

VERKSAMHETSBERÄTTELSE för minna, Göteborg, Verksamhetsåret 2013.

Styrelsen för Stiftelsen minna, Göteborg org.nr 857205-7456 överlämnar härmed verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2013.

Styrelse

Styrelsen har under 2013 haft följande sammansättning:

Ordinarie ledamöter: Nina Hedner (ordf), Anders Henoch (v.ordf), Kerstin Hillerström (sekr.), Lennart Björklund, Annica Holmstén, Christina Lernbrink och Christina Swartling

Suppleanter: Lena Sagman, Johanna Björklund Sjöstrand och Åsa Roberg

Kassör: Stefan Linderås

Revisor: Joakim Svensson (auktoriserad)

Valberedning: Kerstin Norjavaara

Styrelsen har haft 8 protokollförda sammanträden under året. Uppgifterna i styrelsen har fördelats enligt följande:

- Sekreterare: Kerstin Hillerström
- Personalutskott: Annica Holmstén och Lennart Björklund.
- Redaktör för minna-bladet: Anders Henoch.

Personal

Maria Olsson, aukt. socionom 40 tim/v. Maria har arbetat på minna sedan 1991. Förutom samtalskontakter med oönskat gravida kvinnor och par, efter-abort-samtal, mamma/barngrupper och föräldrautbildningar för ensamstående, föreläser Maria även i bl a vårdutbildningar, kursverksamhet och vidareutbildningar. Utbildad instruktör i babymassage. Har gett ut två böcker.

Ulrika Karpefors, socionom 20 tim/v t o m 2013-08-04. Ulrika, som arbetat på minna i 12 år gick under hösten vidare till nytt jobb närmare sin hemort. Ulrika har en gedigen erfarenhet av arbetet på minna. Även Ulrika är utbildad instruktör i babymassage och blev under 2013 klar med steg 1 inom psykoterapi.

Annika Liljeberg, socionom 20 tim/v från 1 sep 2013. Annika arbetade som arkeolog under många år men ville arbeta mer med människor och människovårdande arbete och vidareutbildade sig till socionom. Har arbetat som kurator sedan 2005 och efterträder Ulrika. Är liksom Maria och Ulrika utbildad instruktör i babymassage.

Krister Ewards, timanställd kurator sedan oktober 2013. Krister är legitimerad psykoterapeut sedan 1991 och har under många år arbetat inom Göteborgs kommun med bl a familjerådgivning och i behandlingshem för familjer med barn i kris. De drygt tio senaste åren har Krister varit heltidsanställd på St Lukas där han också har arbetat som handledare inom det psykosociala fältet. Numera arbetar

han som konsult med egen mottagning. Kristers roll på minna är att samtala med män som är i gränslandet att bli pappa, eller inte bli pappa.

Christina Lernbrink från Sahlgrenska Universitetssjukhuset/Mölnads förlossnings och BB-avd samt **Mona Sandstedt** (vt 2013) **Katarina Heed** och **Rose-Marie Sädås** från Sahlgrenska Universitetssjukhuset/Östra KK är vana leg. barnmorskor. De har timtjänstgöring på minna.

Minna-mottagningens verksamhet

Allmänt

Verksamheten bedrivs i minna Göteborgs lokal på Överås i Örgryte. Verksamhetens lokal kallas minna-mottagningen. Minna är forntyskt och betyder kärlek och omtanke.

Minna-mottagningen erbjuder psyko-socialt stöd till gravida kvinnor och berörda män, vid oönskad graviditet eller efter abort. De berörda får genom ett professionellt bemötande bredast möjliga underlag för att fatta egna beslut.

I arbetet ingår förutom samtal bl a mamma/barngrupper och förlossningsförberedande grupper för ensamstående mammor.

Minna är en omsorgsrörelse som är politiskt och religiöst obunden.

Minna-mottagningens tjänster erbjuds kostnadsfritt och konfidentiellt.

Minna-mottagningens målgrupp är:

- Kvinnor/par som är tveksamma till graviditeten
- Kvinnor som vill samtala före och efter en abort
- Kvinnor, som då de beslutat sig för att fullfölja graviditeten blir/ev kommer att bli, ensamstående mammor

Detta innebär att minna-mottagningen *inte* vänder sig till:

- Kvinnor som själva valt att bli ensamstående mammor genom insemination
- Kvinnor som lever i en relation där mannen av olika skäl tillfälligtvis befinner sig utomlands.

Under 2013 har verksamheten bedrivits av Maria Olsson, Ulrika Karpefors, Christina Lernbrink, Mona Sandstedt (vt-13) Katarina Heed och Rose-Marie Sädås. Kuratorerna Annika Liljeberg och Krister Edwards anslöt under ht-13.

