

minna-bladet

Nummer 1/09, mars 2009

Gott nytt minna-år!

Ännu en gång kan vi blicka tillbaka på ett intensivt och framgångsrikt minna-år - 2008. Som ett koncentrat av vad som hände vill vi nämna:

Vänta-barn-grupper: 8 vänta-barn-grupper träffades vid 8 tillfällen = 64 träffar. 64 mammor gjorde sammanlagt 361 besök

Mamma-barn-grupper: 7 mamma-barn-grupper träffades vid 7 tillfällen = 49 träffar. 50 mammor + barn gjorde 256 besök

Öppet hus: Öppet hus hade vi vid 34 tillfällen. 77 olika mammor gjorde sammanlagt 547 besök (snitt 16 mammor/tillfälle)

Tidsbeställda enskilda samtal: 469 tidsbokade samtal, varav
115 samtal var nybesöks-samtal
354 samtal var återbesök
Vid 21 tillfällen var samtalet med en man

Hembesök: 28 hembesök/besök hos myndighet tills med mamman

Sommarläger: I sommarlägret i Sjövik deltog 11 mammor och 13 barn

Allt detta visar att våra tjänster är efterfrågade och fyller ett stort behov hos våra mammor. Men minna finns därför att *du* behöver minna. Kanske inte varje dag. Men när du minst anar det så möter du en arbetskamrat, en församlingsmedlem, egna eller andras barn, en god vän, som plötsligt väntar det oväntade. Tillsammans kan vi bearbeta våndan, lösa praktiska problem, dela med oss av erfarenheter och vända oro till förväntan.

minna behöver dig.

Du behöver minna.

Tillsammans kan vi vänta det oväntade med förväntan.

Anders Henoch

Årsmöte! *måndagen den 20 april 2009 klockan 19.00* *i minnas lokaler på Västergatan 16*

Vi bjuder på fika, berättar om minnas verksamhet, samt har sedvanliga årsmötesförhandlingar. Varmt välkommen att höra om, och påverka vår verksamhet!

Styrelsen

En titt i minna-almanackan våren 2009

8/1	Vänta-barn-grupp 1/2009 startar med Agneta Lindholm/Ulrika Karpefors
9/1	Mamma-barn-grupp startar med Maria Olsson
13/1	Mamma-barn-grupp startar med Maria Olsson
21/1	Öppet Hus på Stallet har terminsstart
25/2	Vänta-barn-grupp 2/2009 startar med Mona Sandstedt/Maria Olsson
27/2	"Ung minna" - träff för unga minna-mammor upp till 20 år
20/4	ÅRSMÖTE för minna i Göteborg 19.00 - välkommen!

Vår ekonomi har små marginaler. Du kan stödja oss genom att fortsätta vara medlem, värva nya medlemmar, ge oss gåvor samt genom att berätta för andra om vår verksamhet.

Du kan också låta aktieutdelning gå till minna - då förvandlas 100 kronor till ca 140 kronor då det är skattefritt att ge aktieutdelning till minna.

Mer info samt blanketter finns på www.geocities.com/minna_gbg

Glad, stolt och ensamstående

Sarah Svensson är en av många minna-mammor. I detta reportage från Alingsås tidning 2008-11-17, återgivet med tillstånd, delar hon med sig av sina upplevelser.

Just när Sarah börjat tro att hon inte kunde få några barn blev hon gravid. Men då tog förhållandet slut. Två gånger om har Sarah Svensson varit med om att bli ensamstående under graviditeten. Nu väljer hon att leva ensam med sina barn – och vill inte ha något medlidande.

Jag slutade tidigt att signalera att det var synd om mig, så nu stöter jag inte på det så mycket längre.

När vi träffas på Zenit kafé i Göteborg – bara ett stenkast från huset där Sarah Svensson bor med sina två barn – känns det nästan som om jag redan känner henne. Intervjun har nämligen blivit framflyttad flera gånger och varje gång vi har pratat i telefon har jag fått veta lite mer om Sarah och hennes liv.

