

VERKSAMHETSBERÄTTELSE för *minna*, Göteborg Verksamhetsåret 2010.

Styrelsen för Stiftelsen *minna*, Göteborg org.nr 857205-7456 överlämnar härmed verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2010.

Räkenskaperna inkluderar verksamheten i stödföreningen.

Styrelsen har varit gemensam för Stiftelsen *minna*, Göteborg och stödföreningen och har under 2010 haft följande sammansättning:

Ordinarie ledamöter

Nina Hedner (ordf), Anders Henoeh (v.ordf), Kerstin Hillerström (sekr.),
Lennart Björklund, Annica Holmstén, Christina Lernbrink och Lena Sagman

Suppleanter

Anna-Lena Åkerlind

Kassör

Stefan Linderås

Revisor

Lena Ardbo och Joakim Svensson (båda auktoriserade)

Valberedning

Kerstin Norjavaara

Personal

Maria Olsson, aukt. socionom 40 tim/v. Maria har arbetat på *minna* sedan 1991. Maria har mångårig erfarenhet av samtalskontakter med oönskat gravida kvinnor och par, efter-abort-samtal, mamma/barngrupper och föräldrautbildningar för ensamstående. Föreläser i bl a vårdutbildningar, kursverksamhet och vidareutbildningar. Utbildad instruktör i babymassage.

Ulrika Karpefors, socionom 20 tim/v. Ulrika är anställd på *minna* sedan 2001. Även Ulrika har en gedigen erfarenhet av arbetet på *minna*. Hon är utbildad instruktör i babymassage och har också tidigare erfarenhet av arbete på Kvinnokliniken, Sahlgrenska Universitetssjukhuset/Östra.

Christina Lernbrink, Agneta Lindholm och Annette Bromert från Sahlgrenska Universitetssjukhuset/Mölnalds förlossnings och BB-avd samt Mona Sandstedt, Katarina Heed och Rose-Marie Sädås från Sahlgrenska Universitetssjukhuset/Östra KK är vana leg.barnmorskor. De har timtjänstgöring på *minna*.

Styrelsen har haft **6 protokollförda sammanträden** under året. Uppgifterna i styrelsen har fördelats enligt följande:

Sekreterare: Kerstin Hillerström

Personalutskott: Annica Holmstén och Lena Sagman

Redaktör för *minna-bladet*: Anders Henoeh

Verksamheten bedrevs i *minna* Göteborgs lokal å Västergatan 16 i Göteborg t.o.m den 11 feb men drivs nu på Överås i Örgryte. Verksamhetens lokal kallas *minna*-mottagningen. Namnet är enhetligt över hela landet efter beslut av både riks- och lokalföreningarnas styrelser. *Minna* är forntyskt och betyder kärlek och omtanke. Föreningens logo finns även registrerat på Patent och Registreringsverket.

Minna-mottagningen erbjuder **psyko-socialt stöd** till gravida kvinnor, och berörda män, vid oönskad graviditet eller efter abort. De berörda får genom ett **professionellt bemötande** bredast möjliga underlag för att fatta egna beslut.

I arbetet ingår förutom samtal bl.a mamma/barngrupper och förlossningsförberedande grupper för ensamstående mammor.

Minna är en **omsorgsrörelse** som är politiskt och religiöst obunden.
Minna-mottagningens tjänster erbjuds kostnadsfritt och konfidentiellt.

***Minna*-mottagningens målgrupp är:**

Kvinnor/par som är tveksamma till en graviditet.
Kvinnor som vill samtala före och efter en abort
Kvinnor, som då de beslutat sig för att fullfölja graviditeten blir/
ev kommer att bli, ensamstående mammor.

Detta innebär att *minna*-mottagningen **inte vänder sig till:**

Kvinnor som själva valt att bli ensamstående mammor genom insemination.
Kvinnor som lever i en relation där mannen av olika skäl tillfälligtvis befinner sig utomlands.

***Minna*-mottagningens verksamhet**

Under 2010 har den bedrivits av Maria Olsson, Ulrika Karpefors, Christina Lernbrink, Agneta Lindholm, Annette Bromert, Mona Sandstedt, Katarina Heed och Rose-Marie Sådås.
Vi har sedan 1992 haft en och samma barnläkare, **Zeibrant Thörn**, som helt ideellt har ställt upp och undervisat i samtliga mamma/barngrupper!

Verksamheten inkluderar stödsamtal, hembesök och olika former av gruppverksamhet, öppet-hus, studiebesök mm.
Liksom föregående år har vi haft två kortare läger – s.k. "Mors dagar".