Även under 2013 har vi haft barnläkare Zeibrant Thörn, som sedan 1992 helt ideellt har ställt upp och undervisat i samtliga mamma/barngrupper!

Verksamheten inkluderar stödsamtal, hembesök och olika former av gruppverksamhet, öppet-hus, studiebesök mm.

Liksom föregående år har vi haft två kortare läger - s.k. "Mors dagar".

Stödsamtal

Under året har 532 tidsbeställda samtal genomförts, enskilda eller med par.
Av minnas samtalskontakter var 79 samtal nybesök och 453 samtal återbesök.

Förutom dessa samtal har personalen haft ett stort antal längre telefonsamtal av skiftande karaktär.

Vi tycker det är viktigt att finnas med som stöd då kvinnan istället för att föda väljer att göra en abort.

Hembesök

10 st, vilket har inkluderat besök till familjerätten, advokater och andra myndigheter tillsammans med mamman.

Gruppverksamhet

6 Förlossningsförberedande grupper träffades vid 7 tillfällen = 42 träffar.

41 blivande mammor gjorde sammanlagt 206 besök

Det föddes ett fyrtiotal barn av ensamstående minna-mammor under 2013 samt ytterligare ett antal barn till föräldrar som fortsätter leva tillsammans.

5 Mamma/barn-grupper träffades vid ca 7 tillfällen = 34 träffar.

40 mammor + barn gjorde 194 besök

Öppet Hus: minna hade vid 28 tillfällen 'Öppet Hus'.

59 olika mammor gjorde 375 besök vilket innebär i snitt 13 mammor/öppet hus-tillfälle.

Minna har ett fortsatt gott och välutvecklat samarbete med Frälsningsarmén sedan våren år 2000.

Vår egen lokal blev för trång vid "Öppet Hus" och vi blev då erbjudna att ha dessa träffar i FA:s lokal "Stallet" på Södra Allégatan. Familjekonsulent Birgitta Lindgren leder en grupp i musik och rytmik där mammor/termin deltar tillsammans med sina små barn. I samband med dessa träffar serveras också en god lunch.

Heldagsutflykt

30/5 avslutades Öppet hus-verksamheten traditionsenligt med en resa till Vrångö. 14 mammor med barn deltog.

Mors Dagar

20-24/5 anordnades för femte året i rad "Mors Dagar" på Enandergården i Landvetter. Syfte med årets läger var att få rå om mammor och barn lite extra. Det fanns en massör, en frisör och en kock med på lägret. Mammorna fick massage och fick håret klippt medan barnvakter tog hand om barnen. Barnen å sin sida fick babymassage av sina mammor och hade sång och rytmik med vår pedagog Birgitta Lindgren

10 mammor med sina barn deltog under första halvan av veckan och 10 mammor med sina barn den andra halvan. Under onsdagens lunch möttes alla vid en gemensam Morsdagsmiddag.

Lägret finansierades genom fondmedel och en uttagen egenavgift från varje deltagande minna-mamma.

Information

Vi har idag ett stort informationsflöde i samhället vilket även har påverkat hur minna sprider information om sin verksamhet. Vi finns numera både på Internet och Facebook men framförallt har den personliga kontakten stor betydelse. Inbjudningar kommer med täta mellanrum till minna med önskemål att berätta om minnas verksamhet ute i landet. Studiebesök på minna ger också ett bra tillfälle att berätta om verksamheten. Under hösten togs ett nytt informationsmaterial och vykort fram. Dessutom gavs två böcker ut.

Internet: www.minna.nu

Broschyr "Gravid men tveksam?" finns utlagd på mödravårdscentraler och gynekologmottagningar. "Gravid och ensam?" med information om minnas föräldrautbildning. Båda broschyrerna är illustrerade av Christina Swartling, styrelsemedlem i minna.

Vykort, illustration av Christina Swartling.

Två **Böcker** skrivna av minnas kurator Maria Olsson och illustrerade av Christina Swartling. Den ena är en bilderbok "**Lucas och mamma**". En bok att läsa för sitt barn, som tar upp det svåra i att ha en pappa som inte vill träffa en. Den andra boken "**Var är min pappa**" är ett häfte som är ett komplement till bilderboken och vänder sig direkt till barnets mamma. Där är samlat tankar, erfarenheter och Maria Olssons egna reflektioner efter att ha arbetat på minna-mottagningen sedan 1991.

