

Minna, Göteborg

Verksamhetsberättelse för 2019

Styrelsen för den ideella föreningen Minna, Göteborg med org.nr 857205-7456 överlämnar härmed verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2019. Styrelsen arbetar utan ekonomisk ersättning.

Styrelse

Ordinarie ledamöter: Nina Hedner Jonnerhag (ordf.), Anders Heno (v. ordf.), Jennie Gustafsson-Hillerström, Kerstin Hillerström (sekr.), Veronica Bohlin, Christina Holmberg, Christina Lernbrink och Lena Wallman. **Suppleanter:** Lena Bergendahl, Hanna Lernbrink och Christina Swartling

Kassör: Stefan Linderås

Revisor: Joakim Svensson (auktoriserad)

Valberedning: Kerstin Norjavaara

Styrelsen har haft 7 protokollförda sammanträden under verksamhetsåret. Uppgifterna i styrelsen har fördelats enligt följande: Sekreterare Kerstin Hillerström, personalutskott Christina Holmberg, Christina Lernbrink och Veronica Bohlin. IT-ansvarig och redaktör för Minna-bladet Anders Heno, medlemsregister Lena Bergendahl, kassörsuppleant Lena Wallman.

Personal

Maria Olsson: Föreståndare för Minna-mottagningen, aukt. socionom 40 tim/v. Maria har arbetat som kurator på Minna sedan 1991 (i 28 år) med samtalskontakter med oönskat gravida kvinnor och par, efter-abort-samtal, mamma/barngrupper och föräldrautbildningar för ensamstående. Utbildad instruktör i babymassage. Har gett ut två böcker. Föreläser såväl i Läkarutbildningen termin 11 som i Introduktionsutbildningen för invandrade läkare. Går i pension vid årsskiftet 2019/2020 men kommer att vara timanställd under jan, feb och mars. Går parallellt med ny föreståndare jan 2020 och fram till årsmötet.

Karin Simonsson: Socionom 20 tim/v t o m 31/7. Karin har arbetat med oönskat gravida kvinnor och par, efter-abort-samtal, mamma/barngrupper och föräldrautbildningar för ensamstående. Utbildad instruktör i babymassage.

Mats Linde, präst och terapeut, timanställd som kurator 10h/mån sedan 1 mars 2017. Mats Linde arbetar med att samtala med män som är i gränslandet att bli pappa, eller inte bli pappa. Samtalar även med par vid önskade graviditeter.

Marielle Hjalmedala: Projektanställd i 3 år via anslag från Allmänna Arvsfonden fr. o m 1 mars 2018. Marielle arbetar 50 % som Minnasyster och gör hembesök hos behövande Minna-mammor.

Zeibrant Thörn: Barnläkare som sedan 1992 under alla år undervisat om "Små barn och hälsa" pro bono i samtliga mamma/barngrupper.

Helena Isaksson och Annika Ekdahl Wennerblom Leg Barnmorskor och **Annika Jerkfeldt** BVC-sjuksköterska med timtjänstgöring i våra förlossningsförberedande grupper.

Allmänt

Verksamheten bedrivs i Minna Göteborgs lokaler på Kjellbergsgatan. Verksamhetens lokal kallas Minna-mottagningen. Minna är forntyskt och betyder kärlek och omtanke.

Minna-mottagningen erbjuder psyko-socialt stöd till gravida kvinnor och berörda män, vid oönskad graviditet eller efter abort.

Minnas syfte är inte att ge råd om hur kvinnan/paret ska välja. De berörda får istället genom ett professionellt bemötande bredast möjliga underlag för att fatta egna beslut. I arbetet ingår, förutom samtal, förlösningförberedande grupper för ensamstående mammor och mamma/barngrupper med olika aktiviteter.

Minna är en omsorgsrörelse som är politiskt och religiöst obunden.

Minna-mottagningens tjänster erbjuds kostnadsfritt och konfidentiellt.

Minna-mottagningens målgrupp är:

- Kvinnor/par som är tveksamma till graviditeten
- Kvinnor som vill samtala före och efter en abort
- Kvinnor, som då de beslutat sig för att fullfölja graviditeten blir/ev kommer att bli, ensamstående mammor

Detta innebär att Minna-mottagningen inte vänder sig till:

- Kvinnor som själva valt att bli ensamstående mammor genom insemination
- Kvinnor som lever i en relation där mannen av olika skäl tillfälligtvis befinner sig utomlands.

