch.

Personal

Maria Olsson: Föreståndare för Minna-mottagningen, aukt. socionom 40 tim/v. Maria har arbetat som kurator på *Minna* sedan 1991 (i 27år) med samtalskontakter med oönskat gravida kvinnor och par, efter-abort-samtal, mamma/barngrupper och föräldrautbildningar för ensamstående. Utbildad instruktör i babymassage. Har gett ut två böcker. Föreläser såväl i Läkarutbildningen termin 11 som i Introduktionsutbildningen för invandrade läkare.

Karin Simonsson: Socionom 20 tim/v. Provtjänstgöring i 6 månader fr. o m 1 sep 2018. Karin arbetar med samtalskontakter med oönskat gravida kvinnor och par, efter-abort-samtal, mamma/barngrupper och föräldrautbildningar för ensamstående. Utbildad instruktör i babymassage.

Mats Linde, präst och terapeut, timanställd som kurator 10h/mån sedan 1 mars 2017. Mats Linde arbetar med att samtala med män som är i gränslandet att bli pappa, eller inte bli pappa.

Marielle Hjalmedala: Projektanställd i 3 år via anslag från Allmänna Arvsfonden fr. o m 1 mars 2018. Marielle arbetar 50 % som Minnasyster och gör hembesök hos behövande minna-mammor.

Annika Ekdahl Wennerblom, Helena Isaksson och Anu Zackrisson: Leg Barnmorskor med timtjänstgöring i våra Väntabarngrupper.

Zeibrant Thörn: Barnläkare som undervisar pro bono i samtliga Mamma/barngrupper.

Allmänt

Verksamheten bedrivs i *Minna* Göteborgs lokaler på Kjellbergsgatan. Verksamhetens lokal kallas Minna-mottagningen. *Minna* är forntyskt och betyder kärlek och omtanke.

Minna-mottagningen erbjuder psyko-socialt stöd till gravida kvinnor och berörda män, vid oönskad graviditet eller efter abort. *Minnas* syfte är inte att ge råd om hur kvinnan/paret ska välja. De berörda får istället genom ett professionellt bemötande bredast möjliga underlag för att fatta egna beslut.

I arbetet ingår, förutom samtal, förlösningsförberedande grupper för ensamstående mammor och mamma/barngrupper med olika aktiviteter.

Minna är en omsorgsrörelse som är politiskt och religiöst obunden.

Minna-mottagningens tjänster erbjuds kostnadsfritt och konfidentiellt.

Minna-mottagningens målgrupp är:

- Kvinnor/par som är tveksamma till graviditeten
- Kvinnor som vill samtala före och efter en abort
- Kvinnor, som då de beslutat sig för att fullfölja graviditeten blir/ev kommer att bli, ensamstående mammor

Detta innebär att Minna-mottagningen inte vänder sig till:

- Kvinnor som själva valt att bli ensamstående mammor genom insemination
- Kvinnor som lever i en relation där mannen av olika skäl tillfälligtvis befinner sig utomlands.

Under 2018 har verksamheten bedrivits av Maria Olsson, Karin Simonsson, Mats Linde, Marielle Hjälmmedala och våra timanställda barnmorskor Annika Ekdahl Wennerblom, Helena Isaksson och Anu Zackrisson. Även under 2018 har vi haft vår uppskattade barnläkare Zeibrant Thörn, som sedan 1992 helt ideellt har ställt upp och undervisat om små barn och hälsa i **samtliga** mamma/barngrupper.

Verksamheten inkluderar stödsamtal, hembesök och olika former av gruppverksamhet, studiebesök mm. Liksom föregående år har vi haft två kortare läger - s.k. "Mors dagar".

Historik

Den verksamhet som *Minna* bedriver är inte en verksamhet vilken som helst. Det är en upparbetad verksamhet som funnits i 30 år. Den 1 augusti 1988 undertecknades stiftelseurkunden för *Minna* (tidigare AAG). Den första tiden präglades av en pionjäranda men också ständiga diskussioner kring målsättning och inriktning. Vi fick hela tiden poängtera att vi stod för en omsorgssyn och inte en opinionsbildande eller agiterande syn. Ensamstående kvinnor som i förtvivlan har blivit ensamma under en graviditet där partnern har valt att lämna kvinnan och det väntade barnet är en av de målgrupper *Minna* har med sitt arbete. Det är en känslig och svår problematik men vi är stadigt förankrade med personal som är handplockad utifrån en vilja att stödja ensamstående kvinnor och tveksamma män.

