



God fortsättning på det 37:e Minna-året!

Vi har börjat ett nytt verksamhetsår – som blir vårt 37:e då vi började 1989. Nya mammor. Nya barn. Vi strävar vidare. Våra tjänster är mer efterfrågade än någonsin, vilket är ett gott betyg på vår verksamhet, men också ett tecken på ett samhälle som ännu inte löst den enastående mammans problem.

Vi ser tillbaka på **2024** med bland annat:

- **30 gravida kvinnor** deltog i 4 vänta-barngrupper med 8 träffar per grupp
- **22 nyblivna mammor och barn** deltog i 5 mamma-barn-grupper med 7 träffar per grupp
- **totalt 463 samtal** fördelade på 71 kvinnor (372), 12 par (45), 21 fyrpart-samtal, 8 pappor (31). 7 kvinnor kom inledningsvis för ”ambivalenssamtal”
- **4 hembesök** har genomförts
- **15 mammor och 15 barn deltog i ”Mors dagar”** i maj 2024 på Nimbus på Öckerö
- **12-15 mammor med barn** har deltagit i **lunch och rytmik i Stallet i Haga varje torsdag**, i samarbete med Frälsningsarmén.
- **Kontakter** har i flera fall skett med barnmorskor och psykologer inom mödravården.

Allt detta har betytt otroligt mycket för våra Minna-mammor, men Minna finns för *dig*, därför att *du* behöver Minna. Kanske inte varje dag. Men när du minst anar det så möter du en arbetskamrat, en församlingsmedlem, egna eller andras barn, en god vän, som plötsligt väntar det oväntade. Tillsammans kan vi bearbeta vändan, lösa praktiska problem, dela med oss av erfarenheter och vända oro till förväntan.

Minna behöver dig.

Du behöver Minna.

Tillsammans kan vi vänta det oväntade med förväntan.

Anders Henoch, ordf

Kallelse till Ordinarie årsmöte

tisdagen den 18 mars 2025 kl 19.00, på Kjellbergsgatan 8

Vi presenterar verksamhetsberättelse och bokslut, ställer fråga om ansvarsfrihet samt väljer ny styrelse. Alla handlingar finns på www.minna.nu.

Anmäl deltagande till goteborg@minna.nu eller ring 031 – 82 66 11.

Varmt välkommen att höra om, och påverka vår verksamhet! / *Styrelsen*

Glöm inte betala in medlemsavgift på 250 kr!

(Student och Minna-mamma betalar 100 kr). Swisha till 123 579 06 05 och ange din E-post i meddelanderaden.

Du kan också skicka till postgiro 429 38 60 – 5 eller bankgiro 709-5391

Minna-syster – favorit i repris!

Från och med 1 februari 2025 kommer Marielle Hjärmedala att göra olika stöd-insatser på tim-basis som Minna-syster. Marielle var hos oss 2018-2021 på en tidsbegränsad projektanställning som vi nu hoppas kunna permanenta.



Vår nygamla Minna-syster Marielle Hjärmedala tillsammans med vår föreståndare Mette Grevle i januari 2025.

Under perioden 2018-2021 beviljades vi ett 3-årigt stöd från Allmänna Arvsfonden för ett projekt att ha en Minna-syster. Tjänsten innehades av Marielle Hjärmedala som gjorde mycket uppskattade insatser.

När projekttiden var slut hade vi gärna fortsatt, men Arvsfondens regelverk är att de inte stöttar permanent verksamhet, och våra ekonomiska realiteter medgav inte fortsatt anställning.

Genom att vi 2025 fått en mindre ökning av vårt anslag från Göteborgs Kommun så vågar vi oss nu på att åter försöka erbjuda stöd från en Minna-syster. Från och med 1 februari 2025 kommer Marielle Hjärmedala att göra olika stöd-insatser på tim-basis.

Vi hälsar Marielle "Välkommen Åter" och hoppas även på fortsatt och kanske ökat stöd från våra medlemmar och understödjare för att säkert kunna finansiera denna uppväxling.

Hälsningar / *Mette Grevle*
Föreståndare för Minna-mottagningen



Jennie Gustafsson-
Hillerström

Presentation Jennie Gustafsson- Hillerström, vice ordförande

Jag heter Jennie och har varit med i styrelsen för Minna sedan 2018. Jag började som suppleant och efter några år blev jag ledamot. Nu är min roll vice ordförande sedan snart 2 år tillbaka. Jag sitter även i personalutskottet.

Jag kom med i styrelsen eftersom min mamma har varit engagerad i Minnas styrelse under hela min uppväxt så Minna har funnits med i vår familjs liv under lång tid.

