



## God fortsättning på det 35:e Minna-året!

Vi har börjat ett nytt verksamhetsår – som blir vårt 35:e då vi började 1989. Nya mammor. Nya barn. Vi strävar vidare. Våra tjänster är mer efterfrågade än någonsin, vilket är ett gott betyg på vår verksamhet, men också ett tecken på ett samhälle som ännu inte löst den enastående mammans problem.

Efter två pandemiår kan vi kan blicka tillbaka på ett mer ”normalt” 2022 med bland annat:

- **28 blivande mammor** i vänta-barngrupper med 8 träffar per grupp
- **25 mammor och barn** i mamma-barn-grupper med 7 träffar per grupp
- **360 samtal** med 75 kvinnor och 13 par
- **4 hembesök** har genomförts
- **12 mammor och 13 barn deltog i ”Mors dagar”** på Nimbus på Öckerö och fick god avkoppling och omvårdnad.
- **10-15 mammor med barn** har deltagit i **lunch och rytmik i Stallet i Haga varje torsdag**, i samarbete med Frälsningsarmén.

Allt detta har betytt otroligt mycket för våra Minna-mammor, men Minna finns för *dig*, därför att *du* behöver minna. Kanske inte varje dag. Men när du minst anar det så möter du en arbetskamrat, en församlingsmedlem, egna eller andras barn, en god vän, som plötsligt väntar det oväntade. Tillsammans kan vi bearbeta våndan, lösa praktiska problem, dela med oss av erfarenheter och vända oro till förväntan.

Minna behöver dig.

Du behöver Minna.

Tillsammans kan vi vänta det oväntade med förväntan.

*Anders Henoch, Nina Jonnerhag*

### ***Kallelse till Ordinarie årsmöte torsdagen den 23 mars 2023 kl 19.00.***

Vi presenterar verksamhetsberättelse och bokslut, ställer fråga om ansvarsfrihet samt väljer ny styrelse.

Anmäl deltagande till [goteborg@minna.nu](mailto:goteborg@minna.nu) eller ring 031 – 82 66 11.

Plats: Kjellbergsgatan 8.

Varmt välkommen att höra om, och påverka vår verksamhet! / *Styrelsen*

### **Glöm inte betala in medlemsavgift på 250 kr!**

Swisha till 123 579 06 05 eller skicka till postgiro 429 38 60 – 5

**Meddela oss gärna din E-post-adress till [minna@goteborg.se](mailto:minna@goteborg.se)**

## Vår föreståndare Mette blickar tillbaka på 2022

---

*Mette Grevle tog vid som föreståndare för Minna-mottagningen i januari 2020 efter Maria Olsson som gick i pension. Coronapandemin fick stor inverkan på verksamheten under Mettes två första år, men hon kan nu blicka tillbaka på ett mer " normalt " 2022.*



Mette Grevle, Minnas föreståndare sedan 2020

Efter 3 år i Minnas verksamhet kan jag blicka tillbaka på ännu ett fint år, 2022.

Personer söker vår verksamhet för abortsamtal, efter genomförd abort och för stöd under graviditet. Vi är tacksamma för det stöd vi har att erbjuda vår målgrupp genom samtal, grupper och möjlighet till ett utvidgat nätverk. Vi får ofta höra kommentarer om hur tacksamma personer är som kommit i kontakt med Minna-mottagningen för det stöd de fått, med citat som ”-Tack vare er så har allting varit lite roligare och lättare.” Tillsammans med andra aktörer vill vi vara med och bidra för att stärka kvinnor i rollen som ensamstående under den speciella tid av graviditet och som nybliven ensamstående mamma. Att motverka ensamhet är viktigt i dagens samhälle.

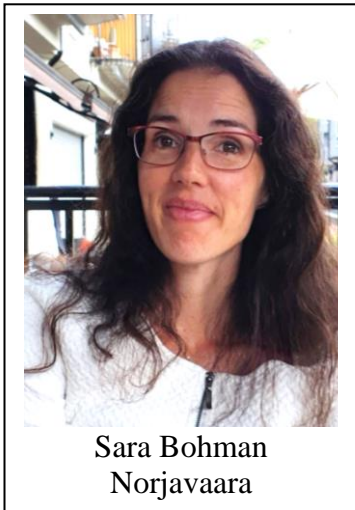
Vi gläds över de bebisar som fötts under året och delar glädjen med varje nybliven mamma när en liten nyfödd unik människa kommer till världen. Det är lika stort varje gång att få följa en kvinnas resa i övergången till att bli mamma, att få se den glädje och stolthet det innebär att få ett barn. Samtidigt som det är en kamp många gånger att få ihop livet som ensamstående med allt vad det innebär i att räcka till både känslomässigt, energimässigt med knapp sömn och med begränsad ekonomi som ensam försörjare. Vi är glada över att Minna får finnas och kan erbjuda stöd på olika sätt jämsides med andra aktörer.

Vi anordnade även i år lägerdagar ”morsdagar” på Öckerö, i Göteborgs vackra skärgård. Nimbusgården stod värd för kost och logi under dessa dagar av rekreation då 12 mammor och 13 barn deltog. Mammorna erbjöds utflykter, massage, bastu med bad från bryggan, babyrytmik och en trevlig samvaro för alla och de små fick en massa nya intryck och härlig lek.

En annan höjdpunkt under året var ett besök till Träslövsläges församling utanför Varberg då vi fick tillfälle att träffa syföreningens damer som genom åren stickat babyplagg och sänt till Minna-mottagningen. Vi är så tacksamma över deras engagemang och den kärlek som förmedlas till alla Minna mammors nyfödda bebisar genom att de alla får ett handstickat plagg som gåva.

