

minna-bladet

Nummer 2/08, oktober 2008

Bankgaranti

Jag hörde talas om ett par som väntade något med sin graviditet pga det höga ränteläget. Visst ska vi planera och sörja för det kommande släktet - men vem kan garantera ränteläget under ett barns uppväxt? Och även om det kan vara jobbigt och skrämmande med höga räntor och banker som går i konkurs så kan det vara betydligt tuffare att bli lämnad ensam när man är gravid.

Detta är en verklighet som upprepas dag efter dag, år efter år: Han och hon är tillsammans, hon blir med barn, han har inte "beställt" något barn, han vill ha abort, hon vill behålla barnet - och han sticker.

Här har minna en uppgift som är viktigare än bank-akuter och krispaket - att stötta mamman i sin utsatta position. År efter år möter minna flera hundra mammor genom olika samtalskontakter, och varje år föds mellan 60 och 70 "minna-barn" från mammor som under en två-årsperiod först deltar i vänta-barn-grupp och sedan i mamma-barn-grupp. Allt detta visar att våra tjänster är efterfrågade och fyller ett stort behov hos våra mammor.

Men minna finns därför att *du* behöver minna. Kanske inte varje dag. Men när du minst anar det så möter du en arbetskamrat, en församlingsmedlem, egna eller andras barn, en god vän, som plötsligt väntar det oväntade. Tillsammans kan vi bearbeta vändan, lösa praktiska problem, dela med oss av erfarenheter och vända oro till förväntan.

minna behöver dig.

Du behöver minna.

Tillsammans kan vi vänta det oväntade med förväntan.

Anders Henoch

En titt i minna-almanackan hösten 2008	
26/8	Mamma-barn-grupp startar Maria O
28/8	Mamma-barn-grupp startar Eva-Marie H
3/9	Öppet hus startar för terminen
4/9	Studiebesök Tre studentaer från GU
4/9	Vänta-barn-grupp startar Agneta L och Maria O
16/10	Vänta-barn-grupp startar Annette B och E-M H
16/10	Mamma-barn-grupp startar Maria O
21/11	minna, Sveriges styrelse sammanträder i Göteborg

Vår ekonomi har små marginaler. Du kan stödja oss genom att fortsätta vara medlem, värva nya medlemmar, ge oss gåvor samt genom att berätta för andra om vår verksamhet.

Du kan också låta aktieutdelning gå till minna - då förvandlas 100 kronor till ca 140 kronor då det är skattefritt att ge aktieutdelning till minna.

Mer info samt blanketter finns på www.geocities.com/minna_gbg

minna - peppställe för singelmammor

Theresé Karlström är en av många minna-mammor. I detta reportage från Alingsås tidning 2008-10-02, återgivet med tillstånd, delar hon med sig av sina upplevelser.



FRÅN DEPP TILL PEPP. Tack vare stöd från sina föräldrar och Minna-mottagningen är Theresé Karlström idag en glad och stolt mamma.. Foto: Patrik Skoglöv

Tänk dig att förhållandet spricker redan under graviditeten. Du vill ha barnet men den blivande pappan tänker inte ta något ansvar. På Minna-mottagningen i Göteborg får ensamstående mammor hjälp att vända mardrömmen till något positivt.

– Det här är inget depparställe. Alla här är så glada för sina barn, försäkrar kuratorn Maria Olsson.

Maria är heltidsanställd på Minna-mottagningen i Göteborg, där hon håller både i föräldrautbildningar och mamma-barn-grupper.

– En stor poäng med det här är att mammorna lär känna varandra. En och annan får en väninna för livet, andra umgås mest under bebisperioden, berättar Maria.

DEN FÖRLOSSNINGSFÖRBEREDANDE föräldrautbildningen består av åtta träffar, dubbelt så många som hos mödravården. Där tas förutom de vanliga frågorna upp sådant som singelmammor kan behöva veta. Som hur en faderskapsutredning går till, hur man hanterar vårdnadstvister och hur föräldraförsäkringen fungerar när man är ensamstående.

– Det är ju lite andra regler då, påpekar Maria. Någon från Försäkringskassan kommer och berättar om det. Vi har också timanställda förlossningsbarnmorskor som kommer hit och pratar. Våra mammor är de enda som får komma in på Östras och Mölndals förlossningsavdelningar och titta.

MINNA-MOTTAGNINGEN erbjuder även enskilda samtal med kurator, både för kvinnor som gör abort och för de som väljer att behålla barnet.

De som går i en vänta-barn-grupp före förlossningen brukar fortsätta i en mamma-barn-grupp efteråt – för det mesta med samma deltagare.

– Det är jätteroligt att följa mammorna så länge, tycker Maria, som ser att kvinnorna har mycket stöd av varandra.

De som inte har släktingar i närheten brukar hon uppmana att ta hjälp av varandra med barnpassning.

THERESÉ Karlström är 25 år och mamma till Sira, 5 månader. Theresé kände inget behov av extra stöd före förlossningen. Däremot har hon och dottern gått i en av Minna-mottagningens mamma-barn-grupper.

– Det var min barnmorska på MVC som tipsade mig. Först var jag väldigt skeptisk, men sedan ”fastnade” jag där. Man fick mycket bra information och så träffar man andra mammor i samma situation.

Theresé är den enda i kompisgänget som har barn. Därför är hon glad att hon har hittat två nya kompisar på Minna-mottagningen.

– De är i samma ålder som mig och vi umgås även privat, berättar hon.