Verksamheten inkluderar stödsamtal, hembesök och olika former av gruppverksamhet, studiebesök mm. Liksom föregående år har vi haft två kortare läger s.k. "Mors dagar".

Historik

Den verksamhet som Minna bedriver är inte en verksamhet vilken som helst. Det är en upparbetad verksamhet som funnits i 31 år. Den 1 augusti 1988 undertecknades stiftelseurkunden för Minna (tidigare AAG). Den första tiden präglades av en pionjärande men också ständiga diskussioner kring målsättning och inriktning. Vi fick hela tiden poängtera att vi stod för en omsorgssyn och inte en opinionsbildande eller agiterande syn. Ensamstående kvinnor som i förtvivlan har blivit ensamma under en graviditet där partnern har valt att lämna kvinnan och det väntade barnet är en av de målgrupper Minna har med sitt arbete. Det är en känslig och svår problematik men vi är stadigt förankrade med personal som är handplockad utifrån en vilja att stödja ensamstående kvinnor och tveksamma män.

Minna har bedrivit sin verksamhet i ett par olika lokaler allteftersom verksamheten har vuxit. Sedan mars månad 2017 befinner vi oss på Kjellbergsgatan 8 i Göteborg.

Under första delen av år 2019 arbetade vår föreståndare, Maria Olsson, tillsammans med kurator Karin Simonsson och Mats Linde. Tyvärr insåg vi under våren att det inte var ekonomisk hållbart att låta Karin gå kvar på 50 % varför hon efter sin provanställning enbart fick en visstidsanställning till 31/7. Således fick Maria ensam hantera allt arbete under hösten, utan det stöd som det innebär att arbeta med en kollega i nära samförstånd. Vår samtals-terapeut, Mats Linde, har via Maria Olsson

och Karin Simonsson fått kontakt med flera män. Mats Linde träffar de män som vill, och behöver, få möjligheten att reflektera över ansvar, rädsla, ilska, lust och framtid – i en ofta icke vald situation. Frustrerade män som kommer till mottagningen med en osäkerhet över att bli pappa eller över att inte bli det. Att problematisera och inte bara reagera, kan i bästa fall öppna en hårt igenslagen dörr. I mycket särskilda situationer kan vi initialt erbjuda umgängesträff på Minna då det är svårt att uppnå på annat sätt. Vi gör det för att med barnet i fokus skapa ett rum för umgänge och en form att mötas där föräldrakonflikten lämnas vid dörren. Det blir både ett stöd och en slags modell i föräldraskapet. Mats Linde har inte varit delaktig f.ö. i mottagningens arbete.

Det finns inte några lätta svar på frågor om konfliktfyllda relationer och frånvarande pappor, men vi försöker ta ansvar och hitta lösningar på de konflikter som är skadliga för barnen. Våra kuratorer har vid flera tillfällen gjort hembesök och har också följt med till familjerätten, till advokater och andra myndigheter

Ensamstående blivande mödrar hänvisas från MVC till Minna-mottagningens föräldrautbildning där kvinnorna får en möjlighet att träffa andra som befinner sig i en liknande situation. Många av mammorna på Minna är ledsna. De kan ha blivit övergivna och därefter pressade och hotade av barnets far, som i de flesta fall är mycket negativ till graviditeten och kräver en abort. En del kvinnor måste ändra sitt boende eller fly. På Minna blir dessa kvinnor tagna på allvar, de blir tröstade och stärkta. Här bygger de upp självkänsla och glädje inför barnets ankomst. De får också hjälp med nödvändiga kontakter med myndigheter.

Minna kompletterar kommunens eget utbud och arbetar i nära samarbete med andra föreningar och myndigheter och har ett väl fungerande och välutvecklat samarbete med t. ex Familjerättsbyrån, Försäkringskassan och Frälsningsarmén.

Familjerättens handläggare informerar om fastställande av faderskap, vårdnad och umgänge. Försäkringskassans representant redogör för hur föräldraförsäkringen fungerar vid enskild respektive gemensam vårdnad.

