

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE för *minna*, Göteborg, Verksamhetsåret 2015.

Styrelsen för den ideella föreningen *minna*, Göteborg med org.nr 857205-7456 överlämnar härmed verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2015.

### Styrelse

Styrelsen har under 2015 haft följande sammansättning:

**Ordinarie ledamöter:** Nina Hedner Jonnerhag (ordf), Anders Henoeh (v.ordf), Kerstin Hillerström (sekr.), Lennart Björklund, Annica Holmstén, Christina Lernbrink och Christina Swartling

**Suppleanter:** Johanna Björklund Sjöstrand och Lena Sagman (till årsmötet i mars), Veronica Bohlin (fr o m okt 2015) och Amanda Claesson

**Kassör:** Stefan Linderås

**Revisor:** Joakim Svensson (auktoriserad)

**Valberedning:** Kerstin Norjavaara

Styrelsen har haft 5 protokollförda sammanträden under året. Uppgifterna i styrelsen har fördelats enligt följande:

- Sekreterare: Kerstin Hillerström
- Personalutskott: Annica Holmstén och Lennart Björklund.
- Redaktör för *minna*-bladet: Anders Henoeh.

### Personal

**Maria Olsson**, Föreståndare för *minna*-mottagningen, aukt. socionom 40 tim/v. Maria har arbetat på *minna* sedan 1991 med samtalskontakter med oönskat gravida kvinnor och par, efter-abort-samtal, mamma/barngrupper och föräldrautbildningar för ensamstående. Utbildad instruktör i babymassage. Har gett ut två böcker.

**Ulrika Karpefors**, socionom 20 tim/v. Ulrika har arbetat på *minna* sedan 2001 med ett kortare avbrott under 1 år då hon arbetade närmare sin bostadsort. Hon är sedan 1 september 2014 tillbaka som kurator på halvtid på *minna*-mottagningen. Förutom utbildning som instruktör i babymassage går Ulrika en pågående leg. psykoterapeututbildning.

**Krister Ewards**, timanställd kurator sedan oktober 2013. Krister är legitimerad psykoterapeut sedan 1991 och har under många år arbetat inom Göteborgs kommun med bl a familjerådgivning, på St Lukas som handledare och i behandlingshem för familjer med barn i kris. Numera arbetar Krister som konsult med egen mottagning. Hans roll på *minna* är att samtala med män som är i gränslandet att bli pappa, eller inte bli pappa.

**Leg Barnmorskor med timtjänstgöring:** **Amanda Claesson**, **Christina Lernbrink**, **Åsa Wahlin** och **Anu Zachrisson** från Sahlgrenska Universitetssjukhuset/Mölndals förlossnings och BB-avd samt **Katarina Heed** och **Rose-Marie Sädås** från Sahlgrenska Universitetssjukhuset/Östra KK är alla vana barnmorskor.

## Minna-mottagningens verksamhet

### Allmänt

Verksamheten bedrivs i *minna* Göteborgs lokal på Överås i Örgryte. Verksamhetens lokal kallas *minna*-mottagningen. Minna är forntyskt och betyder kärlek och omtanke.

*Minna*-mottagningen erbjuder psyko-socialt stöd till gravida kvinnor och berörda män, vid oönskad graviditet eller efter abort. *Minnas* uppgift är inte att ge råd om hur kvinnan/paret ska välja. De berörda får istället genom ett professionellt bemötande bredast möjliga underlag för att fatta egna beslut.

I arbetet ingår, förutom samtal, förlossningsförberedande grupper för ensamstående mammor och mamma/barngrupper med olika aktiviteter.

*Minna* är en omsorgsrörelse som är politiskt och religiöst obunden.

*Minna*-mottagningens tjänster erbjuds kostnadsfritt och konfidentiellt.

*Minna*-mottagningens målgrupp är:

- Kvinnor/par som är tveksamma till graviditeten
- Kvinnor som vill samtala före och efter en abort
- Kvinnor, som då de beslutat sig för att fullfölja graviditeten blir/ev kommer att bli, ensamstående mammor

Detta innebär att *minna*-mottagningen inte vänder sig till:

- Kvinnor som själva valt att bli ensamstående mammor genom insemination
- Kvinnor som lever i en relation där mannen av olika skäl tillfälligtvis befinner sig utomlands.

