

# minna-bladet

Nummer 1/12, februari 2012

## Gott nytt minna-år!

Ännu en gång kan vi blicka tillbaka på ett intensivt och framgångsrikt minna-år – 2011:

- Vi och våra mammor stortrivs i våra fantastiska lokaler på Överås i Örgryte
- Vår nya hemsida ([www.minna.nu](http://www.minna.nu)) fungerar alldeles utmärkt, är lätt att uppdatera och innehåller information om samtliga minna-mottagningar i Sverige.
- Vi fick en mindre höjning av vårt kommunala stöd för 2012, samt några större gåvor som tills vidare räddat oss undan hotande neddragningar. Vi behöver dock långsiktigt större inkomster. På vår hemsida finns information om hur man skattefritt kan skänka aktieutdelning till minna. Vid högtidsdagar - varför inte låta minna få en gåva "istället för presenter"? Så slipper gratulanterna våndas med presentinköp, och festföremålet slipper få saker man inte behöver.
- Verksamheten fortsätter i oförminskad skala. 65 blivande mammor har deltagit i 8 vänta-barn-grupper, totalt 54 träffar. 49 mammor har deltagit i 8 mamma-barn-grupper, totalt 56 träffar. Öppet-Hus hade vi vid 33 tillfällen, 81 olika mammor gjorde sammanlagt 532 besök (ca 16 mammor/tillfälle). Under året har 556 tidsbokade samtal genomförts, 21 hembesök/besök hos myndighet tillsammans med mamman. 20 mammor och deras barn deltog i "Mors dagar" på Enandergården i somras.

Allt detta visar att våra tjänster är efterfrågade och fyller ett stort behov hos våra mammor. Men minna finns därför att *du* behöver minna. Kanske inte varje dag. Men när du minst anar det så möter du en arbetskamrat, en församlingsmedlem, egna eller andras barn, en god vän, som plötsligt väntar det oväntade. Tillsammans kan vi bearbeta våndan, lösa praktiska problem, dela med oss av erfarenheter och vända oro till förväntan.

minna behöver dig.

Du behöver minna.

Tillsammans kan vi vänta det oväntade med förväntan.

*Anders Henoch*

**Årsmöte!** onsdagen den 28 mars 2012 klockan 19.00

**OBSERVERA Platsen: Överås, Danska vägen 20,** Spårvagn 5 hpl "Bäckeliden"

Vi bjuder på fika, berättar om minnas verksamhet, samt har sedvanliga årsmötesförhandlingar.

Varmt välkommen att höra om, och påverka vår verksamhet!

*Styrelsen*

## En titt i minna-almanackan 2012

9/1 2012	Mamma-barn-grupp startar med Maria O
1/2	Vänta-barn-grupp startar med Rosa + Maria O
2/2	Sammanträde med riksföreningens styrelse
14/2	Mamma-barn-grupp startar med Ulrika
19/3	Vänta-barn-grupp startar med Mona S och Maria O
28/3	Årsmöte för Göteborgsföreningen
17/4	Mamma-barn-grupp startar med Ulrika
15/5	Vänta-barn-grupp startar
24/5	Öppet-Hus – avslutningsresa till Vrångö
28/5-1/6	"Mors dagar" på Enandergården

# Barnbarn – glädje - förundran - oro

Den 25 oktober 2011 inbjöd minna till en föreläsnings- och samtalskväll med Lennart Björklund som är leg. psykoterapeut, handledare och föreläsare, men också ledamot i styrelsen för minna Göteborg. Nina Hedner var där och ger några glimtar från kvällen

## Varför i alla sina dar ska man ha barnbarn?

Precis med den frågan inledde Lennart Björklund kvällen den 25 oktober på minna. Den utlöste skratt bland alla de mor-och farföräldrar som hörsammat vår inbjudan om en kväll tillsammans.

Lennart är psykoterapeut och diakon och har jobbat under snart 40 år med människor i utsatta lägen. Han är även van föreläsare i olika ämnen som har att göra med människor och relationer. Förutom detta är han också en uppskattad styrelseledamot i minna.

Syftet med denna kväll var att visa på det positiva men också det svåra med att vara mormor/morfar och farmor/farfar.

Lennart berättade på ett klokt men samtidigt roligt och medryckande sätt vad det innebär att få barnbarn.

Det är många som berörs när ett barnbarn föds. Ditt barn som blir förälder, din svärson/svärdotter, ditt barns svärföräldrar, ditt barns mor/far, du själv och din nuvarande fru/man, dina andra släktingar, dina vänner och arbetskamrater, dina husdjur...

### ... vad kan mor/farföräldrar förvänta sig

Lennart betonade vikten av att *en mor- eller farförälder har rätt:*

Att träffa sina barnbarn, att få veta hur barnbarnen utvecklas och hur de mår.

Att träffa sina barn ensamma ibland, utan svärson/dotter och barnbarn.