I Frälsningsarméns lokal "Stallet" på Allégatan har vi sedan våren 2000 haft förmånen att ha "Öppet hus". Familjekonsulent Birgitta Lindgren tillsammans med Kristina Andersson leder en grupp i musik och rytmik där 10-15 mammor per termin deltar tillsammans med sina små barn. I samband med dessa träffar har också serverats en god lunch för våra mammor. Fr. o m höstterminen 2017 ansvarar personalen på Frälsningsarmén själva för verksamheten dit minna-mammor bjuds in.

När det gäller Minnas individuella stödinsatser (samtal/fonder) har vi tyvärr ingen möjlighet att fortsätta vara stödpersoner åt mammor där barnet är äldre än 2 år. Prioritering ges åt nygravida kvinnor.

Verksamhet på Minna-mottagningen

Stödsamtal Trots att Minna-mottagningen fr.om mitten av juni enbart haft en kurator i tjänst har 710 tidsbeställda samtal genomförts, enskilda eller med par. Av Minnas samtalskontakter var 56 samtal nybesök och 654 samtal återbesök. Till samtalen har det kommit 130 olika individer.

Vi tycker också det är viktigt att finnas med som stöd då kvinnan väljer att göra en abort istället för att föda. De kvinnor som har erfarenhet av en abort som fortsätter att göra sig påmind erbjuder vi enskilda stödsamtal hos mottagningens kuratorer.

Förutom ovanstående samtal har personalen haft ett stort antal längre telefonsamtal av skiftande karaktär.

Hembesök

Kuratoren har gjort 5 st, vilket har inkluderat besök hos myndighet eller vårdinrättning tillsammans med mamman.

Minnasystemen 150 st, inom ramen för Minnasyster-projektet.

Gruppverksamhet

5 Förlossningsförberedande grupper träffades vid 37 tillfällen.

30 blivande mammor gjorde sammanlagt 184 besök.

5 Mamma/barn-grupper träffades vid 36 tillfällen.

31 mammor + barn gjorde 181 besök.

Mors Dagar 10-14/6 anordnades för nionde året i rad "Mors Dagar" på Enandergården i Landvetter. Även i år var syftet med årets läger att få rå om mammor och barn lite extra. Förutom att det fanns en kock, Fifi, och en massör, Lisette, på lägret ställde också 7 st frivilliga barnvakter upp, varav flera ur styrelsen. Mammorna fick massage medan barnvakter tog hand om barnen. Barnen å sin sida fick babymassage av sina mammor och hade sång och rytmik med Frälsningsarméns Birgitta Lindgren. 20 mammor med sina barn deltog uppdelade i två grupper om vardera 2,5 dagar. Under onsdagens lunch möttes alla vid en gemensam Morsdagsmiddag. Lägret finansierades genom fondmedel och en uttagen egenavgift från varje deltagande minnamamma.

Minnasyster genom projektanslag via Allmänna Arvsfonden

Marielle Hjärmedala arbetar sedan 1 mars 2018 som Minnasyster. Hennes viktigaste arbetsuppgift är att stötta den nyblivna mamman i hemmet. Hon hjälper dem rent praktiskt med hur barnet ska skötas, ger råd och tips men är på plats för att hjälpa den ensamstående kvinnan vid sjukdom eller om hon hamnar i kris av något slag. Projektet löper på tre år men vår förhoppning är att denna tjänst i framtiden ska kunna införlivas i Minnas ordinarie verksamhet. Det finns ett behov av att inte krångla till det för den ensamstående mamman. Genom Marielle får vi nu en möjlighet att hjälpa till akut med en ils snabb beslutsprocess. En del mammor hade kanske annars varit tvungna att söka hjälp genom Socialtjänsten och många mammor varken vill eller orkar göra detta. Marielle har varit/är oerhört uppskattad bland mammorna och genom hennes arbete underlättas ovanstående livssituationer så att livet, trots svårigheterna man hamnat i, blir lite bättre.

Information, opinionsbildning och insamling

I dagens samhälle är informationsflödet oerhört stort. Detta påverkar naturligtvis även hur Minna sprider information om sin verksamhet. Vi finns både på Internet och Facebook men framförallt har den personliga kontakten stor betydelse. Inbjudningar kommer med täta mellanrum till Minna med önskemål att berätta om Minnas verksamhet ute i landet.

Film: Jonatan Swartlings film från 2017 om minna-mottagningen finns bl.a. på Facebook och på Minnas hemsida.