Under 2015 har verksamheten bedrivits av Maria Olsson, Ulrika Karpefors, Krister Edwards, Amanda Claesson, Katarina Heed, Christina Lernbrink, Åsa Wahlin, Anu Zachrisson, Rose-Marie Sädås. Även under 2015 har vi haft vår uppskattade barnläkare Zeibrant Thörn, som sedan 1992 helt ideellt har ställt upp och undervisat om små barn och hälsa i **samtliga** mamma/barngrupper!

Verksamheten inkluderar stödsamtal, hembesök och olika former av gruppverksamhet, öppet-hus, studiebesök mm.

Liksom föregående år har vi haft två kortare läger - s.k. "Mors dagar".

### Stödsamtal

Under året har 731 tidsbeställda samtal genomförts, enskilda eller med par. Av *minnas* samtalskontakter var 66 samtal nybesök och 665 samtal återbesök.

Förutom dessa samtal har personalen haft ett stort antal längre telefonsamtal av skiftande karaktär.

Vi tycker också det är viktigt att finnas med som stöd då kvinnan istället för att föda väljer att göra en abort.

## Hembesök

17 st, vilket har inkluderat besök till familjerätten, advokater och andra myndigheter tillsammans med mamman.

## Gruppverksamhet

7 **Förlossningsförberedande** grupper träffades vid 49 tillfällen.

39 blivande mammor gjorde sammanlagt 205 besök

Det föddes ca 40 barn av ensamstående *minna*-mammor under 2015 samt ytterligare ett antal barn till föräldrar som fortsätter leva tillsammans.

6 **Mamma/barn-grupper** träffades vid ca 7 tillfällen = 42 träffar.

34 mammor + barn gjorde 184 besök

**Öppet Hus** hade vi vid 34 tillfällen. 56 olika mammor gjorde sammanlagt 447 besök vilket innebär i snitt 13,5 besök/öppet hus-tillfälle.

## Heldagsutflykt

21/5 avslutades Öppet hus-verksamheten traditionsenligt med en resa till Vrångö. 25 mammor med barn deltog.

## Mors Dagar

V 22 anordnades för sjunde året i rad "Mors Dagar" på Enandergården i Landvetter. Syfte med årets läger var att få rå om mammor och barn lite extra. Det fanns en massör och en kock med på lägret. Mammorna fick massage medan barnvakter tog hand om barnen. Barnen å sin sida fick babymassage av sina mammor och hade sång och rytmik med Frälsningsarméns familjekonsulent Kristina Andersson.

20 mammor med sina barn deltog uppdelade i två grupper om vardera 2,5 dagar. Under onsdagens lunch möttes alla vid en gemensam Morsdagsmiddag.

Lägret finansierades genom fondmedel och en uttagen egenavgift från varje deltagande *minna*-mamma.

## Information

I dagens samhälle är informationsflödet oerhört stort. Detta påverkar naturligtvis även hur *minna* sprider information om sin verksamhet. Vi finns både på Internet och Facebook men framförallt har den personliga kontakten stor betydelse. Inbjudningar kommer med täta mellanrum till *minna* med önskemål att berätta om *minnas* verksamhet ute i landet. Maria O har bl a intervjuats av tidningen "Feministiskt perspektiv" angående föräldraförsäkringen. Tidningen gavs ut som papperstidning och erbjöds alla som deltog i Almedalsveckan på Gotland under sommaren 2015.

**Internet:** vår hemsida <http://www.minna.nu> fungerar utmärkt och innehåller t.ex *minnas* årsberättelser och "*minna-bladet*".

**Minna-bladet**, ett info-blad till medlemmar och andra intresserade, gavs ut 2 gånger under 2015.

**Broschyr** "Gravid men tveksam?" finns utlagd på mödravårdscentraler och gynekologmottagningar. "Gravid och ensam?" med information om *minnas* föräldrautbildning. "Från gravid till mamma", **informationshäfte** att användas i *minnas* Vänta Barn-grupper. Båda broschyrerna och informationshäftet är illustrerade av Christina Swartling, styrelsemedlem i *minna*.

