

Minna

mottagningen i göteborg

Februari 2026



God fortsättning på det 38:e Minna-året!

Vi har börjat ett nytt verksamhetsår – som blir vårt 38:e då vi började 1989. Nya mammor. Nya barn. Vi strävar vidare. Våra tjänster är mer efterfrågade än någonsin, vilket är ett gott betyg på vår verksamhet, men också ett tecken på ett samhälle som ännu inte löst den enastående mammans problem.

Vi ser tillbaka på **2025** med bland annat:

- **26 gravida kvinnor** deltog i 4 vänta-barngrupper med 8 träffar per grupp
 - **Ca 20 nyblivna mammor och barn** deltog i 3 mamma-barn-grupper med 7 träffar per grupp
 - **Ca 8 mammor och barn** har deltagit vår och höst i fortsättningsgrupp i Stallet i Haga i samarbete med Frälsningsarmén
 - **Event "Advent i Stallet"** – julfest med julmat och julpysssel för mammor och barn
 - **Utflykter i Johannebergsparken** i inledningen av sommaren
 - **Barnmarknad i Fiskebäcks Ekumeniakyrka** vår och höst, med förtur för Minnas mammor på loppis med barngrejer
 - **83 kvinnor sökte till mottagningen och deltog i totalt 453 samtalstimmar**
 - **15 pappor deltog i pappasamtal med Mats Linde totalt 60 timmar**
- Samtalen är av olika typer som stöd, ambivalens, efter-abort-samtal, parsamtal mm.
- **Hembesök** har genomförts, samt samordningsmöte med Doula inför förlossning
 - **16 mammor och barn deltog i "Mors dagar"** i juni 2025 på Nimbus på Öckerö
 - Kontakter har i flera fall skett med barnmorskor och psykologer inom mödravården.

Allt detta har betytt otroligt mycket för våra Minna-mammor, men Minna finns för *dig*, därför att *du* behöver Minna. Kanske inte varje dag. Men när du minst anar det så möter du en arbetskamrat, en församlingsmedlem, egna eller andras barn, en god vän, som plötsligt väntar det oväntade. Tillsammans kan vi bearbeta vandan, lösa praktiska problem, dela med oss av erfarenheter och vända oro till förväntan.

Minna behöver dig.

Du behöver Minna.

Tillsammans kan vi vänta det oväntade med förväntan. / Anders Henoch, ordf

Kallelse till Ordinarie årsmöte

måndagen den 23 mars 2026 kl 19.00, på Kjellbergsgatan 8

Vi presenterar verksamhetsberättelse och bokslut, ställer fråga om ansvarsfrihet samt väljer ny styrelse. Alla handlingar finns på www.minna.nu.

Anmäl deltagande till goteborg@minna.nu eller ring 031 – 82 66 11.

Varmt välkommen att höra om, och påverka vår verksamhet! / *Styrelsen*

Glöm inte betala in medlemsavgift på 250 kr!

(Student och Minna-mamma betalar 100 kr). Swisha till 123 579 06 05 och ange din E-post i meddelanderaden.

(Om din e-post är typ "kal_pedal@hotmail.com" så skriv "kal understryk pedal@hotmail.com")

Du kan också skicka till postgiro 429 38 60 – 5 eller bankgiro 709-5391. Ange gärna e-post.

Mette reflekterar och blickar framåt



Mette Grevle med två av de yngre deltagarna på Mors dagar 2025

Mette Grevle är sedan 2020 Minnas föreståndare som leder och utvecklar verksamheten.

Minnaåret 2025 har varit händelserikt. Ett flöde av personer fortsätter att komma till oss och arbetet löper på. Många blir hänvisade av sin barnmorska eller hittar fram till oss på egen hand via hemsidan. Ett nytt notervärt inslag är att några hittade fram till oss genom att fråga ChatGPT om stöd vid oväntad graviditet.

Ett stort framsteg för verksamheten var att vi 2025 fick utökat bidrag från Göteborg stad för att kunna anställa en

Minna-syster på halvtid. Detta är något vi verkligen efterfrågat sedan vårt tidsbegränsade projekt finansierat av Allmänna arvsfonden löpte ut för några år sedan. Marielle Hjalmedala, vår tidigare Minna-syster hjälpte oss inledningsvis under vårterminen på tim-basis, och i juni, precis lagom till våra årliga morsdagar, hittade Carolina Cázares och Minna fram till varandra. Vi är så glada över att kunna erbjuda mammorna även praktiskt stöd genom mottagningen. Hjälpen växlar från person och behov över tid, för att så många som möjligt ska kunna få lite avlastning under trånga passager.