Internet: vår hemsida <http://www.minna.nu> innehåller till ex Minnas årsberättelser och "Minna-bladet" liksom Ulrika Karpefors examensuppsats "Det förändrade moderskapet" som handlar om fem ensamstående småbarnsmammors upplevelse av förändring efter att de fött barn. Under 2019 har ett intensivt arbete pågått för att modernisera vår hemsida. Den kommer att lanseras under våren 2020 och får då en ny adress www.minna-mottagningen.se

Facebook: Minna har två grupper: "Minna-mottagningen i Göteborg", en öppen grupp som vänder sig till alla som stödjer, är intresserad av eller har haft glädje av minna-mottagningen och "Minna-mammor i Göteborg" som är en hemlig grupp där för närvarande 412 minna-mammor har kontakt med varandra. Personalen har ett professionellt förhållningssätt och är inte "vän" med några mammor på Facebook.

Instagram: "minnamottagningen" hade 129 följare vid årsskiftet.

Minna-bladet: ett info-blad till medlemmar och andra intresserade, 1-2 ggr per år, läggs ut på Facebook och Minnas hemsida.

Broschyr: "Gravid men tveksam?" finns utlagd på mödravårdscentraler och gynekologmottagningar. "Gravid och ensam?" ger information om Minnas föräldrautbildning.

Informationshäfte: "Att bli mamma – Vägen från graviditet till föräldraskap", författad och sammanställd av personalen på Minna-mottagningen. Den används i Minnas Vänta Barn-grupper. Båda broschyrerna och informationshäftet är illustrerade av Christina Swartling, styrelseledamot i Minna.

Vykort: illustration av Christina Swartling.

Böcker: 2 st skrivna av *Minnas* föreståndare, kurator Maria Olsson och illustrerade av Christina Swartling. Den ena är en bilderbok "**Lucas och mamma**". En bok att läsa för sitt barn, som tar upp det svåra i att ha en pappa som inte vill träffa en. Den andra boken "**Var är min pappa**" är ett häfte som är ett komplement till bilderboken och vänder sig direkt till barnets mamma. Mamman får ett redskap i hur man som mamma kan tala med sitt barn kring det svåra att barnets pappa valt att inte ha någon kontakt med det. Där är samlat tankar, erfarenheter och Maria Olssons egna reflektioner efter att ha arbetat på minna-mottagningen sedan 1991.

Studiebesök på Minna-mottagningen av personal från MVC, socionomer, barnmorske-, socionom- och psykologstudenter är mycket glädjande då information om Minna sprids och studenterna får inblick i verksamheten och om "Det svåra samtalet".

Sätt att stödja Minna på: Ge gåvor direkt till Minna via Swish 1235790605 eller Pg 429 38 60 – 5. Bli sponsor, medlem eller månadsgivare. Ge oss av din kunskap, t ex praktisk hjälp. Medlemsantalet höll sig i stort sett konstant under flera år men har minskat något de senaste åren. Att värva medlemmar och öka vårt medlemsantal är angeläget, men framförallt är det viktigt att få fler medlemmar för att öka legitimiteten för vårt arbete. Tipsa gärna vänner och bekanta om Minna-mottagningen. Du är välkommen att ta kontakt med Mette Grevle på Minna-mottagningen om du vill engagera dig.

Aktiviteter under året

Minna har under senare år fått klienter som har en allt tyngre problematik vilket kräver mer kunskap, tid och insikt hos vår personal. Styrelsen har uppmuntrat all vidareutbildning där så har kunnat ske utan större kostnader.

17/1 kom 7 barnmorskor och 2 kuratorer från Bergsjöns MVC på studiebesök till Minna-mottagningen. 93 % av deras klienter är födda utanför Europa.

6/2 var Maria O på en projektledarträff på Allmänna Arvsfonden. Inspirerande och trevligt att få träffa andra projektledare enligt Maria själv.

5/3 Dagledigträff på Pingstkyrkans Second Hand i Mölndal. Maria O informerade om Minnas arbete och de sponsrar Minnas verksamhet, bl a genom att ordna en buss och chaufför till en bussresa för våra mammor.

26/3 deltog Kerstin H, Christina H och Nina HJ i IDEA-dagen, anordnad av Arbetsgivarförbundet för Ideella organisationer.

4/4 deltog Maria O som föreläsare på utbildningsdagen i etik för läkarstudenter i termin 11. Ämnet var "Det svåra samtalet".