**Vykort**, illustration av Christina Swartling.

Två **Böcker** skrivna av *minnas* föreståndare, kurator Maria Olsson och illustrerade av Christina Swartling. Den ena är en bilderbok **"Lucas och mamma"**. En bok att läsa för sitt barn, som tar upp det svåra i att ha en pappa som inte vill träffa en. Den andra boken **"Var är min pappa"** är ett häfte som är ett komplement till bilderboken och vänder sig direkt till barnets mamma. Där är samlat tankar, erfarenheter och Maria Olssons egna reflektioner efter att ha arbetat på *minna*-mottagningen sedan 1991.

**Studiebesök** på *minna*-mottagningen av personal från MVC, socionomer, barnmorske- och socio-nomstudenter är mycket glädjande då information om *minna* sprids och studenterna får inblick i verksamheten och om "Det svåra samtalet".

**Facebook**, *minna* har två grupper

- "*minna*-mottagningen i Göteborg" som vänder sig till den som stödjer, är intresserad av eller har haft glädje av *minna*-mottagningen.
- "*minna*-Göteborg" som är ett nätverksskapande forum där fler än 300 *minna*-mammor har kontakt med varandra.

Personalen har ett professionellt förhållningssätt och är inte aktiva som "vän" i dessa grupper.

### Utbildning, vidareutveckling och andra aktiviteter

*Minna* har under senare år fått klienter som har en allt tyngre problematik vilket kräver mer kunskap, tid och insikt hos vår personal. Styrelsen har uppmuntrat all vidareutbildning där så har kunnat ske utan större kostnader.

Maria O och Johanna B S har ingått i en referensgrupp inom den gynekologiska mottagningen på SU/Östra sjukhuset. Denna grupp har under året tagit fram riktlinjer för omhändertagande av abortsökande kvinnor i tidig graviditet.

21/3 var Maria O och Nina H J på en föreläsning på Stadsbiblioteket. Arrangör RFSU under temat "Abort 40 år".

24/3 besöktes *minna* av hela Majornas Barnmorskemottagning, 8 personer.

21/4 anordnades en föreläsning/samtalskväll för 12 st "*minna*-mammor" med Krister E. Ämnet för kvällen var "Mannen som renoveringsobjekt".

12/5 gjorde styrelsen en båtresa "Hisingen runt" med Strömmabolaget. Dels för att stimulera samarbetet med nya medlemmar men också för att tacka av Lena S som slutat efter mångåriga insatser i styrelsen.

21/5 gick den årliga utflykten till Vrångö av stapeln. Denna resa görs som en avslutning på "Öppet hus" och 25 mammor med barn deltog.

25-29/5 anordnades för 8:de året i rad "Mors dagar". Personal, volontärer och 20 mammor med barn deltog.

4/9 var Maria O på Angereds Familjecentral för ett möte med socionomer inom Mödra- och Barnhälsovården.

7/11 uppvaktade Maria O, Nina H J, Christina L och Veronica B W Magplasket med anledning av deras 20-årsjubileum.

12/11 Första sammanträdet i arbetsgruppen "minna-syster". Maria O, Amanda C och Veronica B W ser över frågan om att starta ett 3-årigt projekt för att anställa en barnskötare på 50%.

10/12 gästade författaren Karin Brygger Öppet Hus och läste ur sin diktsamling "Vi kom från överallt", en berättelse om identitet och maktordningar, med feministiska förtecken.

## Handledning

Sedan höstterminen 2010 har personalen på *minna* haft regelbunden handledning för att kunna utföra sitt arbete på ett tillfredsställande sätt. Vi fortsätter med detta.

## Ekonomi

Vi har en ekonomi i balans framför allt på grund av det stora ekonomiska stöd vi erhåller från Göteborgs Kommun. Även Göteborgs Stift och 5 Sjukvårdsnämnder i Västra Götalandsregionen (VG) stödjer *minna* och tillsammans med ett oumbärligt komplement av gåvor och testamenten gör detta att vi ser framtiden an med tillförsikt.

