

## Minna, Göteborg

### Verksamhetsberättelse för 2022

Styrelsen för den ideella föreningen Minna, Göteborg med org.nr 857205 7456 överlämnar härmed verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2022. Styrelsen arbetar utan ekonomisk ersättning.

#### Styrelse

**Ordinarie ledamöter:** Nina Jonnerhag (ordf.), Anders Henoch (v. ordf.), Kerstin Hillerström, Jennie Gustafsson-Hillerström, Carolina Helltén, Christina Holmberg (sekr.), Christina Lernbrink, Lena Wallman och Marianne Vestlund. Suppleanter: Hanna Lernbrink och Sara Bohman Norjavaara.

**Kassör:** Anneli Holmgren, Adact

**Revisor:** Mait Bolander Haglund

**Valberedning:** Kerstin Norjavaara

Styrelsen har haft 8 protokollförda sammanträden under verksamhetsåret. Uppgifterna i styrelsen har fördelats enligt följande: Sekreterare Christina Holmberg, personalutskott Kerstin Hillerström och Christina Lernbrink. IT-ansvarig och redaktör för Minna-bladet Anders Henoch, medlemsregister Marianne Vestlund, kassörsuppleant Lena Wallman, PR Sara Bohman Norjavaara och Sponsorer/Bidragsansvarig Carolina Helltén, Facebook Anders Henoch och Nina Jonnerhag

#### Personal

**Mette Grevle:** Föreståndare sedan 1/1 2020, aukt. socionom 40 tim/v. Mette har en lång bakgrund som kurator inom bl.a. grundskolans värld där stödsamtal har utgjort en stor del av hennes uppdrag liksom förebyggande utbildning kring psykisk hälsa. Hon har även arbetat kommunövergripande med utbildning 'Active Parenting' för föräldrar som vill stärkas i sin föräldraroll. Mette har deltagit i SSR:s Ledarskapsprogram "Mentor/Adept. Mette går en Steg 1 utbildning på Göteborgs Psykoterapi Institut.

**Mats Linde,** präst och terapeut, timanställd som kurator ca 10 tim/mån sedan 1 mars 2017. Mats Linde arbetar med att samtala med män som är i gränslandet att bli pappa, eller inte bli pappa. Samtalar även med par vid oönskade graviditeter.

**Zeibrant Thörn:** Barnläkare som under år 1992 - 2021 undervisat om "Små barn och hälsa" pro bono i samtliga mamma/barngrupper. Finns med som en senior resurs.

**Christina Nygren:** Barnläkare som introducerades av Zeibrant Thörn i slutet av 2021. Har tagit över undervisningen efter Zeibrant och även hon arbetar helt ideellt.

**Helena Isaksson och Annika Ekdahl Wennerblom:** Leg Barnmorskor med timtjänstgöring i våra förlossningsförberedande grupper.

#### Allmänt

Verksamheten bedrivs i Minna Göteborgs lokaler på Kjellbergsgatan. Verksamhetens lokal kallas Minna-mottagningen. Ordet/namnet Minna är forntyskt och betyder kärlek och omtanke.

Minna-mottagningen erbjuder psyko-socialt stöd till gravida kvinnor och berörda män, vid oönskad graviditet eller efter abort.

Minnas syfte är inte att ge råd om hur kvinnan/paret ska välja. De berörda får istället genom ett professionellt bemötande bredast möjliga underlag för att fatta egna beslut. I arbetet ingår, förutom samtal, förlossningsförberedande grupper för ensamstående mammor och mamma/barngrupper med olika aktiviteter.

Minna är en omsorgsrörelse som är politiskt och religiöst obunden.

Minna-mottagningens tjänster erbjuds kostnadsfritt och konfidentiellt.

Minna-mottagningens målgrupp är:

- Kvinnor/par som är tveksamma till graviditeten
- Kvinnor som vill samtala före och efter en abort
- Kvinnor, som då de beslutat sig för att fullfölja graviditeten blir/ev. kommer att bli, ensamstående mammor

Detta innebär att Minna-mottagningen inte vänder sig till:

- Kvinnor som själva valt att bli ensamstående mammor genom insemination
- Kvinnor som lever i en relation där mannen av olika skäl tillfälligtvis befinner sig utomlands.

