

# Minna-bladet hösten 2010

---

Minna Uppsala firar i år 20-årsjubileum! Mottagningen började i all enkelhet i en källarlokal där en kurator tog emot oplanerat gravida kvinnor för samtal. Genom åren har verksamheten vuxit och många kvinnor har gråtit, skrattat och fått styrka av möten med andra mammor i Minnas lokaler. Situationer som sett omöjliga ut har förändrats och livet har gått vidare även om det inte blev som man tänkt sig.

I vårt samhälle anser man att alla barn **ska** vara planerade, önskade och välkomna. Men när ser världen och verkligheten ut som den ska?? Vad händer när en blivande pappa plötsligt ångrar sig och inte vågar ta konsekvenserna av att bli förälder? Får en kvinna önska att få barn om hennes partner inte har samma önskan?

Något som vi talar mycket lite om i Sverige är att erfarenheten av en abort ibland kan vara smärtsam och att reaktioner på en abort kan komma långt efter ingreppet. Eftersom vi har fri abort i Sverige och varje gravid kvinna får välja om hon vill behålla barnet eller inte, är det inte riktigt tillåtet för henne att visa sin sorg eller vrede efter en abort. Många gånger har beslutet fattats snabbt och i stor ångest. Kvinnan kan inte skylla på någon annan eftersom valet var hennes eget. Många gånger är anledningen till abort att kvinnans partner har ställt henne i valet att välja mellan honom och barnet. Att vara för ung eller för gammal, inte vilja avbryta en utbildning eller ett arbete är andra vanliga skäl. Kanske har man redan barn och orkar inte med ett till... Oavsett vilka skälen bakom aborten är kan tankarna börja gnaga. Ibland flera år senare. Det finns inte många forum för samtal om sådana tankar och känslor. På Minna-mottagningen kan man få hjälp att bearbeta en abort som fortsätter att göra sig påmind.

Till vår stora glädje har en ny Minna-förening bildats! Det är Minna-Skåne som öppnar sina dörrar för kvinnor och par, som är tveksamma till en graviditet och kvinnor, som av olika skäl är ensamstående när de väntar barn. Det känns bra att Minna nu finns i tre storstadsregioner i Sverige. Sprid detta gärna till personer som kan behöva veta! Vi hoppas att vi i framtiden får en ny Minna-mottagning också i norra Sverige.

Eva Nordblom, ordförande