

VERKSAMHETSBERÄTTELSE för *minna*, Göteborg

Verksamhetsåret 2009

Styrelsen för Stiftelsen *minna*, Göteborg org.nr 857205-7456 överlämnar härmed verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2009.

Räkenskaperna inkluderar verksamheten i stödföreningen. Organisationens juridiska form är fortfarande något oklar.

Styrelsen har varit gemensam för Stiftelsen *minna*, Göteborg och stödföreningen och har under 2009 haft följande sammansättning:

Ordinarie ledamöter

Nina Hedner (ordf), Anders Henoch (v.ordf), Kerstin Hillerström (sekr.),
Lennart Björklund, Annica Holmstén, Christina Lernbrink och Lena Sagman

Suppleanter

Anna-Lena Åkerlind

Kassör

Stefan Linderås

Revisor

Lena Ardbo och Joakim Svensson (båda auktoriserade)

Valberedning

Kerstin Norjavaara

Personal

Maria Olsson, aukt. socionom 40 tim/v. Maria har arbetat på *minna* sedan 1991. Maria har mångårig erfarenhet av samtalskontakter med oönskat gravida kvinnor och par, efter-abort-samtal, mamma/barngrupper och föräldrautbildningar för ensamstående. Föreläser i bl a vårdutbildningar, kursverksamhet och vidareutbildningar. Utbildad instruktör i babymassage.

Ulrika Karpfors, socionom 20 tim/v. Ulrika är anställd på *minna* sedan 2001. Även Ulrika har en gedigen erfarenhet av arbetet på *minna*. Hon är utbildad instruktör i babymassage och har också tidigare erfarenhet av arbete på Kvinnokliniken, Sahlgrenska Universitetssjukhuset/Östra.

Christina Lernbrink, Agneta Lindholm och Annette Bromert från Sahlgrenska Universitetssjukhuset/Mölndals förlossnings och BB-avd samt Mona Sandstedt, Katarina Heed och Rose-Marie Sädås från Sahlgrenska Universitetssjukhuset/Östra KK är vana leg.barnmorskor. De har timtjänstgöring på *minna*.

Styrelsen har haft **9 protokollförda sammanträden** under året. Uppgifterna i styrelsen har fördelats enligt följande:

Sekreterare: Kerstin Hillerström

Personalutskott: Annica Holmstén och Lena Sagman

Redaktör för *minna-bladet*: Anders Henoch

Verksamheten har bedrivits i *minna* Göteborgs lokal å Västergatan 16 i Göteborg. Verksamhetens lokal kallas *minna*-mottagningen. Namnet är enhetligt över hela

landet efter beslut av både riks- och lokalföreningarnas styrelser. *Minna* är forntyskt och betyder kärlek och omtanke.

Föreningens logo finns även registrerat på Patent och Registreringsverket.

Minna-mottagningen erbjuder **psyko-socialt stöd** till gravida kvinnor, och berörda män, vid oönskad graviditet eller efter abort. De berörda får genom ett **professionellt bemötande** bredast möjliga underlag för att fatta egna beslut.

I arbetet ingår förutom samtal bl.a mamma/barngrupper och förlossningsförberedande grupper för ensamstående mammor.

Minna är en **omsorgsrörelse** som är politiskt och religiöst obunden. *Minna* tar inte ställning i frågor som rör politik, religion, lagstiftning eller familjeplanering och arbetar inte heller opinionsbildande i frågor som gäller abortlagstiftning.

Minna-mottagningens tjänster erbjuds kostnadsfritt och konfidentiellt.

Minna-mottagningens **målgrupp är:**

Kvinnor/par som är tveksamma till en graviditet.

Kvinnor som vill samtala före och efter en abort

Kvinnor, som då de beslutat sig för att fullfölja graviditeten blir/ev kommer att bli, ensamstående mammor.

Detta innebär att *minna-mottagningen* **inte vänder sig till:**

- Kvinnor som själva valt att bli ensamstående mammor genom insemination
- Kvinnor som lever i en relation där mannen av olika skäl tillfälligtvis befinner sig utomlands

Minna-mottagningens verksamhet

Under 2009 har den bedrivits av Maria Olsson, Ulrika Karpefors, Christina Lernbrink, Agneta Lindholm, Annette Bromert, Mona Sandstedt, Katarina Heed och Rose-Marie Sådås.

Vi har i år och de senaste åren också haft en barnläkare, **Zeibrant Thörn**, som helt ideellt har ställt upp och undervisat i samtliga mamma/barngrupper.

Verksamheten inkluderar stödsamtal, hembesök och olika former av gruppverksamhet, öppet-hus, studiebesök mm.

