

minna-bladet

Nummer 1/15, februari 2015

Gott nytt minna-år - det 27:e!

Nytt år. Nya föresatser. Nya mammor. Nya barn. Vi strävar vidare. Våra tjänster är mer efterfrågade än någonsin, vilket är ett gott betyg på vår verksamhet, men också ett tecken på ett samhälle som ännu inte löst den enastående mammans problem.

Ännu en gång kan vi blicka tillbaka på ett intensivt och framgångsrikt minna-år - 2014:

- Vi och våra mammor stortrivs i våra fantastiska lokaler på Överås i Örgryte
- Vår hemsida (<http://www.minna.nu>) fungerar utmärkt, är lätt att uppdatera och innehåller en mängd information, t.ex. våra minna-blad och årsberättelser sedan ett antal år tillbaka. Vi finns också på FaceBook "minna-mottagningen i Göteborg", där man kan läsa och eventuellt kommentera notiser och inlägg, samt komma i kontakt med andra som är intresserade av minnas verksamhet.
- Vi får fortsatt ett handfast ekonomiskt stöd från vår största bidragsgivare Göteborgs kommun. Tillsammans med ett outhärligt komplement av gåvor och testamenten gör detta att vi i dagsläget har en ekonomi i balans även om marginalerna inte är så stora.
- På vår hemsida finns information om hur man skattefritt kan skänka aktieutdelning till minna. Vid högtidsdagar - varför inte låta minna få en gåva "istället för presenter"? Så slipper gratulanterna våndas med presentinköp, och festföremålet slipper få saker man inte behöver.

Tack alla trogna givare och understödjare för ert stöd under 2014!

- Verksamheten har under 2014 fortsatt i oförminskad skala. 49 blivande mammor har deltagit i 8 vänta-barn-grupper, totalt 54 träffar. 49 mammor har deltagit i 8 mamma-barn-grupper, totalt 58 träffar. Öppet-Hus hade vi vid 32 tillfällen, 70 olika mammor gjorde sammanlagt 375 besök (ca 12 mammor/tillfälle). Under året har 571 tidsbokade samtal genomförts, 12 hembesök/besök hos myndighet tillsammans med mamman. 20 mammor och deras barn deltog i "Mors dagar" på Enandergården i somras.

Allt detta visar att våra tjänster är efterfrågade och fyller ett stort behov hos våra mammor. Men minna finns därför att *du* behöver minna. Kanske inte varje dag. Men när du minst anar det så möter du en arbetskamrat, en församlingsmedlem, egna eller andras barn, en god vän, som plötsligt väntar det oväntade. Tillsammans kan vi bearbeta våndan, lösa praktiska problem, dela med oss av erfarenheter och vända oro till förväntan.

minna behöver dig.

Du behöver minna.

Tillsammans kan vi vänta det oväntade med förväntan.

Anders Henoch

Årsmöte! *tisdagen den 24 mars 2015 klockan 19.00*
Plats: Överås, Danska vägen 20, Spårvagn 5 hpl "Bäckeliden"

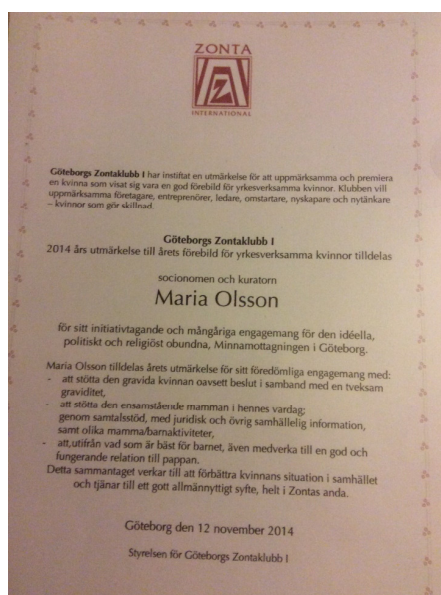
Vi bjuder på fika, berättar om minnas verksamhet, samt har sedvanliga årsmötesförhandlingar.

