
Styrelsen för minna, Göteborg

Nina Jonnerhag, ordf.	0733 – 44 61 94
Anders Henoeh, vice ordf	0732 – 10 32 39
Kerstin Hillerström, sekr.	0760 – 17 08 33
Christina Lernbrink	0704 – 09 58 55
Christina Holmberg	0733 – 13 26 31
Jennie Gustafsson-Hillerström	0704 - 50 07 71
Lena Wallman	0735 – 08 00 61
Hanna Lernbrink, suppl.	0737 – 31 55 77
Lena Bergendahl, suppl.	0706 – 00 34 45

minna-mottagningen

minna, Göteborg, Kjellbergsgatan 8, 411 32 GÖTEBORG
031 - 82 66 11, Postgiro: 429 38 60 –5, Swish 123 579 06 05

Kuratorer: Mette Grevle, Mats Linde

Minnasyster: Marielle Hjalmedala, 0705 – 75 35 86

Barnmorskor: Helena Isaksson, Annika Ekdahl-Wennerblom

Web: www.minna.nu, e-post: goteborg@minna.nu

Facebook-grupp: "Minna-mottagningen"

minna-bladet

Nummer 1/21, januari 2021

God fortsättning på det 33:e minna-året!

Vi har börjat ett nytt verksamhetsår – som blir vårt 33:e då vi började 1989. Nya mammor. Nya barn. Vi strävar vidare. Våra tjänster är mer efterfrågade än någonsin, vilket är ett gott betyg på vår verksamhet, men också ett tecken på ett samhälle som ännu inte löst den enastående mammans problem.

- Vi kan blicka tillbaka på ett omtumlande **2020** då bland annat
- **27 blivande mammor** träffades i 4 förlossningsberedande grupper med cirka 7 träffar per grupp
 - **24 mammor och barn** träffades i 4 mamma-barn-grupper vid 7 tillfällen per grupp
 - **450 tidsbokade samtal** genomfördes med **110 olika personer**
 - **Minna-syster-projektet** har genomfört **127 hembesök**
 - **3 hembesök** och **4 besök på myndigheter** har genomförts
 - **Ett corona-anpassat "Öppet hus"** har hållits

I augusti 2020 anordnades "**Mors dagar**", denna gång på Nimbus på Öckerö, där 7 mammor med barn deltog och fick avkoppling och omvårdnad.

Allt detta har betytt otroligt mycket för våra minna-mammor, men minna finns för *dig*, därför att *du* behöver minna. Kanske inte varje dag. Men när du minst anar det så möter du en arbetskamrat, en församlingsmedlem, egna eller andras barn, en god vän, som plötsligt väntar det oväntade. Tillsammans kan vi bearbeta vandan, lösa praktiska problem, dela med oss av erfarenheter och vända oro till förväntan.

minna behöver dig. Du behöver minna.

Tillsammans kan vi vänta det oväntade med förväntan.

Anders Henoeh, Nina Jonnerhag

***Extra årsmöte måndagen den 8 februari 2021 kl 18.00
pga stadgändring.***

Ordinarie årsmöte måndagen den 15 mars 2021 kl 19.00.

Mötena hålls utifrån rådande omständigheter med pandemin digitalt via verktyget zoom. Maila goteborg@minna.nu eller ring 031 – 82 66 11 för att få inloggningsuppgifter. De nya stadgarna finns på www.minna.nu

Varmt välkommen att höra om, och påverka vår verksamhet! / Styrelsen

Vår föreståndare Mette berättar om året som gått



Mette Grevle, föreståndare, och Marielle Hjalmedala, minna-syster

Den 1 januari 2020 tog Mette Grevle över som föreståndare, och berättar om sitt första år.

Efter en tre månaders introduktion gick min företrädare Maria Olsson i pension och jag fick under denna period en bra inblick i verksamheten. Minnamottagningen är en fantastisk verksamhet och har en fin målsättning att stötta och hjälpa kvinnor och par i den utsatthet och utmaning som kan uppstå vid en oväntad graviditet.

