

minna-bladet

Nummer 1/11, februari 2011

Gott nytt minna-år!

Ännu en gång kan vi blicka tillbaka på ett intensivt och framgångsrikt minna-år - 2010. Bland årets stora händelser kan nämnas

- Vi har FLYTTAT till fantastiska lokaler på Överås i Örgryte
- Vi har fått en ny HEMSIDA. Adressen är samma (www.minna.nu), men det är ny layout, ny struktur och där finns nu information för samtliga minna-verksamheter i Sverige. Förhoppningen är att det ska vara lättare att hitta på hemsidan, och den är lättare för oss att uppdatera.
- Vi fick några större gåvor och bibehållen nivå på kommunalt stöd som åtminstone tillfälligt räddat oss undan hotande neddragningar. Vi behöver dock långsiktigt större inkomster. På vår hemsida finns information om hur man skattefritt kan skänka aktie-utdelning till minna. Vid högtidsdagar - varför inte låta minna få en gåva "istället för presenter"? Så slipper gratulanterna vändas med presentinköp, och festföremålet slipper få saker man inte behöver.
- Verksamheten fortsätter i oförminskad skala. Ett 50-tal mammor har deltagit i våra vänta-barn-grupper, och ungefär lika många har deltagit i våra mamma-barn-grupper. Annorlunda uttryckt: Varje år strömmar ett 50-tal nya minna-mammor till vår verksamhet, men är knutna till våra grupper under 2 års tid, varför det normalt är ett 100-tal minna-mammor som deltar i våra grupper.
- Utöver detta har vi vissa andra aktiviteter, samt ca 500 tidsbeställda enskilda samtal.

Allt detta visar att våra tjänster är efterfrågade och fyller ett stort behov hos våra mammor. Men minna finns därför att *du* behöver minna. Kanske inte varje dag. Men när du minst anar det så möter du en arbetskamrat, en församlingsmedlem, egna eller andras barn, en god vän, som plötsligt väntar det oväntade. Tillsammans kan vi bearbeta vändan, lösa praktiska problem, dela med oss av erfarenheter och vända oro till förväntan.

minna behöver dig.

Du behöver minna.

Tillsammans kan vi vänta det oväntade med förväntan.

Anders Henoch

Årsmöte! onsdagen den 23 mars 2011 klockan 19.00
OBSERVERA Platsen: Överås, Danska vägen 20, Spårvagn 5 hpl "Bäckeliden"

Vi bjuder på fika, berättar om minnas verksamhet, samt har sedvanliga årsmötesförhandlingar.

Varmt välkommen att höra om, och påverka vår verksamhet!

Styrelsen

En titt i minna-almanackan 2010/2011

15/9 2010	Öppet hus startar för terminen
14/10	Nätverksträff för socionomer inom mödra-barn-hälsovården på minna-mottagningen
27/10	Mamma-barn-grupp startar med Ulrika K
29/10	Vänta-barn-grupp startar med Rosa + Ulrika K
18/11	Personal från familjeförskolan Lundby gör studiebesök på minna-mottagningen
14/12	Mamma-barn-grupp startar med Maria O.
14/12	Vänta-barn-grupp startar med Mona S och Maria O
15/12 2010	Julfest på "Stallet" för Öppet Hus
25/1 2011	Mamma-barn-grupp startar med Maria O

Vår ekonomi har små marginaler - vi behöver större inkomster!! Tack alla som stödjer oss - fortsätt gärna att stödja oss genom att fortsätta vara medlem, värva nya medlemmar, ge oss gåvor samt genom att berätta för andra om vår verksamhet.

minna i nya lokaler

Det började som en temporär lokal medan vår gamla lokal renoverades - men nu har vi flyttat för gott.

Några veckor före jul för snart ett år sedan hörde en representant för vår dåvarande hyresvärd; Bostadsrättsföreningen Västergatan 16, av sig och ville kalla till ett möte. Det visade sig att man planerat ett stambyte i hela fastigheten och att detta förmodades bli så bullrigt att man inte trodde att det skulle gå att bedriva någon som helst verksamhet i våra lokaler. "Från när då?", var ju den självklara frågan och "Första februari" var svaret. Man ville att vi under åtminstone tre månader flyttade någon annanstans. Vi skulle alltså ha en och en halv månad på oss att; dels finna nya lokaler, dels

packa ihop det nödvändigaste och flytta dit! Vi som i perioder försökt hitta en ny lokal de senaste tio åren...

Det är ett understatement att påstå att vi blev stressade!