Verksamheten inkluderar stödsamtal, hembesök och olika former av gruppverksamhet, studiebesök, läger s.k. "Mors dagar" mm.

## Historik

Den verksamhet som Minna-mottagningen bedriver är inte vilken verksamhet som helst. Det är en upparbetad verksamhet som funnits i 34 år. Den 1 augusti 1988 undertecknades stiftelseurkunden för Minna (tidigare AAG). Den första tiden präglades av en pionjärande men också av ständiga diskussioner kring målsättning och inriktning. Vi fick hela tiden poängtera att vi stod för en omsorgssyn och inte en opinionsbildande eller agiterande syn. Ensamstående kvinnor som i förtvivlan har blivit ensamma under en graviditet där partnern har valt att lämna kvinnan och det väntade barnet är en av de målgrupper Minna har med sitt arbete. Det är en känslig och svår problematik men vi är stadigt förankrade med personal som är handplockad utifrån en vilja att stödja ensamstående kvinnor och tveksamma män.

Minna har bedrivit sin verksamhet i ett par olika lokaler allteftersom verksamheten har vuxit. Sedan mars månad 2017 befinner vi oss på Kjellbergsgatan 8 i Göteborg.

## Verksamhet på Minna-mottagningen

Även under år 2022 pågick en **coronapandemi** men trots detta hade vi

**28 blivande mammor** som träffades i **förlossningsförberedande** grupper med ca 8 träffar per grupp.

**25 mammor och barn** träffades i **mamma-barn-grupper** vid 8 tillfällen per grupp.

**404 tidbokade samtal** genomfördes med olika personer (75 kvinnor, 10 män), dessutom fördes **parsamtal** med 13 föräldrapar. Fler abortsamtal än tidigare hänvisas från abortmottagningen och MVC för kvinnor som är ambivalenta till sin graviditet.

Vb följer vår kurator med vid **myndighetsbesök** tillsammans med mamman.

**12 mammor och 13 barn deltog i "Mors dagar" på Nimbus på Öckerö den 1 - 3/6.** Dessa dagar anordnades för 14:e året i rad. För tredje gången hölls Minnas morsdagar i Göteborgs fina skärgård på Nimbus, Öckerö. Vi lät några mammor i taget komma ut på ett "morsdygn". Vi planerade så att de som avlöste varande fick mötas vid en gemensam lunch i Nimbus restaurang. Utöver det härliga program som erbjöds mammorna kunde de även

få njuta av riktigt fint sommarväder med solsken under vistelsen. Alla deltagande familjer fick eget rum på vandrarhemmet och god mat bjöds i Nimbus restaurang. På programmet var promenader till badplatser, babymassage och barnpassning, babyrytmik, bastubad på kvällen med dopp i havet, grillning på bryggan och fotmassage. I år hade vi dessutom ett uppskattat inslag med en inbjuden körledare som sjöng för och med gruppen. Som ledare för lägret stod vår föreståndare Mette Grevle och Birgitta Lindgren från Stallet. De fick hjälp av Helena Isaksson och Kerstin Norjavaara under en dag då extra barnvakt behövdes när mammorna fick massage.

**Utflykter** Under sommaren anordnade Mette en utflykt till Slottsskogen för att samla Minna-mammornas nätverk. Det blev ett fint tillfälle då gravida, nyblivna mammor och mammor till äldre barn fick möjlighet att träffas.

**10 - 15 mammor med barn** har deltagit i **lunch och rytmik i Stallet i Haga** varje torsdag. Det har varit i samarbete med Frälsningsarmén som vi har kunnat erbjuda corona-anpassat **"Öppet hus"**. Vi har sedan våren 2000 en mycket bra kontakt med familjekonsulent Birgitta Lindgren som tillsammans med Kristina Andersson och Mette Grevle leder dessa träffar. Efter sommaren började Setareh Malekitabar sin tjänst på Stallet då Kristina Andersson gick i pension.

