

# minna-bladet

Nummer 1/08, februari 2008

## Gott nytt minna-år!

Ännu en gång kan vi blicka tillbaka på ett intensivt och framgångsrikt minna-år - 2007. Som ett koncentrat av vad som hände vill vi nämna:

**Vänta-barn-grupper:** 7 vänta-barn-grupper träffades vid 8 tillfällen = 56 träffar. 46 mammor gjorde sammanlagt 234 besök

**Mamma-barn-grupper:** 7 mamma-barn-grupper träffades vid 7 tillfällen = 49 träffar. 43 mammor + barn gjorde 204 besök

**Öppet hus:** Öppet hus hade vi vid 35 tillfällen. 75 olika mammor gjorde 562 besök ( snitt 17 mammor/tillfälle )

**Tidsbeställda enskilda samtal:** 476 tidsbokade samtal, varav

104 samtal var nybesöks-samtal

372 samtal var återbesök

Vid 22 tillfällen var samtalet med en man

**Hembesök:** 36 hembesök/besök hos myndighet tills med mamman

**Sommarläger:** I sommarlägret I Torestorp deltog 20 mammor och 24 barn

Allt detta visar att våra tjänster är efterfrågade och fyller ett stort behov hos våra mammor. Men minna finns därför att *du* behöver minna. Kanske inte varje dag. Men när du minst anar det så möter du en arbetskamrat, en församlingsmedlem, egna eller andras barn, en god vän, som plötsligt väntar det oväntade. Tillsammans kan vi bearbeta vändan, lösa praktiska problem, dela med oss av erfarenheter och vända oro till förväntan.

minna behöver dig.

Du behöver minna.

Tillsammans kan vi vänta det oväntade med förväntan.

*Anders Henoch*

**Årsmöte!** *måndagen den 2 april 2008 klockan 19.00*  
*i minnas lokaler på Västergatan 16*

Vi bjuder på fika, berättar om minnas verksamhet, samt har sedvanliga årsmötesförhandlingar. Varmt välkommen att höra om, och påverka vår verksamhet!

*Styrelsen*

**Lördagen den 12 april 2008** har riksföreningen minna Sverige årsmötesdag i Haga församlingshem. Bl.a. så föreläser Kurator Viveka Ekdahl (SU och socialhögskolan) om efter-abortreaktioner. Alla medlemmar hälsas välkomna!

Om du vill ha lunch för 100 kronor behövs föransmälan senast 11 april till 031 - 82 66 11

**Vår ekonomi har små marginaler.** Du kan stödja oss genom att fortsätta vara medlem, värva nya medlemmar, ge oss gåvor samt genom att berätta för andra om vår verksamhet.

## Anna: ”Jag skämdes och kände mig så misslyckad”

Anna är en av många minna-mammor. Hon delar här med sig av sina upplevelser i detta reportage i Expressen från december 2007, som även innehöll faktarutorna på slutet med bl.a. hänvisning till minna-mottagningen.



Lycklig nu. Anna blev lämnad när hon väntade sin son: ”Jag bara grät hela tiden”, säger Anna. Foto: Christian Örnberg

### Lämnad

I tredje månaden stack barnets pappa. Anna grät sig genom graviditeten. ”Jag kände mig som ett ufo. Där jag är uppväxt var det ingen som lämnade en gravid”, säger hon.

De hade varit tillsammans ett år. Mannen hade länge sagt att han ville ha barn. Anna var tveksam. – Han sa att han troligtvis var steril. Men så plötsligt visade testet positivt, säger hon.

De planerade med glädje för sin nya familj. Det var just efter ett bråk som pappan stack, enligt Anna. Dagar gick. Anna fick panik. Hon bjöd in honom, han stannade flera dygn. Anna berättar att de bestämde sig för att försöka på nytt, men så försvann han igen. Det hände gång på gång, enligt Anna.

Jag skämdes och kände mig så misslyckad. I Småland där jag är uppväxt, där håller de ihop. Där var det ingen som lämnade en gravid, säger hon.

Jag bara grät hela tiden, jag trodde inte att jag skulle klara ett barn själv.

### Sökte hjälp hos minna

Hon sökte hjälp hos Minna, en ideell organisation dit ensamma gravida kan vända sig. I sjunde månaden hörde mannen av sig. Han ville att hon skulle göra en ”sen abort”. Anna blev förtvivlad. – På Minna gick vi alla genom samma sak. Det fanns inget att skämmas för. Kom igen, nu klarar vi det här, sa vi till varandra.

När sonen föddes kom en helt annan rädsla. Anna var ständigt orolig. – Tänk om jag inte vaknar när barnet skriker? Tänk om jag ramlar och ligger här?

I dag är sonen sju år. Han har träffat sin pappa sex gånger under tre år. Anna beskriver det som en ”gubbe i lådan”-situation. Plötsligt dyker pappan upp, plötsligt försvinner han.

– Min son tycker att han är fantastisk. Det är viktigt att aldrig tala illa om honom, men samtidigt hålla nere förväntningarna på att de ska träffas. Han har verkligen sört sin pappa i perioder, säger hon.

