

Stödverksamhet



Mette Grevle är kuratorn som möter ensamma eller tveksamma gravida.

BILDER: ANNACARIN ISAKSSON

Mette arbetar med att stötta ensamma gravida kvinnor

Mette Grevle är kuratorn som möter ensamma eller tveksamma gravida. På Minna-mottagningen får de hjälp med att fungera på vad de vill, och att träffa andra i samma situation.

Det är lugnt och tyst i Minna-mottagningens lokaler i Johanneberg. På Mette Grevles kontor brinner några värmeljus och i mottagningens största rum står tre gröna soffor runt en mjuk matta. Några bebisleksaker ligger i en diskret korg.

– Vi vill att det ska vara så få intryck som möjligt här inne. Det är så mycket intryck ändå för de kvinnor som besöker oss, säger Mette Grevle.

Minna-mottagningen är ingen barnmorskemottagning eller barnavårdscentral. Det är en mottagning som erbjuder psykosocialt stöd till gravida som är ensamma, gravida som är tveksamma till om de vill behålla barnet, och även till kvinnor som behöver bearbeta en tidigare

abort som gör sig påmind.

– Jag brukar säga att precis som Östra sjukhuset tar emot alla kvinnor som ska föda, så kan vem som helst vara en Minna-mamma. Jag har träffat kvinnor som är från 17 år upp till drygt 40, med olika resurser och livssituationer, säger Mette Grevle.

De ensamma kvinnorna kan ha varit ensamma redan innan graviditeten, och blivit gravida utan att ha en stabil relation. De kan också ha blivit lämnade när de blev gravida. En del bestämmer sig för att behålla barnet trots att partnern inte vill, och blir ensamma på grund av det. De tveksamma kvinnorna vet ofta inte riktigt om de vill behålla barnet eller inte, och

söker samtalsstöd för att bena ut sin situation och sin önskan.

– Jag tror det är viktigt att få tänka igenom ett sådant beslut, gärna tillsammans med någon annan. I vårt samhälle är abort varje kvinnas val, men det betyder inte att det alltid är ett enkelt val. Min enda utgångspunkt i samtal med en tveksam kvinna är att hon ska komma fram till det bästa beslutet för henne – oavsett vilket beslut det blir. Det är vi väldigt tydliga med.

En liknande utgångspunkt har Mette Grevle i samtal med de kvinnor som kommer för att bearbeta en tidigare abort.

– De upplever att aborten gör sig påmind, och kan

ibland undra hur de tog det beslutet. Våra samtal handlar om att förstå sitt eget beslut, att minnas varför man tänkte som man gjorde då. Och att bearbeta för att komma till någon form av avslut.

Det händer också att kvinnor och deras partners kommer till mottagningen för samtal, antingen tillsammans eller var för sig. Samtalen kan till exempel handla om att mamman vill behålla barnet, men inte pappan, och hur de kan ha en relation till varandra trots det.

– Vi har en manlig samtals-terapeut som pratar med papporna. Ibland har vi fyrapartsamtal – jag, mamman, pappan och den manliga terapeuten. Fokus är att hitta en god kommunikation, en möjlighet att samarbeta. Det är en komplex problematik när den ena vill ha barn, och den andra inte, säger Mette Grevle.

Hon har även mött par där pappan har svårt att bestämma sig för vad han vill. Det händer även att någon ändrar sig när barnet är fött, och vill vara delaktig.

– Den ovisheten kan vara svår för mammorna att leva med. Vi försöker stötta dem i att ha två perspektiv. Ett perspektiv handlar om vad som är viktigt här och nu, och

”
Det är ett så fint sammanhang. Mammorna stärks av varandra



I väntrummet finns lite leksaker, i övrigt är rummet ganska avskalat inrett. "Vi vill att det ska vara så få intryck som möjligt här inne. Det är så mycket intryck ändå för de kvinnor som besöker oss", säger Mette Grevle.



På Minna-mottagningen får kvinnorna hjälp med att fundera på vad de vill, och att träffa andra i samma situation.



Mottagningen finns till för de kvinnor som är ofrivilligt ensamma i sin graviditet, eller som behöver hjälp att bearbeta en abort.