Under 2009 ökade antalet tidsbokade samtal markant och det var fler mammor i vår gruppverksamhet.

Tidigare år har vi haft ett traditionsenligt sommarläger men i år blev det istället två kortare läger – "Mors dagar".

Stödsamtal

503 tidsbeställda samtal, enskilda eller med par. Av *minnas* samtalskontakter var 81 samtal nybesök och 422 samtal återbesök.

Vid 10 tillfällen var samtalet med en man.

Förutom dessa samtal har personalen haft ett stort antal längre telefonsamtal.

Hembesök:

19 st, vilket har inkluderat besök till familjerätten, advokater och andra myndigheter tillsammans med mamman.

Gruppverksamhet:

8 Förlossningsförberedande grupper träffades vid 8 tillfällen = 64 träffar.
58 mammor gjorde sammanlagt 354 besök

Det föddes 60 barn av ensamstående *minna*-mammor under 2009
samt ytterligare ett antal barn där föräldraparet valde att fortsätta leva i sin relation.

7 Mamma/barn-grupper träffades vid 7 tillfällen = 49 träffar.
53 mammor + barn gjorde 296 besök

Öppet Hus: *minna* hade vid 32 tillfällen 'Öppet Hus'.
83 olika mammor gjorde 540 besök vilket innebär i snitt 17 mammor/öppet hus-
tillfälle.

Minna har ett fortsatt gott och välutvecklat samarbete med Frälsningsarmén sedan våren år 2000.

Vår egen lokal blev för trång vid "Öppet Hus" och vi blev då erbjudna att ha dessa träffar i FA:s lokal "Stallet" på Södra Allégatan. Familjekonsulent Birgitta Lindgren leder en grupp i musik och rytmik där 15-17 mammor deltar tillsammans med sina små barn. I samband med dessa träffar serveras också en god lunch.

Heldagsutflykt:

20/5 avslutades Öppet hus-verksamheten traditionsenligt med en resa till Vrångö.
14 mammor med barn deltog.

Mors Dagar

25-29/5 på Enandergården i Landvetter. Syfte med årets läger var att få rå om mammor och barn lite extra. Det fanns en massör, en frisör och en kock med på lägret. Mammorna fick massage och fick håret klippt medan barnvakter tog hand om barnen. Barnen å sin sida fick babymassage av sina mammor och hade sång och rytmik med vår pedagog Birgitta Lindgren

10 mammor med sina barn deltog under första halvan av veckan och 10 mammor med sina barn den andra halvan. Under onsdagens lunch möttes alla vid en gemensam Morsdagsmiddag.

Lägret finansierades genom fondmedel och en uttagen egenavgift från varje deltagande *minna*-mamma.

Information

Vi har idag ett stort informationsflöde i samhället vilket även har påverkat hur *minna* sprider information om sin verksamhet. Vi finns numera både på Internet och FaceBook men framförallt har den personliga kontakten stor betydelse och inbjudningar kommer med täta mellanrum för Maria och Ulrika att berätta om minnas verksamhet ute i landet. Studiebesök på *minna* ger också ett bra tillfälle att berätta om verksamheten,

Internet: www.minna.nu

Broschyr som är gemensamt framtagen för samtliga *minna*-mottagningar i Sverige finns utlagd på bl.a. apotek, mödravårdscentraler och gynekologmottagningar

minna-bladet, ett info-blad till medlemmar och andra intresserade gavs ut 2 ggr under 2009.

Studiebesök på *minna*-mottagningen av personal från andra MVC, socionomer och socionomstudenter. Bl.a har barnmorskor från Sahlgrenska Universitetssjukhuset varit på *minna* för information inför att ta hand om förlossningsförberedande grupper. Även personal från Masthuggets församling har besökt *minna*.

Face book har två grupper: 'minnamottagningen i GBG' och 'minna-mammor'. Personalen har ett professionellt förhållningssätt och är inte aktiva som "vän" i dessa grupper.

Informationsmöten

27/2 unga kvinnor födda 1988 eller senare bjöds in till "Unga *minna*".

Maria O har varit behjälplig med sin kunskap om *minna* vid uppbyggnad av verksamhet i Skåne.

Tidningsartiklar bl.a i 'Hallands Nyheter' och 'Föräldrar och barn' 9/09

Utbildning, vidareutveckling och andra aktiviteter

Minna har under senare år fått klienter som har en allt tyngre problematik vilket kräver mer kunskap, tid och insikt hos vår personal. Styrelsen har uppmuntrat all vidareutbildning där så har kunnat ske utan större kostnader. Fondbidrag har sökts i flera fall och detta har möjliggjort för Maria och Ulrika att kunna delta i olika aktiviteter.