Nu blickar vi framåt mot ett nytt härligt år.

Hälsningar / Mette



Sara Bohman  
Norjavaara

## **Ny styrelseledamot Sara Bohman Norjavaara**

---

Sedan årsmötet 2022 har vi en ny ledamot i styrelsen: Sara Bohman Norjavaara. Hon kom i kontakt med Minna redan i tonåren, då hon hjälpte till som barnvakt på Minnas sommarläger "Mors dagar". På lägret fanns bland annat en tvillingmamma, och Sara förundrades över allt som krävdes för att hålla *två* barn mätta, nöjda och torra, när redan *ett* barn kan vara nog så krävande.

Sara är barnsjuksköterska och snart färdig med en vidareutbildning till uroterapeut. Hon arbetar redan nu vid Angereds närsjukhus inom detta fackområde, som handlar om alla problem som rör urinblåsa och tarm, ett spektrum av både små och stora problem.

Som barnsjuksköterska men även mamma till en 7-åring, är hon bekant med att det händer så mycket med ett barn under de första åren, och att det är ett stort arbete att ta hand om och möta barnet i dess utveckling. Att då vara ensam kan vara en tuff utmaning, och det är då särskilt viktigt att vid behov kunna få stöd. Hon tycker det känns viktigt att få vara en del av Minnas arbete, som kanske kan bidra till att ge stöd till den ensamma mamman så att hon får samma chanser som den som har stöd från partner och/eller familj.

## **Ny kassör Anneli Holmgren**

---



Anneli Holmgren

*Sedan en tid har vi en ny kassör: Anneli Holmgren från Adact Revisorer och Konsulter. Hon presenterar sig så här:*

Jag bor i Göteborg med man och två barn, 8 & 10 år gamla.

Innan mina två små juveler kom till världen, hann jag testa på en hel del olika yrken, tex resebyrå, restaurangägare, eventplanerare, domare på skid-evenemang och att arbeta i leksaksaffär, för att nämna några.

Vad jag än har gett mig in i, har det involverat ekonomi i någon del. Så när det var dags att välja spår var valet till redovisningsekonom självklart.

På Adact Revisorer & Konsulter, har jag varit i snart fyra år, men erfarenheten i bagaget är upp emot 15 år. Adact är en medelstor byrå med ca 40 anställda och kontor på Odinsgatan i Göteborg. Att byrån är relativt liten gör att jag får en fin och nära kundkontakt, då jag är involverad i alla delar när det gäller kundens ekonomi, från löpande ekonomiarbete under året till årsavslut, och däremellan en hel del övriga bolagsärenden. Man får också titta in i många olika branscher, vilket är väldigt spännande, ibland dyker det till och med upp yrken man inte visste fanns. Efter att ha träffat Minnas härliga gäng ser jag verkligen fram emot detta samarbete!

## Du har väl betalat medlemsavgift till Minna-mottagningen?

Vi hoppas att du vill stå kvar som stödperson och medlem i vårt viktiga arbete genom att betala in medlemsavgift på 250 kr, genom att swisha till 123 579 06 05 eller skicka till postgiro 429 38 60 – 5 från din internetbank.

### Så här kontaktar du oss:

Om du vill meddela oss något, t.ex. ändrad adress – eller din e-post – eller att du inte vill få utskick från oss – skicka ett mail till [goteborg@minna.nu](mailto:goteborg@minna.nu) eller ett brev till Minna, Kjellbergsgatan 8, 411 32 Göteborg, eller ring till 031 – 82 66 11. Numret har telefonsvarare, så utanför kontorstid kan ett enklare meddelande talas in.

### Minna försöker spara porto och papper ...

För att spara pengar skickar vi i största möjliga utsträckning vårt medlemsbrev och annan information via e-post. Du som fått detta brev med ”papperspost”: Om du har e-post så skicka ett mail till [goteborg@minna.nu](mailto:goteborg@minna.nu) så sänder vi till din e-post nästa gång!

*Anders Henoch, Nina Jonnerhag*

## Styrelsen för Minna Göteborg 2022

Nina Jonnerhag, ordf.	073 – 344 61 94
Anders Henoch, vice ordf	0732 – 10 32 39
Christina Holmberg, sekr.	073 – 313 26 31
Christina Lernbrink	070 – 409 58 55
Kerstin Hillerström	0760 – 17 08 33
Jennie Gustafsson-Hillerström	070 – 450 07 71
Lena Wallman	0739 – 755 965
Carolina Helltén	073 – 502 24 44
Marianne Vestlund	0733 – 10 73 25
Sara Bohman Norjavaara, suppl.	0731 – 75 17 07
Hanna Lernbrink, suppl.	073 – 731 55 77
Kerstin Norjavaara, valberedning	072 – 514 17 52
Anneli Holmgren, kassör	031 – 757 05 24

## Minna-mottagningen

Minna-mottagningen, Göteborg, Kjellbergsgatan 8, 411 32 GÖTEBORG

031 - 82 66 11, Postgiro: 429 38 60 –5, Swish 123 579 06 05

Kuratorer: Mette Grevle, Mats Linde

Barnmorskor: Helena Isaksson, Annika Ekdahl-Wennerblom

Web: [www.minna.nu](http://www.minna.nu), E-post: [goteborg@minna.nu](mailto:goteborg@minna.nu)

Facebook: [Minna-mottagningen](https://www.facebook.com/Minna-mottagningen), Instagram: [minnamottagningen](https://www.instagram.com/minnamottagningen)