Förra året tog mottagningen emot totalt 75-80 kvinnor och 15 par.

hur man kan ha det så bra som möjligt i stunden. Och ett som handlar om framtiden och vilka önskemål man har. Hur vill man ha det när barnet är exempelvis ett halvår? Hur kan man samarbeta kring det?

Det låter som att jobbet ibland är ganska tungt?

– Det är alla känslor samtidigt. Det är lika starkt varje gång att få följa en gravid kvinna, som först går i tankar kring om hon ska behålla barnet eller inte, och sedan kommer hit som stolt mamma till ett barn. Samtidigt går det inte att frångå att de här kvinnorna också kan bära på sorg över att livet inte blev som de hade tänkt. De kan behöva förhålla sig till en diskrepans mellan sin dröm och den verklighet de lever i – även om barnet är välkommet och önskat.

Sedan 2016 är det möjligt för ensamstående kvinnor att få hjälp med insemination i svensk vård. Men det är inte denna kategori mammor som Minna-mottagningen vänder sig till.

– För ensamstående som har planerat en graviditet och ett föräldraskap på egen hand finns det andra organisationer. Vi vänder oss till de som egentligen inte valt att vara på egen hand.

Fakta: Mette Grevle

Ålder: 50
Bor: Mölndal
Familj: Gift och har 4 barn varav tre är vuxna.
Gör: Föreståndare och kurator på Minna-mottagningen i Göteborg.
Intressen: Friluftsliv och skidåkning.

Fakta: Minna-mottagningen

- Mottagningen startade 1989 och hette då AAG – Alternativ till abort i Göteborg.
- Finansieras av Göteborgs stad och sponsorer.
- Mottagningen, som ligger i Johanneberg, tar emot ensamstående och/eller tveksamma gravida kvinnor samt kvinnor som behöver bearbeta en tidigare abort.

Källa: Minna-mottagningen

Mette Grevle arbetade som kurator i många år innan hon sökte jobbet på Minna-mottagningen. Efter tio år som skolkurator spanade hon efter ett arbete där hon fick fokusera på en tydlig målgrupp. Hon är även fyrbarnsmamma och van vid barn.

– Jag blir inte rädd om jag behöver hålla koll på någons bebis en stund, säger hon och ler. Jag brukar kalla det för lyx på jobbet.

Hon är den enda heltidsanställda på mottagningen, som till största delen finansieras av Göteborgs stad. I arbetet ingår bland annat att anordna grupper för gravida, och även för mammor med bebisar. Gravidgruppen träffas varje vecka och får bland annat lära sig om anknytning, förlossning och amning. Flera barnmorskor arbetar deltid på Minna-mottagningen, bland annat för att vara med och leda gravidgrupperna.

– Men en stor del av vår verksamhet handlar om att de blivande mammorna ska få träffa andra i samma situation. Grupperna är väldigt uppskattade, säger Mette Grevle.

Efter förlossningen bjuds mammorna in till en mamma-barn-grupp, som även

den hålls varje vecka. På första träffen efter födseln får de som vill berätta om sina upplevelser. Mammorna får träffa varandra, men erbjuds också aktiviteter som baby-massage och att träffa barnläkare.

– Det är ett så fint sammanhang. Mammorna stärks av varandra. Alla som har fått barn vet att det är en stor omställning. Att göra det själv är ett enormt ansvar. Alla har inte ett starkt nätverk med människor som vill hjälpa till.

Förra året tog mottagningen emot totalt 75-80 kvinnor och 15 par. Ungefär 25 gravida deltog i gruppverksamheten, och lika många i mamma-barn-gruppen.

– Vi som arbetar här får väldigt mycket tillbaka från kvinnorna och får ofta höra att Minna är en livlina under en speciell fas i livet. Jag vet att grupperna är veckans höjdpunkt för många. De behöver det här sammanhanget. Samtidigt ser jag kvinnorna vi möter som oerhört resursstarka. Det är otroligt vad mycket de klarar av. Ibland tycker jag att de kommer hit och liksom... skiner.

Maja Larsson
namn@gp.se