Samarbetet med Göteborgs stad har fördjupats under året genom kontakter med barnmorskor från barnmorskemottagningar samt handläggare från socialtjänsten. Vi har även under våren 2025 genomfört föräldrautbildning "Trygghetscirkeln" (COSP, Circle of Security Parenting) tillsammans med föräldrastödjare från Göteborg stad samt 8 mammor och barn

Nu blickar vi framåt emot 2026 med förväntan över vad detta nya år ska innehålla.

Varma hälsningar, Mette Grevle, föreståndare

Minna-syster – favorit som fortsätter!



Carolina Cázares

Sedan juni 2025 har Carolina Cázares varit en del av Minna-mottagningen där hon kunnat bidra med olika stöd-insatser som Minna-syster. Tack vare välvilligt stöd från Minnas understödjare samt Göteborgs kommun har vi kunnat permanenta den Minna-syster-tjänst vi tidigare haft på projektbasis.

Jag heter Carolina och har arbetat på Minna sedan juni 2025. Mina första dagar var som medhjälpare på Mors dagar på Nimbus på Öckerö. Vilket underbart sätt att börja arbeta som Minna-syster!

Jag växte upp i Bogotá, Colombia, i en familj med tre syskon och en underbar ensamstående mamma som uppfostrade oss utan stöd av någon pappa. Jag fick med egna ögon se utmaningarna som min mamma hade för att hålla ihop allt och alla i vår utsatta situation, men det som etsat sig fast i mitt

minne är den kärlek hon gav oss trots många svårigheter. Vilken oerhörd förmån att få ge tillbaka det goda jag fick i min barndom till barn och mammor som behöver det!

Min familj och jag har bott i Göteborg sedan 2012. Min man arbetar som forskare och lektor vid Göteborgs universitet och vi har 3 barn 14, 11, och 3 år gamla. Under mina 13 år i Sverige har jag bland annat läst in en mastersexamen i kommunikation vid Göteborgs universitet och arbetat som vikarierande lärare vid en internationell grundskola.

På fritiden skriver jag ner barnberättelser på spanska och läser sagor på spanska på olika bibliotek i Göteborg.

Att få arbeta på Minna sedan juni 2025 har varit underbart. Behoven är stora och varierande, men ju fler mammor jag möter desto mer lär jag mig av dem och deras underbara barn. Att se barnen växa och vara en del av deras utveckling är bara ovärderligt. Tack till alla som gör att verksamheten finns. God fortsättning!

Hälsningar / *Carolina Cázares*
Minna-syster vid Minna-mottagningen

Presentation Maria Börjesson, styrelsesuppleant sedan 2025



Maria Börjesson

Jag heter Maria Börjesson och blev invald som suppleant i styrelsen 2025. Jag är snart 60 år, gift med Evert och har en hund som heter Elsa och har fyra utflugna barn och åtta barnbarn. Bosatt i skogarna mellan Landvetter och Hindås och har förutom familj och barnbarn som intresse att aktivera mig och Elsa i hundsport och långa promenader. Jag tycker också om att pyssla i trädgården och att sjunga i kör.

Jag har arbetat på Ericsson inom ekonomi, ledarskap och projektledning sedan jag slutade skolan och valde sommaren 2023 att ta två års ledigt genom ett frivilligt avgångspaket för att prova på att bredda mina erfarenheter.

På ett 50-årskalas i februari 2025 satt jag bredvid Kerstin Norjavaara, som länge varit aktiv i Minna och nu sitter i valberedningen. Vi pratade om att jag ville bli mer engagerad som volontär i något som stöttar människor och samhället. Kerstin berättade om vad Minna gör och att det fanns vakanser i styrelsen. På den vägen är det – och jag har nu snart ett år varit suppleant och stöttat lite i den operativa verksamheten, vilket varit mycket intressant, roligt och lärorikt.