Minna har bedrivit sin verksamhet i ett par olika lokaler allteftersom verksamheten har vuxit. Sedan mars månad 2017 befinner vi oss på Kjellbergsgatan 8 i Göteborg. Detta efter att helt oväntat blivit

uppsagda från de lokaler på Överås där vi bedrivit verksamhet de senaste sju åren innan uppsägningen. Hyresvärden aviserade att man hade behov av mottagningens lokaler på Överås för annat ändamål men vi fick hjälp med att hitta nuvarande lokal.

Vi har under största delen av år 2018 endast haft två kuratorer på minna-mottagningen, Maria Olsson och Mats Linde. Vi fick en förstärkning i september då socionomen Karin Simonsson började som kurator på 50 %. Det är en oerhörd tillgång med personer som arbetar i nära samförstånd. Dels för att kunna hantera den stora volym av arbete som föreligger men framförallt också för att kunna stödja och avlösa varandra i det viktiga men ofta tunga arbete som pågår.

Vår samtals-terapeut, Mats Linde, har via Maria Olsson och Karin Simonsson fått kontakt med flera män. Mats Linde träffar de män som vill, och behöver, få möjligheten att reflektera över ansvar, rädsla, ilska, lust och framtid – i en ofta icke vald situation. Frustrerade män som kommer till mottagningen med en osäkerhet över att bli pappa eller över att inte bli det. Att problematisera och inte bara reagera, kan i bästa fall öppna en hårt igenslagen dörr. I mycket särskilda situationer kan vi initialt erbjuda umgängesträff på *Minna* då det är svårt att uppnå på annat sätt. Vi gör det för att med barnet i fokus skapa ett rum för umgänge och en form att mötas där föräldrakonflikten lämnas vid dörren. Det blir både ett stöd och en slags modell i föräldraskapet.

Det finns inte några lätta svar på frågor om konfliktfyllda relationer och frånvarande pappor, men vi försöker ta ansvar och hitta lösningar på de konflikter som är skadliga för barnen. Våra kuratorer har vid flera tillfällen gjort hembesök och har också följt med till familjerätten, till advokater och andra myndigheter.

Ensamstående blivande mödrar hänvisas från MVC till Minna-mottagningens föräldrautbildning där kvinnorna får en möjlighet att träffa andra som befinner sig i en liknande situation. Många av mammorna på *Minna* är ledsna. De kan ha blivit övergivna och därefter pressade och hotade av barnets far, som i de flesta fall är mycket negativ till graviditeten och kräver en abort. En del kvinnor måste ändra sitt boende eller fly. På *Minna* blir dessa kvinnor tagna på allvar, de blir tröstade och stärkta. Här bygger de upp självkänsla och glädje inför barnets ankomst. De får också hjälp med nödvändiga kontakter med myndigheter.

Minna kompletterar kommunens eget utbud och arbetar i nära samarbete med andra föreningar och myndigheter och har ett väl fungerande och välutvecklat samarbete med t. ex Familjerättsbyrån, Försäkringskassan och Frälsningsarmén.

Familjerättens handläggare informerar om fastställande av faderskap, vårdnad och umgänge. Försäkringskassans representant redogör för hur föräldraförsäkringen fungerar vid enskild respektive gemensam vårdnad.

I Frälsningsarméns lokal "Stallet" på Allégatan har vi sedan våren 2000 haft förmånen att ha "Öppet hus". Familjekonsulent Birgitta Lindgren tillsammans med Kristina Andersson leder en grupp i musik och rytmik där 10-15 mammor per termin deltar tillsammans med sina små barn. I samband med dessa träffar har också serverats en god lunch för våra mammor. Fr. o m höstterminen 2017 ansvarar personalen på Frälsningsarmén själva för verksamheten dit minna-mammor bjuds in.