Men ibland kommer lösningar från oväntat håll! En släkting visste att Metodistkyrkans Överås höll på att förvandlas från teologiskt seminarium till ett "Hus i människans tjänst" och att olika verksamheter flyttat in. Visst stod två rum tomma?! Snabbt fick vi klar-tecken och kunde med hjälp av ideella krafter och några personer från projektet "Uppdrag medmänniska" packa ihop det viktigaste och öppna en något provisorisk mottagning i de två lediga rummen.

Efter några veckor visade det sig att alla verksamheter i huset skulle flytta runt och byta rum under sommaren, och: Hoppsan! Metodistkyrkans expedition blev "över" – ville vi kanske flytta hit för gott och få de rummen också? Självklart ville vi det! Vi kunde lösas från vårt kontrakt på Västergatan och en lördag i september tömdes den gamla minnamottagningen av styrelseledamöter och frivilliga.

Nu "bor" minna på Överås tillsammans med bl a Metodistkyrkan, Cateringfirman VR Deli, Studieförbundet Bilda, Burgårdens gymnasium och Kvinnofridscentrum (som arbetar med att ordna skyddat boende för kvinnor, som lever under hedersrelaterat



Överås i kvällsljus

hot). Här finns också Bed and Breakfast och festlokaler. Det är inte på alla arbetsplatser det plötsligt står ett brudpar i korridoren!

Det är ett fantastiskt privilegium att kunna erbjuda våra kvinnor/par/mammor samtal och gruppträffar i detta härliga "slott". Det är som om ett lugn och en ro sprider sig bara genom rummets skönhet. Att inte ha en spårvagn som far förbi fönstret på sex meters avstånd var femte minut, utan Överåsparkens träd och fåglar som blickfång, är välgörande.

En oro vi hade, var att själva minna-känslan skulle minska genom att vi delar lokaler med andra och inte fullt ut har vårt eget. Vi kan inte säga att vi märkt något av detta. Tvärtom tycker många mammor att de känner sig upplyftade bara av att få vara i denna fina miljö och slippa "krypa ner i en dunkel källare". För dem, som vill vara lite mer anonyma, har vi dessutom en ingång på baksidan, som nästan direkt leder in till våra lokaler.

Att Ulrika och jag älskar vår nya arbetsplats gör inte det hela sämre. Det enda vi saknar är Linnéstadens utbud av lunch-ställen, men vi byter gärna storstadspulsen mot lugnet här på Överås.

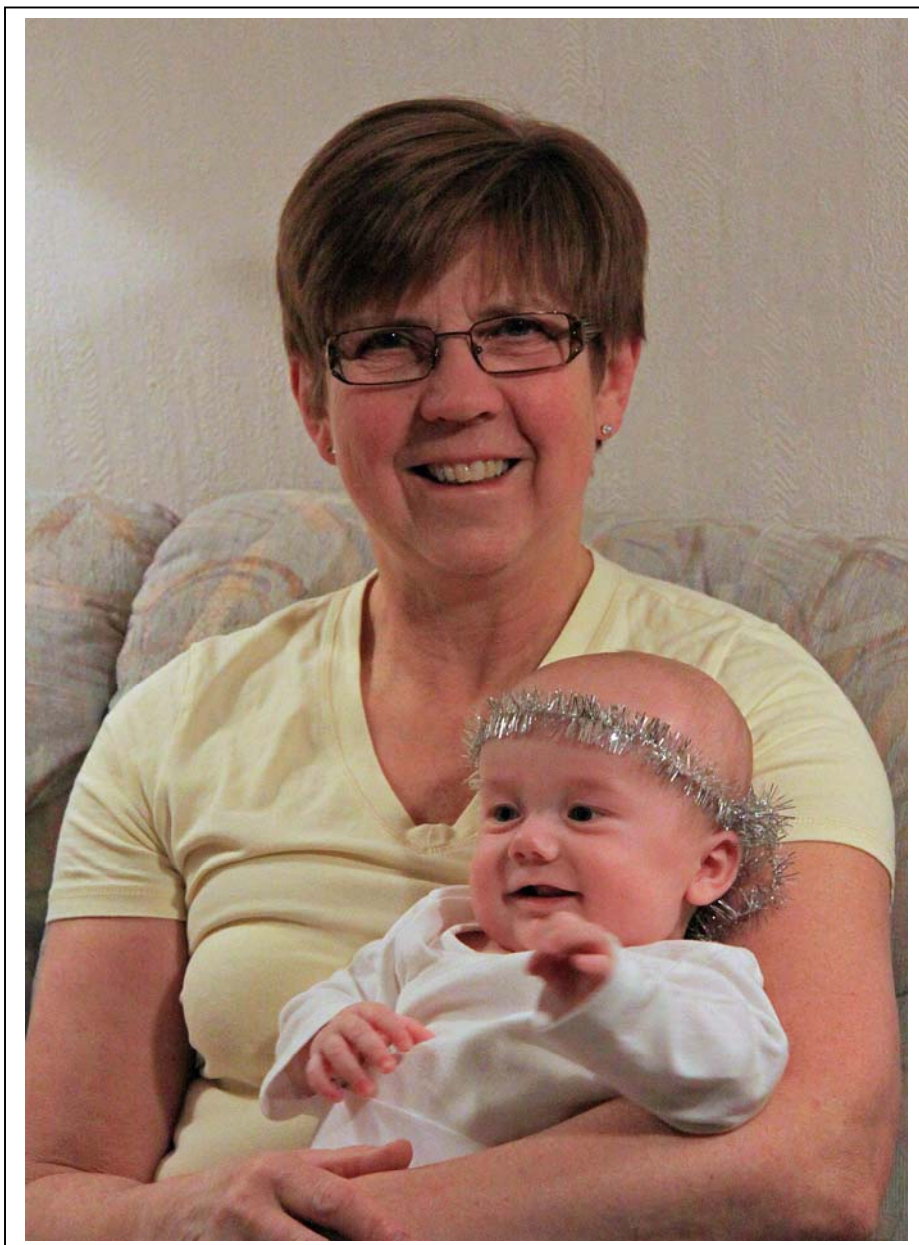
Att den förtvivlan och stress vi kände för ett år sedan kunde bytas till detta var det inte möjligt att förutse. Vi känner en stor tacksamhet.

