



## God fortsättning på det 36:e Minna-året!

Vi har börjat ett nytt verksamhetsår – som blir vårt 36:e då vi började 1989. Nya mammor. Nya barn. Vi strävar vidare. Våra tjänster är mer efterfrågade än någonsin, vilket är ett gott betyg på vår verksamhet, men också ett tecken på ett samhälle som ännu inte löst den enastående mammans problem.

- Vi ser tillbaka på **2023**, vårt andra ”normalår” efter corona med bland annat:
- **27 gravida kvinnor** deltog i 4 vänta-barngrupper med 8 träffar per grupp
  - **20 nyblivna mammor och barn** deltog i 3 mamma-barn-grupper med 8 träffar per grupp
  - **totalt 500 samtal** fördelade på 80 kvinnor (372), 18 par (60), 8 fyrpart-samtal, 13 pappor (60). 17 kvinnor kom inledningsvis för ”ambivalenssamtal”
  - **5 hembesök** har genomförts
  - **18 mammor och 19 barn deltog i ”Mors dagar”** på Nimbus på Öckerö
  - **12-15 mammor med barn** har deltagit i **lunch och rytmik i Stallet i Haga varje torsdag**, i samarbete med Frälsningsarmén.
  - Kontakter har i flera fall skett med barnmorskor och psykologer inom mödravården.

Allt detta har betytt otroligt mycket för våra Minna-mammor, men Minna finns för *dig*, därför att *du* behöver minna. Kanske inte varje dag. Men när du minst anar det så möter du en arbetskamrat, en församlingsmedlem, egna eller andras barn, en god vän, som plötsligt väntar det oväntade. Tillsammans kan vi bearbeta vändan, lösa praktiska problem, dela med oss av erfarenheter och vända oro till förväntan.

Minna behöver dig.

Du behöver Minna.

Tillsammans kan vi vänta det oväntade med förväntan.

*Anders Henoch*

### ***Kallelse till Ordinarie årsmöte***

***onsdagen den 20 mars 2024 kl 19.00, på Kjellbergsgatan 8***

Vi presenterar verksamhetsberättelse och bokslut, ställer fråga om ansvarsfrihet samt väljer ny styrelse. Alla handlingar finns på [www.minna.nu](http://www.minna.nu).

Anmäl deltagande till [goteborg@minna.nu](mailto:goteborg@minna.nu) eller ring 031 – 82 66 11.

Varmt välkommen att höra om, och påverka vår verksamhet! / *Styrelsen*

### **Glöm inte betala in medlemsavgift på 250 kr!**

Swisha till 123 579 06 05 eller skicka till postgiro 429 38 60 – 5 eller bankgiro 709-5391

**Meddela oss gärna din E-post-adress till [goteborg@minna.nu](mailto:goteborg@minna.nu)**

## Vår föreståndare Mette blickar tillbaka på 2023

---

*Mette Grevle tog vid som föreståndare för Minna-mottagningen i januari 2020 efter Maria Olsson som gick i pension. Efter två "Coronaår" 2020/21 kan hon nu blicka tillbaka på ett andra "normalår" 2023.*



Mette Grevle, Minnas föreståndare sedan 2020

Minna året 2023 kan summeras med att många tacksamma röster låter sig höras, att Minna-mottagningen finns och kan ge det unika stöd till kvinnor och par som befinner sig i tankar kring de svåra besluten av en oplanerad graviditet, och hur dess utgång fortlöper. Många av de kvinnor som besöker mottagningen vittnar om den livlina som Minna kan innebära under en speciell tid i livet. Att få vara en del av detta är så värdefullt.

Ynnesten att möta de nyblivna mam-morna med deras små bebisar är lika stort varje gång. På efterträff när vänta-barngrupperna möts igen till mamma-barngrupp då alla fått sina bebisar är en fantastisk upplevelse. Årshjulet rullar på och den röda tråden av att delta i vänta-barngrupp till mamma-barngrupp och därefter fortsättningsgrupp i samverkan med stallet är ett så fint upplägg med en naturlig utveckling för både mammor och barn.

Liksom tidigare år var lägerdagarna "Morsdagar" på Öckerö en av årets höjdpunkter med många minnesvärda upplevelser. Skärgårdsmiljön och Nimbus trevliga upplägg har blivit ett riktigt fint koncept för oss. Likasom "Advent i Stallet" i inledningen av december, där mammor och barn bjuds in till enkel julmat och adventspyssel med blomsterarrangemang och ljusstöpning.

Sedan att vi årligen får besked precis dagarna före jul om att Göteborgs kommun beviljat oss ett betydande stöd för ytterligare ett verksamhetsår är en fin julklapp att ta med in till nästa års Minna-verksamhet.

Hälsningar / *Mette Grevle*  
Föreståndare för Minna-mottagningen



Kristina Svensson

## Ny styrelseledamot Kristina Svensson

---

Sedan årsmötet 2023 har vi en ny ledamot i styrelsen: Kristina Svensson

Kristina bor i Göteborg och cyklar om vardagarna till Kvibergsskolan där hon arbetar som skol-sköterska. Kvibergsskolan har elever från förskoleklass upp till åk 9 samt en anpassad grundskola (tidigare kallat grundsärskola) och hon har här hand om eleverna från förskoleklass upp till åk 5 samt den anpassade grundskolan.