Stödsamtal

467 tidsbeställda samtal, enskilda eller med par. Av *minnas* samtalskontakter var 90 samtal nybesök och 377 samtal återbesök.
Vid 19 tillfällen var samtalet med en man.
Förutom dessa samtal har personalen haft ett stort antal längre telefonsamtal av skiftande karaktär.
Vi tycker det är viktigt att finnas med som stöd då kvinnan istället för att föda väljer att göra en abort.

Hembesök:

19 st, vilket har inkluderat besök till familjerätten, advokater och andra myndigheter tillsammans med mamman.

Gruppverksamhet:

8 Förlossningsförberedande grupper träffades vid 8 tillfällen = 64 träffar.
58 mammor gjorde sammanlagt 324 besök

Det föddes 62 barn av ensamstående *minna*-mammor under 2010 samt ytterligare ett antal barn där föräldraparet valde att fortsätta leva i sin relation.

7 Mamma/barn-grupper träffades vid 7 tillfällen = 49 träffar.
54 mammor + barn gjorde 269 besök

Öppet Hus: *minna* hade vid 31 tillfällen 'Öppet Hus'.
75 olika mammor gjorde 484 besök vilket innebär i snitt 15-16 mammor/öppet hus-tillfälle.

Minna har ett fortsatt gott och välutvecklat samarbete med Frälsningsarmén sedan våren år 2000.

Vår egen lokal blev för trång vid "Öppet Hus" och vi blev då erbjudna att ha dessa träffar i FA:s lokal "Stallet" på Södra Allégatan. Familjekonsulent Birgitta Lindgren leder en grupp i musik och rytmik där 15-16 mammor deltar tillsammans med sina små barn. I samband med dessa träffar serveras också en god lunch.

Heldagsutflykt:

12/5 avslutades Öppet hus-verksamheten traditionsenligt med en resa till Vrångö.
13 mammor med barn deltog.

Mors Dagar

17-21/5 på Enandergården i Landvetter. Syfte med årets läger var att få rå om mammor och barn lite extra. Det fanns en massör, en frisör och en kock med på lägret. Mammorna fick massage och fick håret klippt medan barnvakter tog hand om barnen. Barnen å sin sida fick babymassage av sina mammor och hade sång och rytmik med vår pedagog Birgitta Lindgren
10 mammor med sina barn deltog under första halvan av veckan och 10 mammor med sina barn den andra halvan. Under onsdagens lunch möttes alla vid en gemensam Morsdagsmiddag.

Lägret finansierades genom fondmedel och en uttagen egenavgift från varje deltagande *minna*-mamma.

Information

Vi har idag ett stort informationsflöde i samhället vilket även har påverkat hur *minna* sprider information om sin verksamhet. Vi finns numera både på Internet och Facebook men framförallt har den personliga kontakten stor betydelse och inbjudningar kommer med täta mellanrum för Maria och Ulrika att berätta om *minnas* verksamhet ute i landet. Studiebesök på *minna* ger också ett bra tillfälle att berätta om verksamheten,

Internet: www.minna.nu har fått en ny layout och ny struktur. Där finns nu även information för samtliga *minna*-verksamheter i Sverige.

Broschyr som är gemensamt framtagen för samtliga *minna*-mottagningar i Sverige finns utlagd på bl.a. apotek, mödravårdscentraler och gynekologmottagningar
minna-bladet, ett info-blad till medlemmar och andra intresserade gavs ut 1 gång under 2010.

Studiebesök på *minna*-mottagningen av personal från andra MVC, socionomer och socio-nomstudenter. Bl.a har barnmorskor från Sahlgrenska Universitetssjukhuset varit på *minna* för information inför att ta hand om förlossningsförberedande grupper.

Facebook har två grupper: 'minna-mottagningen i Göteborg' och 'minna-mammor'. Personalen har ett professionellt förhållningssätt och är inte aktiva som "vän" i dessa grupper.

Informationsmöten

Maria och Ulrika har haft info-möte 5/2 för 3 barnmorskor med intresse för att starta verksamhet i Skåne.

8/12 besöktes *minna* av 4 doulor

Radioprogram

Maria blev intervjuad 2/2 i Radio Norea inför programmet 'Hanna'.

Utbildning, vidareutveckling och andra aktiviteter

Minna har under senare år fått klienter som har en allt tyngre problematik vilket kräver mer kunskap, tid och insikt hos vår personal. Styrelsen har uppmuntrat all vidareutbildning där så har kunnat ske utan större kostnader. Fondbidrag har sökts i flera fall och detta har möjliggjort för Maria och Ulrika att kunna delta i olika aktiviteter.

17/4 deltog Maria, Ulrika och delar av styrelsen i Riksföreningen för *minnas* årsmöte.

23/4 deltog Ulrika och en av våra barnmorskor, Christina L, i en temadag om "Psykologiska reflektioner kring legal abort" i Stockholm, anordnad av Svenska Barnmorskeförbundet. Bl.a talade psykiater och överläkare Karin Sjöström om ämnet "Är abort ett moraliskt problem?" Representanter från riksdagen satt med i paneldiskussionen.