Att skapa en egen relation till barnbarnen

Att skapa egna rutiner med barnbarnen

Att skämma bort sina barnbarn

Att få tack för presenter och julklappar

Att bli medbjuden till dopfester, födelsedagskalas och liknande



Lennart Björklund, leg. psykoterapeut, föreläsare, handledare – och ledamot i styrelsen för minna Göteborg

### ... vad kan barnbarn förvänta sig

Lennart betonade på samma sätt vikten av att *ett barnbarn har rätt:*

Att få träffa sin mor-och farförälder

Att bli älskat och beundrat av sin mor-och farförälder

Att ha en egen relation med sin mor-eller farförälder

Att bli respekterat av sin mor-eller farförälder

Att få del av sin historia, att få veta om sin bakgrund

Vi på minna bjöd på goda smörgåsklämmor, kaffe/te och en smaskig kaka.

Det var alltigenom en lyckad kväll som avslutades med att Lennart besvarade frågor av de mest skiftande karaktärer.

Nina Hedner

## Kort presentation av Nina Hedner, ordförande i minnas styrelse

---

Hej!

Jag heter Nina Hedner och är barnmorska. Under årens lopp har jag jobbat med traditionell mödravård, förlossningsverksamhet, gyn och BB. Smärthantering och klinisk forskning, inom framför allt områden som rör kvinnors liv och hälsa, har också varit en stor del i mitt yrkesliv. Är nu sedan en kort tid tillbaka på Borås sjukhus som barnmorska. Bor på landet med make och en hund.

Mitt engagemang inom minna började för mer än 20 år sedan med att jag blev stödmamma för en ensamstående kvinna och hennes nyfödda barn.

Det går aldrig att jämföra sitt liv med någon annans men jag visste mycket väl hur det var att vara ensam med ett litet barn, eftersom jag blev änka då min son var liten. Jag hade gift om mig och fått 3 bonusbarn och kände att jag ville kunna hjälpa henne genom att förmedla en trygghet och vara ett stöd i vardagslivet.

Allteftersom blev jag mer och mer intresserad av verksamheten och blev invald i styrelsen och är nu sedan många år dess ordförande.

För mig är det viktigt att de kvinnor och män som kontaktar minna-mottagningen vid en önskad graviditet eller efter en abort ska få ett professionellt bemötande.

Det innebär att de blir tagna på allvar och att de får bredast möjliga underlag och stöd för att fatta egna beslut.

Jag är stolt och glad över den verksamhet som idag bedrivs på minna.

Vi har en hängiven personal men det är framförallt den arbetsglädje de förmedlar till oss i styrelsen som gör att det känns så inspirerande att jobba vidare.

*Nina Hedner*



### ***Vår ekonomi har små marginaler - vi behöver större inkomster!!***

Tack alla som stödjer oss - fortsätt gärna att stödja oss genom att fortsätta vara medlem, värva nya medlemmar, ge oss gåvor samt genom att berätta för andra om vår verksamhet.

### ***Socionomstudenter skrev uppsats om minna***

I december 2011 presenterade 2 socionomstudenter Martina Frondelius Isaksson och Sofia Funcke Khan sin C-uppsats med titeln "Jag bar på en skam och nu bär jag på samma stolthet för jag tycker det är så coolt att jag klarade det" – En kvalitativ studie om ensamstående (blivande) mammors upplevelser av stöd och hjälp från mina-mottagningen. Hela uppsatsen finns på [minnas hemsida](#) och ger en spännande och inträngande bild av mina-mottagningens verksamhet. Vi tackar Martina och Sofia för ett gediget arbete med sin uppsats!

# A Prioritaire

Avs:  
minna  
Överås, Danska vägen 20  
412 66 GÖTEBORG  
031 - 82 66 11, fax: 031 - 82 66 12

---

## Styrelsen för minna - Göteborg

Nina Hedner, ordf.	0321 - 701 51
Kerstin Hillerström, sekr.	031 - 795 02 32
Anders Henoch	031 - 20 19 82
Annica Holmstén	031 - 795 37 47
Christina Lernbrink	031 - 86 46 73
Lena Sagman	031 - 99 41 41
Lennart Björklund	031 - 16 83 55
Anna-Lena Åkerlind, suppl.	0340 - 65 66 34

---

## minna-mottagningen

Överås, Danska Vägen 20, 412 66 GÖTEBORG, Spårv. 5 hpl "Bäckeliden"  
Tele: 031 - 82 66 11, fax: 031 - 82 66 12, Postgiro: 429 38 60 -5  
Kuratorer: Maria Olsson, Ulrika Karpefors  
Barnmorskor: Christina Lernbrink, Agneta Lindholm, Mona Sandstedt, Annette  
Bromert, Katarina Heed, Rose-Marie Sädås  
web: [www.minna.nu](http://www.minna.nu)  
E-mail: [goteborg@minna.nu](mailto:goteborg@minna.nu)  
Facebook-grupper: "minna-mottagningen i Göteborg", "minna-mammor"

---