Livet som skolsköterska handlar mycket om relationsbyggande för att stärka och bygga upp en god och hållbar hälsa för eleverna, ett arbete som inte minst involverar vårdnadshavarna. Tidigare har Kristina även arbetat på förskola som barnskötare, och det var här som hon fick upp ögonen och intresset för barns naturliga utveckling och hälsa. Specialiseringen till skolsköterska kändes därför självklar.

Minna-mottagningen var något Kristina först hörde talas om i sin barndom i samband med att kollektändamålen påannonserades i kyrkan. Därefter har successivt Minna-mottagningen dykt upp i olika sammanhang för henne och en ökad förståelse infunnit sig vilket värdefullt arbete Minna gör för att på olika sätt stödja och stärka ensamstående gravida kvinnor/gravida kvinnor med tveksamma män.

När Kristina inte är bland sina elever på skolan tycker hon om att vara ute i naturen, träffa familj/vänner eller ta det lugnt framför en bra tv-serie.

## Ny revisor Katarina Evenseth

---



Katarina Evenseth

Sedan årsmötet 2023 har vi en ny revisor: Katarina Evenseth

Katarina är född 1963. Hon är utbildad förvaltnings-socionom samt har en teologie kandidat-examen. Sedan 2009 har hon arbetat som begravningschef vid Svenska kyrkan i Göteborg, och är sedan 2024 senior rådgivare. Hon har tidigare arbetat som skolkamrer i Simrishamns kommun (1986–1989), som kyrkogårdschef i Svenska kyrkan i Ystad (1990–1994), som klockare i Tynnereds församling (1994–2008), och arbetade åren 2000–2009 deltid som utredare inom Svenska kyrkan i Göteborg.

Hon har genom sina anställningar på olika sätt arbetat med ekonomi och administration, och är aktiv i olika ideella föreningar som Kvinnor i Svenska kyrkan samt är ordförande i Föreningen Sveriges Kyrkogårdschefer.

## Du har väl betalat medlemsavgift till Minna-mottagningen?

Vi hoppas att du vill stå kvar som stödperson och medlem i vårt viktiga arbete genom att betala in medlemsavgift på 250 kr, genom att swisha till 123 579 06 05 eller skicka till postgiro 429 38 60 – 5 eller bankgiro 709-5391 från din internetbank.

### Så här kontaktar du oss:

Om du vill meddela oss något, t.ex. ändrad adress – eller din e-post – eller att du inte vill få utskick från oss – skicka ett mail till [goteborg@minna.nu](mailto:goteborg@minna.nu) eller ett brev till Minna, Kjellbergsgatan 8, 411 32 Göteborg, eller ring till 031 – 82 66 11. Numret har telefonsvarare, så utanför kontorstid kan ett enklare meddelande talas in.

### Minna försöker spara porto och papper ...

För att spara pengar skickar vi i största möjliga utsträckning vårt medlemsbrev och annan information via e-post. Du som fått detta brev med ”pappers-post”: Om du har e-post så skicka ett mail till [goteborg@minna.nu](mailto:goteborg@minna.nu) så sänder vi till din e-post nästa gång!

*Anders Henoch*

## Styrelsen för Minna Göteborg 2023

Anders Henoch, ordf.	0732 – 10 32 39
Jennie Gustafsson-Hillerström, vice ordf	070 – 450 07 71
Christina Holmberg, sekr.	073 – 313 26 31
Christina Lernbrink	070 – 409 58 55
Lena Wallman	0739 – 755 965
Kristina Svensson	0739 – 748 941
Sara Bohman Norjavaara	0730 – 75 17 07
Marianne Vestlund	073 – 310 73 25
Carolina Helltén, suppl.	073 – 502 24 44
Hanna Lernbrink, suppl.	073 – 731 55 77
Kerstin Norjavaara, valberedning	072 – 514 17 52
Anneli Holmgren, kassör	031 – 757 05 24
Katarina Evenseth, revisor	0706 – 81 88 67

Minna-mottagningen, Göteborg, Kjellbergsgatan 8, 411 32 GÖTEBORG  
031 - 82 66 11, Postgiro: 429 38 60 –5, Bankgiro 709-5391, Swish 123 579 06 05

Kuratorer: Mette Grevle, Mats Linde

Barnmorskor: Helena Isaksson, Annika Ekdahl-Wennerblom

Web: [www.minna.nu](http://www.minna.nu), E-post: [goteborg@minna.nu](mailto:goteborg@minna.nu)

Facebook: [Minna-mottagningen](https://www.facebook.com/Minna-mottagningen), Instagram: [minnamottagningen](https://www.instagram.com/minnamottagningen)

					
Anders Henoch Ordförande	Jennie Gustafsson- Hillerström, Vice ordf	Christina Holmberg Sekreterare	Kristina Svensson Ledamot	Sara Bohman Norjavaara, Ledamot	Lena Wallman Ledamot
					
Christina Lernbrink Ledamot	Marianne Vestlund Ledamot	Hanna Lernbrink Suppleant	Carolina Helltén Suppleant	Anneli Holmgren Kassör	Katarina Evenseth Revisor