

minna

- *behöver en rejäl julklapp!*

... Jo, så är det. Våra ekonomiska marginaler har urholkats sakta men säkert, och vi närmar oss en punkt där vi måste besluta om vi ska minska omfattningen av vår verksamhet.

Vi har glädjande nog fått en liten ökning för 2010 av kommunens stöd till oss via sociala resursnämnden i Gbg, men samtidigt har andra kostnader ökat och andra gåvor och stöd minskat.

En gåva på säg 500 kronor från våra medlemmar skulle ge oss en rejäl buffert som gör oss trygga i vårt personalansvar för våra fantastiska medarbetare Maria och Ulrika för flera år framöver.

Kanske du kan dela ut den bifogade "flyern". Kanske du kan lösa julklappsbekymren genom att skriva på den eller på ett julkort att en gåva sänts till minna. Eller lösa presentbekymren för dina vänner vid jul och födelsedag - genom att låta hyllningarna bli en minna-gåva.

På baksidan har vi återgett dels ett brev från en minna-mamma till sociala resurs-nämnden (ja, vi fick faktiskt en ökning på 7% när många andra fick neddragningar), dels ett brev från barnmorskor på MVC i Mölndal som väddat att minna ska få stöd även från Mölndals kommun då många minna-mammor kommer därifrån. Engagemang som värmer!

Julhälsningar från styrelsen för minna-mottagningen i Göteborg

*Nina Hedner, Anders Henoch, Kerstin Hillerström, Annica Holmstén,
Christina Lernbrink, Lena Sagman och Lennart Björklund*

minna-mottagningen

Västergatan 16, 413 13 GÖTEBORG, Tele: 031 - 82 66 11, fax: 031 - 82 66 12, Postgiro: 429 38 60 -5
Web: www.minna.nu/minna_gbg, E-post: goteborg@minna.nu, Facebook: minna-mottagningen i Göteborg



Karin Wiklund - minna-mamma som skrev till politikerna

Hej politiker!

Ni ska snart fatta beslut om hur mycket bidrag ni ska ge till Minna-mottagningen. Minna-mottagningen är en verksamhet som inte syns särskilt mycket, men som behövs otroligt mycket. Jag hoppas att ni vill läsa igenom följande brev och därefter besluta att inte dra in på Minnas pengar. Jag har själv varit Minna-mamma. Utan Minna vet jag inte hur jag skulle haft det idag och många av mina med-minna-mammor känner likadant. Minna tar vid där resten av samhället slutar! Minna fyller ut det tomrum som ett övergivet barns far skapar. Minna ger kvinnor en chans att återta den glädjen i ett föräldraskap och lyfter bort den skam som tyvärr fortfarande hänger sig fast vid den som blir övergiven/är ensam med sin graviditet.

Minna är alltså till för kvinnor som av en eller annan anledning är ensamma med sin graviditet. På Minna erbjuds stödsamtal med kurator, värme och gemenskap med andra kvinnor i samma situation. Innan barnet föds går man en föräldrautbildning särskilt anpassad för ensamstående mammor. På det sättet slipper man känna sig ensam och utanför på den vanliga kurs som BVC erbjuder. Efter förlossningen går man tillsammans med samma kurskamrater och lär sig spädbarnsmassage. Massagekursen främjar anknytningen till barnet och är en viktig del av mammans och barnets nya relation.

Många av mammorna på Minna är ledsna. De kan ha blivit övergivna, och därefter pressade och hotade av barnets far, som i de flesta fall är mycket negativ till graviditeten. En del kvinnor måste ändra sitt boende eller fly. På Minna blir dessa kvinnor tagna på allvar, de blir tröstade och stärkta. Här bygger de upp självkänsla och glädje inför barnets ankomst. De får också hjälp med nödvändiga kontakter med myndigheter.

Minna erbjuder således ett rikt och genomtänkt utbud av stöd till ensamma gravida, men det allra viktigaste man får som Minna-mamma är vetskapen om att man inte är ensam. Själv trodde jag, när jag blev Minna-mamma, mycket naivt att gravida kvinnor inte längre blev övergivna, att det slutade hända på sextioalet... Jag blev helt knäckt då min pojkvän gjorde slut med mig eftersom han inte ville ha barn. Tack vare Minnas stöd upplever jag ändå att min graviditet blev en fin tid. Jag lever nu åter med sonens far och anser att Minnas rådgivning varit en stor del i att jag orkade försöka bygga upp en relation till honom.

Många Minna-mammor lever dock ensamma. Deras barn har kanske aldrig träffat sin pappa. Många har inte ens sett ett fotografi. Ytterligare andra har dåliga relationer där barnets far kanske träffar barnet en enstaka gång, men aldrig mer. En del barn får en någorlunda relation till sin far och vissa får en god sådan. Minna-mottagningen gör sitt bästa för att alla barn ska få träffa sin pappa.

Många mammor fortsätter engagera sig i verksamheten efteråt, t ex har en Minna-mamma gjort en mycket omtyckt fotoutställning där hon porträtterade Minna-mammor. Själv är jag på väg att skriva en barnbok om barn utan pappor. Jag skulle kunna skriva hur långt som helst om Minna, men hoppas att även detta korta brev kan göra en skillnad. Dra inte in på Minnas pengar! Utan Minna lämnas redan ensamma kvinnor ännu ensamare.

Minna är ett oerhört viktigt förebyggande socialt arbete för ensamma mödrar!

Minna-mottagningen tydliggör att vi ännu inte lever i ett jämställt samhälle och bör därför dessutom betraktas som främjande för jämställdheten.

På Minna kan kvinnor som beslutar sig för att göra abort också få råd, stöd och stödsamtal.

Hälsningar, Karin Wiklund

Till Hälso- och sjukvårdsnämnd 7

Det har kommit till vår kännedom att minnamottagningen, Göteborg riskerar att behöva minska sin verksamhet.

Vår mödravårdscentral har genom åren kunnat dra nytta av minnamottagningen för flertalet blivande enastående mammor.

Kvinnorna har erbjudits gruppverksamhet, samtal och individuellt stöd, även praktiskt med kläder, barnvagn etc.

Gruppverksamhetens syfte är nätverksbyggande, förlossningsförberedelse och föräldraskap för att stärka den "enastående mamman". Efter barnets födelse erbjuds också fortsatta träffar under hela första året. Efter detta har man upp till barnets tvåårsdag "Öppet Hus". En annan verksamhet som är omtyckt och välbesökt, är sommarläger för mor och barn.

Skillnaden mellan vad minnamottagningen och Mölndals stad erbjuder är att minnamottagningen enbart riktar sig till ensamstående kvinnor och därför känner de sig inte utanför och/eller utpekade.

Eftersom antalet kvinnor i Mölndals stad, som behöver den här typen av verksamhet är relativt begränsad och att de ekonomiska resurserna ska användas med förstånd, är vårt förslag, både som professionella och som skattebetalare, att Mölndals stad ska lämna bidrag till *minnamottagningen* för att denna ska kunna leva vidare i oförändrat skick.

Utän *minnamottagningen* kommer ensamstående, blivande mammor i Mölndals stad att bli utan möjlighet till föräldraförberedelse på samma goda sätt som etablerade par blir inom primärvårdens omsorg.

Mölndal 2009-11-25, Barnmorskorna på Mölndals Mödravårdscentral.