30/1 Maria och Ulrika gjorde ett studiebesök på 'Alla kvinnors hus' i Stockholm. Det är en stor organisation som på olika sätt ger stöd till kvinnor och barn i utsatta situationer.

13/3 gjorde Maria och Ulrika ett studiebesök på Resursmödra/barnhälsvårdsteamet i Haga, Gbg. Där arbetar barnmorskor, psykologer, gynekologer, kuratorer, psykiatriker och psykiatrisjuksköterskor med att ge stöd och hjälp åt gravida och nyförlösta mammor som har missbruksproblem.

Samma dag, **13/3**, var *minna*-personalen med på invigningen av det 'Kompetenscentrum för våld i nära relationer' som startats inom Västra Götalandsregionen.

26/3 deltog Maria, Ulrika och styrelseledamoten Lena Sagman i en informationsdag anordnad av Arbetsorganisationen för ideella föreningar, den s.k Idéadagen.

24/4 deltog Maria och Ulrika i en samtalsdag för kuratorer inom Riks-*minna* i samband med att Riksföreningen för *minna* anordnade ett årsmöte i Uppsala den **25/4**. Förutom Maria och Ulrika deltog delar av styrelsen i Göteborg på årsmötet. Rutiner och handläggning av *minna*-aktiviteter gicks igenom och diskussioner fördes om *minnas* nutid och framtid.

Viveka Fredriksson omvaldes som ordförande för Riksföreningen för *minna* år 2009.

7/5 besökte Maria föreningen Kviltysstrarna i Varberg som består av 20 glada och kreativa medlemmar som syr lapptäcken. Denna gång överlämnades 84(!) stycken fantastiska lapptäcken till Maria för att sedan lämnas vidare till *minna*-mammor.

7-9/9 studieresa till London som helt bekostades av sökta fondanslag.

Maria och Ulrika från minna Göteborg, Christina Lernbrink styrelseledamot samt handledare i förlossningsförberedande grupper och Birgitta Lindgren rytmikledare på Öppet Hus, deltog i resan tillsammans med kvinnor från minna Uppsala och minna Riks. Syftet med resan var att få kunskap om hur "minnaliknande" arbete bedrivs i London.

Besök gjordes på The Gate, Alternatives, Marie Stopes International och BPAS. The Gate och Alternatives är en del av en större organisation kallad Care Confidential som är en kristen frivilligorganisation.

The Gate ligger i centrala London och erbjuder gratis graviditetstest, samtal före och efter abort och ger även stöd att gå vidare i en oplanerad graviditet. Rådgivarna erbjuder en 3-månaderskurs för att samtala med kvinnorna.

Alternatives har sin mottagning i Newham i östra London. Det är en av de mest utsatta och fattiga stadsdelarna där 66% har utländsk härkomst. Här finns stora sociala problem med hög arbetslöshet och fattigdom. Alternatives arbetar med rådgivning och stöd till oftast unga kvinnor som står inför en oplanerad graviditet. I England är det vanligt med tonårsgraviteter och en stor andel aborter sker i denna åldersgrupp. Arbetet bedrivs på en bred front med praktiskt stöd och utbildning i föräldraskap men också undervisning i samarbete med skola och sociala myndigheter om relationer, sex och samlevnad. Man ordnar också olika aktiviteter för ensamstående mammor och deras barn.

Förutom besök på Gate och Alternatives gjordes ett besök på Marie Stopes International, en privat abortmottagning. Marie Stopes levde 1880-1958 och var Englands svar på Elise Ottosen-Jensen. De kvinnor som söker till mottagningen behöver ej gå via vårdcentral eller komma på remiss utan väntetiden är kort. Journaler förs ej och många kvinnor betalar sin abort själva. Mottagningen använder sin vinst till projekt för sexuell och reproduktiv hälsa i andra delar av världen. Marie Stopes grundade den första familjeplaneringscentralen 1921 i England. Sista dagen besöktes BPAS (British Pregnancy Association) som handlägger en stor del av Englands 220 000 aborter. Remiss från vårdcentral krävs och journal förs. Vården är kostnadsfri och kvinnan erbjuds tre samtal före aborten varav ett där man helst ser att kvinnan kommer ensam. Detta för att kunna fatta ett välgrundat beslut utan påverkan av anhöriga.

1/10 Maria deltog i en samtalskväll i Stockholm 'Abort – en konflikt mellan många parter' tillsammans med Anders Milton och en ung mamma. Anders Milton var tidigare ordförande för Världsläkarförbundet och ledde Socialdepartementets arbetsgrupp för rekommendationer om förebyggande av oönskade graviditeter. Se info på www.respektlivet.nu

29/10 deltog både Maria och Ulrika i en studieeftermiddag om 'Sexuella övergrepp mot barn' som anordnades av föreningen HOPP, en Riksorganisation mot sexuella övergrepp.