En påtaglig skörhet präglar livet som ensamstående förälder. Det finns ofta en påtaglig rädsla för att falla ekonomiskt. Flera av de mammor vi har kontakt med skulle kunna kategoriseras som ekonomiskt fattiga. De lever mer eller mindre på existensminimum (dvs när hyran är betald har de drygt 1000 kronor kvar /vecka, som skall räcka till mat, kläder, blöjor, resor och räknings). Kuratorerna på *minna* söker ständigt medel ur olika fonder för att på så sätt underlätta för dem, men ibland uppstår akuta situationer och vi vill på ett snabbt och obyråkratiskt sätt kunna hjälpa till varför vi har startat **minnas stödfond**. Det är "öronmärkta" gåvor som vi fått vid ex vis födelsedagar och begravningar som vi nu för över till en egen post i budgeten. Dessa pengar skall vi kunna använda till t ex inköp av en matkasse, ett par vinterstövlar, en overall, ett blöjpaket mm.

På vår hemsida [www.minna.nu](http://www.minna.nu) finns information om hur man skattefritt kan skänka aktieutdelning till *minna*.

Nu finns också möjligheten att ge gåvor till *minna* via **Swish** 1235790605

## Historik

1 augusti 1988 undertecknades stiftelseurkunden för *minna* (tidigare AAG). Den första tiden präglades av en pionjärande men också ständiga diskussioner kring målsättning och inriktning. Vi fick hela tiden poängtera att vi stod för en omsorgssyn och inte en opinionsbildande eller agiterande. Det har gått upp och ner med ekonomin och vi har fått byta namn två ggr. Detta till trots har verksamheten vuxit sig stark och vi står idag stadigt förankrade med personal som är handplockad utifrån en vilja att stödja ensamstående kvinnor och tveksamma män.

Alltsedan föreningen bildades har det funnits en otydlighet kring den juridiska organisationsformen. Detta har sin grund i att ansökan till Länsstyrelsen om att bli registrerad som stiftelse och ansökan till Lokala Skattemyndigheten om att tilldelas ett organisationsnummer sändes in samtidigt. Lokala Skattemyndigheten gav ett organisationsnummer tillhörigt "stiftelse" några veckor före Länsstyrelsens

beslut om att inte registrera föreningen som stiftelse med deras tillsynsansvar. Detta beslut överklagades aldrig. Föreningen har alltså under alla år inte varit registrerad som stiftelse hos Länsstyrelsen utan den benämningen har endast följt föreningen som en konsekvens av ett felaktigt organisationsnummer. Styrelsen har hela tiden slagit fast att *minna*, *Göteborg* är en ideell förening och den 16/12 2015 beslutade Lokala Skattemyndigheten att så är fallet. *Minna* behöver inte byta organisationsnummer. Inte heller påverkas föreningens namn, stadgar, arbetsätt, styrelsens sammansättning, anställningsförhållanden eller försäkringar för personal eller ingångna avtal t ex hyresavtal, sakförsäkringar eller bankkonton.

Vi hade under många år *minna*-mottagningen i en källarlokal på Västergatan. Det fungerade bra men i takt med att verksamheten växte såg vi oss om efter en större lokal och är nu glada över att få husa på Överås. Det är ett "Hus i människans tjänst" och där finns verksamheter av många skiftande slag. Förutom den vackra huvudentrén finns för den, som vill vara lite mer anonym, en ingång på baksidan, som nästan direkt leder in till *minnas* lokaler.

Vi har tre kompetenta socionomer på *minna*-mottagningen. Det är en oerhörd tillgång med personer som arbetar i nära samförstånd. Dels för att kunna hantera den stora volym av arbete som föreligger men framförallt också för att kunna stödja och avlösa varandra i det viktiga men ofta tunga arbete som pågår.

Psykoterapeuten Krister Ewards har via Maria och Ulrika fått kontakt med flera män. Krister träffar de män som vill och behöver, få möjligheten att reflektera över ansvar, rädsla, ilska, lust och framtid – i en ofta icke vald situation. Frustrerade män som kommer till mottagningen med en osäkerhet över att bli pappa eller över att inte bli det. Att problematisera och inte bara reagera, kan i bästa fall öppna en hårt igenslagen dörr. I mycket särskilda situationer kan vi initialt erbjuda umgängesträff på *minna* då det är svårt att uppnå på annat sätt. Vi gör det för att med barnet i fokus skapa ett rum för umgänge och en form att mötas där föräldrakonflikten lämnas vid dörren. Det blir både ett stöd och en slags modell i föräldraskapet.