Varmt välkommen att höra om, och påverka vår verksamhet!

Styrelsen

minnas arbete uppmärksammat av Zonta International

I november 2014 tilldelades Maria Olsson på minna-mottagningen 2014 års utmärkelse till "årets förebild för yrkesverksamma kvinnor". Vi gratulerar Maria till detta fina omnämnande, och återger några rader från utmärkelsen, samt något om Zonta Internationals verksamhet.



Något om Zonta International

Zonta International har sedan starten 1919 arbetet för att förbättra kvinnors ställning över hela världen. Det görs genom yrkesverksamma kvinnors internationella kamratskap och engagemang för att främja och skydda kvinnors rättigheter.

Totalt har Zonta över 30.000 medlemmar i 67 länder i alla världsdelar, organiserade i 1200 klubbar. Sverige och Lettland utgör tillsammans District 21 <http://www.zonta21.org/> med 62+5=67 klubbar, varav 3 i Göteborg-

Zonta arbetar med följande områden:

- kvinnors rätt till hälso- och sjukvård
- kvinnors rätt till utbildning
- kvinnors rätt att stärka sin ekonomiska ställning
- kvinnors rätt att inte bli utsatta för våld

Utmärkelsen till minnas Maria Olsson

"Göteborgs Zontaklubb 1 har instiftat en utmärkelse för att uppmärksamma och premiera en kvinna som visat sig vara en god förebild för yrkesverksamma kvinnor. Klubben vill uppmärksamma företagare, entreprenörer, ledare, omstartare, nyskapare och nytänkare - kvinnor som gör skillnad.

Göteborgs Zontaklubb I tilldelar 2014 års utmärkelse till årets förebild för yrkesverksamma kvinnor till socionomen och kuratorn Maria Olsson med motiveringen 'för sitt initiativtagande och mångåriga engagemang för den ideella, politiskt och religiöst obundna, minna-mottagningen i Göteborg'.

Maria Olsson tilldelas årets utmärkelse för sitt föredömliga engagemang med:

- att stötta den gravida kvinnan oavsett beslut i samband med en tveksam graviditet
- att stötta den ensamstående mamman i hennes vardag, genom samtalsstöd, med juridisk och övrig samhällelig information, samt olika mamma/barnaktiviteter,
- att, utifrån vad som är bäst för barnet, även medverka till en god och fungerande relation till pappan.

Detta sammantaget verkar till att förbättra kvinnans situation i samhället och tjänar till ett gott allmännyttigt syfte, helt i Zontas anda.

Göteborg den 12 november 2014, Styrelsen för Göteborgs Zontaklubb nr I"

En titt i minna-almanackan våren 2015

8/1	Ny mamma-barn-grupp med Ulrika Karpefors
13/1	Ny vänta-barn-grupp med Åsa Wahlin och Ulrika Karpefors
15/1	Öppet hus och småbarnsmusiken startar för terminen
11/2	Ny mamma-barn-grupp med Maria Olsson
4/3	Ny vänta-barn-grupp med Katarina Heed och Maria Olsson

Amanda Claesson - ny styrelseledamot samt handledare för minna:s grupper

Amanda Claesson är leg. barnmorska och arbetar på förlossningen i Mölndal. Hon sitter sedan 2014 med i minnas styrelse som suppleant, samt leder vänta-barn-grupper för minna.



minna-mottagningen har betytt mycket för mig som barnmorska. Då jag inte kände till minna tidigare så har det varit en ny upplevelse, och stödet man som blivande mamma kan få hos "minna" tycker jag är fantastiskt. Att kunna få träffa alla er väntande kvinnor berikar mig och är något jag tar med mig i mitt jobb på förlossningen. På så sätt sprider sig kunskapen och erfarenheterna från mötena med er minna-mammor som ringar på vattnet, och kommer andra till del.

