

minna-bladet

Nummer 1/14, februari 2014

minna 25 år – vilken fest!

Lördagen den 16 november 2013 uppmärksammade vi att det är 25 år sedan stiftelsen bakom minna-mottagningen bildades. På förmiddagen hade vi Öppet hus med "Alla tiders minna-mammor", och på kvällen en jubileums-buffé dit vi speciellt inbjudit våra ursprungliga stiftare och andra personer som genom åren stöttat eller intresserat sig för verksamheten.

Öppet Hus – bilder och tankar från Zeibrant Thörn

Zeibrant Törn är barnläkare, och har med sin professionella kunskap ideellt medverkat i praktiskt taget alla minnas grupper sedan början av 1990-talet

Den 16 november inbjöds mammor och barn till en Öppet Hus-träff i Örgryte församlingshem. Det var en klar fin höstdag, med en ganska kylig bitande vind, alla ville snabbt in i församlingshemmets inbjudande lokaler.



Stora och små, ja "minnabarn" i alla åldrar fikade, lekte, sprang och trivdes tillsammans.

Dagen fylldes med olika aktiviteter bl a uppskattade musikstunder och spännande trolleri där flera av barnen fick hjälpa till. Många köade vid fiskdammen och alla barn som ville trängdes runt omkring Tea och Fanny som ordnade med ansiktsmålning.



Några av de äldre "minna-barnen" ställde upp som "korggubbar".

Minna-mottagningens Maria Björnsdotter Olsson passade också på att presentera sina böcker "Lucas och mamma" och "Var är min pappa?"



För mig blev det många kära återseenden då jag under åren fått förmånen att regelbundet träffa dessa enastående mammor med sina barn, vid samlingar i mamma-barn-grupperna.

Zeibrant Thörn



Ett bildspel från jubileums-buffén på kvällen kan beskådas på http://www.minna.nu/gallery_44.html

”minna har gett råd till gravida i 25 år” – från Dagen 2014-01-20

Tidningen Dagens reporter Kerstin Doyle skrev om minna och vårt 25-års-jubileum nu i januari 2014. Med välvilligt tillstånd återger vi här artikeln, som också kan läsas på <http://www.dagen.se/familj/minna-har-gett-rad-till-gravida-i-25-ar/>



Minna, en rådgivning för gravida, har firat 25 år. "Vi hade fest i tre timmar med fiskdamm, kanelbullar, trollkarl och sagoberättelser", säger Maria Olsson, kurator som jobbat på Minna i 22 år.

Minna drivs av den ideella föreningen "Minna Göteborg" och grundades av barnmorskor, läkare och socionomer när abortdebatten blev väldigt polariserad.

– Syftet var att stötta kvinnor att fatta genomtänkta beslut. Vi vänder oss emot trivialisering av abort som gör att kvinnorna blir väldigt ensamma, säger Maria Olsson.

Under sin första tid på Minna blev hon utsatt för journalistkupper. Hon minns särskilt ett tillfälle.

– Jag blev misstänksam för kvinnan ställde helt andra frågor än gravida brukar göra. När hon sedan inte hörde av sig mer ringde jag och frågade hur det var och då skämdes hon och sa som det var.

Hon var nämligen journalist och med bandspelaren i väskan ville hon höra om Maria skulle försöka övertala henne att avstå abort.

På Minna får kvinnor praktiskt stöd. Det kan handla om information om samhällets hjälp, vänta-barn-grupper för ensamstående mammor och även mamma-barn-grupper. Också kvinnor som gjort eller väljer att göra abort är välkomna på samtal.

–Jag har mött många som tycker sig ha blivit mer eller mindre tvingade till abort när de var tonåringar. De vill aldrig göra abort igen. Med tanke på det väntade barnet är den utgångspunkten inte så positiv. Det brukar lösa sig, men vi som jobbar här behöver förstå hur man hanterar den problematiken.