5/4 var styrelseledamöterna Kerstin H och Christina L på ett möte i Korskyrkan i Mölndal och berättade om Minnas verksamhet.

11/4 var Maria O på Nätverksmöte med SDN Centrum på Socialkontoret.

3/5 samlades Nina HJ, Maria O, Birgitta Lindgren, Ingrid Stenbäck och Gudrun Hemeren och gick igenom alla pärmar med protokoll mm från Minna Riks, som numera är nedlagt. Historiskt material lämnades till Folkkrörelsearkivet.

7/5 anordnades en bussresa till Ullared för 7 minna-mammor och 6 barn. De deltog tillsammans med Karin S, och Marielle från Minna och Christina H och Kerstin H från styrelsen som agerade barnvakter.

20/5 hade Maria O, Nina HJ, Christina H och Christina L ett sammanträde med Leena Salo som efterträdde Ulrika Lantz Westman på Göteborgs Social Resursnämnd.

22/5 var Maria O inbjuden till "Tidigt föräldrastöd" som bl a utbildar kulturtolkar och doulor, ett projekt som letts av Bodil Frey under 2019 men nu är avslutat.

10/6-14/6 anordnades för 11:e året i rad "Mors dagar". Personal, volontärer och 20 mammor med barn deltog på Enandergården i Landvetter. Vi tackar Theodore och Hanne Mannheimers fond som gjorde detta arrangemang möjligt.

19/6 arbetade kurator Karin S sin sista dag på mottagningen.

7/8 ordnade Marielle H en uppskattad picknick i Trädgårdsföreningen för 10 mammor och barn.

14/8 gick den årliga utflykten till Vrångö av stapeln. Marielle och ett 10-tal mammor med barn deltog.

9/9 åkte Maria O och Nina HJ till Bokenäset på Tjörn, där stiftelsen Odd Fellow erbjudit oss att ha "Mors dagar" på Buagården under 2020. Tyvärr passade inte gården Minnas verksamhet eftersom den är mer anpassad för större barn. Vi tackade dock för det generösa erbjudandet.

12/9 var Maria O inbjuden till Barnmorskemottagningen i Partille för att informera om Minnas verksamhet.

20/9 ordnades ett evenemang på Minna för nuvarande och "gamla" Minna-mammor. Linda Ranebro delade med sig av sina erfarenheter som ensamstående Minna-mamma för 10 år sedan.

1/10 Möte med bostadsrättsföreningen ang omförhandling av hyresavtalet. Tre representanter från brf var närvarande, Ola Palm, Sofia Fredriksson och Chadi Elazze. Från Minnas styrelse var Nina HJ, Christina H, Lena W och Kerstin H representerade.

5/10 var Marielle H på Fiskebäcks barnmarknad tillsammans med 20 mammor.

6/10 Presentation för styrelsen av förslag till ny hemsida för Minna-mottagningen. Daga Simonsson och Sofia Gustafsson kom ner från Stockholm och förevisade. De är båda utbildade på Berghs School of Communication.

24/10 gjordes ett studiebesök på minna-mottagningen av ett 20-tal barnmorskor från barnmorskemottagningarna i Ulricehamn, Tranemo, Mark och Svenljunga. Maria O föreläste bl.a. om "Hur man kan föra ett abortsamtal".

11/11 Presentation på styrelsemötet av vår blivande föreståndare, Mette Grevle. Hon efterträder Maria O som kommer att tjänstgöra timvis jan-mars 2020.

14/11 var Maria O på Etikdagen på läkarlinjen, termin 11 och föreläste om "Det svåra samtalet" för 140 läkarstudenter.

16/11 var 7 mammor med barn inbjudna av Marielle H och Maria O till en utvärderingsdag om Minnasystemens arbete och betydelse för de ensamstående mammorna. Positivt resultat.

21/11 var 20 personer från Nätverket SDN Centrum på minna-mottagningen på informationsmöte. Minnas arbete rönt stort intresse och SDN Centrum beställde 500 ex av materialet "Var är min pappa" som kommer att delas ut till personal vid BVC och olika förskolor i Gbg. Folkhälsomedel/föreningsbidrag bekostar utdelningen.

9/12 Kassör Stefan L och Nina HJ träffade vår nya kassör, Joanna Åhman. Hon efterträder Stefan som avslutar sitt engagemang i samband med årsmötet 3 mars 2020. Joanna börjar 1/1-20.