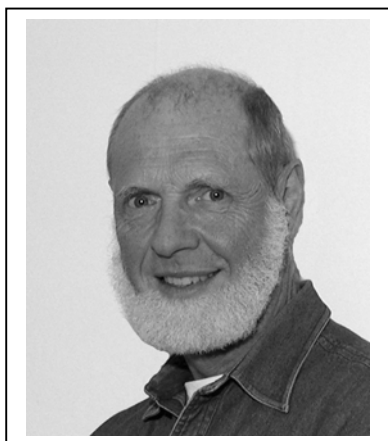
Theresé hade bara varit gravid tre månader när hon förstod att det var slut mellan henne och Siras pappa och att han inte var intresserad av att ha någon kontakt med sitt barn.

– Först fick jag lite panik, men mina föräldrar har stöttat från första stund och tyckt att jag ska behålla barnet. De har varit helt fantastiska. Jag vet inte hur jag hade klarat mig utan dem, säger Theresé uppriktigt.

– Visst känns det tråkigt att Siras pappa inte vill träffa henne, men samtidigt har hon så många andra som tycker om henne och bryr sig om henne.

Jenny Schagerlind, 0322 - 67 00 58, jenny.schagerlind@alingtid.se, Alingsås tidning 2/10 2008

Porträtt av Lennart Björklund, ord. styrelseledamot i minna



Vem:

Lennart är psykoterapeut och diakon och har arbetat under 35 års tid med människor i utsatta lägen. De senaste åren har han fokuserat på att hjälpa män med krisreaktioner.

Lennart är även van föreläsare i olika ämnen som har att göra med människor och relationer.

Bakgrund:

Sjukhuskyrkan i Borås var Lennarts arbetsplats i 14 år och det blev under tiden där också ett långt och bra samarbete med sjukhusets kvinno-klinik. Det kom en dag en man till Lennart i samband med att hans fru skulle göra en abort. Mannen ville absolut inte att hans fru skulle genomföra aborten men hade svårt att sätta ord på sina känslor. Det blev ett

långt samtal med Lennart som insåg att det fanns ett behov av denna typ av samtal och intresset väcktes för att lära sig mer om krisreaktioner hos framförallt män.

I sin utbildning till psykoterapeut gjorde Lennart en uppsats som handlade om att få fram hur män reagerade i samband med graviditet och abort. 75 % av alla tillfrågade män tackade nej till att delta i undersökningen men de som gjorde det berättade alla samma sak. Mannen uppfattar inte graviditeten som helt verklig förrän barnet börjar sparka. Han fattar helt enkelt inte känslomässigt fullt ut vad graviditeten betyder för kvinnan. Denna undersökning bekräftar vad andra undersökningar också påvisat.

minna-kontakt:

minnas kurator Maria Olsson tog på 1990-talet kontakt med Lennart då minna skulle starta en grupp för män. Nu blev det aldrig någon grupp för män, trots många annonser, men Maria såg möjligheten av att knyta Lennart till minna i alla fall för att få ta del av Lennarts kompetens. Under några år har Lennart deltagit i samtal med kvinnor i minnas 'Vänta Barn-grupper'. Många kvinnor har en upplevelse av att män i stort är knepiga och att speciellt den egna relationen till mannen, barnets far, inte heller är lätt. Det har då upplevts bra att ha en annan man i samtalet för att kunna diskutera sina relationer och reaktioner.

Nuläge:

Lennart träffar numera enstaka män i minna-sammanhang för att hjälpa mannen att förstå kvinnans reaktioner. Det handlar inte om att mannen ska göra om sig utan istället om att han ska kunna förändra sitt sätt att hantera situationen. Det gäller också att få en förståelse för vad som händer med kvinnan under graviditeten om hon nu väljer att behålla barnet.

De pappor som inte får träffa sitt barn behöver hjälp o stöd att hantera situationen. Det behöver även de pappor som faktiskt får träffa barn sina barn efter en tid. Många av de män som Lennart träffar vill vara bra pappor åt sina barn men vill ofta ha en minimal kontakt med mamman vilket då kan ge konsekvenser förstås. Det är inte helt ovanligt att man försöker att få ett umgänge med barnen men att det skär sig med kontakten.

Det finns ett 'Pappis' i Göteborg där mannen har möjlighet att träffa andra pappor men också få hjälp av personal att möta sitt barn både praktiskt och känslomässigt.

Nedtecknat av Nina Hedner som samtalat med Lennart

A Prioritaire

Avs:
minna
Västergatan 16
413 13 GÖTEBORG
031 - 82 66 11, fax: 031 - 82 66 12

Styrelsen för minna - Göteborg

Nina Hedner, ordf.	0321 - 701 51
Kerstin Hillerström, sekr.	031 - 795 02 32
Anders Henoch	031 - 20 19 82
Annica Holmstén	031 - 795 37 47
Christina Lernbrink	031 - 86 46 73
Lena Sagman	031 - 99 41 41
Lennart Björklund	031 - 16 83 55
Anna-Lena Åkerlind, suppl.	0340 - 65 66 34

minna-mottagningen

Västergatan 16, 413 13 GÖTEBORG
Tele: 031 - 82 66 11, fax: 031 - 82 66 12, Postgiro: 429 38 60 -5
Kuratorer: Maria Olsson, Eva-Marie Henning (vik), Ulrika Karpefors (tjl)
Barnmorskor: Christina Lernbrink, Agneta Lindholm, Mona Sandstedt, Annette Bromert
web: www.minna.nu, www.geocities.com/minna_gbg
E-mail: goteborg@minna.nu
Facebook-grupp: minna-mottagningen i Göteborg