– Maria Olsson & Ulrika Karpefors

Kort presentation av Kerstin Hillerström, ledamot i minnas styrelse

Mitt namn är Kerstin Hillerström och har varit med i minnas styrelse sedan 1995. Blev då vald till sekreterare, vilket jag fortfarande är.

Jag var färdig barnmorska 1975 och har arbetat sammanlagt 12 år inom förlossningsvården och hittills 25 år inom mödrahälsovården. Under ett par år arbetade jag parallellt inom mödrahälsovård och förlossningsvård.



Jag kom i kontakt med minna i början av -90 talet. Först som barnmorska, då jag var inne i grupper för enastående mammor och talade om förlossning, smärtlindring och amning. Så småningom blev jag alltså invald i styrelsen och där är jag kvar. Kontakten med minna har lärt mig mycket om samtalet med kvinnor/män som jag har stor nytta av i mitt dagliga arbete.

Jag är gift sedan många år och under sensommaren och hösten har min man och jag berikats med två barnbarn. Detta påstås vara "livets efterrätt" och nog känns det som livet fått ytterligare en dimension! Varje ledig stund kretsar just nu kring dessa barnbarn.

Snart har jag uppnått den ålder då man får "lön från staten" men jag hoppas få vara med i minnas utveckling under åren framåt.

Kerstin Hillerström

A Prioritaire

Avs:
minna
Överås, Danska vägen 20
412 66 GÖTEBORG
031 - 82 66 11, fax: 031 - 82 66 12

Styrelsen för minna - Göteborg

Nina Hedner, ordf.	0321 - 701 51
Kerstin Hillerström, sekr.	031 - 795 02 32
Anders Henoeh	031 - 20 19 82
Annica Holmstén	031 - 795 37 47
Christina Lernbrink	031 - 86 46 73
Lena Sagman	031 - 99 41 41
Lennart Björklund	031 - 16 83 55
Anna-Lena Åkerlind, suppl.	0340 - 65 66 34

minna-mottagningen

Överås, Danska Vägen 20, 412 66 GÖTEBORG, Spårv. 5 hpl "Bäckeliden"
Tele: 031 - 82 66 11, fax: 031 - 82 66 12, Postgiro: 429 38 60 -5
Kuratorer: Maria Olsson, Ulrika Karpefors
Barnmorskor: Christina Lernbrink, Agneta Lindholm, Mona Sandstedt, Annette Bromert,
Katarina Heed, Rose-Marie Sädås
web: www.minna.nu
E-mail: goteborg@minna.nu
Facebook-grupper: "minna-mottagningen i Göteborg", "minna-mammor"