När det gäller *Minnas* individuella stödinsatser (samtal/fonder) har vi tyvärr ingen möjlighet att fortsätta vara stödpersoner åt mammor där barnet är äldre än 2 år. Prioritering ges åt nygravida kvinnor.

Verksamhet på Minna-mottagningen

Stödsamtal

Trots att Minna-mottagningen t o m augusti enbart haft en kurator i tjänst har 609 tidsbeställda samtal genomförts, enskilda eller med par. Av *Minnas* samtalskontakter var 67 samtal nybesök och 542 samtal återbesök.

Till samtalen har det kommit 139 olika individer

Vi tycker också det är viktigt att finnas med som stöd då kvinnan istället för att föda väljer att göra en abort. De kvinnor som har erfarenhet av en abort som fortsätter att göra sig påmind erbjuder vi enskilda stödsamtal hos mottagningens kuratorer.

Förutom ovanstående samtal har personalen haft ett stort antal längre telefonsamtal av skiftande karaktär.

Hembesök/besök

Kurator: 3 st, vilket har inkluderat besök hos myndighet eller vårdinrättning tillsammans med mamman.

Minnasyster: 119 st, inom ramen för Minnasyster-projektet.

Gruppverksamhet

7 Förlossningsförberedande grupper träffades vid 51 tillfällen.

38 blivande mammor gjorde sammanlagt 189 besök

Det föddes ca 40-tal barn av ensamstående minna-mammor under 2018 samt ytterligare ett antal barn till föräldrar som fortsätter leva tillsammans.

5 Mamma/barn-grupper träffades vid 36 tillfällen

31 mammor + barn gjorde 181 besök

Mors Dagar

28/5-1/6 anordnades för nionde året i rad "Mors Dagar" på Enandergården i Landvetter. Även i år var syftet med årets läger att få rå om mammor och barn lite extra. Förutom att det fanns en kock och en massör på lägret ställde också 7 st frivilliga barnvakter upp, varav flera ur styrelsen. Mammorna fick massage medan barnvakter tog hand om barnen. Barnen å sin sida fick babymassage av sina

mammor och hade sång och rytmik med Frälsningsarméns Birgitta Lindgren.

20 mammor med sina barn deltog uppdelade i två grupper om vardera 2,5 dagar. Under onsdagens lunch möttes alla vid en gemensam Morsdagsmiddag.

Lägret finansierades genom fondmedel och en uttagen egenavgift från varje deltagande minna-mamma.

Minnasyster genom projektanslag via Allmänna Arvsfonden

Sedan 1 mars har vi en Minnasyster som heter Marielle Hjalmedala. Marielles viktigaste arbetsuppgift är att stötta den nyblivna mamman i hemmet. Hon hjälper dem rent praktiskt med hur barnet ska skötas, ger råd och tips men är på plats för att hjälpa den ensamstående kvinnan vid sjukdom eller om hon hamnar i kris av något slag. Projektet löper på tre år men vår förhoppning är att

denna tjänst i framtiden ska kunna införlivas i *Minnas* ordinarie verksamhet. Det finns ett behov av att inte krångla till det för den ensamstående mamman. Genom Marielle får vi nu en möjlighet att hjälpa till akut med en ils snabb beslutsprocess. En del mammor hade kanske annars varit tvungna att söka hjälp genom Socialtjänsten och många mammor varken vill eller orkar göra detta. Vi vill genom vårt arbete underlätta i ovanstående livssituationer så att livet, trots svårigheterna man hamnat i, blir lite bättre.

Informationskanaler

I dagens samhälle är informationsflödet oerhört stort. Detta påverkar naturligtvis även hur *Minna* sprider information om sin verksamhet. Vi finns både på Internet och Facebook men framförallt har den personliga kontakten stor betydelse. Inbjudningar kommer med täta mellanrum till *Minna* med önskemål att berätta om *Minnas* verksamhet ute i landet.

Media: Tidningen Dagen rapporterade 18/9 om vårt 30-årsjubileum.

Film: Jonatan Swartlings film från 2017 om minna-mottagningen finns bl.a. på Facebook och på *Minnas* hemsida.