25/11 var Maria och Ulrika på utställningen i Östra Nordstan 'Hem utan våld. Minna finns med i kommunens resurskatalog över mottagningar som stöttar i föräldraskapet.

Under året deltog Maria och Ulrika på nätverksträffarna för socionomer inom MVC/BHV i Gbg.

Handledning

Under 2009 har handledning tyvärr inte kunnat erbjudas våra kuratorer pga den ekonomiska situationen.

Ekonomi

Hittills har vår verksamhet möjliggjorts tack vare det uthålliga stöd vi fått från bl.a **Sociala Resursförvaltningen i Göteborgs kommun, Göteborgs Stift och Göteborgs kyrkliga samfällighet.**

Även **medlemsavgifter** från stödmedlemmar och **enskilda gåvor** har möjliggjort att verksamheten kunnat fortgå.

Dock fick vi inte heller under år 2009 något bidrag ifrån kranskommunerna via Hälso och sjukvårdsnämnd 7.

Glädjande nog har det fortsatt strömmat in gåvor till *minna* i form av babyutrustning, barnvagnar, spjäsängar och andra second hand-artiklar. Bland medarbetarna har vi haft två entusiastiska volontärer som regelbundet sorterat, tvättat och tagit hand om dessa gåvor. Allt har gjorts iordning för att lätt kunna plockas fram och delas ut till behövande mammor och barn.

Vi har också haft en volontär som hjälpt till med att städa *minna*-mottagningen och vi har tonåringar som suttit barnvakt.

Framtiden

Det är viktigt att stå på en stabil grund när det gäller ekonomin men år 2009 präglades av en lågkonjunktur med ständiga diskussioner om vår försämrade ekonomi. Behovet av *minnas* tjänster ökade men våra anslag ökade inte i samma utsträckning och på en del håll minskade eller uteblev de helt.

För att kunna upprätthålla den volym vi har idag behövs en ökning av intäkterna med minst 150 000 SEK. *Minnas* styrelse är medveten om det ökade kostnadsläget och under året har det gjorts flera ansträngningar för att förbättra ekonomin. Som exempel kan nämnas kontakt med olika organisationer, politiker, fondansökningar, kollektivvärdanden, extrautskick till alla medlemmar med vädjan om en extra gåva inför julen och diskussion om neddragning av kuratorstjänst.

Vi gjorde en konsekvensbeskrivning för att se hur en neddragning av anslaget med 150 000 SEK skulle påverka *minnas* verksamhet.

Minna-mottagningen har 1,5 kuratorstjänst där de anställda har en bred kompetens. En neddragning av anslaget skulle få till följd att vi skulle behöva göra en nedskärning med ca 600 arbetstimmar/år = 12 veckotimmar = minska tjänstekvoten med 50%. Omräknat i aktiviteter skulle Öppet Hus, lägerverksamhet, 60 samtal och 4 förlossningsförberedande/mamma-barn grupper försvinna. Detta vore helt förödande för verksamheten!

Det är en oerhörd tillgång med två personer som arbetar i nära samförstånd. Dels för att kunna hantera den stora volym av arbete som föreligger men framförallt också för att kunna stödja och avlösa varandra i det viktiga men ofta tunga arbete som pågår.

Glädjande nog har privatpersoner under början av år 2010 hörsammat *minnas* vädjan om gåvor. Vi har också fått besked om att den väntade neddragningen av anslag istället blev en liten ökning och vi känner en viss lättnad inför kommande verksamhetsår 2010.

Den kommunala verksamheten i Göteborg som riktar sig till blivande föräldrar är oftast inriktad på den traditionella familjen med två föräldrar. Det stora bidrag som kommer från GBG:s kommun är avsett för kvinnor/par inom GBG:s kommun och detta har tydligt framförts till *minna*-mottagningen.

Ca 10% av de kvinnor som kommer till *minna* är ifrån Mölndals kommun.

Maria Olsson har vid flera tillfällen ansökt om bidrag ifrån Hälso-och sjukvårdsnämnd 7. För att kvinnor/par från kranskommunerna Mölndal, Partille och Härryda skall kunna åtnjuta mottagningens resurser behövs stöd därifrån.