**Hembesök** har gjorts av vår kurator vid **4** tillfällen då mamman har kommit hem ifrån BB med ett nyfött barn och varit helt ensam. Tidigare har vi haft en **Minnasyster** som har stöttat den nyblivna mamman i hemmet. Hon har hjälpt dem rent praktiskt med hur barnet ska skötas, gett råd och tips men har också varit på plats för att hjälpa den ensamstående kvinnan vid sjukdom eller då hon hamnat i kris av något slag. Det projekt som finansierades av Allmänna Arvsfonden avslutades i augusti 2021 och tyvärr har Minna-mottagningen p g r a en ansträngd ekonomi inte haft möjlighet att anställa en ny Minnasyster. Vi har dessutom under 2022 fortsatt att ha enbart 1 kurator i tjänst vilket inte möjliggjort tätare hembesök trots stort behov.

**Mats Linde**, har via vår föreståndare Mette fått kontakt med 10 män som han har haft **44 pappasamtal** med. Mats träffar de män som vill, och behöver, få möjligheten att reflektera över ansvar, rädsla, ilska, lust och framtid – i en ofta icke vald situation. Frustrerade män som kommer till mottagningen med en osäkerhet över att bli pappa eller över att inte bli det. Att problematisera och inte bara reagera, kan i bästa fall öppna en hårt igenslagen dörr. I mycket särskilda situationer kan vi initialt erbjuda umgängesträff på Minna då det är svårt att uppnå på annat sätt. Vi gör det för att med barnet i fokus skapa ett rum för umgänge och en form att mötas där föräldrakonflikten lämnas vid dörren. Det blir både ett stöd och en slags modell i föräldraskapet.

**Fyrpartssamtal** har genomförts där Mette först har talat med kvinnan och Mats med mannen för att sedan mötas alla fyra i ett gemensamt samtal för att fördjupa och förtydliga kommunikationen för att möjliggöra ett så bra samarbete som möjligt.

Det finns inte några lätta svar på frågor om konfliktfyllda relationer och frånvarande pappor eller pappors delaktighet kring umgänge med barnen, men vi försöker vara med och bidra till att hitta lösningar på dessa situationer.

Vi tycker det är viktigt att finnas med som stöd då kvinnan väljer att göra en abort istället för att föda. För de kvinnor som har erfarenhet av en abort som fortsätter att göra sig påmind erbjuds stödsamtal hos mottagningens kurator.

Ensamstående blivande mödrar hänvisas från MVC till Minna-mottagningens föräldrautbildning där kvinnorna får en möjlighet att träffa andra som befinner sig i en liknande situation. Många av mammorna är ledsna då de kommer till Minna-mottagningen. De kan ha blivit övergivna, pressade eller t o m hotade för att fadern i vissa fall kräver eller förespråkar en abort. På Minna-mottagningen blir dessa kvinnor tagna på allvar, de blir tröstade och stärkta. Här bygger de upp självkänsla och glädje inför barnets ankomst. De får också hjälp med nödvändiga kontakter med myndigheter.

Minna kompletterar kommunens eget utbud och arbetar i nära samarbete med andra föreningar och myndigheter och har ett väl fungerande och välutvecklat samarbete med t. ex Familjerättsbyrån, Försäkringskassan och Frälsningsarmén.

Familjerättens handläggare informerar om fastställande av faderskap, vårdnad och umgänge och för även samtal om hur föräldraförsäkringen fungerar vid enskild respektive gemensam vårdnad.

När det gäller Minnas individuella stödinsatser (samtal/fonder) har vi tyvärr ingen möjlighet att fortsätta vara stödpersoner åt mammor där barnet är äldre än 2 år. Prioritering ges åt nygravida kvinnor. Men alla Minna-mammor välkomnas till att fortsätta vara en del i nätverket och erbjuds möjligheten att delta i Stallets verksamhet.

### Information, opinionsbildning och insamling

I dagens samhälle är informationsflödet oerhört stort. Detta påverkar naturligtvis även hur Minna sprider information om sin verksamhet. Vi finns både på Instagram och Facebook men framför allt har den personliga kontakten stor betydelse. Inbjudningar kommer med täta mellanrum till Minna med önskemål att berätta om Minnas verksamhet ute i landet. Vi har under pandemin fokuserat på digitala träffar men också på att bristande personella resurser omöjliggjort resor i samma utsträckning som vi velat.