En av gångerna har hon låst in sig på toaletten och halvviskar in i luren för att inte väcka 1,5-åriga dottern, som just har åkt på en ny öroninflammation. Vilken i ordningen verkar Sarah ha tappat räkningen på. Någon vecka senare ringer hon igen, och låter kanonförkyld. Det visar sig att hon har fått lunginflammation.

– Då tyckte jag faktiskt lite synd om mig själv, medger Sarah mellan tuggorna på kycklingsalladen som hon har beställt.

– Jag var sjuk i tre veckor, hade 39 graders feber och vansinnig hosta. Men på något sätt klarar man det ändå.

DET VAR JUST därför Sarah ville träffas, för att berätta att det inte alls behöver innebära en katastrof att bli ensamstående förälder. Att hon trots folks fördomar och klumpiga kommentarer är en glad och stolt mamma. En stark tjej som klarar sig själv.

– Jag tror att det kan uppfattas som provocerande att jag har valt att leva utan man, att jag klarar det ändå. Ibland ses man som ett hot för att man är stark, menar Sarah.

– Sedan är det inte säkert att jag aldrig kommer leva med en man igen, men jag kanske inte är redo för det just nu, tillägger hon.

NÄR SARAH BLEV gravid med sin son som i dag är sju år kom det som en total överraskning. Hon och en tidigare sambo hade försökt bli med barn i fem år utan att lyckas. Därför kunde hon inte vara annat än glad för barnet i magen, och för henne var det självklart att behålla det, även om också förhållandet med den nye mannen sprack.

I flera år var Sarah ensam med sin son.



SINGELMAMMA I STORSTAN.

Sarah Svensson bor i Göteborg med sina två barn som hon har ensam vårdnad om. Hon har fått mycket stöd, men också klumpiga kommentarer. "Det är så synd att en del ska förstora upp problemen", tycker Sarah. Foto: Bosse Åström

– Han var inte så planerad men oerhört önskad av mig. Min bror peppade mig. "Det är självklart att du klarar det här", sa han. Jag hade gjort den här resan ändå, men det var skönt att höra att någon annan också trodde på mig.

Så småningom träffade Sarah en ny man och blev gravid igen – den här gången med tvillingar. Men på nytt grumlades glädjen av sorg. Dels fick Sarah missfall och förlorade det ena barnet, dels gick hon och den blivande pappan skilda vägar. I dag bor dotterns pappa i Tyskland.

– Jag är väldigt glad att hon träffar sin pappa även om det blir sällan på grund av avståndet. Papporna är ju så viktiga för sina barn. Sin farmor och farfar träffar hon oftare, de bor i Boråstrakten, berättar Sarah, som är helt ensam om ansvaret för båda barnen.

ATT SONEN för närvarande inte träffar sin pappa alls tycker Sarah är sorgligt. Men hon tycker ändå att vardagen fungerar, och att hon och barnen har det bra ihop.

– Jag tror att det är svårare för dem som separerar efter barnet är fött för då har man ju något att jämföra med. Jag har varit inställd från början på att klara det själv.

Däremot upplever Sarah ibland att omgivningen kan vara väldigt oförstående, trots att det nu för tiden finns så många olika slags familjekonstellationer. Som när hon en gång satt med

dottern i ett väntrum på sjukhuset, timmarna gick och hon började oroa sig för hur hon skulle hinna hämta sonen i tid. Sjuksköterskan tyckte att "pappan kan väl hämta". Sarah försökte förklara att de inte lever ihop.

– Då sa hon: "Jag blir så trött! Klart han har en pappa, det har alla. Nu får han ställa upp. Du får ringa honom", säger Sarah och härmar sjuksköterskans irriterade tonfall.

Även inom skolvärlden har hon blivit konstigt bemött. Vid ett tillfälle började en pedagog plötsligt fråga ut sonen om relationen till hans pappa. Sarah såg hur hennes son sjönk ihop mer och mer.