Internet: vår hemsida <http://www.minna.nu> innehåller till ex *Minnas* årsberättelser och "Minna-bladet" liksom Ulrika Karpefors examensuppsats "Det förändrade moderskapet" som handlar om fem ensamstående småbarnsmammors upplevelse av förändring efter att de fött barn.

Facebook: *Minna* har två grupper

- "minna-mottagningen i Göteborg", en öppen grupp som vänder sig till alla som stödjer, är intresserad av eller har haft glädje av minna-mottagningen.
- "minna-mammor i Göteborg" är en hemlig grupp där för närvarande 412 minna-mammor har kontakt med varandra.

Personalen har ett professionellt förhållningssätt och är inte "vän" med några mammor på Facebook.

Instagramkonto: "minnamottagningen" öppnades i oktober 2018 och hade ca 80 följare vid årsskiftet.

Minna-bladet: ett info-blad till medlemmar och andra intresserade, 1-2 ggr per år, läggs ut på Facebook och *Minnas* hemsida.

Broschyr: "Gravid men tveksam?" finns utlagd på mödravårdscentraler och gynekologmottagningar. "Gravid och ensam?" ger information om *Minnas* föräldrautbildning.

Informationshäfte: "Att bli mamma – Vägen från graviditet till föräldraskap", författad och sammanställd av personalen på Minna-mottagningen. Den används i *Minnas* Vänta Barn-grupper. Båda broschyrerna och informationshäftet är illustrerade av Christina Swartling, styrelseledamot i *Minna*.

Vykort: illustration av Christina Swartling.

Böcker: 2 st skrivna av *Minnas* föreståndare, kurator Maria Olsson och illustrerade av Christina Swartling. Den ena är en bilderbok "Lucas och mamma". En bok att läsa för sitt barn, som tar upp det svåra i att ha en pappa som inte vill träffa en. Den andra boken "Var är min pappa" är ett häfte som är ett komplement till bilderboken och vänder sig direkt till barnets mamma. Mamman får ett

redskap i hur man som mamma kan tala med sitt barn kring det svåra att barnets pappa valt att inte ha någon kontakt med det. Där är samlat tankar, erfarenheter och Maria Olssons egna reflektioner efter att ha arbetat på minna-mottagningen sedan 1991.

Studiebesök på Minna-mottagningen av personal från MVC, socionomer, barnmorske-, socionom- och psykologstudenter är mycket glädjande då information om *Minna* sprids och studenterna får inblick i verksamheten och om "Det svåra samtalet".

Aktiviteter under året

Minna har under senare år fått klienter som har en allt tyngre problematik vilket kräver mer kunskap, tid och insikt hos vår personal. Styrelsen har uppmuntrat all vidareutbildning där så har kunnat ske utan större kostnader.

10/1 tackade vi av vår tidigare kurator Ulrika Karpefors som går vidare efter att ha arbetat på minna-mottagningen sedan 2001.

1/3 Marielle H påbörjade en projektanställning som Minnasyster på 50 %.

8/3 Kungsbacka Ungdomsmottagning besökte Minna-mottagningen för en halvdags utbildning i samtal om abort. Gruppen bestod av tre kuratorer och fyra barnmorskor.

13/3 hade Maria kontakt med en utredare på sjukvårdsförvaltningen i Stockholms Län. De önskar starta upp en verksamhet för ofrivilligt gravida kvinnor och ville få information om hur Minna-mottagningen arbetar.

28/3 Maria O föreläste i Aulan på Sahlgrenska sjukhuset/Östra om "Det svåra samtalet". Ämnet ingår i en utbildningsdag om Etik för läkarstudenter i Göteborg (termin 11). 140 st studenter deltog.

3/4 föreläste Maria Olsson om etik i samband med abort, för 20 läkare som ska få svensk legitimation. Detta var fjärde gången som Maria Olsson föreläste för en grupp nyanlända läkare. En utbildning som Arbetsförmedlingen har köpt av Sahlgrenska Akademin.

28/5-1/6 anordnades för 10:e året i rad "Mors dagar". Personal, volontärer och 20 mammor med barn deltog på Enandergården i Landvetter.

1/8 Marielle H gjorde en uppskattad utflykt till 4H-gården i Tuve för mammor och barn.