**Film:** Jonatan Swartlings film från 2017 om minna-mottagningen finns bl.a. på YouTube.

**Internet:** vår hemsida [www.minna.nu](http://www.minna.nu) innehåller bl. a Minnas årsberättelser, "Minna-bladet" och Ulrika Karpfors examensuppsats "Det förändrade moderskapet" som handlar om fem ensamstående småbarnsmammors upplevelse av förändring efter att de fött barn.

**Facebook:** Minna har två grupper: "Minna-mottagningen" som är en öppen grupp som vänder sig till alla som stödjer, är intresserade av eller har haft glädje av Minna-mottagningen och "Minna-mammor i Göteborg" som är en privat grupp där Minna-mammor har kontakt med varandra. Personal och styrelse har ett professionellt förhållningssätt och är inte "vän" med några mammor på Facebook.

**Instagram:** "minnamottagningen"

**Minna-bladet:** ett info-blad till medlemmar och andra intresserade, 1-2 ggr per år, läggs ut på Facebook och Minnas hemsida.

**Broschyr:** "Gravid men tveksam?" finns utlagd på mödravårdscentraler, gynekologmottagningar och på abortmottagningen på Östra sjukhuset. "Gravid och ensam?" ger information om Minnas föräldrautbildning.

**Informationshäfte:** "Att bli mamma – Vägen från graviditet till föräldraskap", författad och sammanställd av personalen på Minna-mottagningen. Den används i Minnas Vänta Barn-grupper. Båda broschyrerna och informationshäftet är illustrerade av Christina Swartling, tidigare styrelseledamot i Minna.

**Vykort:** illustration av Christina Swartling.

**Böcker:** 2 st skrivna av Minnas tidigare föreståndare, kurator Maria Olsson och illustrerade av Christina Swartling. Den ena är en bilderbok "**Lucas och mamma**". En bok att läsa för sitt barn, som tar upp det svåra i att ha en pappa som inte vill träffa en. Den andra boken "**Var är min pappa**" är ett häfte som är ett komplement till bilderboken och vänder sig direkt till barnets mamma. Mamman får ett redskap i hur man som mamma kan tala med sitt barn kring det svåra att barnets pappa valt att inte ha någon kontakt med sitt barn. Där är samlat tankar, erfarenheter och Maria Olssons egna reflektioner efter att ha arbetat på minna-mottagningen under drygt 30 år.

**Studiebesök** på Minna-mottagningen har varit färre under pandemitiden men nu har vi öppnat upp för dem igen. Det är viktigt och glädjande att få möjlighet att ge information om Minna så att t ex studenter och personal från MVC och BVC får en inblick i hur Minna-mottagningen fungerar och om hur "Det svåra samtalet" går till.

**Sätt att stödja Minna på:** Ge gåvor direkt till Minna via Swish 1235790605 eller Pg 429 38 60 – 5. Bli sponsor, medlem eller månadsgivare. Du kan även ge oss av din kunskap, t.ex. praktisk hjälp.

## Aktiviteter under året

Under 2022 lättade en del restriktioner avseende covid 19. Vi började träffas rent fysiskt och vi höll styrelsemöten och andra möten i vår lokal. De digitala plattformarna har fungerat bra men kan inte fullt ut ersätta alla fysiska möten med att dela livet med andra i denna speciella fas i livet.

Mette har dels lyckats med konststycket att hålla i grupper på ett coronasäkert sätt men framför allt också lyckats hålla humöret uppe på de kvinnor som deltagit i vår verksamhet.

22/2 anordnades ett Öppet hus för speciellt inbjudna personer, däribland personal för familjearbetet på Stallet.

14/3 Föreläsningkväll i Minnas regi på Stallet. Mia Börjesson talade om "Hur man kan blomstra som mamma". 40 st kvinnor kom till en mycket lyckad kväll.

1 - 3/6 Mors Dagar på Öckerö. Se ovan

17/9 Barnmarknad i Fiskebäck

31/10 – 3/11 Mette Grevle deltog i webbaserad föräldrastödsutbildning "Circle Of Security" COS, Trygghetscirkel.

8/11 Besök på Minna av en fysioterapeut från Fungera, diskussion om hur samverkan skulle kunna se ut.

9/11 Besök av en representant från Doulaföreningen som genom ett projekt i kommunen om tidigt föräldrastöd erbjöd sina tjänster.