Maria avslutade under 2013 ett två-årigt projekt; "Var är min pappa?" Hur kan man som mamma tala med sitt barn kring det svåra; att barnets pappa valt att inte ha någon kontakt med det. Under hösten 2013 gavs två böcker ut som Maria skrivit. Dessa böcker har fortsatt mottagits mycket väl.

Det finns inte några lätta svar på frågor om konfliktfyllda relationer och frånvarande pappor, men vi försöker ta ansvar och hitta lösningar på de konflikter som är skadliga för barnen. Våra kuratorer har vid flera tillfällen gjort hembesök och har också följt med till familjerätten, till advokater och andra myndigheter.

Ensamstående blivande mödrar hänvisas från MVC till *minna*-mottagningens föräldrautbildning där kvinnorna får en möjlighet att träffa andra som befinner sig i samma situation. Många av mammorna på *minna* är ledsna. De kan ha blivit övergivna och därefter pressade och hotade av barnets far, som i de flesta fall är mycket negativ till graviditeten och kräver en abort. En del kvinnor måste ändra sitt boende eller fly. På *minna* blir dessa kvinnor tagna på allvar, de blir tröstade och stärkta. Här bygger de upp självkänsla och glädje inför barnets ankomst. De får också hjälp med nödvändiga kontakter med myndigheter.

*Minna* kompletterar kommunens eget utbud och arbetar i nära samarbete med andra föreningar och myndigheter och har ett väl fungerande och välutvecklat samarbete med Familjerättsbyrån och Frälsningsarmén.

I den öppet hus- verksamhet som bedrivs är mammor och barn välkomna så länge de vill. Öppet Hus har sedan våren 2000 ägt rum i Frälsningsarméns lokal "Stallet" på Allégatan då vår egen lokal blev för trång. Familjekonsulent Kristina Andersson leder en grupp i musik och rytmik där 10-15 mammor per termin deltar tillsammans med sina små barn. I samband med dessa träffar serveras också en god lunch.

När det gäller *minnas* individuella stödinsatser (samtal/fonder) har vi tyvärr ingen möjlighet att fortsätta vara stödpersoner åt mammor där barnet är äldre än 2 år. Prioritering ges åt nygravida kvinnor.

## Framtiden

Mycket i vårt samhälle har förändrats till det bättre – men attityden att en oplanerad graviditet till varje pris måste döljas kan vi fortfarande uppleva, med starka påtryckningar om att göra abort innan det skedda blivit uppenbart. En situation där det är stort fokus på kvinnan, vad hon gör, har gjort eller borde göra, men förvånansvärt tyst om vad mannen gör, har gjort eller borde ta ansvar för.

Sverige lyfter fram båda föräldrarnas ansvar och försöker att göra pappan mer delaktig. Det är tydligt i mödravårdscentralens vänta barn-grupper, föräldralitteraturen och samhällsdebatten. Det är bra, men det finns en baksida. För dem som inte passar in i konstellationen mamma-pappa-barn blir fokus på parrelationen smärtsam. *Minna* vill därför fortsatt följa de kvinnor som fullföljer en graviditet på egen hand. De är ensamma under den fas i livet när de flesta brukar vara två vilket är en stor utmaning såväl känslomässigt och ekonomiskt som rent praktiskt. *Minna* vill finnas med i de svåra situationerna men också då det förändras och förhoppningsvis förbättras. Genom vår kurator Krister E har vi fått bättre möjlighet att erbjuda samtal och stöd till papporna.

*Minna* vill också finnas som stöd för de kvinnor som beslutar sig för en abort och vara med i den läkningsprocess som följer. Vi vill kunna ge möjlighet till fortsatt samtalskontakt så länge behov och önskemål finns. Hur man på djupet hjälper en kvinna att bearbeta en abort, som fortsätter att göra sig påmind, är något vi vill utveckla.