8/8 gick den årliga utflykten till Vrångö av stapeln. Marielle och ett 10-tal mammor med barn deltog.

15/8 minnas personal och styrelse bjöds på en trivselkväll hos Annika Holmstén, avgående styrelseledamot.

1/9 Karin S påbörjade en provanställning som kurator på 50 %.

25/9 var Maria O på St Lucasstiftelsen i Alingsås och föreläste om "Det svåra valet" och informerade om *Minnas* verksamhet

28/9 var Maria O inbjuden till en planeringsträff hos professor Karin Sundfeldt för föreläsare inför en etikdag för läkarstudenter (termin 11). Maria O inbjöds att i fortsättningen ingå som föreläsare och diskussionspartner i teamet för utbildningsdagen. Ämne: "Det svåra samtalet".

1/10 Maria O var inbjuden till Theodor och Hanne Mannheimers Fonders årsmöte. Hon informerade om *Minnas* verksamhet

26/10 medverkade Maria O på ett samverkansmöte med Socionomer i Centrum. De arbetar med familjer inom Socialtjänsten i Göteborg.

8/11 informerade Maria O om Minna-mottagningen på en personaldag på Familjecentralen Eken i Mölnlycke. Ett tiotal barnmorskor och BVC-sjuksköterskor deltog.

15/11 deltog Maria O som föreläsare på utbildningsdagen i etik för läkarstudenter i termin 11.

23/11 var 5 barnmorskor från Barnmorskemottagningen i Angered på studiebesök på minna-mottagningen.

7/12 studiebesök på Minna-mottagningen av tre studenter från Psykologutbildningen.

Handledning

För att kunna utföra sitt arbete på ett tillfredsställande sätt anser vi att det är nödvändigt med regelbunden handledning, vilket vi också i stort sett alltid kunnat erbjuda vår personal. När det gäller vår nya Minnasyster har hon fått handledning av vår föreståndare, kurator Maria Olsson.

Ekonomi

Vår ekonomi har under årens lopp varierat mycket. Vår bas har hela tiden varit det ekonomiska stöd vi erhåller från Göteborgs Kommun, Göteborgs Stift och Västra Götalands region/Sjukvårdsnämnd i Göteborg.

Förutom stödet från kommun, stad och stift har vi fått ett oumbärligt komplement i form av medlemsavgifter, gåvor och kollekter.

Lokal

Flytten 2017 medförde kraftigt ökad hyra och omkostnader som har inneburit att vi även under 2018 har haft ett betydligt tuffare år rent ekonomiskt men även arbetsmässigt p gr a allt som skulle iordningsställas i lokalerna. Vår lokal är lämplig för Minna-mottagningen men hyran är dubbelt så hög jämfört med för vår förra lokal.

Hemsida

Vår intention att under året utforma en ny hemsida har inte kunnat genomföras då ekonomin inte har möjliggjort detta. Dock fick vi i slutet av 2018 kontakt med två studenter på den ansedda skolan Berghs School of Communication. De har lovat att hjälpa oss med en ny hemsida och kommer att göra det pro bono.

Minna stödfond

En påtaglig skörhet präglar livet som ensamstående förälder. Det finns ofta en påtaglig rädsla för att falla ekonomiskt. Flera av de mammor vi har kontakt med skulle kunna kategoriseras som ekonomiskt fattiga. De lever mer eller mindre på existensminimum. Kuratorerna på *Minna* söker ständigt medel ur olika fonder för att på så sätt underlätta för dem, men ibland uppstår akuta situationer och vi vill på ett snabbt och obyråkratiskt sätt kunna hjälpa till varför vi har startat *Minnas* stödfond. Det är "öronmärkta" gåvor som vi fått vid ex vis födelsedagar och begravningar som vi nu för över till en

egen post i budgeten. Dessa pengar skall vi kunna använda till t ex inköp av en matkasse, ett par vinterstövlar, en overall, ett blöjpaket mm.

Minna-smycke

Silversmeden Annika Holmstén har skapat ett Minna-smycke som säljs till förmån för Minna-mottagningen. Tanken är att smycket skall symbolisera våra ledord: omtanke, omhulda, omfamna. Läs mer och se smycket på Facebook, *Minnas* hemsida och på Instagram. Smycket finns med "pärlan" i guld, silver eller koppar.