5/12 Firades advent i Stallet. 30 mammor deltog och ett antal styrelsemedlemmar hjälpte tillsammans med Mette Grevle och Stallets personal till med pyssel och julmys.

7/12 Fysioterapeuten från Fungera besökte en mamma-barngrupp och gav information om lämpliga övningar efter förlossning. Uppskattat

Mette Grevle har besökt stickgruppen i Träslövsläge församling. Kvinnorna där har under många år stickat barnkläder och filtar mm till Minna-mottagningens verksamhet. Deras idoga arbete har inneburit att varje Minna-mamma fått välja varsitt plagg i samband med väntabarngruppens efterträff. Det har varit mycket uppskattat.

Vår barnläkare Christina Nygren har kontakt med en person som syr haklappar. Dessa delas ut i samband med att Christina informerar i mamma-barngruppen om kost och smakportioner.

## Handledning

Under senare år har Minna-mottagningen tagit emot klienter som har en allt tyngre problematik vilket kräver mer kunskap, tid och insikt hos vår personal. Det är nödvändigt med en regelbunden handledning för att kunna utföra sitt arbete på ett tillfredsställande ansvarstagande sätt. Detta är något vi prioriterar då det ingår som en del i arbetet. Mette Grevle har i sin Steg 1 utbildning även handledning inkluderad. Styrelsen har uppmuntrat all vidareutbildning där så har kunnat ske utan större kostnader.

## Ekonomi

Liksom föregående år gick vi in i år 2022 med en ekonomi i balans! Dels har vi haft färre aktiviteter och dels har vi fortfarande endast 1 kurator i tjänst.

Vår bas under 2022, liksom tidigare år, har varit det uthålliga ekonomiska stöd vi erhåller från Göteborgs Social resursnämnd och Göteborgs stift.

Vi har under året fortsatt att ta emot även enstaka ensamstående gravida som söker sig till Minna-mottagningen, trots att de bor utanför Göteborg, för att de på Minna-mottagningen träffar andra kvinnor i samma situation. Sjukvårdsnämnden i VG-regionen har vid fråga meddelat att det inte är möjligt att få bidrag därifrån i närtid. De har slutat ge bidrag till externa organisationer som de anser ligger nära mödrahälsovårdens uppdrag som är att erbjuda stöd vid graviditet, abort och föräldraskap.

Tacksamt har vi fått ett oumbärligt komplement genom fonder, kollektioner, gåvor och medlemsavgifter. Fondmedel möjliggjorde bl. a att vi kunde finansiera lägerverksamhet och att vi kunde ge flera Minna-mammor och deras barn en roligare jul.

Med den ökande invandringen har en del kvinnor hört av sig till Minna-mottagningen för att få hjälp men Minna har ingen möjlighet att betala tolkassistans vilket omöjliggör deltagande i våra kurser.

**Lokal** Efter att tidigare ha haft en stor vattenskada, i samband med fasadtvätt, som medförde en totalrenovering av hela vår lokal fick vi återigen en vattenskada. Denna gång i november 2021 ifrån en lägenhet ovanför vårt kök. Allt åtgärdades relativt snabbt under december/januari och vi kunde återgå till ordinarie verksamhet i januari/februari 2022. Således har vi sedan vår inflyttning i mars 2017 levt med ständiga reparationer vilket har varit otroligt slitsamt både för personal, styrelse och mammor/pappor. Förutom alla reparationsarbeten har det grävts upp för dränering på både fram-och baksida med stora störningsproblem vid samtal med kvinnor som sökt sig till mottagningen eller vid olika telefonsamtal. Under 2022 är det flera aktiviteter som har behövt ställas in, bl. a adventsfirande för våra mammor och planerat Öppet hus för MVC och BVC-personal. På grund av alla olägenheter fick vi ingen hyreshöjning under 2022 och vi fick även en viss reducering av elkostnader.