Jag är utbildad hälsopedagog och arbetar som hälsopromotör på Folktandvården VGR. Där

arbetar jag med att minska karies hos de små barnen i socioekonomiskt utsatta områden i Nordöstra Göteborg där det förekommer mest karies. Jag arbetar med föräldrastöd och samverkan.

Jag tycker att Minna är viktigt för att det finns så många fantastiska föräldrar som behöver stöttning och socialt stöd, som kanske inte lever i den klassiska kärnfamiljen. Att som gravid kvinna och nybliven mamma kan känna att hon ingår i en social gemenskap i någon av våra grupper och med stöttande samtal av vår fina kurator Mette kanske betyder allt för den som annars kan känna en ensamhet i sitt föräldraskap. Både genom Minna och genom mitt eget arbete ser jag den stora betydelsen av att stötta föräldrar tidigt och genom det skapa bättre förutsättningar för att barnen ska växa upp som trygga individer.

Jag tycker även att det är viktigt att som kvinna få bestämma själv hur hon vill göra med sin graviditet och visa att vi lever i ett land där det är kvinnans val och att hon har rätt att få stöttning i sitt beslut oavsett vad det beslutet är. Speciellt idag då det finns makthavare i världen som har andra åsikter i den frågan.

Min familj består av min man Emil och vår gemensamma son på snart 6 år samt mina två äldre söner 14 och 12 år. Jag har även tre bonusbarn; 17, 15 och 12 år. Och våra två katter.

Mors dagar 28-30 maj 2024



Även detta år anordnade Minna uppskattade Mors dagar på Nimbus på Öckerö den 28-30 maj 2024. 15 mammor och 15 barn fick avkoppling och olika slag av omsorg som massage, fotbad, bastu och bad. Fotbad uppskattades även av några av de små ...

Våra frivilliga barnvakter erbjöd passning och avlastning för att mammorna skulle kunna delta i olika aktiviteter.

Du har väl betalat medlemsavgift till Minna-mottagningen?

Vi hoppas att du vill stå kvar som stödperson och medlem i vårt viktiga arbete genom att betala in medlemsavgift på 250 kr (100 för student o Minna-mamma), genom att swisha till 123 579 06 05 (ange E-post i meddelanderad) eller skicka till postgiro 429 38 60 – 5 eller bankgiro 709–5391 från din internetbank.

Så här kontaktar du oss:

Om du vill meddela oss något, t.ex. ändrad adress – eller din e-post – eller att du *inte* vill få utskick från oss – skicka ett mail till goteborg@minna.nu eller ett brev till Minna, Kjellbergsgatan 8, 411 32 Göteborg, eller ring till 031 – 82 66 11. Numret har telefonsvarare, så utanför kontorstid kan ett enklare meddelande talas in.

Minna försöker spara porto och papper ...

För att spara pengar skickar vi i största möjliga utsträckning vårt medlemsbrev och annan information via e-post. Du som fått detta brev med ”pappers-post”: Om du har epost så skicka ett mail till goteborg@minna.nu så sänder vi till din e-post nästa gång!

Styrelsen för Minna Göteborg 2024

Anders Henoeh, ordf.	0732 – 10 32 39
Jennie Gustafsson-Hillerström, vice ordf	070 – 450 07 71
Christina Holmberg, sekr.	073 – 313 26 31
Lena Wallman	0739 – 755 965
Christina Lernbrink	070 – 409 58 55
Kristina Svensson, suppl	0739 – 748 941
Hanna Lernbrink, suppl.	073 – 731 55 77
Anneli Holmgren, kassör	031 – 757 05 24
Katarina Evenseth, revisor	0706 – 81 88 67
Marianne Vestlund, medlemsregister	073 – 310 73 25
Nina Jonnerhag, valberedning	073 – 344 61 94
Kerstin Norjavaara, valberedning	072 – 514 17 52
Kerstin Hillerström, valberedning	0760 – 17 08 33











Minna-mottagningen, Göteborg, Kjellbergsgatan 8, 411 32 GÖTEBORG
031 - 82 66 11, Postgiro: 429 38 60 –5, Bankgiro 709-5391, Swish 123 579 06 05

Kuratorer: Mette Grevle, Mats Linde,

barnmorskor: Helena Isaksson, Annika Ekdahl-Wennerblom.

Web: www.minna.nu, E-post: goteborg@minna.nu

Facebook: [Minna-mottagningen](https://www.facebook.com/Minna-mottagningen), Instagram: [minnamottagningen](https://www.instagram.com/minnamottagningen)

				
Anders Henoeh Ordförande	Jennie Gustafsson- Hillerström, Vice ordf	Christina Holmberg Sekreterare	Lena Wallman Ledamot	Christina Lernbrink Ledamot
				
Kristina Svensson Suppleant	Hanna Lernbrink Suppleant	Anneli Holmgren Kassör	Katarina Evenseth Revisor	Marianne Vestlund Medlemsregister