5-8/9 inbjöd Riksföreningen *minna* Sverige till en kurs med 3 föreläsare från England. De undervisade i "Samtal efter abort". Kursen vände sig till personal och andra som var engagerade i *minna* och hölls på Enandergården i Landvetter. Maria och Ulrika deltog liksom delar av *minna* Göteborgs styrelse och Riksföreningen för *minna*, Sverige.

14/10 anordnades en nätverksträff i *minnas* lokaler på Överås för 11 av regionens "Förebyggande socionomer" inom mödra- och barnhälsovården i Göteborg.

Handledning

Under våren 2010 togs beslutet att prioritera handledning för personalen. Detta är viktigt för att personalen ska kunna utföra sitt arbete på ett tillfredsställande sätt och den 17/6 träffade våra två socionomer, Ulrika och Maria, en handledare för ett första möte. Det resulterade i att de sedan har haft handledning varannan fredag hela höstterminen 2010 vilket har uppskattats oerhört mycket.

Ekonomi

Hittills har vår verksamhet möjliggjorts tack vare det uthålliga stöd vi fått från bl.a **Sociala Resursförvaltningen i Göteborgs kommun** och **Göteborgs Stift**.

Den kommunala verksamheten i Göteborg som riktar sig till blivande föräldrar är oftast inriktad på den traditionella familjen med två föräldrar. Det stora anslag som kommer från GBG:s kommun är avsett för kvinnor/par inom GBG:s kommun och detta har tydligt framförts till *minna*-mottagningen. 10 % av dem som söker sig till *minna* är ifrån andra kommuner och det känns därför glädjande att vi nu har fått anslag även från två av **sjukvårdsnämnderna, nr 5 och 7, inom Västra Götalandsregionen**.

Även **medlemsavgifter** från stödmedlemmar och några större **enskilda gåvor** har möjliggjort att verksamheten kunnat fortgå. På vår hemsida www.minna.nu finns information om hur man skattefritt kan skänka aktie-utdelning till *minna*.

Framtiden

Glädjande nog blev det ingen neddragning av vårt anslag vilket medförde att vi fortfarande kan ha två kuratorer på *minna*-mottagningen.

Det är en oerhörd tillgång med två personer som arbetar i nära samförstånd. Dels för att kunna hantera den stora volym av arbete som föreligger men framförallt också för att kunna stödja och avlösa varandra i det viktiga men ofta tunga arbetet som pågår.

Varje år strömmar drygt 60-70 nya *minna*-mammor till vår verksamhet och fortsätter i våra grupper under 2 års tid, vilket betyder att det normalt är ett 100-tal *minna*-mammor som deltar i våra grupper.

Ensamstående blivande mödrar hänvisas från MVC till *minna*-mottagningens föräldrautbildning där kvinnorna får en möjlighet att träffa andra som befinner sig i samma situation. Många av mammorna på *minna* är ledsna. De kan ha blivit övergivna och därefter pressade och hotade av barnets far, som i de flesta fall är mycket negativ till graviditeten och kräver en abort. En del kvinnor måste ändra sitt boende eller fly. På *minna* blir dessa kvinnor tagna på allvar, de blir tröstade och stärkta. Här bygger de upp självkänsla och glädje inför barnets ankomst. De får också hjälp med nödvändiga kontakter med myndigheter.

Minna möter flera hundra kvinnor år efter år genom olika samtalskontakter. I genomsnitt föds varje år 60-70 "*minna*-barn" av mammor som under en två-årsperiod först deltar i en förlossningsförberedande grupp och sedan i en mamma-barn-grupp. *Minna*-mottagningens tjänster är efterfrågade och fyller ett stort behov hos dessa kvinnor. *Minna* kompletterar kommunens eget utbud och arbetar i nära samarbete med andra föreningar och myndigheter och har ett väl fungerande och välutvecklat samarbete med Familjerättsbyrån, Försäkringskassan och Frälsningsarmén.

Arbetet på *minna* är på olika sätt varierat.

Minna vill finnas med i de svåra situationerna men också då det förändras och förhoppningsvis förbättras. *Minna* vill också finnas som stöd för de kvinnor som beslutar sig för en abort och vara med i den läkningsprocess som följer. Vi vill kunna ge möjlighet till fortsatt samtalskontakt så länge behov och önskemål finns.

I den öppet hus- verksamhet som bedrivs är mammor och barn välkomna även om barnet har blivit äldre än 2 år. Dock ser vi oss nödgade att ha denna gräns när det gäller fortsatt samtalskontakt med *minna*-mammor. Vi har ingen möjlighet att fortsätta vara stödpersoner åt mammor där barnet är äldre utan prioritering ges åt nygravida kvinnor.