**Minna stödfond** En påtaglig skörhet präglar livet som ensamstående förälder. Det finns ofta en påtaglig rädsla för att falla ekonomiskt. Flera av de mammor vi har kontakt med skulle kunna kategoriseras som ekonomiskt fattiga. De lever mer eller mindre på existensminimum. Vi söker ständigt medel ur olika fonder för att på så sätt underlätta för dem, men ibland uppstår akuta situationer och vi vill på ett snabbt och obyråkratiskt sätt kunna hjälpa till varför vi har startat Minnas stödfond. Det är "öronmärka" gåvor som vi fått vid ex vis födelsedagar och begravingar som vi nu för över till en egen post i budgeten. Dessa pengar skall vi kunna använda till t ex inköp av en matkasse, ett par vinterstövlar, en overall, ett blöjpaket mm. Under flikar på vår hemsida och i våra publikationer finns både Swish och Postgironummer tillgängligt för att en gåva snabbt och enkelt ska kunna skänkas till vår verksamhet. Vi tar gärna emot praktisk hjälp. Kontakta vår föreståndare Mette Grevle för vidare info.

**Minna-smycke** Silversmeden Annika Holmstén har skapat ett Minna-smycke som säljs till förmån för Minna-mottagningen. Tanken är att smycket skall symbolisera våra ledord: omtanke, omhulda, omfamna. Läs mer och se smycket på Facebook, Minnas hemsida och på Instagram. Smycket finns med "pärlan" i guld, silver eller koppar.

## Framtiden

Inför 2023 fick vi höjt anslag från Göteborg Stad Social Resursförvaltning vilket är mycket glädjande! Anslaget täcker den pågående verksamheten och vi är väldigt tacksamma för det. Vi kommer att kunna fortsätta ge stöd till kvinnor, män och ibland par i en svår situation. Men för att kunna utveckla verksamheten ytterligare genom att satsa på en Minnasystertjänst och en deltids kurator behövs en ökad finansiering. Det finns ett behov av att

inte krångla till det för den ensamstående mamman. Genom vår tidigare Minnasyster fick vi en möjlighet att hjälpa till akut med en ils snabb beslutsprocess. En del mammor hade kanske annars varit tvungna att söka hjälp genom Socialtjänsten och många mammor varken vill eller orkar göra detta. Minnasystern har varit oerhört uppskattad bland mammorna och genom hennes arbete har ovanstående livssituationer underlättats så att livet, trots svårigheterna de hamnat i, blivit lite bättre. Vår förhoppning är att denna tjänst i framtiden ska kunna införlivas i Minnas ordinarie verksamhet men i nuläget finns inte ekonomi för det.

Vår vision inför framtiden är att vi ska fortsätta vara en röst för den gravida kvinnans rätt att själv få fatta det beslut hon bäst kan leva vidare med. Detta gäller oavsett om hon väljer att göra en abort eller att fullfölja graviditeten. Minna vill finnas som stöd för de kvinnor som beslutar sig för en abort och vara med i den läkningsprocess som följer. Vi vill kunna ge möjlighet till fortsatt samtalskontakt så länge behov och önskemål finns. Hur man på djupet hjälper en kvinna att bearbeta en abort, som fortsätter att göra sig påmind, är något vi vill utveckla. Vi skulle också vilja ha öppet hus regelbundet på Minna-mottagningen där vi skulle kunna genomföra t.ex. föreläsningar för mammor och/eller ha samtal utifrån ett tema.

Mycket i vårt samhälle har förändrats till det bättre – men attityden att en oplanerad graviditet till varje pris måste döljas kan vi fortfarande uppleva, med starka påtryckningar om att göra abort innan det skedda blivit uppenbart. En situation där det är stort fokus på kvinnan, vad hon gör, har gjort eller borde göra, men förvånansvärt tyst om vad mannen gör, har gjort eller borde ta ansvar för.

Sverige lyfter fram båda föräldrarnas ansvar och försöker att göra pappan mer delaktig. Det är tydligt i mödravårdscentralens vänta barn-grupper, föräldralitteraturen och i samhällsdebatten. Det är bra, men det finns en baksida. För dem som inte passar in i konstellationen mamma-pappa-barn blir fokus på parrelationen smärtsam. Minna vill därför fortsatt följa de kvinnor som fullföljer en graviditet på egen hand. De är ensamma under den fas i livet när de flesta brukar vara två vilket är en stor utmaning såväl känslomässigt och ekonomiskt som rent praktiskt. Minna vill finnas med i de svåra situationerna men också då det förändras och förhoppningsvis förbättras. Genom vår samtals-terapeut Mats Linde, har vi fått fortsatt möjlighet att erbjuda samtal och stöd till papporna som inte lever tillsammans med sitt väntade barns mor. Vanligtvis beroende på att kvinnan valt att föda då mannen förespråkade en abort.