Ensamstående blivande mödrar hänvisas från MVC till *minna*-mottagningens föräldrautbildning där kvinnorna får en möjlighet att träffa andra som befinner sig i samma situation. Många av mammorna på *minna* är ledsna. De kan ha blivit övergivna och därefter pressade och hotade av barnets far, som i de flesta fall är mycket negativ till graviditeten och kräver en abort. En del kvinnor måste ändra sitt boende eller fly. På *minna* blir dessa kvinnor tagna på allvar, de blir tröstade och stärkta. Här bygger de upp självkänsla och glädje inför barnets ankomst. De får också hjälp med nödvändig kontakter med myndigheter.

Minna möter flera hundra kvinnor år efter år genom olika samtalskontakter.

I genomsnitt föds varje år 60-70 "*minna*-barn" av mammor som under en två-årsperiod först deltar i en förlossningsförberedande grupp och sedan i en mamma-barn-grupp. *minna*-mottagningens tjänster är efterfrågade och fyller ett stort behov hos dessa kvinnor.

Minna kompletterar kommunens eget utbud och arbetar i nära samarbete med andra föreningar och myndigheter och har ett väl fungerande och välutvecklat samarbete med Familjerättsbyrån, Försäkringskassan och Frälsningsarmén.

Arbetet på *minna* är på olika sätt varierat.

Minna vill finnas med i de svåra situationerna men också då det förändras och förhoppningsvis förbättras. *Minna* vill också finnas som stöd för de kvinnor som beslutar sig för en abort och vara med i den läkningsprocess som följer. Vi vill kunna ge möjlighet till fortsatt samtalskontakt så länge behov och önskemål finns.

I den öppna hus- verksamhet som bedrivs är mammor och barn välkomna även om barnet har blivit äldre än 2 år. Dock ser vi oss nödgade att ha denna gräns när det gäller fortsatt samtalskontakt med *minna*-mammor. Vi har ingen möjlighet att fortsätta vara stödpersoner åt mammor där barnet är äldre utan prioritering ges åt nygravida kvinnor.

Minna vill följa de kvinnor som fullföljer en graviditet på egen hand. De är ensamma under den fas i livet när de flesta brukar vara två vilket är en stor utmaning såväl känslomässigt och ekonomiskt som rent praktiskt. *Minna* vill underlätta i ovanstående livssituationer och vill hjälpa till rent konkret.

November 2009 inträffade en vattenläcka i minnas lokaler på Västergatan. Det blir en flytt till andra lokaler under tiden stambyte sker i fastigheten.

Vi har ju under flera år tittat på olika lokaler som skulle vara mer ändamålsenliga för *minnas* verksamhet. Verksamheten har utökats betydligt och det är svårt att ha ett abortsamtal i en lugn miljö då det samtidigt pågår en livlig verksamhet för mammor och barn. Vi har också ett önskemål om ett riktigt kök.

Vårt nuvarande hyresavtal löper på tre år med möjlighet till uppsägning om en mer ändamålsenlig lokal hittas. Vi har nu blivit lovade att få hyra vår 'ersättningslokal' om den visar sig fungera bra. Beslut om detta kommer att tas under våren.

År 2009 har vi haft förmånen att få ha 6 mycket flexibla barnmorskor timanställda för att ansvara och leda våra förlossningsförberedande grupper. Detta har fungerat bra i verksamheten och vi ämnar fortsätta med timanställd barnmorskepersonal.

Minna erbjuder ett rikt och genomtänkt utbud av stöd till ensamstående gravida, men det allra viktigaste för *minna*-mamman är vetskapen om att inte vara ensam.

Det arbete som utförs på *minna*-mottagningen röner stor uppskattning bland såväl enskilda personer som mödra-barnhälsovården och andra grupper i samhället. Vi är väl medvetna om det stora behov av stöd som finns på andra håll men vår förhoppning är att *minna*-mottagningens verksamhet ska kunna fortsätta. Vi är övertygade om att nätverksbyggande är en vinst för samhället då kvinnor blir mer förberedda och trygga i sin föräldraroll. Detta påverkar också förmågan att knyta an till sina barn. Vi hoppas få utvidga verksamheten genom stöd och ekonomiskt bidrag av politiker som inser behovet av ett nätverk kring den ensamstående mamman. Det finns mycket kvar att göra inom detta område och vi vill naturligtvis finnas med även i fortsättningen.

Vi vill genom vårt arbete underlätta i ovanstående livssituationer så att livet, trots svårigheterna man hamnat i, blir lite bättre.

Styrelsen vill framföra ett varmt **TACK** till alla som på olika sätt har bidragit till vårt gemensamma arbete 2009.

Utän alla er hade ovan beskrivna arbete inte varit möjligt!

Göteborg 1 mars 2010

Nina Hedner,
Ordf. *minna*, Göteborg