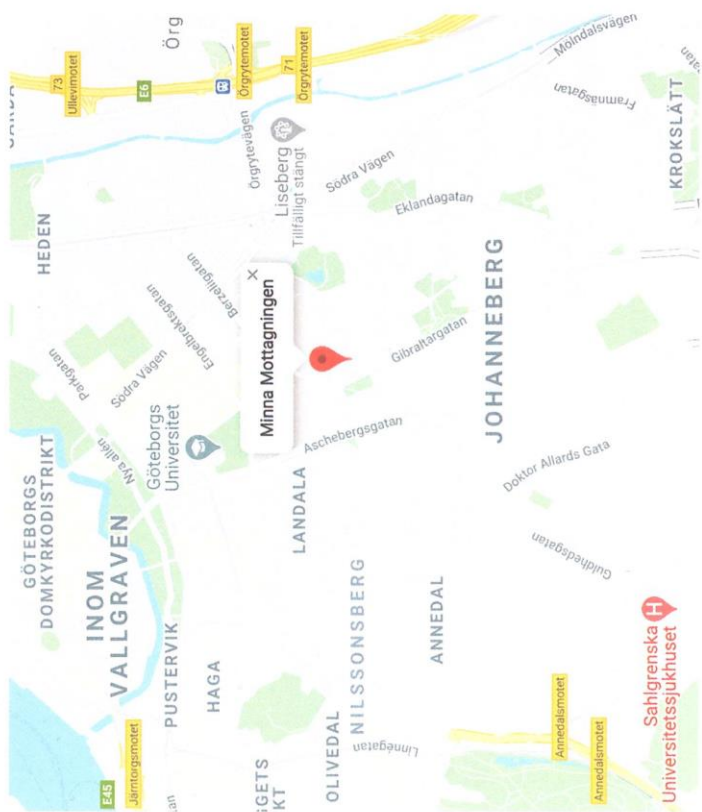


Gravid och ensam?

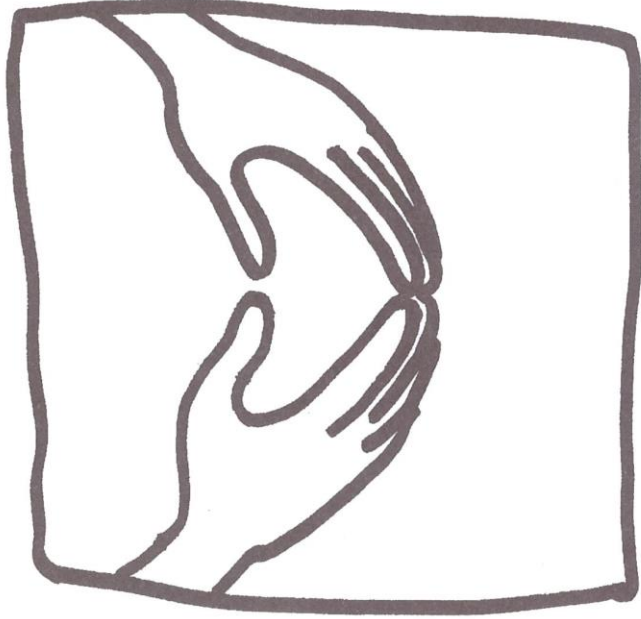
Minna

Tryck: PR-Offset, Mölndal, 2021



Minna

Minna-mottagningen
Kjellbergsgatan 8
411 32 Göteborg
Tel: 031-82 66 11
www.minna.nu



Föräldrautbildning

Lever du i en osäker relation, eller har du och barnets pappa separerat?

Då är du välkommen med i en av våra grupper. På Minna har vi mer än 20 års erfarenhet av grupper för mammor.

Vi har sekretess och alla besök är kostnadsfria.

Föräldrautbildningen bedrivs i samarbete med legitimerade barnmorskor från regionen och med familjerättssekreterare från Familjerätten i Göteborg.

Innehåll:

Förlossning

Smärthantering

Amning och BB-tid

Visningar på förlossningsavdelningar

Faderskap, vårdnad och umgänge

Mamma-tips

Efter förlossningen erbjuder vi mamma-barn-grupper, babymassage och babyrytmik. Mottagningens kuratorer samordnar grupperna och finns tillgängliga för enskilda samtal, om du önskar. Minna är en ideell förening som inte är knuten till någon politisk eller religiös organisation.

Ring Minna-mottagningen och anmäl dig!

Telefon 031-82 66 11.