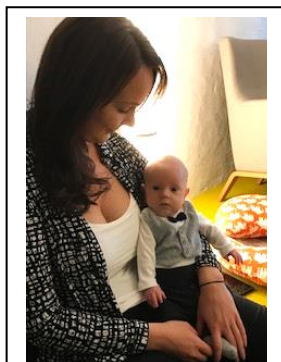
Mitt första år har varit innehållsrikt och utmanande, särskilt utifrån den speciella tid

som kom med Covid-19 en kort tid efter att jag kommit in i verksamheten. Vi fick snabbt nya frågeställningar att förhålla oss till som vi inte mött förut.

Coronaanpassning: Glädjande nog har verksamheten kunnat anpassas och drivas vidare i nästan samma omfattning, men på andra sätt. Anpassningen innebär att vi utöver tidsbokade samtal på mottagningen också erbjuder samtal digitalt via Facetime och Zoom. Detta har även använts som ett alternativ vid gruppaktiviteterna. De digitala plattformarna har fungerat bra men kan inte fullt ut ersätta alla fysiska möten med att dela livet med andra under denna speciella fas i livet. Därför har vissa gruppverksamheter hållits utomhus.

Minnasyster Marielle har mött sina mammor utomhus för avlastning och stöd och det har fungerat bra.

Mors Dagar: En höjdpunkt under året var Mors Dagar på Nimbus, Öckerö



En minna-mamma med barn på mottagningen

under 3 dagar i augusti, som genomfördes i mindre, corona-anpassad skala, där 7 mammor med barn fick njuta av fantastiska sensommandagar med god gemenskap och härliga upplevelser som bad i havet, bastubad, massage, fotbehandling och en fin båttur i skärgården. Barnen fick massa lek och barnrytmik och Nimbus restaurang serverade riktigt god mat!

Mitt i allt detta har jag fått möta så många underbara människor i verksamheten som kämpar med sina stora beslut och frågor om livet. Frågor kring att vänta barn eller komplexiteten kring föräldraskapet och hur ett eventuellt samarbete ska se ut med barnets far. Jag är glad att vi kunnat fortsätta ha mottagningen öppen då vi gång efter annan får höra vilken betydelse

Minnas arbete har för personer som befinner sig inom Minnas nätverk. Flera har gett uttryck för att gruppträffarna varit veckans höjdpunkt och vilken enorm betydelse det har att inte behöva känna sig ensam i sin situation.

Minnasyster: Något som gläder oss är att Minnasyster Marielles tjänst, som är en projektanställning genom Allmänna arvsfonden, har fått förlängt ytterligare ett halvår så hon kan fortsätta arbeta åtminstone till efter sommaren.



Minna i flyttlådor under golvrenovering.

Renovering: Vi har också haft en dialog med vår hyresvärd om golven i lokalen som varit undermåliga, troligen på grund av en gammal vattenskada. Nu har vi enats om en lösning som innebär att alla golven byts ut. Detta sker under perioden december till februari. Under denna tidsperiod får vi vara på Husargatan i Haga, men vi längtar efter att i mars månad kunna vara tillbaka i våra egna lokaler igen. Och så längtar vi efter minskade restriktioner och att livet förhoppningsvis kan få återgå till mer normalt läge igen.

Tack för ett fint samarbete under det gångna året 2020. Jag vill passa på att önska alla Minnavänner ett riktigt gott nytt år!

Mette Grevle, Föreståndare Minnamottagningen

Angående **medlemsavgift** till minna-mottagningen

Vi hoppas att du vill stå kvar som stödperson i vårt viktiga arbete på Minnamottagningen och hoppas du vill fortsätta vara medlem genom att betala in medlemsavgift på 250 kr, genom att swisha till 123 579 06 05 eller skicka till postgiro 429 38 60 – 5 från din internetbank.

Så här kontaktar du oss:

Om du vill meddela oss något, t.ex. ändrad adress – eller din e-post – eller att du *inte* vill få utskick från oss – skicka ett mail till goteborg@minna.nu eller ett brev till minna, Kjellbergsgatan 8, 411 32 Göteborg, eller ring till 031 – 82 66 11. Numret har telefonsvarare, så utanför kontorstid kan ett meddelande talas in.

Minna försöker spara porto och papper ...

För att spara pengar skickar vi i största möjliga utsträckning vårt medlemsbrev och annan information via e-post. Du som fått detta brev med ”papperspost”: Om du har e-post så skicka ett mail till goteborg@minna.nu så sänder vi till din e-post nästa gång!

Anders Henoch, Nina Jonnerhag