I början fick Minna mer ekonomiskt stöd från Svenska kyrkan, men numera bygger ekonomin nästan enbart på pengar från kommun och landsting. Det innebär att man lever från år till år, de kvinnor som kommer till mottagningen betalar nämligen ingenting.

– Det innebär också att jag har blivit uppsagd ett par gånger, skrattar Maria.

– Men det har alltid ordnat upp sig, och man vänjer sig.

Under de år Maria har arbetat på mottagningen har cirka 1 200 ensamstående mammor deltagit i de olika grupperna. De har då haft kontakt med Minna under två år, under själva graviditeten och sedan fram tills barnet fyllt ett år.

En del av mammorna blir vänner för livet. Det händer att vi får vykort från mammor som semesterar tillsammans på Kanarieöarna, säger Maria som varit kurator i 30 år och älskar sitt jobb.

*Kerstin Doyle,
Reporter och familjeredaktör på tidningen Dagen*

En titt i minna-almanackan våren 2014

12/12	Julfest för mammor och barn
13/1 2014	Vänta-barn-grupp startar med Christina och Annika
16/1	Öppet Hus med babyrytmik startar på stallet
27/1	VG-regionens fortbildning för personal inom mödra-barn-hälsovården – "En förälder blir till" på Världskulturmuseet. Krister, Annika, Lennart och Maria deltog
4/2	Styrelsemöte minna Göteborg
11/2	Vänta-barn-grupp startar med Katarina och Maria
25/2	Församlingskväll i Nol. Maria talar om abortproblematik
27/2	Studiebesök från "Ladies Circle" på mottagningen
28/2	Nätverksmöte för socionomer inom mödra/barn-hälsovården på minna. Maria berättar om bokprojektet "Var är min pappa?"
25/3	Årsmöte för minna-mottagningen i Göteborg, klockan 19.00 i Överås,

Inbjudan till årsmöte 25 mars 2014 klockan 19.00 på Överås!!

Tisdagen den 25 mars 2014 klockan 19.00 är du välkommen till *årsmöte* för minna-mottagningen i Göteborg. Vi redovisar det gångna året med verksamhetsberättelse, ekonomisk redovisning o.s.v. Förhoppningsvis kan den avgående styrelsen beviljas ansvarsfrihet, och vi väljer styrelse för kommande verksamhetsår. Vi talar om framtiden med budget och verksamhetsplan men också visioner och idéer, och vi tar tacksamt emot synpunkter och förslag från våra medlemmar.

Varmt välkommen till årsmöte tisdagen den 25 mars 2014 klockan 19.00 på Överås, Danska Vägen 20, 412 66 GÖTEBORG, Spårv. 5 hpl "Bäckeliden"

Ny medarbetare – Krister Ewards

Krister Ewards arbetar sedan hösten 2013 på timbasis som kurator på minna-mottagningen, med särskilt fokus på män som är i gränslandet att bli pappa. Här får vi en kort presentation av Krister

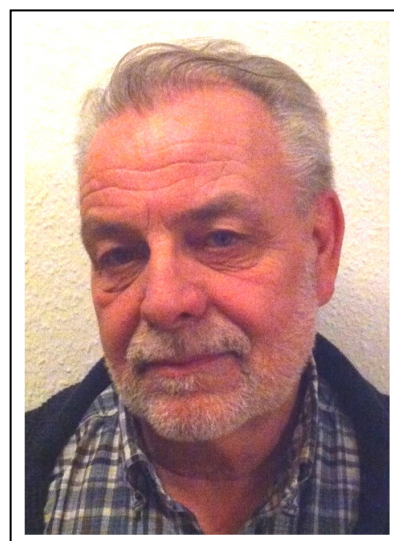
Hej !

Jag heter Krister Ewards och är sedan oktober månad 2013 timanställd kurator på Minna-mottagningen i Göteborg. Jag samtalar med män som är i gränslandet att bli pappa, eller inte, bli pappa. Via Maria Olsson och Annika Liljeberg kan de män som vill och behöver, få möjligheten att tillsammans med mig, reflektera över ansvar, rädsla, ilska, lust och framtid - i en ofta icke vald situation. Att problematisera och inte bara reagera, kan i bästa fall öppna en hårt igenslängd dörr.

