
Styrelsen för minna, Göteborg

Nina Jonnerhag, ordf.	0733 – 44 61 94
Anders Henoch, vice ordf	0705 – 314 759
Kerstin Hillerström, sekr.	0760 – 17 08 33
Christina Lernbrink	0704 – 09 58 55
Christina Holmberg	0733 – 13 26 31
Veronica Bohlin	0705 – 50 54 35
Jennie Gustafsson-Hillerström	0704 - . 50 07 71
Lena Wallman	0739 – 75 59 65
Christina Swartling, suppl.	0702 – 26 89 84
Hanna Lernbrink, suppl.	0737 – 31 55 77
Lena Bergendahl, suppl.	0706 – 00 34 45

minna-mottagningen

minna, Göteborg, Kjellbergsgatan 8, 411 32 GÖTEBORG
031 - 82 66 11, Postgiro: 429 38 60 -5, Swish 123 579 06 05

Kuratorer: Mette Grevle, Maria Olsson, Mats Linde

Minnasyster: Marielle Hjalmedala, 0705 – 75 35 86

Web: www.minna.nu, e-post: goteborg@minna.nu

Facebook-grupper: "minna-mottagningen i Göteborg", "minna-mammor"

minna-bladet

Nummer 1/20, januari 2020

God fortsättning på det 31:a minna-året!

Vi har börjat ett nytt verksamhetsår – som blir vårt 31:a då vi började 1989. Nya mammor. Nya barn. Vi strävar vidare. Våra tjänster är mer efterfrågade än någonsin, vilket är ett gott betyg på vår verksamhet, men också ett tecken på ett samhälle som ännu inte löst den enastående mammans problem.

Vi kan blicka tillbaka på ett framgångsrikt **2019** då bland annat

- **30 blivande mammor** träffades i 5 förlossningsberedande grupper vid 37 tillfällen, alltså cirka 7 träffar per grupp
- **19 mammor och barn** träffades i 3 mamma-barn-grupper vid 22 tillfällen, alltså även här cirka 7 träffar per grupp
- **710 tidsbokade samtal** genomfördes med **130 olika personer**, varav **58 st** med 10 pappor samt **14 parsamtal** med **6 föräldrapar**
- **Minna-syster-projektet** har genomfört **150 hembesök**
- **5 utflykter:** 7/5 Ullared (7 mammor deltog), 7/8 Picknick i Trädgårdsföreningen (7), 14/8 Vrångö (5), 5/10 Fiskebäcks barnmarknad (20), 16/11 minnasyster-lunch (7)

I början av sommaren 2019 anordnades "Mors dagar", där 20 mammor (10 åt gången) fick avkoppling och omvårdnad på Enandergården.

Allt detta har betytt otroligt mycket för våra minna-mammor, men minna finns för *dig*. minna finns därför att *du* behöver minna. Kanske inte varje dag. Men när du minst anar det så möter du en arbetskamrat, en församlingsmedlem, egna eller andras barn, en god vän, som plötsligt väntar det oväntade. Tillsammans kan vi bearbeta vandan, lösa praktiska problem, dela med oss av erfarenheter och vända oro till förväntan. minna behöver dig.

Du behöver minna.

Tillsammans kan vi vänta det oväntade med förväntan.

Anders Henoch, Nina Jonnerhag

Årsmöte! *tisdagen den 3 mars 2020 kl 19.00*

Plats: Kjellbergsgatan 8

Vi bjuder på fika, berättar om minnas verksamhet, samt har sedvanliga årsmötesförhandlingar.

Varmt välkommen att höra om, och påverka vår verksamhet!

Styrelsen

Två stora förändringar på minna-mottagningen



Vår föreståndare Maria Olsson går i pension efter 29 år.

Maria arbetar under jan-mars 2-3 dagar/vecka för att avsluta en del pågående projekt men framförallt också för att introducera sin efterträdare, Mette Grevle, i arbetet.

Det går inte nog att betyga vilken betydelse Maria har haft på vår verksamhet. Hennes kunskap, trygghet, initiativrikedom och förmåga till att arbeta självständigt har burit Minnamottagningen genom alla år. Hon har samarbetat och haft kontakter utanför mottagningen

med både MVC, BVC, Universitetet, myndigheter och andra viktiga aktörer.