Under år 2015 har vi haft förmånen att få ha 6 mycket flexibla barnmorskor timanställda för att ansvara och leda våra förlossningsförberedande grupper (Vänta-barn-grupper). Det har fungerat bra i verksamheten med timanställd barnmorskepersonal och vi ämnar fortsätta med detta. I slutet av december var arbetsmaterialet "Från gravid till mamma" klart och det kommer att användas i Vänta-barn-grupperna. Häftet är ett förberedelsematerial speciellt riktat till ensamstående gravida och innehåller allt från praktiska tips om förlossningsställningar och om vad en baby behöver till information om familjerätt. Amanda C, Maria O och Ulrika K har bidragit med material till häftet. Ulrika K har varit samordnare och Christina S har gjort alla illustrationer.

Nära relationer och ett gott socialt nätverk pekas ut som två skyddsfaktorer som minskar risken att drabbas av ohälsa, enligt en rapport av Folkhälsoinstitutet (2001). *Minna*-mottagningen hjälper kvinnorna att utöka sitt sociala nätverk. Det handlar dels om att bryta isolering och minska ensamhet men framför allt att skapa ökade förutsättningar för socialt stöd.

Det arbete som utförs på *minna*-mottagningen röner stor uppskattning bland såväl enskilda personer som mödra-barnhälsovården och andra grupper i samhället. Vi är väl medvetna om det stora behov av stöd som finns på andra håll men vår förhoppning är att *minna*-mottagningens verksamhet ska kunna fortsätta. Vi är övertygade om att nätverksbyggande är en vinst för samhället då kvinnor blir mer förberedda och trygga i sin föräldraroll. Detta påverkar också förmågan att knyta an till sina barn.

Vi är tacksamma över att vi i Göteborg och Västra Götaland har politiker som fortsatt inser behovet av ett nätverk kring den ensamstående mamman och barnet. Det är viktigt med en barnkonsekvensanalys i det vi gör och styrelsen har nu beslutat att ta med denna analys i alla beslut som rör verksamheten.

Den Öppet hus-verksamhet som *minna* bedriver i Frälsningsarméns lokal Stallet kommer endast att kunna fortsätta t o m sommaren 2016 eftersom lokalerna ska utrymmas och repareras. Det är alltså av största vikt att en ny lokal hittas för att Öppet hus-verksamheten ska kunna fortsätta i samma omfattning f o m hösten 2016.

Vi har genom fortsatta anslag och stöd kunnat fortsätta vår verksamhet men vi ser samtidigt att det finns mycket kvar att göra och vi vill naturligtvis finnas med även i fortsättningen.

Vi har under lång tid talat om att det borde finnas någon hjälp för den ensamstående kvinnan vid sjukdom eller om hon hamnar i kris av något slag. En hjälp som skulle kunna bestå i att mamman under någon/några dagar kunde få hjälp med t ex barnpassning, matlagning mm. För att kunna få denna hjälp i dag måste mammorna söka hjälp genom Socialtjänsten och många mammor varken vill eller orkar göra detta. Det finns ett behov av att inte krångla till det för den ensamstående mamman varför vår idé om en barnskötare/"minna-syster" på 50 % skulle vara en bra lösning. Vi har i november startat en arbetsgrupp, som vi kallar för "*minna-syster*", i syfte att se över frågan om att starta ett 3-årigt projekt för att anställa en barnskötare på 50%. Arbetsgruppen består av Maria O, Amanda C och Veronica B W. Vi vill genom vårt arbete underlätta i ovanstående livssituationer så att livet, trots svårigheterna man hamnat i, blir lite bättre.

Vår vision inför framtiden är att vi ska fortsätta vara en röst för den gravida kvinnans rätt, inte bara att göra abort, utan att faktiskt våga föda sitt barn om det är det hon vill. Kring den ensamstående mammans situation finns det många förbättringar att verka för. Kring synen på mannens ansvar för sin sexualitet finns det mycket att reflektera kring. Det saknas alltså inte utmaningar!

Tack alla trogna givare och understödjare för ert stöd under 2015. Det är många som har bidragit på olika sätt till vårt gemensamma arbete. Utan alla er hade ovan beskrivna arbete inte varit möjligt!

Styrelsen framför ett varmt TACK!

**Göteborg 29 feb 2016**

**Nina Hedner Jonnerhag**

Ordf. *minna*, Göteborg

\* *minna* kursiveras genomgående i texten och skrivs med liten begynnelsebokstav förutom då meningen påbörjas med ordet *minna*.