Eniro har gett 10 sökord gratis till minna vilket gör att kvinnor länkas till olika minna-sidor när de söker telefonnummer via Eniro.

minna-bladet, ett info-blad till medlemmar och andra intresserade, gavs ut 2 gånger under 2013.

Studiebesök på minna-mottagningen av personal från MVC, socionomer, barnmorske- och socionomstudenter. Barnmorskeutbildningarna i Göteborg och Skövde har i sitt schema lagt in ett besök på minna-mottagningen. Studenterna delas in i grupper om 8 stycken i varje grupp och en grupp besöker minna, Göteborg. De andra grupperna besöker andra mottagningar och har sedan redovisning för varandra. Detta är mycket glädjande då information om minna sprids och studenterna får inblick i verksamheten och om "Det svåra samtalet".

Facebook har två grupper

- "minna-mottagningen i Göteborg" som vänder sig till den som stödjer, är intresserad av eller har haft glädje av minna-mottagningen.
- "minna-Göteborg" som är ett nätverksskapande forum där minna-mammor har kontakt med varandra.

Personalen har ett professionellt förhållningssätt och är inte aktiva som "vän" i dessa grupper.

Utbildning, vidareutveckling och andra aktiviteter

Minna har under senare år fått klienter som har en allt tyngre problematik vilket kräver mer kunskap, tid och insikt hos vår personal. Styrelsen har uppmuntrat all vidareutbildning där så har kunnat ske utan större kostnader. Fondbidrag har sökts i flera fall och detta har möjliggjort för Maria och Ulrika att kunna delta i olika aktiviteter.

18-19/1 deltog Maria, Ulrika och delar av styrelsen i ett förberedande möte inför Riksföreningen för minnas årsmöte i Uppsala. Diskussion om ev nedläggning av Riksföreningen då behov av en riksförening ej längre föreligger.

31/1 hade minna-mottagningen besök av 5 politiker inom KD, från Hälso-och sjukvårdsnämnden i Göteborg.

26/4 deltog Maria, Ulrika och delar av styrelsen i Riksföreningen för minna, Sveriges årsmöte i Göteborg. Beslut togs om att lägga ner Riksföreningen under hösten efter ytterligare ett möte 13/6. Riksföreningen avregistrerades f o m 1/10.

2/5 blev Maria intervjuad i Radio Plus angående minna Göteborgs 25-årsjubileum.

14/5 blev Maria intervjuad via telefonmöte, av barnmorskestudenter som studerar sista terminen vid Högskolan i Skövde.

14/5 anordnades en uppskattad "Kick off" för personal och volontärer som arbetar ideellt under "Mors Dagar".

20-24/5 "Mors Dagar" där både Maria, Ulrika, volontärer och 10 mammor + 10 mammor med barn deltog.

30/5 Avslutning på "Öppet hus" då 14 mammor med barn samt Maria och Ulrika reste till Vrångö. Samma kväll hade personal och styrelse avtackning på Norsesunds Vårdshus av vår kurator Ulrika och Mona, timanställd barnmorska.

11/9 Maria och Annika L hade öppet hus för 20 ensamstående mammor angående fondansökningar. Mammorna fick ansökningsblanketter och information om var och hur man söker fondanslag.

12/11 Maria var på MVC/BVC i Kungälv och informerade 13 stycken mödrahälsovårdsbarnmorskor och barnhälsovårdssjuksköterskor om minnas verksamhet.

16/11 minnas stora **25-års jubileum** med "Alla tiders minna-mammor" fungerade mycket bra. Det kom 90-100 mammor, många med barn, men också en del mammor som sökte sig till minna för över 20 år sedan. Vi hade fest i tre timmar med fiskdamm, kanelbullar, trollkarl, ansiktsmålning och sagoberättelser. Vid kvällens jubileumsbuffé deltog 30 personer inklusive stiftarna och tidigare personal för att fira tillsammans med nuvarande styrelse och personal.

Handledning

Sedan höstterminen 2010 har personalen på minna haft regelbunden handledning för att kunna utföra sitt arbete på ett tillfredsställande sätt. Vi har beslutat oss för att fortsätta med detta.

Ekonomi

Vår ekonomi har tidigare haft mycket små marginaler men tack vare det uthålliga stöd vi fått från bl.a Sociala Resursförvaltningen i Göteborgs kommun, Göteborgs Stift och nu också från 5 Sjukvårdsnämnder i Västra Götalandsregionen (VG) har vi uppnått en trygghet i ekonomin. Det är glädjande att VG-regionen stödjer oss eftersom ca 10 % av de kvinnor som söker till minna kommer ifrån våra kranskommuner.

Även medlemsavgifter från stödmedlemmar och några större enskilda gåvor har möjliggjort att verksamheten kunnat fortgå.