Sätt att stödja *Minna* på

Ge gåvor direkt till *Minna* via Swish 1235790605 eller Pg 429 38 60 – 5

Bli sponsor, medlem eller månadsgivare. Ge oss av din kunskap, t ex praktisk hjälp. Ta kontakt med Maria Olsson på Minna-mottagningen.

Framtiden

Vi visste när vi gick in i 2018 att det skulle bli mycket arbete med ännu tuffare ekonomi och mycket praktiskt arbete men också en glädje i att fortfarande kunna få ge stöd till kvinnor, män och ibland par i en svår situation. Mycket i vårt samhälle har förändrats till det bättre – men attityden att en oplanerad graviditet till varje pris måste döljas kan vi fortfarande uppleva, med starka påtryckningar om att göra abort innan det skedda blivit uppenbart. En situation där det är stort fokus på kvinnan, vad hon gör, har gjort eller borde göra, men förvånansvärt tyst om vad mannen gör, har gjort eller borde ta ansvar för.

Sverige lyfter fram båda föräldrarnas ansvar och försöker att göra pappan mer delaktig. Det är tydligt i mödravårdscentralens vänta barn-grupper, föräldralitteraturen och samhällsdebatten. Det är bra, men det finns en baksida. För dem som inte passar in i konstellationen mamma-pappa-barn blir fokus på parrelationen smärtsam. *Minna* vill därför fortsatt följa de kvinnor som fullföljer en graviditet på egen hand. De är ensamma under den fas i livet när de flesta brukar vara två vilket är en stor utmaning såväl känslomässigt och ekonomiskt som rent praktiskt. *Minna* vill finnas med i de svåra situationerna men också då det förändras och förhoppningsvis förbättras. Genom vår samtals-terapeut Mats Linde, har vi fått fortsatt möjlighet att erbjuda samtal och stöd till papporna som inte lever tillsammans med sitt väntade barns mor. Vanligtvis beroende på att kvinnan valt att föda då mannen förespråkade en abort.

Vår vision inför framtiden är att vi ska fortsätta vara en röst för den gravida kvinnans rätt att själv få fatta det beslut hon bäst kan leva vidare med. Detta gäller oavsett om hon väljer att göra en abort eller att föda barnet. *Minna* vill finnas som stöd för de kvinnor som beslutar sig för en abort och vara med i den läkningsprocess som följer. Vi vill kunna ge möjlighet till fortsatt samtalskontakt så länge behov och önskemål finns. Hur man på djupet hjälper en kvinna att bearbeta en abort, som fortsätter att göra sig påmind, är något vi vill utveckla.

Under år 2018 har vi haft förmånen att få ha 3 mycket flexibla barnmorskor timanställda för att svara och leda våra förlossningsförberedande grupper (Vänta-barn-grupper). Det har fungerat bra i verksamheten med timanställd barnmorskepersonal och vi ämnar fortsätta med detta. Nära relationer och ett gott socialt nätverk pekas ut som två skyddsfaktorer som minskar risken att

drabbas av ohälsa, enligt en rapport av Folkhälsoinstitutet (2001). Det svåra är inte att vara ensam om ansvaret. Det svåra är att vara ensam om glädjen. Minna-mottagningen hjälper kvinnorna att utöka sitt sociala nätverk. Det handlar dels om att bryta isolering och minska ensamhet men framför allt att skapa ökade förutsättningar för socialt stöd. Vid extra behov har någon ur styrelsen gått in som stödresurs för en ensamstående mamma i samarbete med någon av våra kuratorer. Detta vill vi fortsatt göra.

Det arbete som utförs på Minna-mottagningen röner stor uppskattning bland såväl enskilda personer som mödra-barnhälsovården och andra grupper i samhället. Vi är väl medvetna om det stora behov av stöd som finns på andra håll men vår förhoppning är att Minna-mottagningens verksamhet ska kunna fortsätta. Vi är övertygade om att nätverksbyggande är en vinst för samhället då kvinnor blir mer förberedda och trygga i sin föräldraroll. Detta påverkar också förmågan att knyta an till sina barn. I alla beslut som rör verksamheten är det viktigt att göra en barnkonsekvensanalys.

