

Verksamhetsberättelse för 2024 för Minna Göteborg ideell förening, 857205-7456.

Styrelsen för den ideella föreningen Minna Göteborg med org.nr. 857205-7456 överlämnar härmed verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2024.

Styrelse

Ledamöter: Anders Henoch (ordf.), Jennie Gustafsson-Hillerström (vice ordf.), Christina Holmberg (sekr), Christina Lernbrink, Lena Wallman

Suppleanter: Kristina Svensson, Hanna Lernbrink

Medlemsregister: Marianne Vestlund

Kassör: Anneli Holmgren, Adact Revisorer och Konsulter

Revisor: Katarina Evenseth

Valberedning: Kerstin Norjavaara, Nina Jonnerhag, Kerstin Hillerström

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 7 protokollförda sammanträden (6/2, 20/3 (2 möten), 14/5, 20/8, 16/10 och 25/11).

Personal

Mette Grevle: Arbetar heltid som föreståndare sedan 2020-01-01. Mette är auktoriserad socionom och sedan 2023 samtalsterapeut efter genomgången steg-1-utbildning. Mette har tidigare arbetat som skolkurator med stödsamtal och förebyggande utbildning kring psykisk hälsa. Hon har även arbetat med utbildning "Active Parenting" för föräldrar som vill stärkas i sin föräldraroll. Mette har deltagit i SSR:s ledarskapsprogram "Mentor/Adept", samt gått utbildning i COS P – Circle of Security Parenting, även kallat "Trygghetscirkeln".

Helena Isaksson och Annika Ekdahl Wennerblom: Leg. Barnmorskor med timtjänstgöring i våra förlösningförberedande grupper. I dessa grupper medverkar även **Veronica Bohlin**, barnsjuksköterska, och leder samtal om anknytning och första tiden efter födseln.

Mats Linde: Präst och terapeut, timanställd som kurator cirka 10 tim/mån sedan 2017-03-01. Mats samtalat framför allt med män samt även med par vid oönskade graviditeter.

Christina Nygren: Leg. Barnläkare, knuten till Minna sedan 2021 där hon medverkar i Vänta-barn-grupperna med undervisning om "Små barn och hälsa" samt tillgänglig med sin läkarkompetens för frågor.

Allmänt

Minna-mottagningen är en omsorgsrörelse som är politiskt och religiöst obunden, och som erbjuder psyko-socialt stöd till kvinnor och berörda män vid ambivalenta känslor kring graviditet samt innan eller efter abort. Verksamhet bedrivs i Minnas lokaler på Kjellbergsgatan i Göteborg. Tjänsterna erbjuds kostnadsfritt och konfidentiellt.

Minna-mottagningens målgrupper är:

- Kvinnor/par som är tveksamma till graviditeten
- Kvinnor som vill samtala före och efter abort
- Kvinnor som då de beslutat sig för att fullfölja graviditeten blir ensamstående mammor

Minna-mottagningen vänder sig *inte* till, och har *inte* möjlighet att i verksamheten ta emot

- Kvinnor som själva valt att bli ensamstående mammor genom insemination
- Kvinnor som lever i en relation där mannen av olika skäl befinner sig på annan ort

Syftet med verksamheten är inte att ge råd om hur kvinnan/paret ska välja, utan de berörda får istället genom ett professionellt bemötande bästa möjliga underlag för att fatta egna beslut. De erbjuds bland annat samtal, förlossningsförberedande grupper för ensamstående mammor samt mamma/barn-grupper.

Historik

Minna-mottagningen startade sin verksamhet i augusti 1988. Minnas målsättning och inriktning har vuxit fram genom diskussioner och erfarenheter från möten med ensamstående mammor, och är kortfattat följande:

- Minna är en omsorgsverksamhet där våra värdeord är kärlek och omtanke som vi önskar ska genomsyra verksamheten.
- Minnas målgrupp är ensamstående kvinnor som blivit ensamma under en graviditet där partnern valt att lämna kvinnan
- Minna vill särskilt möta ensamstående kvinnor och tveksamma män

Verksamhet 2024

Under 2024 har verksamheten haft följande omfattning:

- 30 gravida kvinnor deltog i 4 vänta-barngrupper med 8 träffar per grupp.
- 22 nyblivna mammor och barn deltog i 5 i mamma-barn-grupper med 7 träffar per grupp
- 463 samtal fördelade på 71 kvinnor (372), 12 par (45), 21 fyrpart-samtal, 8 pappor (31). 7 kvinnor kom inledningsvis för "ambivalenssamtal"
- 4 hembesök har genomförts
- 15 mammor och 15 barn deltog i "Mors dagar" på Nimbus på Öckerö
- 12-15 mammor med barn har deltagit i lunch och rytmik i Stallet i Haga varje torsdag, i samarbete med Frälsningsarmén.
- Kontakter har i flera fall skett med barnmorskor och psykologer inom mödravården.

Vänta-barn-grupper: Grupperna leds av Mette Grevle med medverkan av barnmorskan Helena Isaksson, BVC-sjuksköterskan Veronica Bohlin samt representant för Familjerättsbyrån.

