

---

## Styrelsen för minna, Göteborg

Nina Hedner, ordf.	031 - 20 00 01
Kerstin Hillerström, sekr.	031 - 795 02 32
Anders Henoch	031 - 20 19 82
Annica Holmstén	031 - 795 37 47
Christina Lernbrink	031 - 86 46 73
Lena Sagman	0733 - 95 95 02
Lennart Björklund	031 - 16 83 55
Christina Swartling, suppl.	031 - 27 44 66
Anna-Lena Åkerlind, suppl.	0340 - 65 66 34

---

## minna-mottagningen

minna, Göteborg, Överås, Danska Vägen 20, 412 66 GÖTEBORG  
031 - 82 66 11, Postgiro: 429 38 60 -5

Kuratorer: Maria Olsson, Ulrika Karpefors

Barnmorskor: Christina Lernbrink, Agneta Lindholm, Mona Sandstedt, Annette Bromert, Katarina Heed, Rose-Marie Sädås

Web: [www.minna.nu](http://www.minna.nu)

Facebook-grupper: "minna-mottagningen i Göteborg", "minna-mammor"

---

**Årsmöte onsdagen den 20 mars 2013 kl 19.00**

**Välkommen till våra trevliga lokaler på Överås, Danska Vägen 20, 412 66 Göteborg**

**Vi har sedvanliga årsmötesförhandlingar, bjuder på fika och samtalar och berättar om vår verksamhet.**

**Kom och gör din röst hörd!**

# minna-bladet

Nummer 1/13, mars 2013

## Gott nytt minna-år – det 25:e!

Nytt år. Nya föresatser. Nya mammor. Nya barn. Vi strävar vidare. Våra tjänster är mer efterfrågade än någonsin, vilket är ett gott betyg på vår verksamhet, men också ett tecken på ett samhälle som ännu inte löst den enastående mammans problem.

I år är det 25 år sedan stiftelseurkunden för minna, Göteborg undertecknades. Från en trevande start har en verksamhetsform vuxit fram där ett 50-tal mammor varje år deltar i våra vänta-barn-grupper, och mångdubbelt fler har kortare kontakter med minna. Och för 10 år sedan kunde styrelsen ta det mycket glädjande beslutet att permanenta Ulrika Karpefors 50%-iga tjänst. Sedan dess har vi kunnat bedriva minnas arbete med nivån 1½ anställd, där våra 2 medarbetare Maria och Ulrika förtjänstfullt hanterat den stora volym av arbete vi har, men också kunnat stödja och avlösa varandra vid toppar eller förhinder.

Men gladast är vi för det stöd vi upplever från alla våra medlemmar - ca 130 privatpersoner och över 200 föreningar och församlingar. Detta visar att vårt arbete är viktigt, och ger oss en förankring som betyder mycket t.ex. när vi söker bidrag eller berättar om vår verksamhet.

Även om vår ekonomi är hjälpligt i balans så behöver vi alltså ekonomiskt stöd, fler stödpersoner, fler medlemmar och fler som känner till vår verksamhet. Här behöver vi din hjälp. Bli medlem, berätta om oss, stöd oss ekonomiskt, tipsa oss om stöd-mammor.

Men minna finns därför att *du* behöver minna. Kanske inte varje dag. Men när du minst anar det så möter du en arbetskamrat, en församlingsmedlem, egna eller andras barn, en god vän, som plötsligt väntar det oväntade. Tillsammans kan vi bearbeta vändan, lösa praktiska problem, dela med oss av erfarenheter och vända oro till förväntan.

minna behöver dig.

Du behöver minna.

Tillsammans kan vi vänta det oväntade med förväntan.

*Anders Henoch*

**Årsmöte onsdagen den 20 mars 2013 kl 19.00**  
**Överås, Danska Vägen 20, 412 66 Göteborg**

## 2012 i siffror – i korthet:

### Öppet hus

Öppet hus hade vi vid 30 tillfällen  
69 olika mammor gjorde sammanlagt 488 besök (ungefär 16 mammor/tillfälle)

### Vänta-barn-grupper

8 Förlossningsförberedande grupper träffades vid 7 tillfällen = 56 träffar  
52 blivande mammor gjorde sammanlagt 305 besök

### Mamma-barn-grupper

8 Mamma-barn-grupper träffades 7-8 gånger = 57 träffar  
52 mammor gjorde sammanlagt 228 besök

Under 2012 föddes 55 barn av de mammor, som deltagit i våra grupper

### Tidsbeställda enskilda samtal

70 samtal var nybesökssamtal  
445 samtal var återbesök, totalt således 515 tidsbokade samtal  
Vid tre tillfällen var samtalet med en man

### Hembesök eller motsvarande

18 hembesök/besök hos myndighet tillsammans med mamman

### Sommarläger

Sommarläger i form av "Mors dagar" på Enandergården genomfördes med 20 mammor och deras barn

### En liten titt i minna-almanackan våren 2013:

- 15/1 Mamma-barn-grupp startar Ulrika K
- 17/2 Öppet Hus startar för terminen
- 5/2 Styrelsemöte med minna, Göteborg
- 20/2 Vänta-barn-grupp startar med Mona S och Maria O
- 18/3 Mamma-barn-grupp startar med Maria O
- 20/3 Årsmöteskväll med minna, Göteborg
- 16/5 Terminens sista "Öppet hus"
- 20-24/5 "Mors dagar" på Enandergården
- 30/5 Vårutfärd till Vrångö
- 20/8 25 år sedan Stiftelseurkunden för minna, Göteborg undertecknades.
- 16/11 25-årsfestligheter!! Mer information kommer.

## Styrelsen välkomnar Christina Swartling!

Vid årsmötet 2012 hade vi glädjen att få välja in Christina Swartling som styrelsesuppleant. Här är en kort presentation av Christina:



Hej.

Jag heter Christina Swartling och är suppleant i minnastyrelsen sedan 2012.

Jag arbetar som barnmorska på Förlossningen i Mölndal. Några pass per månad på Johannesvårdens vårdcentral och någon gång per år blir det abc-avdelning i Norge.

Arbetet som barnmorska slutar aldrig att fascinera. Det är ett privilegium att få stödja och vara med i den speciella situation det är runt förlossning och födande.

Idag faller ett Januari-regn i Göteborg. För några dagar sedan var det -15 och gnistrande skare. Ett plötsligt snöoväder drog in och snöflingorna stack som nålar när jag trampade iväg på cykeln på väg till jobbet.

Kontrasterna berikar livet! För ett år sedan befann sig familjen i Etiopien. Vi var två familjer, en barnmorskekollega och jag besökte bl.a. ett statligt sjukhus. Kontrasterna till svensk sjukvård och speciellt förlossningsvård var enorma.

I Sverige är vården, trots stora besparingskrav, avancerad och morbarndödligheten låg.

Kvinnors liv och hälsa engagerar! Även om Sverige är ett av världens mest jämställda länder och vården högteknologisk återstår det mycket, speciellt för kvinnor – och där behövs minna!

Själv har jag 4 barn i åldrarna 10-18, och en make. När tillfälle ges njuter jag av att måla och skapa: sy, sticka eller gräva i jorden under sommaren.

Kika gärna in på min målarsida: <http://christinaswartling.vpsite.se/>