Styrelsen har tidigare tillsammans med personalen diskuterat om vi istället för "Öppet hus" skulle ändra på konceptet och istället ha någon form av mötesplats där vi bjuder in till gemensamma samtal kring aktuella frågor för mammor och barn. Dessa samtal skulle då ledas av våra kuratorer. Dock har det under året som gått varken funnits tid eller ekonomisk möjlighet att starta en sådan mötesplats, men ambitionen kvarstår.

Kring den ensamstående mammans situation finns det många förbättringar att verka för. Kring synen på mannens ansvar för sin sexualitet finns det mycket att reflektera kring. Det saknas alltså inte utmaningar.

Sammanfattning

Vi står vi inför många och stora utmaningar inför 2019!

Vår största utmaning är att få vår ekonomi att gå ihop för att kunna fortsätta arbeta med den stora grupp ensamstående gravida som finns. Både under 2017 och 2018 minskade gåvor och bidrag. Den bistra sanningen är att Minna-mottagningen behöver ökade intäkter för att kunna driva mottagningen vidare.

Vår lokal är lämplig för Minna-mottagningen men hyran är en stor och tung post.

Vår föreståndare Maria Olsson har under hela våren och fram till september 2018 ensam fått ta alla nya kontakter och fått hänvisa till den hjälp och stöttning som finns inom MVC/BVC hälsovården. Det har blivit en stor omställning på mottagningen med både en nyanställd Minnasyster och tre nya barnmorskor i vår gruppverksamhet samt en ny kurator. Eftersom vår ekonomi är så mycket sämre än tidigare har vi endast kunnat ge vår kurator Karin Simonsson en visstidsanställning t o m juli 2019. Detta innebär att kurator Maria Olsson återigen får arbeta som ensam kurator.

Vi ser behovet av ett nätverk kring den ensamstående mamman och barnet och är glada över att få vara med i det viktiga arbete som behövs för att det ska fungera för den ensamstående kvinnan. Vår verksamhet finns inte inom den kommunala omsorgen men tyvärr får vi inte någon höjning inför 2019 från Göteborgs stads Sociala Resursförvaltning. Dessutom har VG-regionen som de senaste sex åren beviljat oss anslag, nu beslutat att inte längre bevilja föreningsbidrag eftersom de anser att minna-mottagningens upptagningsområde inte täcker alla kommuner i västra hälso- och

sjukvårdsnämndens område. Dessutom anser de att Minna-mottagningens verksamhet ligger nära mödrahälsovårdens uppdrag som är att erbjuda stöd vid graviditet, abort och föräldraskap. Vi märker dock att ensamstående gravida kvinnor gärna söker sig till Minna-mottagningen, trots att de bor utanför Göteborg, för att de där träffar andra kvinnor i samma situation.

Sverige är ett land som har tagit emot många människor med olika bakgrund och kultur. Som nämnts i kalendariet har Maria Olsson föreläst om ensamstående mammors situation i Sverige för både inhemska och invandrade läkare från flera olika länder. Det är av vikt att synliggöra de olika behov som är universella, oavsett om kvinnan är från Sverige eller något annat land. Kärlek, omsorg och stöd behövs för alla.

Det går att föda ensam. Det går att fara hem ensam med barnet och ta hand om det ensam. Det går att vara ensam mor men det går så mycket lättare när det finns stöd omkring kvinnan. Det är där vi fortsatt vill vara.

Avslutningsvis vill vi tacka alla er som har bidragit på olika sätt till vårt gemensamma arbete. Utan er hade ovan beskrivna arbete inte varit möjligt.

Styrelsen framför ett varmt TACK.

Göteborg 8 mars 2019

Nina Hedner Jonnerhag

Ordf. *Minna*, Göteborg

Minna kursiveras när det står ensamt och skrivs numera med stor begynnelsebokstav.

Minna-bladet, Minna-mottagningen, Minna-mammor och Minna-familjer skrivs med bindestreck.

Minnasyster skrivs utan bindestreck.