– Det var frågor som var helt irrelevanta för undervisningen. Om hon nu absolut måste stilla sin nyfikenhet kunde hon ha ställt frågorna till mig i enrum. Efteråt berättade Sarah för pedagogen vad hon tyckt om hennes frågor och hur ledsen sonen blivit.

– Men då var ju skadan redan skedd och det på hans bekostnad.

FAST MYCKET STÖD har Sarah också fått. Bland annat hos Minnamottagningen i Göteborg – ett ställe som stöttar just ensamstående mammor. Där har hon hittat nya vänner, som befinner sig i samma situation som hon själv.

Eftersom båda Sarahs föräldrar är döda och hon inte har någon släkt i närheten består nätverket mest av kompisar och en och annan hjälpsam granne. Hon berättar om ett medelålders par som bor alldeles i närheten och som är överförtjusta i hennes son:

– Han brukar följa med dem på resor och utflykter. Och ibland har de hämtat honom i skolan när jag inte har kunnat. Det härliga är att de inte ser honom som någon belastning. De säger själva att han tillför dem något.

Jenny Schagerlind, 0322 - 67 00 58, jenny.schagerlind@alingtids.se, Alingsås tidning 17/11 2008

Kort presentation av Christina Lernbrink, styrelseledamot i minna samt handledare i minna:s vänta-barn-grupper



Hej!

Jag heter Christina Lernbrink och arbetar sedan 1976 som barnmorska på Möndals sjukhus. Det låter kanske osannolikt och fantasilöst att vara kvar på samma arbetsplats år efter år. I synnerhet i dagens läge då man byter arbete betydligt oftare.

Men jag trivs bra och upphör aldrig att fascineras av den födande kvinnans styrka och glädjen då ett nytt liv kommer till världen. Jag är tacksam över att ha ett arbete där jag får dela ett av människors viktigaste ögonblick i deras liv.

Sedan mitten av 90-talet har jag även arbetat på minnamottagningen i Göteborg med förlossningsförberedelse i Vänta-barngrupperna. Ett inspirerande och givande arbete där jag får möta kvinnor i en speciell situation. Den styrka och det

mod många har som ensamstående mammor, har gjort ett djupt intryck på mig.

Att kvinnor i samma situation får mötas på minna-mottagningen ger tillfällena till ny vänskap och nya kontakter som säkert beyder oerhört mycket långt efter minna-besöken är avslutade.

Jag har även uppdrag i styrelsen för minna Göteborg och minna Riks.

Hemma har jag man och fyra barn varav de äldsta är vuxna och utflugna, två tonåringar bor fortfarande hemma.

Mina barn har också under åren deltagit som barnvakt under sommarens mamma-barnläger, en vecka för att ge ensamstående mammor tillfälle till vila och egentid.

A Prioritaire

Avs:
minna
Västergatan 16
413 13 GÖTEBORG
031 - 82 66 11, fax: 031 - 82 66 12

Styrelsen för minna - Göteborg

Nina Hedner, ordf.	0321 - 701 51
Kerstin Hillerström, sekr.	031 - 795 02 32
Anders Henoeh	031 - 20 19 82
Annica Holmstén	031 - 795 37 47
Christina Lernbrink	031 - 86 46 73
Lena Sagman	031 - 99 41 41
Lennart Björklund	031 - 16 83 55
Anna-Lena Åkerlind, suppl.	0340 - 65 66 34

minna-mottagningen

Västergatan 16, 413 13 GÖTEBORG
Tele: 031 - 82 66 11, fax: 031 - 82 66 12, Postgiro: 429 38 60 -5
Kuratorer: Maria Olsson, Ulrika Karpefors
Barnmorskor: Christina Lernbrink, Agneta Lindholm, Mona Sandstedt, Annette Bromert
web: www.minna.nu, www.geocities.com/minna_gbg
E-mail: goteborg@minna.nu
Facebook-grupper: "minna-mottagningen i Göteborg", "minna-mammor"