Mamma-barn-grupper: Grupperna leds av Mette Grevle där mammorna erbjuds delta i baby-massage med sitt barn. Grupperna gästas även av fysioterapeut Victoria Fogelblad från Fungera Fysioterapimottagning, samt barnläkaren Christina Nygren.

Hembesöken har varit för mammor som varit helt ensamma då de kommit hem från BB med ett nyfött barn. Här finns ett mycket större behov än vad vi kan möta med den bemanning vi har idag.

Fyrpartssamtal har genomförts där Mette först har talat med kvinnan och Mats med mannen, för att sedan mötas alla fyra i ett gemensamt samtal för att fördjupa och förtydliga kommunikationen.

Några av samtalen är där Minna finns med som stöd då kvinnan väljer att göra abort. Några av samtalen är med kvinnor som har erfarenhet av en abort som fortsätter att göra sig påmind.

Många av Minnas mammor har blivit hänvisade från Barnmorskemottagningarna för att få möjlighet att träffa andra i en liknande situation. Många av mammorna är ledsna då de kommer, då de kan ha blivit övergivna, pressade eller till och med hotade för att fadern kräver eller förespråkar en abort. På Minna-mottagningen blir dessa kvinnor tagna på allvar, tröstade och stärkta, och kan bygga upp en självkänsla och glädje inför barnets ankomst.

Minnas verksamhet är ett komplement till kommunens utbud, och sker i samarbete med till exempel Familjerättsbyrån, Försäkringskassan och Frälsningsarmén.

Nytt för verksamhetsåret 2024 var att föräldrakursen **”Trygghetscirkeln”** anordnades i Minna-mottagningens lokaler, en kurs under -vt och en under -ht. med 8 deltagare vardera. Mette Grevle var kursledare tillsammans med föräldrastödjare från Göteborgs stad, centrum. Anmälan var öppen för både Minna-mammor och andra intresserade. Materialet är byggt utifrån gedigen anknytningsforskning och handlar grundläggande om samspelet mellan förälder och barn. Utgångspunkten är hur samspelet sker i en ständigt pågående växelverkan mellan att gå ut från en så kallad ”trygg bas” där förälder kan stödja barnet i dess utforskande, till hur föräldern kan ta emot barnet när det återvänder för att komma tillbaka till tryggheten, så kallad ”säker hamn”.

Information, marknadsföring och insamling

Minna-mottagningen har en hemsida <https://www.minna.nu> som innehåller information om vår pågående verksamhet och andra aktuella händelser men även historik med tidigare års minna-blad och verksamhetsberättelser, stadgar med mera. Delar av denna information återfinns även på Minnas Facebook-sida <https://www.facebook.com/minnamottagningen> samt Instagramkontot <https://www.instagram.com/minnamottagningen/>. Det finns även en privat FB-grupp där Minna-mammor har kontakt med varandra.

Broschyrerna ”Gravid och ensam” samt ”Gravid men tveksam?” finns utlagd på barnmorskemottagningar, gynekologmottagningar och på abortmottagningen på Östra Sjukhuset, och ger bland annat information om möjlighet till stöd från Minna och Minnas grupper.

Informationshäftet ”Att bli mamma – Vägen från graviditet till föräldraskap” är författad och sammanställd av personalen på Minna-mottagningen och används i Minnas Vänta Barn-grupper.

Ekonomi

Minnas ekonomi är i balans men har små marginaler. Intäkterna består till ca 75% av ett generöst verksamhetsbidrag från kommunen, cirka 20% av stöd från församlingar och organisationer, och cirka 5% av gåvor och medlemsavgifter från privatpersoner.

Utgifterna domineras av lönekostnader och lokalhyra.

Vår verksamhet är sårbar då vi bara har en heltidsanställd.

Under 2025 kommer vi att på tim-basis engagera en ”minna-syster” som kan stötta våra mammor på olika sätt. Under många år hade vi 1½ tjänst, något vi gärna skulle vilja återuppta, men som inte ryms inom nuvarande budget.

auhn

Avslutande ord

Vi får gång efter annan höra om hur Minnas verksamhet varit en livlina under en speciell fas i livet, där kärlek, omsorg och stöd varit avgörande. Det går att föda ensam. Det går att vara ensam mor, men det går så mycket lättare när det finns stöd omkring kvinnan. Det är där vi fortsatt vill vara.

Vi vill tacka alla som på olika sätt har bidragit till vårt gemensamma arbete: Göteborgs Stad Social Resursförvaltning, Göteborgs Stift, våra sponsorer och alla församlingar som skänkt gåvor och kollekter. Tack också till alla medlemmar som genom sitt medlemskap uttrycker att Minnas arbete är viktigt.

Göteborg 18 mars 2025

Anders Henoch

Anders Henoch, ordförande i Minna, Göteborg

Bilaga: Förenklad resultaträkning för 2024

I diagrammet nedan återfinns en förenklad resultaträkning för 2024.