Handledning

För att kunna utföra sitt arbete på ett tillfredsställande sätt anser vi att det är nödvändigt med regelbunden handledning, vilket vi också i stort sett alltid kunnat erbjuda vår personal. När det gäller vår nya Minnasyster har hon fått handledning av vår föreståndare, kurator Maria Olsson.

Ekonomi

Vår bas under 2019 har varit det ekonomiska stöd vi erhåller från Göteborgs Kommun och Göteborgs Stift. Vi får inte längre stöd från VG-region/Sjukvårdsnämnd i Göteborg p g a att de slutat ge bidrag till externa organisationer som ligger nära mödrahälsovårdens uppdrag som är att erbjuda stöd vid graviditet, abort och föräldraskap. Vi fortsätter dock att ta emot ensamstående gravida som söker sig till Minna-mottagningen, även om de bor utanför Göteborg, för att de på Minna-mottagningen träffar andra kvinnor i samma situation. Tacksamt har vi fått ett oumbärligt komplement i form av medlemsavgifter, gåvor och kollekt. Bl a har Capiro sponsrat lönen för den BVC-sköterska som informerat mammorna i våra Förlossningsförberedande grupper. Tyvärr ser vi, liksom många andra, att bidrag och stöd minskar både kommunalt och privat. Under året både hörde och såg vi att kommunen beslutade om stora nedskärningar inom många områden vilket oroade oss. Vi har en betydligt högre hyra än tidigare och har fortsatt att leta efter en billigare lokal. För att inte hamna i en ekonomisk kris om även vi skulle få en kraftig nedskärning/ slopade bidrag tog vi det drastiska beslutet att säga upp vår deltidskurator. Trots åtstramningar uppstod ett stort underskott under året.

Ny kassör Joanna Åhman på firman Åhman & Partner i Borås har presenterats för styrelsen och kommer att efterträda Stefan Linderås som avgår som kassör i samband med årsmötet 2020. Han gör klart bokslutet för 2019. Stefan har arbetat på Minna i 26 år och har hela tiden skött vår ekonomi fullständigt oklanderligt.

Lokal Hyran är dubbelt så hög jämfört med vår tidigare lokal. Den vattenskada som uppstod i samband med husblästring strax efter vår inflyttning 2017 är ännu ej uppklarad. Flera undersökningar har utförts som visar stora fuktskador och ärendet behandlas fortfarande. Samtliga mattor i lokalen fick redan initialt stora fuktfläckar och dessa har förvärrats över tid. Under 2019 fick vi ännu en hyreshöjning varför vi började se på olika lösningar för att kunna hantera ekonomin. Vi har kollat runt och sett att vår hyressättning motsvarar vad som är normalt i närområdet och det finns inget intresse från vår hyresvärd att minska hyran. Vårt hyresavtal löper på 3 år och för att agera ansvarsfullt vid en sviktande ekonomi beslöt vi att säga upp avtalet för en omförhandling. Detta ledde inte till något annat än att hyresvärden ville höja hyran med 20 % om vi ändrade vårt hyresavtal från 3 till 1 år. Detta för att hyresvärden skulle kunna få tackning för sina kostnader i händelse av att vi avflyttade och de inte får någon ny hyresgäst inom rimlig tid. För att inte få ännu högre hyra valde vi att dra tillbaka vår ansökan.

Hemsida Under 2019 har vi fått hjälp med att utforma en ny hemsida av Daga Simonsson och Sofia Gustafsson. De är examinerade från den ansedda skolan Berghs School of Communication i Stockholm och har titlarna Copywriter och Art Director. Hemsidan presenterades inför styrelsen under senhösten men lanseras först under våren 2020. Daga och Sofia har lovat att hjälpa oss pro bono vilket vi är oerhört tacksamma för.

Minna stödfond En påtaglig skörhet präglar livet som ensamstående förälder. Det finns ofta en påtaglig rädsla för att falla ekonomiskt. Flera av de mammor vi har kontakt med skulle kunna kategoriseras som ekonomiskt fattiga. De lever mer eller mindre på existensminimum. Vi söker ständigt medel ur olika fonder för att på så sätt underlätta för dem, men ibland uppstår akuta situationer och vi vill på ett snabbt och obyråkratiskt sätt kunna hjälpa till varför vi har startat Minnas stödfond. Det är "öronmärkta" gåvor som vi fått vid ex vis födelsedagar och begravningar som vi nu för över till en egen post i budgeten. Dessa pengar skall vi kunna använda till t ex inköp av en matkasse, ett par vinterstövlar, en overall, ett blöjpaket mm.