På vår hemsida www.minna.nu finns information om hur man skattefritt kan skänka aktie-utdelning till minna.

Flera av de mammor vi har kontakt med skulle kunna kategoriseras som ekonomiskt fattiga. De lever mer eller mindre på existensminimum (dvs när hyran är betald har de drygt 1000 kronor kvar /vecka, som skall räcka till mat, kläder, blöjor, resor och räkningar). Kuratorerna på minna söker ständigt medel ur olika fonder för att på så sätt underlätta för dem, men ibland uppstår akuta situationer och vi vill på ett snabbt och obyråkratiskt sätt kunna hjälpa till varför vi har startat **minnas stödfond**. Det är "öronmärkta" gåvor som vi fått vid ex vis födelsedagar och begravningar som vi nu för över till en egen post i budgeten. Dessa pengar skall vi kunna använda till t ex inköp av en matkasse, ett par vinterstövlar, en overall, ett blöjpaket mm.

Framtiden

Vårt 25-årsjubileum inspirerade oss alla att fortsätta arbeta för minna. Vi fick en inblick i vad som hänt under alla dessa år och ser att många mål har uppfyllts men nu är istället frågan hur de närmaste åren kommer att gestalta sig.

1 augusti 1988 undertecknades stiftelseurkunden för minna (tidigare AAG). Den första tiden präglades av en pionjärande men också ständiga diskussioner kring målsättning och inriktning. Vi fick hela tiden poängtera att vi stod för en omsorgssyn och inte en opinionsbildande eller agiterande. Det har gått upp och ner med ekonomin och vi har fått byta namn två ggr. Detta till trots har verksamheten vuxit sig stark och vi står idag stadigt förankrade med personal som är handplockade utifrån en vilja att stödja ensamstående kvinnor och tveksamma män.

Under 2013 har vi under första halvåret haft både Maria och Ulrika som kuratorer på minna. Under hösten slutade Ulrika sin tjänst efter 12 år på minna men glädjande nog har vi kunnat anställa Annika Liljeberg vilket innebär att vi även i fortsättningen har två kompetenta kvinnliga kuratorer på minna-mottagningen. Det är en oerhörd tillgång med personer som arbetar i nära samförstånd. Dels för att kunna hantera den stora volym av arbete som föreligger men framförallt också för att kunna stödja och avlösa varandra i det viktiga men ofta tunga arbete som pågår.

Vår tidigare vision om att få knyta en manlig medarbetare till verksamheten har nu infriats. Psykoterapeuten Krister Ewards påbörjade sitt arbete på timbasis under hösten och har via Maria och Annika L fått kontakt med flera män. Krister träffar de män som vill och behöver, få möjligheten att reflektera över ansvar, rädsla, ilska, lust och framtid – i en ofta icke vald situation. Frustrerade män som kommer till mottagningen med en osäkerhet över att bli pappa eller över att inte bli det. Att problematisera och inte bara reagera, kan i bästa fall öppna en hårt igenslagen dörr.

Maria avslutade under 2013 ett två-årigt projekt; "Var är min pappa?" Hur kan man som mamma tala med sitt barn kring det svåra; att barnets pappa valt att inte ha någon kontakt med det. Under hösten gavs två böcker ut som Maria skrivit. Dessa böcker har mottagits mycket väl.

Ensamstående blivande mödrar hänvisas från MVC till minna-mottagningens föräldrautbildning där kvinnorna får en möjlighet att träffa andra som befinner sig i samma situation. Många av mammorna på minna är ledsna. De kan ha blivit övergivna och därefter pressade och hotade av barnets far, som i de flesta fall är mycket negativ till graviditeten och kräver en abort. En del kvinnor måste ändra sitt boende eller fly. På minna blir dessa kvinnor tagna på allvar, de blir tröstade och stärkta. Här bygger de upp självkänsla och glädje inför barnets ankomst. De får också hjälp med nödvändiga kontakter med myndigheter.

Det finns inte några lätta svar på frågor om konfliktfyllda relationer och frånvarande pappor, men vi försöker ta ansvar och hitta lösningar på de konflikter som är skadliga för barnen. Våra kuratorer har vid flera tillfällen gjort hembesök och också följt med till familjerätten, till advokater och andra myndigheter.

Minna möter flera hundra kvinnor år efter år genom olika samtalskontakter. Mammorna till de minna-barn som föds deltar under en tvåårsperiod först i en förlossningsförberedande grupp och sedan i en mamma-barn-grupp. Sedan 1991 har mellan 1200-1300 mammor deltagit i våra grupper. Minna-mottagningens tjänster är efterfrågade och fyller ett stort behov hos dessa kvinnor.