Stödet man ger till en födande kvinna under och efter förlossningen är den viktigaste uppgiften vi har som barnmorskor. Tillit och trygghet är något som vi eftersträvar att förmedla.

Vänta-barn-träffarna har en grund-struktur där planen är att prata om förlossningens olika skeden, förlossningsutfall, smärtlindring och förberedande andningsprofylax, den första tiden med barnet samt amning. Av erfarenhet så formas träffarna utifrån deltagarnas frågor, och vi har möjlighet att ta hänsyn till individuella behov.

Under kursen gör vi en visning av en förlossningsavdelning - en unik möjlighet att få bekanta sig med denna plats. Efteråt, när barnet är fött, så ses vi på en återträff och pratar om förlossningen, och hur den första tiden har förlopt med era nyfödda.

Tack för ett fantastiskt första år - och jag ser fram emot det som vi har framför oss!

Varma hälsningar från Amanda Claesson

"Lucas och mamma" och "Var är min pappa?"

"Var är min pappa?"

Frågan, som du som är mamma till ett barn, vars pappa valt att inte ha någon kontakt med, antingen redan fått eller väntar på.

Så inbjöds mammor, som deltar i verksamheten på minna-mottagningen till samtalsträffar i grupp. Gensvaret blev stort och flera mammor uttryckte önskan om en bok att läsa för sitt barn, som skulle underlätta för dem att tala med barnet om detta svåra; att ha en pappa, som inte vill träffa en.

Så kom den här bilderboken till. Flera av episoderna, som berättas, ligger nära verkliga händelser mammor berättat om.

Bilderna har tecknats av barnmorskan Christina Swartling, ledamot av styrelsen i minna, Göteborg.

Som komplement till den här bilderboken finns ett häfte; "Var är min pappa", som vänder sig direkt till barnets mamma. Där har jag samlat tankar och erfarenheter från de mammor jag mött, men även mina egna reflektioner efter att ha arbetat som kurator på minna-mottagningen sedan 1991.

Tack till: Helge Ax:son Johnsons stiftelse, Kungliga Patriotiska Sällskapet och Wilhelm och Martina Lundgrens fond, som genom ekonomiskt stöd möjliggjort dessa böcker.

Göteborg hösten 2013

Maria Björnsdotter Olsson



För att beställa böckerna, sätt in 165 kronor (125 kronor + 40 kronor porto) på 429 38 60 - 5
Skriv "Lucas och mamma" samt Namn och adress så skickar vi böckerna så fort vi kan (1-2 veckor).

A Prioritaire

Avs:
minna
Överås, Danska vägen 20
412 66 GÖTEBORG
031 - 82 66 11

Styrelsen för minna - Göteborg

Nina Hedner, ordf.	031 - 20 00 01
Anders Henoch, vice ordf.	031 - 20 19 82
Kerstin Hillerström, sekr.	031 - 795 02 32
Annica Holmstén	031 - 795 37 47
Christina Lernbrink	031 - 86 46 73
Christina Swartling	031 - 27 44 66
Lennart Björklund	031 - 16 83 55
Lena Sagman, suppl.	031 - 99 41 41
Amanda Claesson, suppl.	0730 - 67 57 06
Johanna Björklund Sjöstrand, suppl.	0766 - 31 31 15

minna-mottagningen

Överås, Danska Vägen 20, 412 66 GÖTEBORG, Spårv. 5 hpl "Bäckeliden"
Tele: 031 - 82 66 11, Postgiro: 429 38 60 -5
Kuratorer: Maria Olsson, Ulrika Karpefors, Krister Edwards
Barnmorskor: Chrstina Lycke Lind, Christina Lernbrink, Åsa Wahlin, Rose-Marie Sädås,
Katarina Heed, Anu Zachrisson, Amanda Claesson
web: www.minna.nu E-mail: goteborg@minna.nu
Facebook: "minna-mottagningen i Göteborg" (öppen). Det finns också en sluten grupp för
våra minna-mammor