Jag är legitimerad psykoterapeut sedan 1991 och är numera i egen regi, efter att under många år arbetat inom Göteborgs kommun med bl.a. familjerådgivning, och behandlingshem för familjer med barn i kris.

De senaste dryga tio åren har jag varit heltidsanställd på St. Lukas, där jag också har arbetat som handledare inom det psykosociala fältet. Jag känner mig inspirerad av att stiga in det terapeutiska rummet från en något annan vinkel än tidigare, och är tacksam att Minna gav mig förtroendet

Jag är 60 år och göteborgare sedan födseln, med rötter i Stockholm och Alingsås. Jag är gift och pappa till tre, numera utflugna barn, men har barnbarn att skämma bort och njuta av. Mina stora intressen är det mesta inom musik, film, konst, samhälle, politik och historia, men njuter gärna av lata dagar utan vare sig riktning eller mål.



Hälsningar från *Krister Ewards*

"Lucas och mamma" och "Var är min pappa?"

"Var är min pappa?"

Frågan, som du som är mamma till ett barn, vars pappa valt att inte ha någon kontakt med, antingen redan fått eller väntar på.

Så inbjöds mammor, som deltar i verksamheten på minna-mottagningen till samtalsträffar i grupp. Gensvaret blev stort och flera mammor uttryckte önskan om en bok att läsa för sitt barn, som skulle underlätta för dem att tala med barnet om detta svåra: att ha en pappa, som inte vill träffa en.

Så kom den här bilderboken till. Flera av episoderna, som berättas, ligger nära verkliga händelser mammor berättat om. Bilderna har tecknats av barnmorskan Christina Swartling, ledamot av styrelsen i minna, Göteborg.

Som komplement till den här bilderboken finns ett häfte; "Var är min pappa", som vänder sig direkt till barnets mamma. Där har jag samlat tankar och erfarenheter från de mammor jag mött, men även mina egna reflektioner efter att ha arbetat som kurator på minna-mottagningen sedan 1991.

Tack till: Helge Ax:son Johnsons stiftelse, Kungliga Patriotiska Sällskapet och Wilhelm och Martina Lundgrens fond, som genom ekonomiskt stöd möjliggjort dessa böcker.

Göteborg hösten 2013
Maria Björnsdotter Olsson



För att beställa böckerna, sätt in 165 kronor (125 kronor + 40 kronor porto) på 429 38 60 – 5
Skriv "Lucas och mamma" samt Namn och adress så skickar vi böckerna så fort vi kan (1-2 veckor).

A Prioritaire

Avs:
minna
Överås, Danska vägen 20
412 66 GÖTEBORG
031 - 82 66 11, fax: 031 - 82 66 12

Styrelsen för minna - Göteborg

Nina Hedner, ordf.	031 - 20 00 01
Anders Henoch, vice ordf.	031 - 20 19 82
Kerstin Hillerström, sekr.	031 - 795 02 32
Annica Holmstén	031 - 795 37 47
Christina Lernbrink	031 - 86 46 73
Christina Swartling	031 - 27 44 66
Lennart Björklund	031 - 16 83 55
Lena Sagman, suppl.	031 - 99 41 41
Johanna Björklund, suppl.	076 - 631 31 15
Åsa Roberg, suppl.	0739 - 77 37 39

minna-mottagningen

Överås, Danska Vägen 20, 412 66 GÖTEBORG, Spårv. 5 hpl "Bäckeliden"
Tele: 031 - 82 66 11, fax: 031 - 82 66 12, Postgiro: 429 38 60 -5
Kuratorer: Maria Olsson, Annika Liljeberg, Krister Ewards
Barnmorskor: Christina Lernbrink, Agneta Lindholm, Rose-Marie Sädås, Katarina Heed
web: www.minna.nu
E-mail: goteborg@minna.nu
Facebook-grupper: "minna-mottagningen i Göteborg", "minna-mammor"