De kvinnor som passerat mottagningen via telefonsamtal eller personligt besök har genom Maria fått allt upptänkligt stöd. Vi i styrelsen har hela tiden känt en förvisning om att mottagningen har vilat i goda händer.

Vi tackar unisont för alla de år Maria har tjänstgjort och önskar henne en god framtid med make och familj.

Samtidigt som Maria slutar avgår även vår mångårige kassör, Stefan Linderås.

Han har under 26 år fullständigt oklanderligt skött vår ekonomi och vi har under åren haft ett okomplicerat och förtroendefullt samarbete. Denna kontinuitet har varit ovärderlig.

Stefan kommer att ersättas av Joanna Åhman som kommer att presenteras i kommande minna-blad.

Styrelsen tackar Stefan för alla de år vi haft förmånen att ha honom i tjänst och önskar även honom en god framtid med sin familj. / *Nina Jonnerhag*

Presentation av Mette Grevle

Jag heter Mette Grevle och jag tillträder tjänsten som kurator/föreståndare på Minna den 1 januari 2020. Jag är 47 år och är uppvuxen i Jämtland. Jag älskar snön och kalla dagar, som vi tyvärr inte upplever så ofta här, men jag tar gärna en årlig skidsemester med min familj.

I nästan 20 år har jag bott i Göteborgsregionen och trivs jättebra här. Jag är gift med Stefan sedan 25 år tillbaka och vi har fyra barn tillsammans. Tre av dem är unga vuxna och vår yngste son är fortfarande i skolåldern. Fritiden till-

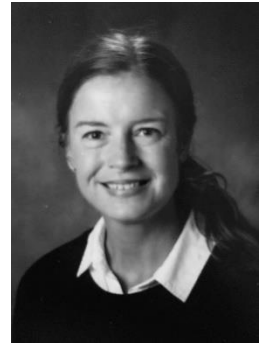
bringar jag gärna med familj och vänner och jag uppskattar även mycket att vara ute i naturen och att sjunga, gärna i kör.

De senaste 8 åren har jag arbetat som kurator inom grundskolan där jobbet bestått mycket av elevsamtal men också utveckling av elevhälsoarbetet. En viktig del har även varit föräldrasamtal. Jag har varit en aktiv kursledare för föräldrautbildningar på ett kommunövergripande plan, vilket har bidragit till bra erfarenheter in i mitt arbete.

Nu har jag fått förtroendet att jobba för Minna mottagningen, vilket jag ser mycket fram emot. Som både förälder och medmänniska ser jag verksamhetens uppdrag som oerhört viktigt och jag vill bidra med det jag kan för att upprätthålla samma goda arbete, tillsammans med både styrelse och medarbetare.

Vårt viktiga gemensamma uppdrag, att möta personer i varierade situationer av ambivalens kring graviditet, blivande och nyblivna föräldrar i stödjande samtal och grupper med Minna mottagningens grundsyn och värderingar ser jag som ett fantastiskt fint och spännande uppdrag.

Tack för förtroendet! - Vi ses i verksamheten! / *Mette Grevle*



Angående *medlemsavgift* till minna-mottagningen

Vi hoppas att du vill stå kvar som stödperson i vårt viktiga arbete på Minna-mottagningen och hoppas du vill fortsätta vara medlem genom att betala in medlemsavgift på 250 kr, genom att swisha till 123 579 06 05 eller skicka till postgiro 429 38 60 – 5. Glöm inte att ange ditt namn, du kan också skicka ett mail till goteborg@minna.nu och berätta att du betalat.

Så här kontaktar du oss:

Om du vill meddela oss något, t.ex. ändrad adress – eller din e-post – eller att du *inte* vill få utskick från oss – skicka ett mail till goteborg@minna.nu eller ett brev till minna, Kjellbergsgatan 8, 411 32 Göteborg, eller ring till 031 – 82 66 11. Numret har telefonsvarare, så ett kortare meddelande kan talas in där.

Minna försöker spara porto och papper ...

För att spara pengar skickar vi i största möjliga utsträckning vårt medlemsbrev och annan information via e-post. Du som fått detta brev med ”papperspost”: Om du har e-post så skicka ett mail till goteborg@minna.nu så sänder vi till din e-post nästa gång!

Anders Henoch, Nina Jonnerhag