Vi ser betydelsen av att stärka både man och kvinna i sitt föräldraskap för att på sikt minska den problematik som kan uppstå då en förälder är frånvarande. Stöd i föräldraskapet är en av de viktigaste insatserna vi kan göra för att undvika ojämlikhet och negativa utfall för barn och unga. Forskning har visat att tidiga och förebyggande insatser med stöd i föräldraskapet främjar barns hälsa och utveckling och motverkar riskbeteenden som kan medföra att barn och unga dras in i kriminalitet.

Under år 2022 har vi haft 2 timanställda barnmorskor för att ansvara och leda våra förlossningsförberedande grupper (Vänta-barn-grupper). Nära relationer och ett gott socialt nätverk pekas ut som två skyddsfaktorer som minskar risken att drabbas av ohälsa, enligt en rapport av Folkhälsoinstitutet (2001). Det svåra är inte att vara ensam om ansvaret. Det svåra är att vara ensam om glädjen. Minna-mottagningen hjälper kvinnorna att utöka sitt sociala nätverk. Det handlar dels om att bryta isolering och minska ensamhet men framför allt att skapa ökade förutsättningar för socialt stöd. Vid extra behov har någon ur styrelsen gått in som stödresurs för en ensamstående mamma i samarbete med vår kurator. Detta vill vi fortsatt göra.

Det arbete som utförs på Minna-mottagningen röner stor uppskattning bland såväl enskilda personer som mödra-barnhälsovården och andra grupper i samhället. Vi är väl medvetna om det stora behov av stöd som finns på andra håll men vår förhoppning är att Minna-mottagningens verksamhet ska kunna fortsätta. Vi är övertygade om att nätverksbyggande är en vinst för samhället då kvinnor, och män, blir mer förberedda och trygga i sin föräldraroll. Detta påverkar också förmågan att knyta an till sina barn. I alla beslut som rör verksamheten är det viktigt att göra en barnkonsekvensanalys. Kring den ensamstående mammans situation

finns det många förbättringar att verka för. Kring synen på mannens ansvar för sin sexualitet finns det mycket att reflektera kring. Det saknas alltså inte utmaningar.

Vi ser behovet av ett nätverk kring den ensamstående mamman och barnet och är glada över att få vara med i det viktiga arbete som behövs för att det ska fungera för den ensamstående kvinnan. Vi vill också kunna arbeta mer aktivt med de pappor som är delaktiga i våra Minna-mammors livssituation. T.ex. skapa ett samtalsforum med Mats Linde för de pappor som vill. Vi vill möjliggöra ett samarbete mellan föräldrarna eftersom det på sikt gagnar barnet. Vi ser till barnets bästa.

Vi får gång efter annan höra om hur Minnas verksamhet varit en livlina under en speciell fas i livet. Det är av vikt att synliggöra de olika behov som är universella. Kärlek, omsorg och stöd behövs för alla.

Det går att föda ensam. Det går att fara hem ensam med barnet och ta hand om det ensam. Det går att vara ensam mor men det går så mycket lättare när det finns stöd omkring kvinnan. Det är där vi fortsatt vill vara.

Avslutningsvis vill vi TACKA alla er som har bidragit på olika sätt till vårt gemensamma arbete: Göteborgs Stad Social Resursförvaltning, Göteborgs Stift, våra sponsorer och alla församlingar som skänkt gåvor och kollekter till Minna, samt till alla er som vid särskilda tillfällen gjort insamlingar till Minna-mottagningen. Tack också till alla medlemmar som genom sitt medlemskap och arbete stärkt oss.

Utan er hade ovan beskrivna arbete inte varit möjligt!

**Göteborg 9 februari 2023**

**Nina Jonnerhag**

Ordf. Minna, Göteborg

Minna skrivs med stor begynnelsebokstav och kursiveras inte. Minnasyster skrivs utan bindestreck. Minna-bladet, Minna-mottagningen, Minna-mammor och Minna-familjer skrivs med bindestreck.