Minna-smycke Silversmeden Annika Holmstén har skapat ett Minna-smycke som säljs till förmån för Minna-mottagningen. Tanken är att smycket skall symbolisera våra ledord: omtanke, omhulda, omfamna. Läs mer och se smycket på Facebook, Minnas hemsida och på Instagram. Smycket finns med "pärlan" i guld, silver eller koppar.

Framtiden

I stort sett har hela 2019 präglats av en stark oro inför framtiden. Både kurator Maria O och kassören Stefan L aviserade sin pensionsavgång. Maria har i stort sett varit med på Minna sedan starten för 31 år sedan och Stefan har varit vår kassör i 26 år. Det går inte nog att betyga vilken betydelse både Maria O och Stefan L har haft för Minnas verksamhet. Marias kunskap, trygghet, initiativrikedom och förmåga att arbeta självständigt har burit Minna-mottagningen genom alla år. Maria har gjort ett utskick till alla Barnmorskemottagningar inom Göteborg med närområden med nya broschyrer och ett informationsbrev om att byte av kurator sker mm.

Att vi har haft en kassör som Stefan L har också inneburit en trygghet i att veta att vår ekonomi har skötts fullständigt oklanderligt. Vi har under hela året jobbat med att leta efter både en ny kassör och en ny föreståndare. Vi har annonserat i flera tidningar, läst många ansökningar, gjort ett antal intervjuer för att få en värdig efterträdare till Maria O. Vi har nu anställt **Mette Grevle**. Hon har arbetat som kurator inom grundskolan där arbetet har bestått mycket av elevsamtal men också utveckling av elevhälsoarbetet. En viktig del har även varit föräldrasamtal. Mette har varit en aktiv kursledare för föräldrautbildningar på ett kommunövergripande plan. Vi ser med tillförsikt fram emot att välkomna Mette till Minna-mottagningen 1 jan 2020. Maria O kommer att arbeta med timtjänstgöring jan-mars 2020 för att avsluta en del pågående projekt men framförallt också för att introducera Mette G, i arbetet. Till sist fick vi även efter mycket sökande och många förfrågningar, en ny kassör efter Stefan L. Hon heter Joanna Åhman och driver en egen revisionsbyrå, Åhman & Partner i Borås. Hon har erfarenhet av ideella föreningar och vi är mycket glada för hennes kunskap. Joanna är känd sedan tidigare av två styrelsemedlemmar. Joanna introduceras i jan 2020 och kommer att ha fortlöpande kontakt med Stefan som kommer att avsluta sitt arbete på Minna i samband med årsmötet i mars.

Vi har en tuff ekonomi med ett stort underskott men vi har mycket glädjande nog inte fått någon sänkning av vårt stöd från Göteborgs Social Resursförvaltning. Vi har istället fått en ökning av bidraget vilket gjorde att vi nu kan arbeta vidare med större tillförsikt och mindre oro än tidigare! Det är mycket praktiskt arbete men också en glädje i att fortfarande kunna få ge stöd till kvinnor, män och ibland par i en svår situation. Mycket i vårt samhälle har förändrats till det bättre – men attityden att en oplanerad graviditet till varje pris måste döljas kan vi fortfarande uppleva, med starka påtryckningar om att göra abort innan det skedda blivit uppenbart. En situation där det är stort fokus på kvinnan, vad hon gör, har gjort eller borde göra, men förvånansvärt tyst om vad mannen gör, har gjort eller borde ta ansvar för.

Sverige lyfter fram båda föräldrarnas ansvar och försöker att göra pappan mer delaktig. Det är tydligt i mödravårdscentralens vänta barn-grupper, föräldralitteraturen och samhällsdebatten. Det är bra, men det finns en baksida. För dem som inte passar in i konstellationen mamma-pappa-barn blir fokus på parrelationen smärtsam. Minna vill därför fortsatt följa de kvinnor som fullföljer en graviditet på egen hand. De är ensamma under den fas i livet när de flesta brukar vara två vilket är en stor utmaning såväl känslomässigt och ekonomiskt som rent praktiskt. Minna vill finnas med i de svåra situationerna men också då det förändras och förhoppningsvis förbättras. Genom vår samtals-terapeut Mats Linde, har vi fått fortsatt möjlighet att erbjuda samtal och stöd till papporna som inte lever tillsammans med sitt väntade barns mor. Vanligtvis beroende på att kvinnan valt att föda då mannen förespråkat en abort.