Minna kompletterar kommunens eget utbud och arbetar i nära samarbete med andra föreningar och myndigheter och har ett väl fungerande och välutvecklat samarbete med Familjerättsbyrå och Frälsningsarmén.

I den öppet hus- verksamhet som bedrivs är mammor och barn välkomna tills barnet har blivit 2 år. Vi ser oss nödgade att ha denna gräns när det gäller fortsatt samtalskontakt med minna-mammor. Vi har ingen möjlighet att fortsätta vara stödpersoner åt mammor där barnet är äldre än 2 år. Prioritering ges åt nygravida kvinnor.

Arbetet på minna är på olika sätt varierat.

Minna vill följa de kvinnor som fullföljer en graviditet på egen hand. De är ensamma under den fas i livet när de flesta brukar vara två vilket är en stor utmaning såväl känslomässigt och ekonomiskt som rent praktiskt. Minna vill finnas med i de svåra situationerna men också då det förändras och förhoppningsvis förbättras.

Minna vill också finnas som stöd för de kvinnor som beslutar sig för en abort och vara med i den läkningsprocess som följer. Vi vill kunna ge möjlighet till fortsatt samtalskontakt så länge behov och önskemål finns. Det finns mycket att utveckla och göra bättre. De senaste åren har Maria kommit att intressera sig för hur man på djupet hjälper en kvinna att bearbeta en abort, som fortsätter att göra sig påmind. Detta är något vi vill utveckla.

Minna vill underlätta i ovanstående livssituationer och vill hjälpa till rent konkret.

Överås är ett "Hus i människans tjänst" och där finns verksamheter av många skiftande slag. Förutom den vackra huvudentrén finns för dem, som vill vara lite mer anonyma, en ingång på baksidan, som nästan direkt leder in till minnas lokaler.

Under år 2013 har vi haft förmånen att få ha 4 mycket flexibla barnmorskor timanställda för att ansvara och leda våra förlossningsförberedande grupper. Dock gick en av barnmorskorna i pension under året och vi kommer nu att söka efter en ersättare. Det har fungerat bra i verksamheten med timanställd barnmorskepersonal och vi ämnar fortsätta med detta.

Nära relationer och ett gott socialt nätverk pekas ut som två skyddsfaktorer som minskar risken att drabbas av ohälsa, enligt en rapport av Folkhälsoinstitutet (2001).

Minna erbjuder ett rikt och genomtänkt utbud av stöd till ensamstående gravida, men det allra viktigaste för minna-mamman är vetskapen om att inte vara ensam. Även då kvinnan står inför det svåra valet att välja att göra en abort finns vi med.

Minna-mottagningen hjälper kvinnorna att utöka sitt sociala nätverk. Det handlar dels om att bryta isolering och minska ensamhet men framför allt att skapa ökade förutsättningar för socialt stöd.

Det arbete som utförs på minna-mottagningen röner stor uppskattning bland såväl enskilda personer som mödra-barnhälsovården och andra grupper i samhället. Vi är väl medvetna om det stora behov av stöd som finns på andra håll men vår förhoppning är att minna-mottagningens verksamhet ska kunna fortsätta. Vi är övertygade om att nätverksbyggande är en vinst för samhället då kvinnor blir mer förberedda och trygga i sin föräldraroll. Detta påverkar också förmågan att knyta an till sina barn.

Vi är tacksamma över att vi i Göteborg och Västra Götaland har politiker som fortsatt inser behovet av ett nätverk kring den ensamstående mamman.

Vi har genom fortsatta anslag och stöd kunnat fortsätta vår verksamhet men vi ser samtidigt att det finns mycket kvar att göra och vi vill naturligtvis finnas med även i fortsättningen.

Vi vill genom vårt arbete underlätta i ovanstående livssituationer så att livet, trots svårigheterna man hamnat i, blir lite bättre.

Vår vision inför framtiden är att vi ska fortsätta vara en röst för den gravida kvinnans rätt, inte bara att göra abort, utan att faktiskt våga föda sitt barn om det är det hon vill. Kring den ensamstående mammans situation finns det många förbättringar att verka för. Kring synen på mannens ansvar för sin sexualitet finns det mycket att reflektera kring. Det saknas alltså inte utmaningar!

Det är många som har bidragit på olika sätt till vårt gemensamma arbete 2013. Utan alla er hade ovan beskrivna arbete inte varit möjligt!

Styrelsen framför ett varmt TACK!

Göteborg 11 mars 2014

Nina Hedner

Ordf. minna, Göteborg