
Styrelsen för minna, Göteborg

Nina Hedner Jonnerhag, ordf.	0733 – 44 61 94
Anders Henoch, vice ordf	031 - 20 19 82
Kerstin Hillerström, sekr.	0760 – 17 08 33
Christina Lernbrink	0704 – 09 58 55
Christina Holmberg	0733 – 13 26 31
Veronica Bohlin	0705 – 50 54 35
Jennie Gustafsson-Hillerström	0704 - 50 07 71
Lena Wallman	0739 – 75 59 65
Christina Swartling, suppl.	0702 – 26 89 84
Hanna Lernbrink, suppl.	0737 – 31 55 77
Lena Bergendahl, suppl.	0706 – 00 34 45

minna-mottagningen

minna, Göteborg, Kjellbergsgatan 8, 411 32 GÖTEBORG
031 - 82 66 11, Postgiro: 429 38 60 –5, Swish 123 579 06 05

Kuratorer: Maria Olsson, Mats Linde

Minnasyster: Marielle Hjalmedala, 0705 – 75 35 86

Barnmorskor: Helena Isaksson, Annika Ekdahl-Wennerblom

Web: www.minna.nu, e-post: goteborg@minna.nu

Facebook-grupper: "minna-mottagningen i Göteborg", "minna-mammor"

minna-bladet

Nummer 1/19, september 2019

God fortsättning på det 30:e minna-året! Du vill väl vara medlem även detta jubileumsår!

Vi är mer än halvvägs genom 2019 – som blir vårt 30:e år då vi började 1989. Nya mammor. Nya barn. Vi strävar vidare. Våra tjänster är mer efterfrågade än någonsin, vilket är ett gott betyg på vår verksamhet, men också ett tecken på ett samhälle som ännu inte löst den enastående mammans problem.

Vi kan blicka tillbaka på ett framgångsrikt **2018** då bland annat

- **38 blivande mammor** träffades i 7 förlossningsberedande grupper vid 51 tillfällen, alltså cirka 7 träffar per grupp
- **31 mammor och barn** träffades i 5 mamma-barn-grupper vid 36 tillfällen, alltså även här cirka 7 träffar per grupp
- **609 tidsbokade samtal** genomfördes med **139 olika personer**
- **Minna-syster-projektet** har genomfört **119 hembesök**

Både 2018 och 2019 ordnade vi "Mors dagar" i början av sommaren, där 20 mammor (10 åt gången) fick avkoppling och omvårdnad på Enandergården. Vi tackar Theodore och Hanne Mannheimers fond som gjort detta arrangemang möjligt. Vi tackar också Fifi som lagade mat i köket och Maria Olsson som organiserat det hela, Lisette som hade ryggskola och gav alla lägerdeltagare massa-ge (efterlängtat för trötta mammaryggar som kånkar och bär, släpar och bär, tröstar och bär, matar och bär) och Birgitta som höll i babyrytmik, med sin engagerande repertoar och rekvisita. Barnen deltog med glädje och fullt fokus.



2019: Mors dagars radarpar: Minna-föreståndare Maria och kocken Fifi



Birgitta Lindgren höll i babyrytmik, med engagerande repertoar och rekvisita.

Angående *medlemsavgift* till minna-mottagningen

På grund av oförutsedda händelser under våren 2019 skickades det aldrig ut någon skriftlig kallelse med betalningspåminnelse med post – däremot gick kallelse ut via vår hemsida www.minna.nu och facebook-grupp och vi höll årsmöte den 19 mars 2019. Det blev några nya namn i styrelsen som du hittar på sista sidan i detta blad. Verksamhetsberättelsen för 2018 hittar du på vår hemsida.

Vi hoppas du vill vara kvar som medlem ...

Vi hoppas att du vill stå kvar som stödperson i vårt viktiga arbete på Minna-mottagningen och hoppas du vill fortsätta vara medlem genom att betala in medlemsavgift på 200 kr, antingen med det bifogade inbetalningskortet (du som fått postutskick), eller genom att swisha till 123 579 06 05 eller skicka till postgiro 429 38 60 – 5 från din internetbank.

Så här kontaktar du oss:

Om du vill meddela oss något, t.ex. ändrad adress – eller din e-post – eller att du *inte* vill få utskick från oss – skicka ett mail till goteborg@minna.nu eller ett brev till minna, Kjellbergsgatan 8, 411 32 Göteborg, eller ring till 031 – 82 66 11. Numret har telefonsvarare, så ett kortare meddelande kan talas in där.

Minna har en viktig uppgift ...

Vi vet hur oerhört viktigt det är att stärka den ensamstående mamman i hennes föräldraskap. Vi vill särskilt stödja den tidiga anknytningen mellan barn och förälder. Barn har behov av trygghet för att kunna utvecklas och använda sina resurser. Trygg anknytning ger ett tryggt barn och möjligheter till en god framtid.

Minna-mottagningen tittar framåt och strävar efter att hitta lösningar. Ditt bidrag kan göra stor skillnad i en människas liv. Att visa att vi bryr oss betyder så mycket. Med rätt stöd kan vi påverka framtiden för många!

Minna försöker spara porto och papper ...

På grund av kraftigt ökade portokostnader kommer vi i fortsättningen att i största möjliga utsträckning skicka ut vårt medlemsbrev och annan information via e-post. Du som fått detta brev med "pappers-post": Om du har e-post så skicka ett mail till goteborg@minna.nu så sänder vi till din e-post nästa gång!

Minna finns för dig ...

minna finns därför att *du* behöver minna. Kanske inte varje dag. Men när du minst anar det så möter du en arbetskamrat, en församlingsmedlem, egna eller andras barn, en god vän, som plötsligt väntar det oväntade. Tillsammans kan vi bearbeta våndan, lösa praktiska problem, dela med oss av erfarenheter och vända oro till förväntan.

minna behöver dig.

Du behöver minna.

Tillsammans kan vi vänta det oväntade med förväntan.

*Anders Heno*ch, *Nina Jonnerhag*



Stora delar av styrelsen och personalen i juni 2018,

Fr.v: Christina Lernbrink, Veronica Bohlin, Christina Holmberg, Maria Olsson, Karin Simonsson, Mats Linde, Marielle Hjalmedala, Nina Jonnerhag, Kerstin Hillerström och Christina Swartling. Bakom kameran finns Anders Heno

Minna-mamma 10 år senare



Den 20 september 2019 gästades minna-mottagningen av Linda Ranebro som delade med sig av sina erfarenheter av vardagen som ensamstående mamma. Det blev ett inspirerande samtal. Tack Linda!