Minna vill följa de kvinnor som fullföljer en graviditet på egen hand. De är ensamma under den fas i livet när de flesta brukar vara två vilket är en stor utmaning såväl känslomässigt och ekonomiskt som rent praktiskt. *Minna* vill underlätta i ovanstående livssituationer och vill hjälpa till rent konkret.

Vi har under flera år tittat på olika lokaler som skulle vara mer ändamålsenliga för *minnas* verksamhet som nu har utökats betydligt. Det är svårt att ha ett abortsamtal i en lugn miljö då det samtidigt pågår en livlig verksamhet för mammor och barn. Önskemål har dessutom funnits om ett riktigt kök.

I november 2009 inträffade en vattenläcka i *minnas* lokaler på Västergatan och en representant från Bostadsrättsföreningen meddelade då att ett stambyte skulle ske i hela fastigheten. Deras uppfattning var att det inte skulle kunna gå att bedriva någon som helst verksamhet i lokalerna under minst 3 månader pga buller och damm och vi skulle nu behöva hitta en ny lokal med kort varsel. Vi som i 10 år försökt hitta ersättningslokaler...

Dock fick vi snabbt reda på att Metodistkyrkan Överås höll på att förvandlas från teologiskt seminarium till ett "Hus i människans tjänst" och att vi kunde få hyra ett par rum under tiden stambytet pågick på Västergatan. På Överås finns verksamheter av många skiftande slag; Cateringfirman VR Deli, Studieförbundet Bilda, Burgårdens gymnasium, Metodistkyrkan, Kvinnofridscentrum (som arbetar med att ordna skyddat boende för kvinnor som lever under hedersrelaterat hot). Här finns också festlokaler att hyra och ett Bed and Breakfast.

Flytten till Överås gick i mitten av februari och en provisorisk mottagning öppnades. Efter några veckor på Överås visade det sig att det efter en omflytt av verksamheter på Överås skulle bli ett rum "över" förutom de två rum *minna* redan hyrde. *Minna* fick då en förfrågan om

vi ville flytta in permanent på Överås. Lokalerna på Överås motsvarade alla våra förväntningar och erbjudandet mottogs med glädje. Vi löstes från vårt kontrakt på Västergatan och i september tömdes den gamla *minna*-mottagningen. De nya lokalerna på Överås är nu iordninggjorda för att passa verksamheten.

Många mammor har uttryckt att de känner sig upplyfta av att få vara i Överås fina miljö. Det är rogivande att få vistas i de vackra rummen och att ha Överåsparkens träd och fåglar som blickfång är välgörande. För Maria och Ulrika har flytten inneburit att de slipper ha en spårvagn som far förbi fönstret på sex meters avstånd var femte minut. Det ger också en trygghet att ha andra i byggnaden om något skulle hända.

Förutom den vackra huvudentrén finns för dem, som vill vara lite mer anonyma, en ingång på baksidan, som nästan direkt leder in till *minnas* lokaler.

År 2010 har vi haft förmånen att få ha 6 mycket flexibla barnmorskor timanställda för att svara och leda våra förlossningsförberedande grupper. Detta har fungerat bra i verksamheten och vi ämnar fortsätta med timanställd barnmorskepersonal.

Minna erbjuder ett rikt och genomtänkt utbud av stöd till ensamma gravida, men det allra viktigaste för *minna*-mamman är vetskapen om att inte vara ensam. Även då kvinnan står inför det svåra valet att välja att göra en abort finns vi med.

Det arbete som utförs på *minna*-mottagningen röner stor uppskattning bland såväl enskilda personer som mödra-barnhälsovården och andra grupper i samhället. Vi är väl medvetna om det stora behov av stöd som finns på andra håll men vår förhoppning är att *minna*-mottagningens verksamhet ska kunna fortsätta. Vi är övertygade om att nätverksbyggande är en vinst för samhället då kvinnor blir mer förberedda och trygga i sin föräldraroll. Detta påverkar också förmågan att knyta an till sina barn. Vi hoppas få utvidga verksamheten genom fortsatt stöd och ekonomiskt bidrag av politiker som inser behovet av ett nätverk kring den ensamma enastående mamman. Det finns mycket kvar att göra inom detta område och vi vill naturligtvis finnas med även i fortsättningen.

Vi vill genom vårt arbete underlätta i ovanstående livssituationer så att livet, trots svårigheterna man hamnat i, blir lite bättre.

Styrelsen vill framföra ett varmt **TACK** till alla som på olika sätt har bidragit till vårt gemensamma arbete 2010.

Utän alla er hade ovan beskrivna arbete inte varit möjligt!

Göteborg 7 mars 2011

Nina Hedner,
Ordf. *minna*, Göteborg