I dag ser Anna försvinnandet med andra ögon. – Det är honom det är synd om. Han har ju gått miste om det finaste som finns, säger hon.

Jessica Isaksson, Expressen, [jessica.isaksson@expressen.se](mailto:jessica.isaksson@expressen.se)

## Ensamma mammans råd om du blir lämnad

Anna Ramberg, aktiv inom den ideella föreningen Enastående föräldrar:

**Tro på dig själv.** Du klarar av det och du är den bästa föräldern för DITT barn! Det räcker för barnet att ha en trygg punkt i livet.

**Sök nätverk.** Ta kontakt med andra ensamstående föräldrar, kolla med Mödravårdscentralen och barnavårdscentralen. Kan de ordna en föräldragrupp för ensamstående?

**Våga be om hjälp.** Det behöver inte alltid betyda att du måste "betala" tillbaka.

**Sök stöd.** Har du ingen avlastning, sök en stödfamilj via en familjehems-sekreterare. Blir du nekad, ge inte upp. Får du en stödfamilj, släpp det dåliga samvetet.

**Var lycklig.** Glädjen och kärleken barnet ger övervinner det tunga med att ha blivit lämnad. Ta en minut, luta dig tillbaka i soffan, var lycklig över att du har fått finnas vid ditt barns sida.

## Hit kan du vända dig!

Organisationer för ensamstående, anordnar träffar och ger stöd.

Enastående Föräldrar  
tel: 031-14 20 50

Sveriges Makalösa föräldrar  
tel: 08-720 14 13

Minna tel:

Göteborg: 031 - 82 66 11  
Uppsala: 018 - 12 16 30

## Presentation av Eva-Marie Henning

Jag heter Eva-Marie Henning och vikarierar för Ulrika Karpfors som kurator på minna-mottagningen. Jag arbetar 50% på minna-mottagningen och 50% på mitt ordinarie arbete som kurator på Mölndals Sjukhus, Medicin. Mina arbetstider på minna är onsdagar och torsdagar samt varannan fredag.

Jag tog min socionomexamen 1996. Dessförinnan arbetade jag i många år inom privata näringslivet. Mellan 1996 och 2002 arbetade jag som socialsekreterare i Mölndals kommun, Individ- och familjeomsorgen, på barnsektionen. 2002 började jag min nuvarande anställning som kurator på Mölndals Sjukhus.

Lite privat, kan jag säga att jag är gift och har 3 barn. De två äldsta har flyttat hemifrån och lever tillsammans med sina respektive sambos. Yngsta dottern bor hemma och studerar på gymnasiet. Vi är återinflyttade till Göteborg, har tidigare bott i Mölndal i 25 år. På fritiden är jag gärna vid vårt fritidshus, som vi ständigt bygger på.

## En titt i minna-almanackan våren 2008

25 februari	startar en ny mamma-barn-grupp (Maria)
29 februari	startar en ny vänta-barn-grupp (Mona och Maria)
13 mars	presenteras den folhälsopolitiska propositionen i Burgårdens konferenscenter. minna deltar med "informationsbord"
29 mars	ny vänta-barn-grupp startar (Christina och Eva-Marie)
2 april	Årsmöteskväll i Göteborg på Västergatan 16, klockan 19.00
12 april	Riksföreningen har årsmötesdag i Haga församlingshem. Kurator Viveka Ekdahl (SU och socialhögskolan) föreläser om efter-abort-reaktioner. <b>OBS! Samtliga medlemmar välkomna!</b> Lunch serveras för 100 kronor - föranmälan krävs senast 11 april
23-28 juni	Sommarläger på Sjöviksgården

**A** Prioritaire

Avs:  
minna  
Västergatan 16  
413 13 GÖTEBORG  
031 - 82 66 11, fax: 031 - 82 66 12

---

**Styrelsen för minna - Göteborg**

Nina Hedner, ordf.	0321 - 701 51
Kerstin Hillerström, sekr.	031 - 795 02 32
Anders Henoch	031 - 20 19 82
Annica Holmstén	031 - 795 37 47
Christina Lernbrink	031 - 86 46 73
Lena Sagman	031 - 99 41 41
Anna-Lena Åkerlind, suppl.	0340 - 65 66 34
Lennart Björklund, suppl.	031 - 16 83 55

---

**minna-mottagningen**

Västergatan 16, 413 13 GÖTEBORG  
031 - 82 66 11, fax 031 - 82 66 12, Postgiro: 429 38 60 -5  
Kuratorer: Maria Olsson, Eva-Marie Henning (vik), Ulrika Karpefors (tjl)  
Barnmorskor: Christina Lernbrink, Agneta Lindholm, Mona Sandstedt, Annette Bromert  
[www.minna.nu](http://www.minna.nu), [www.geocities.com/minna\\_gbg](http://www.geocities.com/minna_gbg)  
[goteborg@minna.nu](mailto:goteborg@minna.nu)