Jag tycker att det är viktigt att vi i samhället hjälps åt att på olika sätt stötta människor som går igenom livet med olika val och förutsättningar. Att det finns flera sätt att hjälpa och ge stöd skapar fler möjligheter att lyckas och få människor att må bra. Mitt hjärta brinner lite extra för ensamstående mammor, då de ofta får kämpa på själva utan stöd om anhöriga inte finns i närheten. Här ser jag att Minna är en fantastisk hjälp, både under graviditeten och när barnet är fött. Styrkan i verksamheten är, som jag ser det, det varma och professionella stödet under och efter graviditeten – genom enskilda samtal, Minna-syster som avlastning och gruppaktiviteter som skapar gemenskap och nya vänskaper.

Min förhoppning är att vi tillsammans fortsätter stärka Minna i den riktning som alltid varit kärnan – att ge stöd, gemenskap och trygghet till ensamstående mammor. När fler söker sig till oss blir det också viktigt att vi tydliggör vårt uppdrag och når ut bredare, så att vi kan skapa bättre förutsättningar för samverkan och långsiktigt hållbara resurser framåt.

Maria Börjesson

Du har väl betalat medlemsavgift till Minna-mottagningen?

Vi hoppas att du vill stå kvar som stödperson och medlem i vårt viktiga arbete genom att betala in medlemsavgift på 250 kr (100 för student o Minna-mamma), genom att swisha till 123 579 06 05 (ange E-post i meddelanderad. Om din e-post är typ "kal_pedal@hotmail.com" så skriv "kal understryk pedal@hotmail.com") Du kan också skicka till postgiro 429 38 60 – 5 eller bankgiro 709–5391 från din internetbank. Ange gärna e-post.

Så här kontaktar du oss:

Om du vill meddela oss något, t.ex. ändrad adress – eller din e-post – eller att du *inte* vill få utskick från oss – skicka ett mail till goteborg@minna.nu eller ett brev till Minna, Kjellbergsgatan 8, 411 32 Göteborg, eller ring till 031 – 82 66 11. Numret har telefonsvarare, så utanför kontorstid kan ett enklare meddelande talas in.

Minna försöker spara porto och papper ...

För att spara pengar skickar vi i största möjliga utsträckning vårt medlemsbrev och annan information via e-post. Du som fått detta brev med "pappers-post": Om du har e-post så skicka ett mail till goteborg@minna.nu så sänder vi till din e-post nästa gång!

Styrelsen för Minna Göteborg 2025

Anders Henoch, ordf.	0732 – 10 32 39
Jennie Gustafsson-Hillerström, vice ordf	070 – 450 07 71
Christina Holmberg, sekr.	073 – 313 26 31
Lena Wallman	0739 – 755 965
Christina Lernbrink	070 – 409 58 55
Ing-Marie Elmgren	0738 - 10 20 77
Ida Rosén	070 - 718 50 66
Kristina Svensson, suppl	0739 – 748 941
Hanna Lernbrink, suppl.	073 – 731 55 77
Maria Börjesson, suppl.	070 - 788 04 82
Anneli Holmgren, kassör	031 – 757 05 24
Katarina Evenseth, revisor	0706 – 81 88 67
Marianne Danestedt, medlemsregister	073 – 310 73 25
Nina Jonnerhag, valberedning	073 – 344 61 94
Kerstin Norjavaara, valberedning	072 – 514 17 52
Kerstin Hillerström, valberedning	0760 – 17 08 33

Minna-mottagningen, Göteborg, Kjellbergsgatan 8, 411 32 GÖTEBORG
031 - 82 66 11, Postgiro: 429 38 60 –5, Bankgiro 709-5391, Swish 123 579 06 05

Kuratorer: Mette Grevle, Mats Linde, Minna-syster: Carolina Cázares
barnmorskor: Helena Isaksson, Annika Ekdahl-Wennerblom.

Web: www.minna.nu, E-post: goteborg@minna.nu

Facebook: [Minna-mottagningen](https://www.facebook.com/Minna-mottagningen), Instagram: [minnamottagningen](https://www.instagram.com/minnamottagningen)

				
Anders Henoch Ordförande	Jennie Gustafsson- Hillerström, Vice ordf	Christina Holmberg Sekreterare	Lena Wallman Ledamot	Christina Lernbrink Ledamot
				
Ing-Marie Elmgren, Ledamot	Ida Rosén, Ledamot	Anneli Holmgren Kassör	Katarina Evenseth Revisor	Marianne Danestedt Medlemsregister
				
Maria Börjesson, suppleant	Hanna Lernbrink Suppleant	Kristina Svensson Suppleant		