Vår vision inför framtiden är att vi ska fortsätta vara en röst för den gravida kvinnans rätt att själv få fatta det beslut hon bäst kan leva vidare med. Detta gäller oavsett om hon väljer att göra en abort eller att föda barnet. Minna vill finnas som stöd för de kvinnor som beslutar sig för en abort och vara med i den läkningsprocess som följer. Vi vill kunna ge möjlighet till fortsatt samtalskontakt så länge behov och önskemål finns. Hur man på djupet hjälper en kvinna att bearbeta en abort, som fortsätter att göra sig påmind, är något vi vill utveckla.

Under år 2019 har vi haft förmånen att få ha 2 mycket flexibla barnmorskor timanställda för att ansvara och leda våra förlossningsförberedande grupper (Vänta-barn-grupper). Det har fungerat bra i

verksamheten med timanställd barnmorskepersonal och vi ämnar fortsätta med detta. Nära relationer och ett gott socialt nätverk pekas ut som två skyddsfaktorer som minskar risken att drabbas av ohälsa, enligt en rapport av Folkhälsoinstitutet (2001). Det svåra är inte att vara ensam om ansvaret. Det svåra är att vara ensam om glädjen. Minna-mottagningen hjälper kvinnorna att utöka sitt sociala nätverk. Det handlar dels om att bryta isolering och minska ensamhet men framför allt att skapa ökade förutsättningar för socialt stöd. Vid extra behov har någon ur styrelsen gått in som stödresurs för en ensamstående mamma i samarbete med någon av våra kuratorer. Detta vill vi fortsatt göra.

Det arbete som utförs på Minna-mottagningen röner stor uppskattning bland såväl enskilda personer som mödra-barnhälsovården och andra grupper i samhället. Vi är väl medvetna om det stora behov av stöd som finns på andra håll men vår förhoppning är att Minna-mottagningens verksamhet ska kunna fortsätta. Vi är övertygade om att nätverksbyggande är en vinst för samhället då kvinnor blir mer förberedda och trygga i sin föräldraroll. Detta påverkar också förmågan att knyta an till sina barn. I alla beslut som rör verksamheten är det viktigt att göra en barnkonsekvensanalys. Kring den ensamstående mammans situation finns det många förbättringar att verka för. Kring synen på mannens ansvar för sin sexualitet finns det mycket att reflektera kring. Det saknas alltså inte utmaningar. Den största utmaningen för oss är dock att få vår ekonomi att gå ihop för att kunna fortsätta arbeta med den stora grupp ensamstående gravida som finns. Den bistra sanningen är att Minna-mottagningen behöver ökade intäkter för att kunna driva mottagningen vidare. Vi ser behovet av ett nätverk kring den ensamstående mamman och barnet och är glada över att få vara med i det viktiga arbete som behövs för att det ska fungera för den ensamstående kvinnan. Det är av vikt att synliggöra de olika behov som är universella. Kärlek, omsorg och stöd behövs för alla.

Det går att föda ensam. Det går att fara hem ensam med barnet och ta hand om det ensam. Det går att vara ensam mor men det går så mycket lättare när det finns stöd omkring kvinnan. Det är där vi fortsatt vill vara.

Avslutningsvis vill vi TACKA alla er som har bidragit på olika sätt till vårt gemensamma arbete: Göteborgs Stad Social Resursförvaltning, Göteborgs Stift, våra sponsorer och alla församlingar som skänkt gåvor och kollektor till Minna, samt till alla er som vid särskilda tillfällen gjort insamlingar till Minna-mottagningen. Tack också till alla medlemmar som genom sitt medlemskap och arbete stärkt oss. Utan er hade ovan beskrivna arbete inte varit möjligt.

Göteborg 19 februari 2020

Nina H Jonnerhag

Ordf. Minna, Göteborg

Minna skrivs med stor begynnelsebokstav och kursiveras inte.

Minna-bladet, Minna-mottagningen, Minna-mammor och Minna-familjer skrivs med bindestreck.

Minnasyster skrivs utan bindestreck.